


**Кафедра психиатрии и
медицинской психологии
БГМУ**

**Перинатальные аспекты
психологии и
психотерапии семьи**

Доцент кафедры психиатрии БГМУ Хрущ И.А.

Перинатальная психология — область психологической науки, изучающая возникновение, динамику и особенности психологического и психического развития системы мать-дитя, закономерности самых ранних этапов онтогенеза человека от зачатия до первых месяцев жизни после рождения в его взаимодействии с матерью.

Конструктивные мотивы зачатия ребёнка

- ◆ стремление к бессмертию в виде повторения себя в ребёнке;
 - ◆ выражение благодарности любимому человеку;
 - ◆ желание творчества.
- 


Деструктивные мотивы зачатия ребёнка

- ◆ укрепить отношения в семье;
- ◆ вынудить партнёра жениться;
- ◆ вынудить родителей смириться с браком;
- ◆ «быть как все»;
- ◆ родить «для здоровья»;
- ◆ изменить социальный статус.

Особенности протекания физиологических и нервно-психологических процессов в организме беременной женщины наиболее удачно отражает понятие «гестационной доминанты» (от лат. gestatio – беременность, dominans – господствующий).

Психологический компонент гестационной доминанты (ПКГД) – совокупность механизмов психической саморегуляции, включающихся у женщины при возникновении беременности, меняющих отношение беременной к себе и к окружающим, направленных на сохранение гестации и создание условий для развития будущего ребёнка.

Типы ПКГД

- ◆ Оптимальный
 - ◆ Гипогестогнозический
 - ◆ Эйфорический
 - ◆ Тревожный
 - ◆ Депрессивный
- 
- A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and light blue, positioned in the bottom right corner of the slide.

Тест отношений беременной (ТОБ)

А. Отношение женщины к себе
беременной


Б. Отношение женщины в
формирующейся системе «мать
– дитя»

В. Отношения беременной
женщины к отношениям к ней
окружающих

Тест позволяет не только определить тип ПКГД по преобладанию выбранных утверждений, но и произвести качественный анализ, выявить те отношения, которые нуждаются в коррекции.

- ◆ Первая группа включает в себя практически здоровых беременных женщин.
- ◆ Вторая группа может быть названа «группой риска».
- ◆ Третья группа состоит из женщин с ярко выраженными гипогестогнозическим и тревожным типом ПКГД.

Таким образом, тест позволяет выявлять нервно-психические нарушения у беременных женщин на ранних этапах их развития и ориентировать специалистов на оказание соответствующей помощи.

A stylized silhouette of a mountain range in shades of teal, located at the bottom right of the slide.

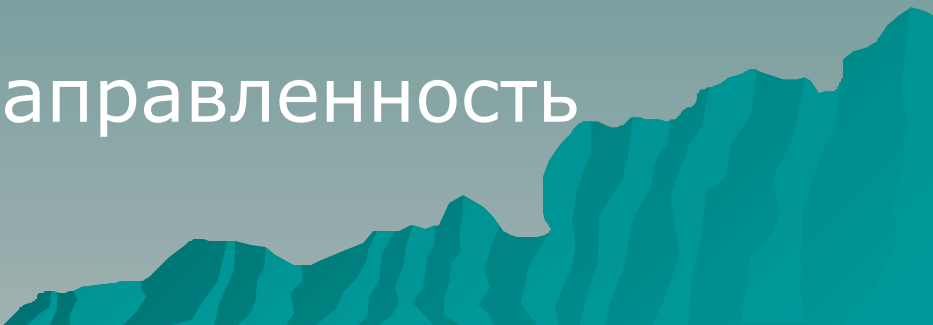
Типы поведения детей, формирующиеся под влиянием общения с матерью

- ◆ тип А – избегающая привязанность;
- ◆ тип В – безопасная привязанность;
- ◆ тип С – амбивалентная привязанность.

Перинатальная психотерапия – это система лечебного психического (психологического) воздействия на психику женщины и ребёнка в антенатальном (герминальном, эмбриональном, фетальном), интранатальном и постнатальном периодах, а через психику на организм женщины и ребёнка.

Отличия перинатальной психотерапии

- ◆ Диадический характер объекта психотерапевтического воздействия
- ◆ Семейный характер проблем
- ◆ Низкий уровень осведомлённости пациентов
- ◆ Необходимость активного выявления нуждающихся в перинатальной психотерапии
- ◆ Ятрогенный и психологический характер нарушений

- ◆ Последовательная смена задач перинатальной психотерапии, связанных со стадиями жизнедеятельности семьи
 - ◆ Предпочтительность краткосрочных психотерапевтических методик
 - ◆ Дефицит специфического психологического инструментария и методических разработок
 - ◆ Недостаточное количество грамотных специалистов
 - ◆ Профилактическая направленность
- 

Разделы перинатальной психотерапии

- ◆ Психотерапия на этапе планирования зачатия ребёнка
- ◆ Психотерапия на этапе беременности
- ◆ Психотерапия семьи имеющей новорожденного ребёнка

Стадии супружеского холона

- ◆ Стадия добрачных отношений
- ◆ Стадия конфронтации
- ◆ Стадия компромиссов
- ◆ Стадия зрелого супружеского холона
- ◆ Стадия кризиса середины жизни
- ◆ Стадия «ренессанса» супружеских отношений

A vibrant sunset scene over a body of water. The sky is filled with numerous small, golden clouds, and the sun is low on the horizon, casting a warm glow. The water reflects the colors of the sky. In the foreground, there is a dark silhouette of a forested shoreline. In the bottom right corner, there is a stylized, teal-colored mountain range silhouette.

Спасибо за внимание!