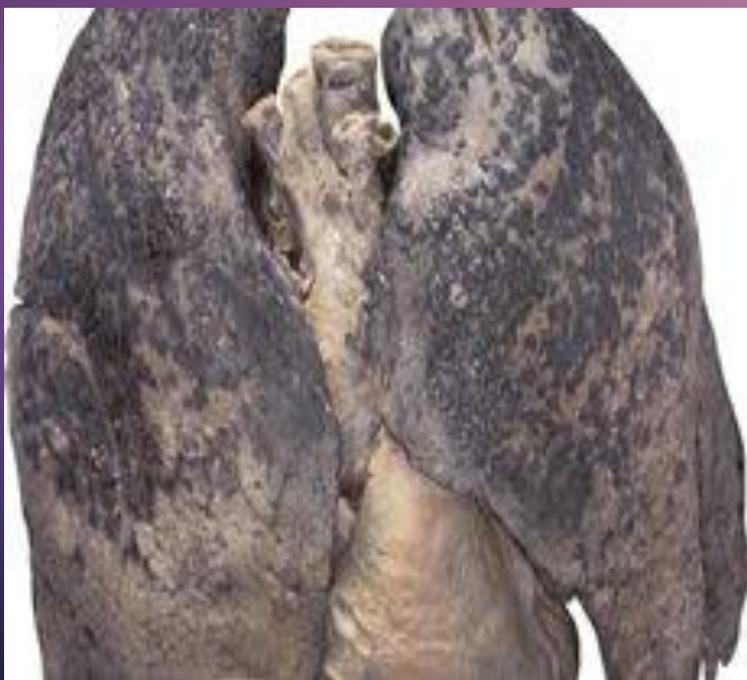


Название команды:
«Спортсмены»



Что будет если употреблять табак.

Легкие курильщика.



Легкие здорового человека.



Часто у курильщиков можно наблюдать затрудненное дыхание. Связано это с плохой работой легких. Они перестают насыщать кровь кислородом, вследствие этого происходят инсульты и другие серьезные сердечные заболевания.

**КАК ВИДНО ПО СТАТИСТИКЕ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ СИЛЬНО
СОКРАЩАЕТСЯ. ПРИ ЭТОМ КУРИЛЬЩИКИ
ОБЛАДАЮТ ПЛОХИМ ЗДОРОВЬЕМ. У
КУРИЛЬЩИКОВ СО СТАЖЕМ НАБЛЮДАЮТСЯ
СЛЕДУЮЩИЕ ПРОБЛЕМЫ:
НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ РАБОТЫ
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ;
СУЖЕНИЕ СОСУДОВ;
РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ;
ЭНФИЗЕМА ЛЕГКИХ;
РАК.**

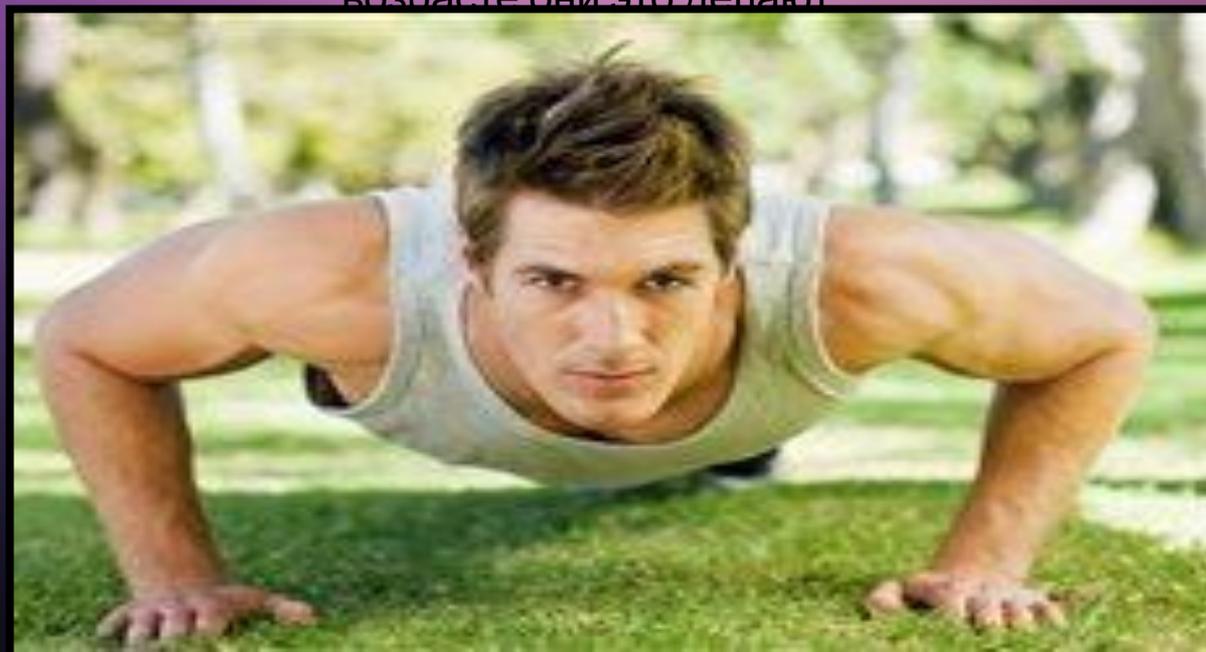


Все вредные эффекты употребления табака подтверждены медицинскими документами и заключениями. В большей степени все зависит от индивидуального здоровья и состояния каждого курильщика в отдельности. Последствия вредны и зачастую большая их часть проявляется только через несколько лет. Существует определенная клиническая статистика, составленная на многолетних исследованиях:

Смертность курящих людей выше на 30-80%, чем у некурящего населения. Возрастание цифры происходит благодаря увеличению выкуренных сигарет.

Смертность курильщиков со стажем подстерегает их на пороге 45-55 лет. Высокое число смертности среди молодых людей, которые начали курить в раннем возрасте.

Высокая смертность наблюдается у людей, которые затягиваются дымом. Смертность снижается у людей, которые бросают курить. И не важно в каком возрасте они это делают



От никотиновой зависимости в год умирает более двухсот сорока тысяч человек, едва достигших среднего возраста! Если бы они вовремя бросили курить, то смогли бы прожить и десять и двадцать и тридцать лет без особенных проблем со здоровьем.

Печальная статистика по количеству смертей от курения говорит о том, что каждая

выкуренная «*никотиновая палочка*» сокращает человеческую жизнь на несколько минут. Никотин через кровь попадает во все органы

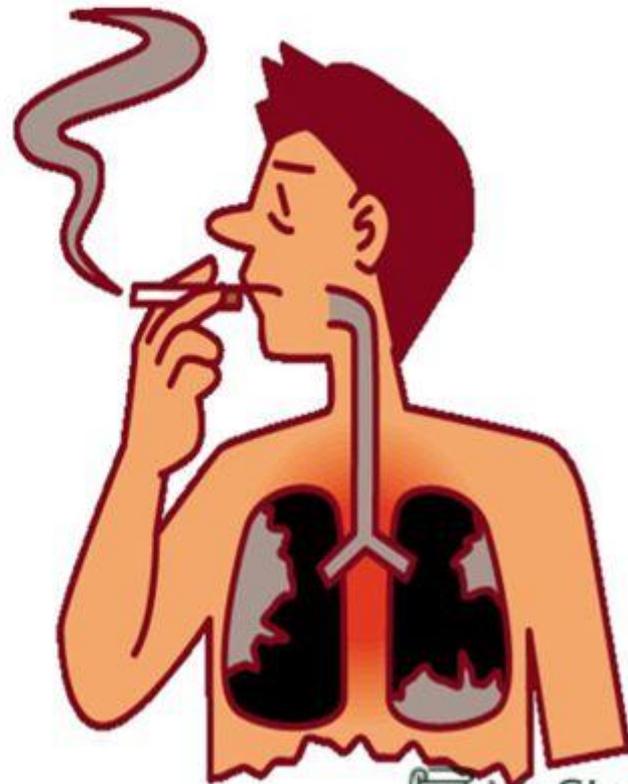
и системы человеческого организма, отравляя их, способствуя развитию опасных патологических процессов и приводя к преждевременной

смерти



Табак -здоровью твоему враг.

Вред курения для подростков катастрофически велик, курение мешает росту организма. Например, формирование легких у ребенка анатомически завершается только к 12 годам. А физиологически и того позже — к 18, а у некоторых до 21 года. При курении в кровь ребенка поступает большое количество угарного газа, который вступает в контакт с гемоглобином. Из-за чего у всех органов и тканей наступает «удушье» — недостаток кислорода.



Факты о курении

1. В начале 20-го века беременным женщинам, чтобы не полнеть, врачи советовали курить.
2. Табачный куст родом с Американского континента, он относится к тому же семейству, что и картошка и перец.
3. Хронический бронхит у курящих регистрируется в 5–7 раз чаще, чем у некурящих. В последующем хронический бронхит осложняется эмфиземой легких и пневмосклерозом, заболеваниями, существенно нарушающими функцию легких.
4. В мире насчитывается до 120 способов лечения табачной зависимости (практически применяется около 40).





Спасибо за внимание!!!

