

Альпийские виды лыжного спорта

Волоцкая Екатерина 11 «О»

Скоростной спуск

- **Скоростной спуск** — дисциплина горнолыжного спорта, суть которой заключается в прохождении специально подготовленной трассы на время.
- Скорость спортсмена при прохождении отдельных участков трассы превышает 140 км/ч, а длина полёта при прыжках — 40-50 метров. Данная дисциплина входит в программу зимних Олимпийских игр.



- Трасса для скоростного спуска проходит по естественному рельефу склона и содержит в себе серии поворотов через направляющие ворота с включением на отдельных участках трамплинов, как правило, естественного происхождения (бугры, гребни). Коридор трассы маркируется с обеих сторон яркими линиями на снегу либо маленькими треугольными флажками. Направляющие ворота представляют собой расставленные попарно сдвоенные древки с прямоугольными флагами красного или синего цвета.



- До начала старта или первой официальной тренировки спортсмены должны получить возможность полного просмотра трассы.
- Перед стартами проводится официальная тренировка, которая является обязательной для участников.



- Скоростной спуск проводится, как правило, в один заезд. Если склон не соответствует требованиям по перепаду высот, то скоростной спуск может состоять из двух заездов. В этом случае перепад высот не может быть меньше 450 м.
- Все участники как на тренировке, так и на соревнованиях должны быть в защитных шлемах.



- Аннемари Мозер-Прёль — 7-кратная обладательница малого Хрустального глобуса в скоростном спуске
- Франц Кламмер — 5-кратный обладатель малого Хрустального глобуса в скоростном спуске
- Катя Зайцингер — единственная двукратная олимпийская чемпионка в скоростном спуске, как среди женщин, так и среди мужчин



Гигантский слалом

- **Гигантский слалом (слалом-гигант)** — разновидность горнолыжной дисциплины. Соревнования по слалому-гиганту проводятся в соответствии с правилами Международной лыжной федерации.



- Впервые соревнования по горным лыжам, в том числе по виду, похожему на современный гигантский слалом, были организованы Матиасом Здарски в Лилиенфельде в 1905 году.
- ФИС ввела гигантский слалом в качестве четвёртой дисциплины в программу чемпионата мира по горнолыжному спорту в 1950 г в Аспене наряду со скоростным спуском, слаломом и комбинацией. Первыми чемпионами мира по гигантскому слалому были Dagmar Rom и Zeno Colò.

- С организацией многоэтапных соревнований на Кубок мира по горнолыжному спорту эта дисциплина стала одним из основных видов многотуровых соревнований. Спортсмен, побеждавший в этой дисциплине больше других на этапах Кубка мира в течение сезона, награждался малым Хрустальным глобусом.



- Перепад высот:
- для мужчин от 250 до 450 м
- для женщин от 250 до 400 м
- для детей — максимум 250 м
- На Олимпийских играх, чемпионатах мира и Кубках мира ФИС минимальный перепад высот для мужчин и женщин — 300 м.
- Ворота состоят из четырёх слаломных древков и двух флагов. Ворота должны быть попеременно красного и синего цвета. Полотнища флагов должны быть не менее 75 см шириной и 50 см высотой. Нижний край полотнища должен быть на расстоянии 1 м от поверхности снега. Ширина ворот — от 4 до 8 м.

- Соревнования по гигантскому слалому всегда должны проводиться на двух трассах для мужчин и для женщин. Для детей — одна трасса. После первой попытки трассы переставляются. По возможности заезды должны проводиться в один день.
- Все участники соревнований разбиваются на группы. В первую группу из 15 человек попадают участники, имеющие наибольшие очки ФИС.



- Среди этих участников проводится жеребьёвка, которая определяет порядок старта в первой попытке. Во вторую группу попадают участники, имеющие очки ФИС, меньшие, чем участники первой группы. Они стартуют в порядке набранных очков ФИС. В третьей группе стартуют все остальные участники, не имеющие очков ФИС. Среди участников третьей группы также проводится жеребьёвка старта в первой попытке.



- Во второй попытке спортсмены стартуют в соответствии с результатами, показанными в первой попытке. При этом для первых 30 участников, показавших лучшие результаты в первой попытке, устанавливается следующий порядок старта:
- показавший 30-й результат стартует первым; показавший 29-й результат — вторым; показавший 28-й результат — третьими т. д. показавший 1-й результат стартует тридцатым

- ru.wikipedia.org
- www.google.ru