

ГТО

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА!!!



"Готов к труду и обороне СССР" (ГТО) — всесоюзный физкультурный комплекс

- Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепления здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе.
- В 1970-е годы значки ГТО имели более 220 миллионов человек.



В комплекс входили гимнастические упражнения, бег (на короткие и средние дистанции), прыжки (в длину или высоту), метание (диска, копья, толкание ядра и др.), плавание, лыжные гонки (для бесснежных районов — марш-бросок или велогонки), стрельба (только для юношей).

- **Комплекс ГТО**

- **имел 5 возрастных ступеней и золотые и серебряные значки**

- **«Смелые и ловкие» — 10–11 и 12–13 лет**

- **«Спортивная смена» — 14–15 лет**

- **«Сила и мужество» — 16–18 лет**

- **«Физическое совершенство»**

- **- мужчины 19–28 и 29–39 лет,**

- **- женщины 19–28 и 29–34 лет**

- **«Бодрость и здоровье»**

- **- мужчины 40–60 лет.**



Система физической подготовки ГТО появилась в Советском Союзе в 1931 году и существовала до 1993.





МАРКИ ГТО

БГТО СССР
1940 год



КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1931 -
1941 гг.

Нормы I ступени сдали 6000000 человек

Нормы II ступени сдали 100000 человек

1948 г

7700000 физкультурников

1977 г

52300000 физкультурников

24 марта 2014 года президент России
подписал указ
о возрождении программы ГТО



Ступени Комплекса

- ✓ «Играй и двигайся» (6-8 лет)
- ✓ «Стартуют все» (9-10 лет)
- ✓ «Смелые и ловкие» (11-12 лет)
- ✓ «Олимпийские надежды» (13-15 лет)
- ✓ «Сила и грация» (16-17 лет)
- ✓ «Физическое совершенство» (18-29 лет)
- ✓ «Радость в движении» (30-39 лет)
- ✓ «Здоровое долголетие» (40-55 лет и старше)



Примеры мотивации

- ✓ Разработка системы награждения на всех уровнях
- ✓ Создание полноценного бренда и линии атрибутики
- ✓ Материальное стимулирование, льготы при посещении объектов спорта
- ✓ Дополнительные дни к отпуску, премии по месту работы (по решению работодателя)
- ✓ Организация мастер-классов с участием звезд спорта



Перспектива к 2020 году

- ✓ Доля граждан, выполнивших нормативы и награжденных знаками Комплекса > 20%
- ✓ Доля граждан, занимающихся физической культурой и спортом по месту трудовой деятельности = 25%
- ✓ Доля учащихся и студентов, занимающихся физической культурой и спортом = 80%
- ✓ Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом = 20%
- ✓ Доля образовательных учреждений, имеющих студенческие спортивные клубы = 60%



КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

1931 -
1941 гг.

Нормы I ступени сдали 6000000 человек

Нормы II ступени сдали 100000 человек

1948 г

7700000 физкультурников

1977 г

52300000 физкультурников

ЗНАЧКИ ГТО- 2015 г.





Разношу

хорошее

настроение!

инн®