

Мастер-класс

**«Практики выявления и
исцеления
психосоматических заболеваний»**

2-я Международная практическая
онлайн конференция
для психологов и психотерапевтов
«Психологическая практика онлайн»

1-3 марта 2019 г

ОБО МНЕ

Ольга Ватрушина, коуч, психолог, психотерапевт, гипнотерапевт

Проживаю в Минске (Беларусь) и в Дубне МО (Россия)

Дипломированный психолог

Индивидуальное консультирование, небольшие тренинги, курсы, мастер-классы, марафоны

Оформила ИП в обеих странах, работаю официально на себя

Так же участвую в проектах партнеров

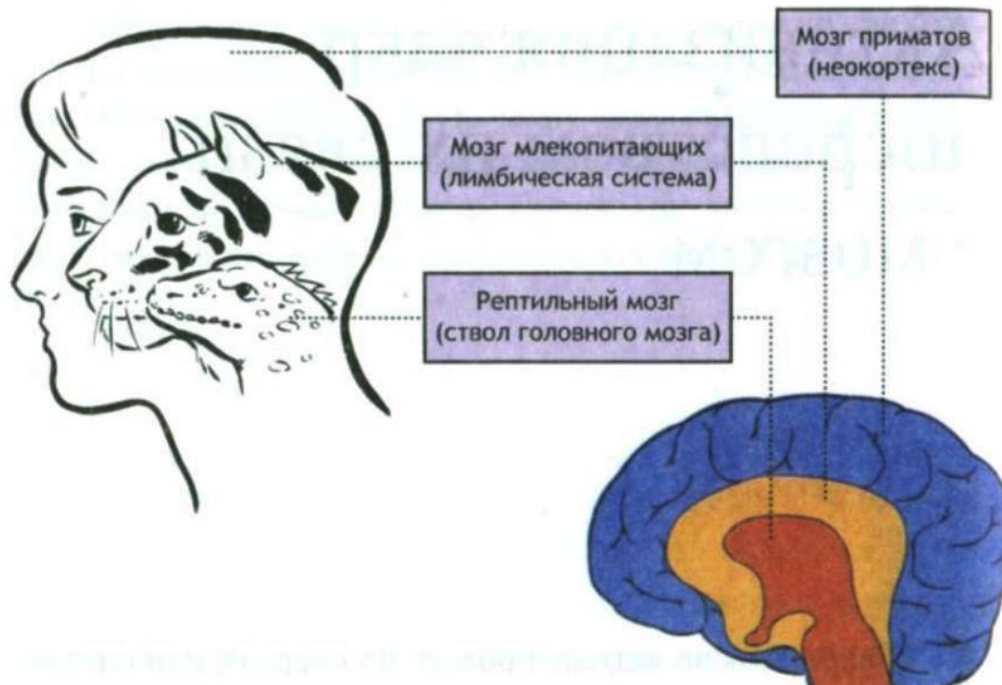
Люблю позитив, коммуникации, верю в безграничность человеческих возможностей, в меру увлекаюсь эзотерикой. Сторонница современной психотерапии: ресурсирования, методов быстрой и эффективной диагностики и изменений

Владею коучингом, тетахилингом, духовной интеграционикой I и II, эриксоновским и генеративным гипнозом, НЛП, РПТ, IAM, СиМ, МАК, расстановками по Хелленгеру и Лаору, методиками Славинского, психосоматерапией PSY2.0 (Филяев), Access Consciousness и мн др

Психосоматика - протест тела

Протест «против» мыслей и в «адрес» эмоций
Заболевания - механизмы улаживания проблем
Изменись или умри!

Триединый мозг: мышление, психика, тело



Причины болезней:

- Подавление эмоций, закрытость
- Внутренние конфликты и самооценности
- Выгода
- Психоэмоциональные травмы прошлого
- Сильный затяжной стресс и переживания
- Среда обитания (социо- и мозг, внушения)

Психосоматика прошлого (функционал)

- Древние ученые (Сократ, Платон, Аристотель, Гиппократ, Ницше...)
- Иоганн-Христиан Хейнрот ввел термин ПСИХОСОМАТИКА в 1818г
- Зигмунд Фрейд
- Франц Габриель Александер, Ганс Селье
- Гипнотерапевты и телесно-ориентированные терапевты, эзотерики
- Лиз Бурбо, Луиза Хей, Лууле Виилма
- Павлов, Смулевич, Бехтерев, Пирогов, Выготский, Корсаков
- Болотов, Неумывакин, Синельников

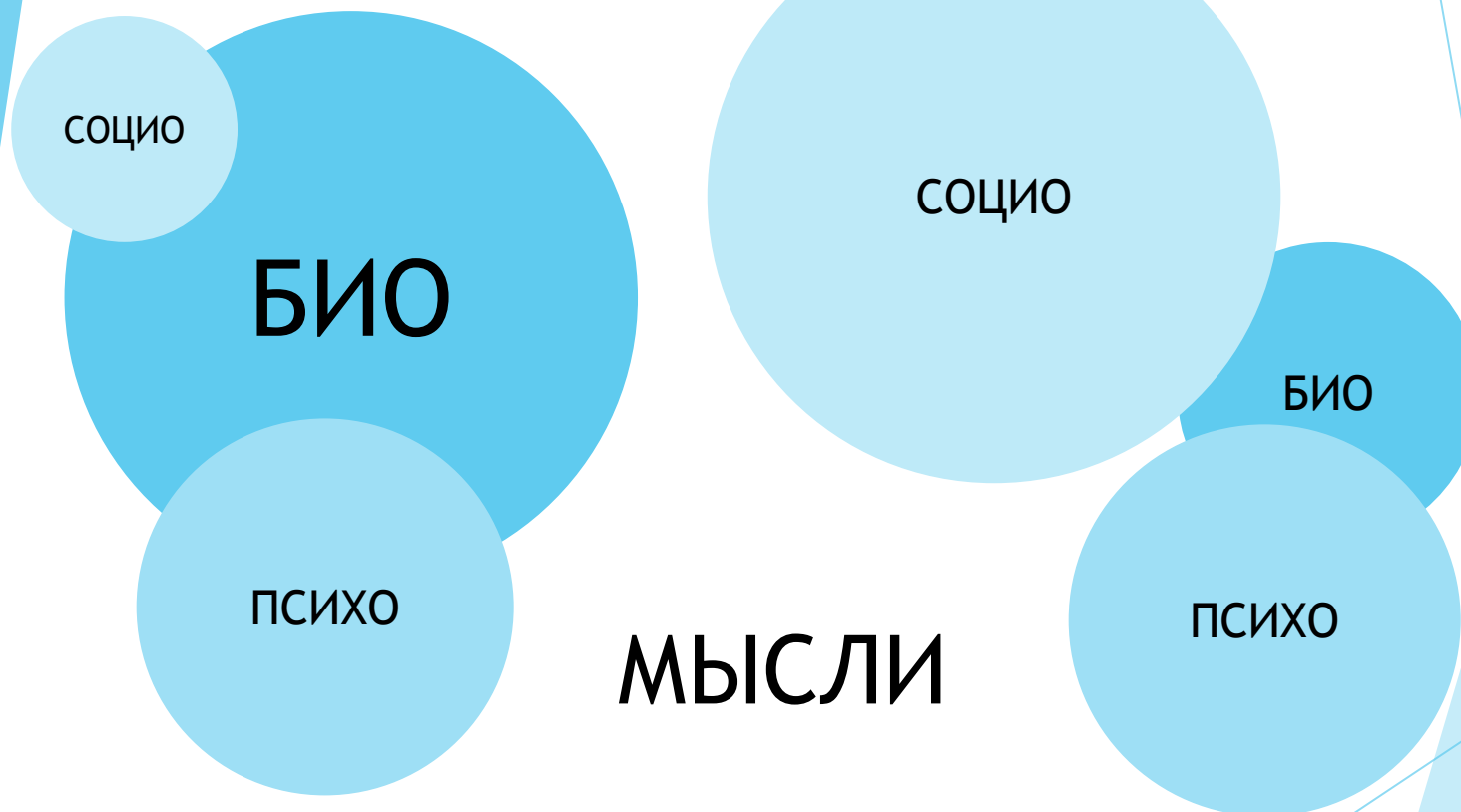
Современные научные знания, ГНМ (наука)

- Рейк Дик Хамер
- Жильбер Рено
- Клод Саба
- Харольд Бауманн

Больше осознанности, большее ресурсирование

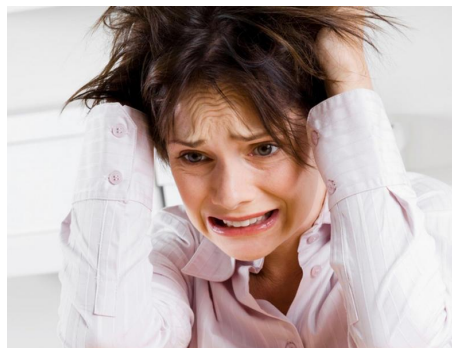
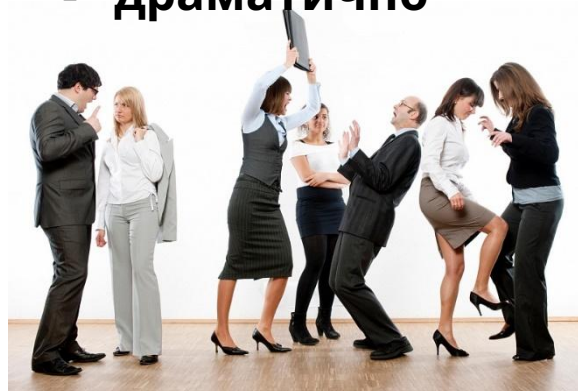
Раньше

Сейчас



Причиной болезни или тяжелого психологического состояния, является стрессовый конфликт, который переживался

- неожиданно
- изолированно
- драматично



Германская новая медицина кратко:



Пять Биологических законов природы по ГНМ:

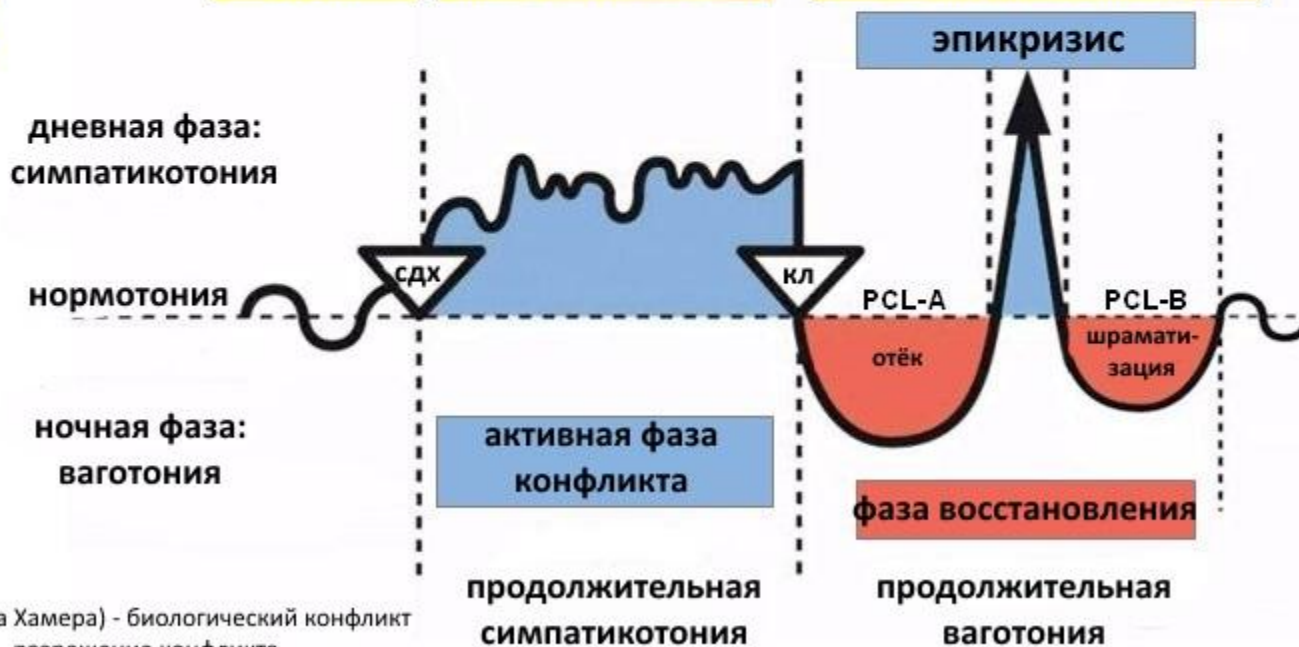
1. Любое «заболевание» является частью значимой СБП.
Эта реакция на конфликт в организме происходит одновременно на трёх уровнях - в психике, в мозге и в органе.
2. СБП всегда имеет две фазы, при условии, что конфликт разрешился - активная фаза конфликта и фаза восстановления.
3. Все ткани тела реагируют на наличие/разрешение психологического конфликта совершенно определённым образом
4. Роль микробов в организме в их отношении ко всем типам тканей нашего тела при работе любой СБП благоприятная и позитивна.
5. Всякая «болезнь» - это часть значимой СБП Природы, созданной для оказания помощи организму и для успешного разрешения биологического конфликта.



КОМПАС НОВОЙ МЕДИЦИНЫ



кора	потеря ткани (изъязвление, некроз)	восстановление ткани с помощью бактерий и вирусов
паренхима		
мозжечок	рост ткани (пролиферация клеток)	распад ткани с помощью грибков и бактерий
ствол		



СДХ (Синдром Дирка Хамера) - биологический конфликт
 КЛ (конфликтолиз) - разрешение конфликта
 PCL (пост-конфликтолиз) - фаза восстановления

© Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer

ЗАЧЕМ НУЖНА БОЛЕЗНЬ?

Болезнь – это способ получить то, что без болезни получить никак **не удаётся**.



Так что же позволяет болезнь? (вторичные выгоды)

- Заботиться о себе без чувства вины
- Право на отдых
- Право на заботу близких
- Внимание близких и друзей
- Уважение
- Возможность не решать то, что нужно
- Возможность приостановки
- “Последняя воля умирающего”
- Увидеть мир с другой стороны
- Переосмыслить свою жизнь

ЧТО ДЕЛАТЬ?

1. Я здесь и сейчас, я дышу, я чувствую. **Точка 0**
2. Озвучить симптом, дать ему имя, проявление.
3. Это как что? **Точка А**
4. Откуда? Куда? Зачем? Чего хочет?
5. Как по-другому? **Точка В**
6. РЕСУРСИРОВАНИЕ (состояние)

Практики могут быть из
любых направлений:

1. Регрессионная гипнотерапия
2. Эмоциональный интеллект
3. Телесно-ориентированные методики
4. Когнитивно-бихевиоральный подход
5. Арт-терапия
6. НЛП (ВАКОГ)
7. Танцевальная
8. Другие не озвученные методы

РЕСУРСИРОВАНИЕ !!!

БЫСТРО

(вопрос веры, состояния терапевта)

Контакты:

Ольга Ватрушина

г. Минск, Беларусь

+375 25 546 39 43

Viber

г. Дубна Московской обл.

+7 909 958 80 33

г. Москва

WhatsApp

в Контакте

vk.com/vatrushina_olga

нижнее подчеркивание

Facebook, YouTube, Telegram