

**ТЕМА:  
«ВЫ МЕНЯ  
НЕ  
ПОНИМАЕТ  
Е!»**



# ВИДЫ САМООЦЕНКИ

Внешность



Характер



Способности



# КРИТЕРИИ УВАЖЕНИЯ К СЕБЕ

- 1-чистота дома
- 2-хорошие поступки для себя, а не для окружающих
- 3-говорит хорошо о себе и о других (не сплетничает, не оправдывается)
- 4-умеет принимать
- 5-стремится к большему