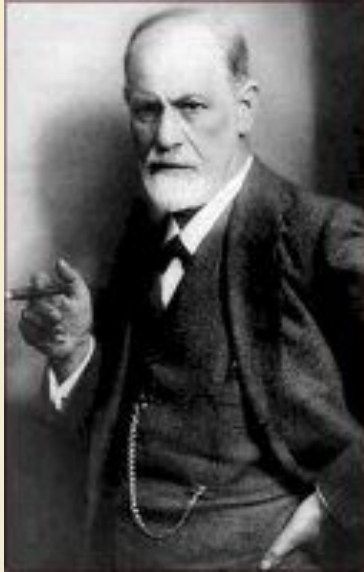


НАУЧНЫЕ ПОДХОДЫ К
АНАЛИЗУ РАЗВИТИЯ
ПСИХИКИ В
СОВРЕМЕННОЙ
ПСИХОЛОГИИ

Психоаналитический (психодинамический) подход : ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ КАК РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

**Зигмунд Фрейд (1856 –
1939)**



- Психоанализ как направление возникло в 1900 – 1901 г.
- Предмет исследования – бессознательное.
- Метод – свободные ассоциации.

ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ:

- ✓ Толкование сновидений.
- ✓ Психопатология обыденной жизни .
- ✓ Остроумие и его отношение к бессознательному.
- ✓ По ту сторону принципа удовольствия.
- ✓ Тотем и табу. Психология первобытной культуры и религии.
- ✓ Введение в психоанализ.
- ✓ 3 очерка по теории сексуальности.
- ✓ Я и Оно.
- ✓ Психология масс и анализ человеческого Я.
- ✓ Письма к невесте.
- ✓ Остроумие и его отношение к бессознательному.
- ✓ Леонардо да Винчи: воспоминание детства.

ОСНОВНЫЕ ИДЕИ/ПОНЯТИЯ:

- ❑ Психическое развитие в психоанализе отождествляется с **развитием личности**.
- ❑ Движущей силой развития личности является **конфликт** между **биологическими влечениями и требованиями социума**. Этот конфликт заложен в динамической структуре психики.
- ❑ **Динамика** – в конфликте между сознательным и бессознательным. Если совмещение влечений ОНО и совести Сверх-Я невозможно – в Я растет напряжение, которое снижают механизмы психологической защиты (**МПЗ**).
- ❑ **Механизмы психологической защиты (МПЗ)** – устойчивые неосознаваемые стратегии поведения и мышления, сохраняющие целостность Я, адаптирующие к реальности (за счет ее искажения).
- ❑ **Норма** – контроль бессознательных импульсов, инстинктов («Где было ИД, там будет ЭГО»).

Динамическая структура личности

Морально-этическая сфера личности, принцип - «надо»

Сверх-Я (Супер Эго)

З
а
п

Когнитивная сфера личности, сфера принятия решений, принцип реальности

Я (Эго)

р
е
ш
е
н
и
я

Бессознательная часть личности, врожденная

Оно (Ид)

- Эрос (инстинкты самосохранения и продолжения рода)
- Танатос (агрессия и аутоагрессия)

МТЗ

МТЗ

Основные механизмы психологической защиты

Вытеснение - процесс удаления из сознания мыслей и чувств, причиняющих страдания (источник неврозов, психопатологии обыденной жизни).

Отрицание – произвольное снижение чувствительности к восприятию психотравмирующей информации.

Рационализация - использование ложной аргументации для оправдания иррационального поведения («зелен виноград» – вид Р.).

Реактивное образование – замена запретных импульсов противоположными побуждениями.

Регрессия – бессознательный возврат к онтогенетически более ранним уровням поведения или мышления.

Проекция – бессознательное приписывание другому лицу собственных социально-нежелательных чувств, желаний и пр. **Интроекция:** приписывание себе привлекательных (только!) качеств значимых (или утраченных) объектов.

Сублимация – преобразование сексуальных или агрессивных импульсов в социально приемлемые .

- ❑ Психическое развитие ребенка – это стадияльное развитие **сексуального потенциала** (либидо).
- ❑ Нарушения в прохождении стадий вызывают **фиксацию** на них, что отражается на **формировании характера**.
- ❑ PS: Термин **«сексуальность»** - нежность, любовь, стремление к разрядке эрогенных зон.

Стадии психосексуального развития

Стадия	Возрастной период	Зона сосредоточения либидо	Задачи и опыт, соответствующие данному уровню развития
Оральная	0—18 месяцев	Рот (сосание, кусание, жевание)	Отвыкание (от груди или рожка). Отделение себя от материнского тела
Анальная	1,5—3 года	Анус (удержание или выталкивание фекалий)	Приучение к туалету (самоконтроль)
Фаллическая	3—6 лет	Половые органы (мастурбация)	Идентификация со взрослыми того же пола, выступающими в роли образца для подражания
Латентная	6—12 лет	Отсутствует (сексуальное бездействие)	Расширение социальных контактов со сверстниками
Генитальная	Пубертат (половое созревание)	Половые органы (способность к гетеросексуальным отношениям)	Установление интимных отношений или влюбленность; внесение своего трудового вклада в общество

Неофрейдизм – форма отхода от пансексуализма З.Фрейда

Глубинная психология

⑩ Конфликт между биологическим и социальным проявляется внутри личности:

А.Адлер – стиль жизни (вместо ОНО - чувство неполноценности).

К.Г.Юнг – индивидуация (вместо ОНО - коллективное бессознательное).

Социальный фрейдизм

⑩ Конфликт между биологическим и социальным проявляется в социальном окружении:

Э.Фромм - модус бытия, социальный характер (вместо ОНО – чувство одиночества).

К.Хорни – межличностные стратегии поведения (вместо оно – базальная тревога).

Спасибо за внимание!

