

# Формирование психологической безопасности спортсменов

*Проект разработали:*

Людмила Геннадьевна Майдокина,  
канд. психол. наук, доцент кафедры  
физического воспитания и спортивных  
дисциплин МГПИ,

г. Саранск

Ольга Васильевна Кудашкина, канд. психол.  
наук,

доцент кафедры психологии МГПИ , г. Саранск

# Актуальность проекта

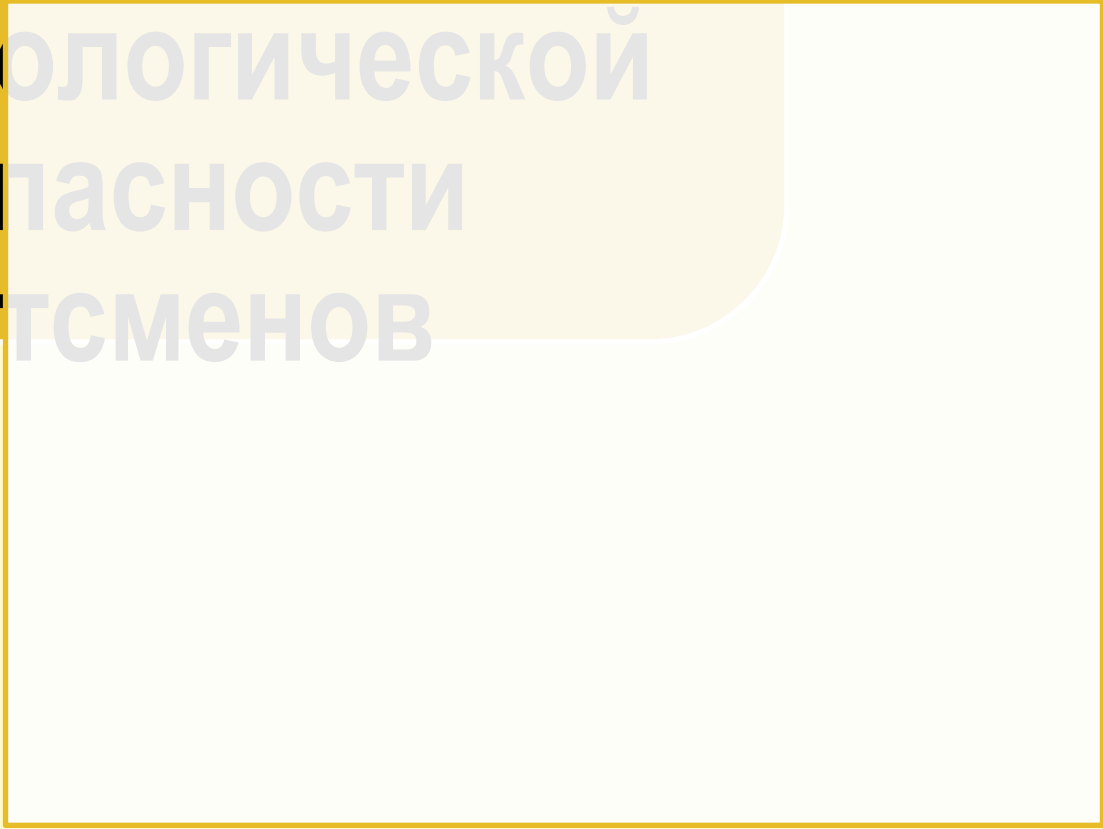
В настоящее время многочисленные международные спортивные соревнования демонстрируют недостаточную психологическую подготовку спортсмена. С уст тренеров и их воспитанников все чаще звучат фразы, что спортсмен не выдержал высокого психологического давления соперника, «эмоционально сгорел», недооценил возможности соперника, сформулировал неправильную установку на предстоящий старт и др.

# Актуальность проекта

В современных условиях жесткой спортивной конкуренции увеличилось количество факторов, которые представляют психологическую угрозу и могут нанести существенный ущерб психическому и психологическому здоровью спортсмена. К ним относятся психологическое давление, отрицательное эмоциональное заражение, умышленное распространение ложных порочащих слухов и др. Попадая под их действие, спортсмен часто не умеет распознавать психологическую угрозу, своевременно противостоять ей или нейтрализовать деструктивное воздействие. Поэтому усиливается необходимость и важность разработки и апробации способов формирования психологической безопасности спортсменов.

**разработать и  
апробировать  
способы  
формирования  
психологической  
безопасности  
спортсменов**

**га:**



# Материально-техническое обеспечение проекта

- Проект реализуется на базе Регионального научно-практического центра физической культуры и здорового образа жизни Мордовского государственного педагогического института имени М. Е. Евсевьева.
- Центр обогащен специализированным оборудованием с использованием компьютерного комплекса «НС-Психотест», который предназначен для комплексной оценке психофизиологических и психологических свойств и функций организма спортсмена.

# Значимость проекта

- 1
  - разработана модель формирования психологической безопасности спортсменов
- 2
  - разработан диагностический инструментарий исследования психологической безопасности спортсменов
- 3
  - разработаны и апробированы способы формирования психологической безопасности спортсменов