

# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!



**Чтобы избежать беды на льду, что необходимо соблюдать?**



**Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь, что можно предпринять?**



# Какую помощь можно оказать провалившемуся под лед?





# Помощь провалившемуся под лед



Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет

# Помощь провалившемуся под лед



**Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду**

- Вытащив из воды, что в первую очередь нужно сделать?
- проверьте его дыхание и пульс;
- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.



# Помощь провалившемуся под лед

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;





***Спасибо за внимание!***