

# ТЕМПЕРАМЕНТ

флегматик



меланхолик



сангвиник



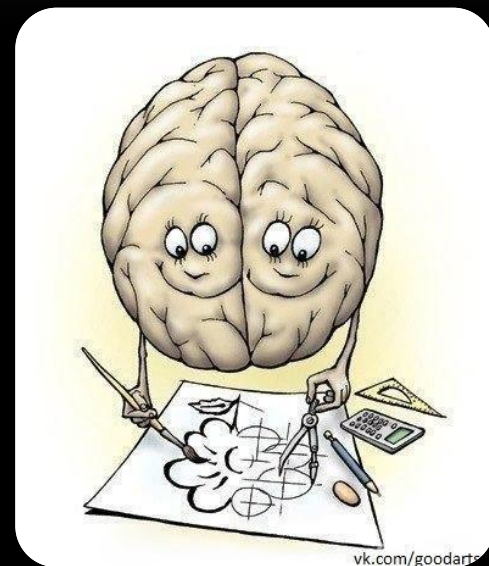
холерик



Создай свою котоматрицу на ketomail.ru  
Создай свою котоматрицу на ketomail.ru

# ТЕМПЕРАМЕНТ – ЭТО...

Темперамент - Совокупность душевных, психических свойств человека, характеризующих степень его возбудимости и проявляющихся в его отношении к окружающей действительности, в поведении.



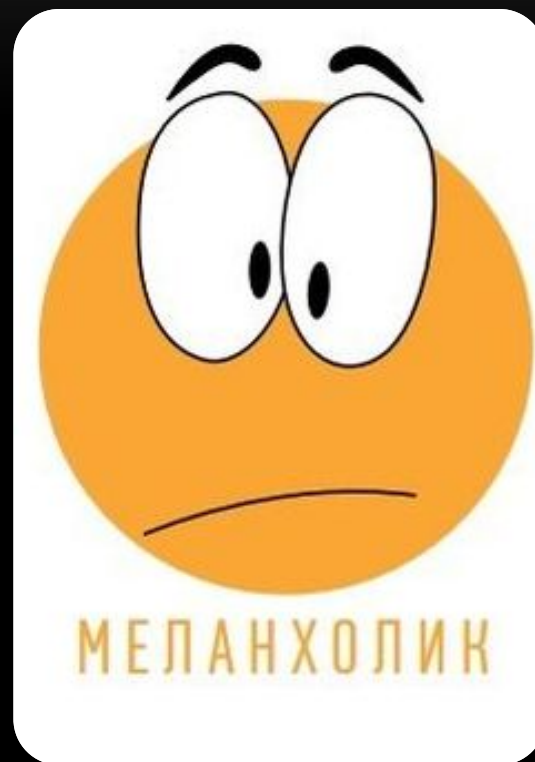
[vk.com/goodart](http://vk.com/goodart)  
art.com/boobart

# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

## Меланхолик

Склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы.

Свои астенические переживания он зачастую не может сдерживать усилием воли, он повышено впечатлителен, эмоционально раним.





## Холерик

быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвника. Холерик обладает огромной работоспособностью, однако, увлекаясь, безалаберно растрчивает свои силы и быстро

# Сангвиник

Живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Обычно сангвиник обладает выразительной мимикой. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно. Если работа неинтересна, он относится к ней безразлично,



САНГВИНИК



## Флегматик

Неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием.



# extrovert



Я останусь  
седня один

© vk.com/mbti4u

from valentine\_r

# introvert



Я останусь  
седня один

## ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА ПО К.Г.ЮНГУ

### Экстрове́рт

Человек с открытым общительным характером, обращённый в своих переживаниях и интересах к объектам внешнего мира.

### Интрове́рт

Человек, сосредоточенный на собственном внутреннем мире; психологический характер самоуглублённой личности.

# Амбиверт

Человек, который владеет чертами характера как интроверта, так и экстраверта одновременно. Это личность, характеризующаяся способностью адаптироваться к любым условиям в обществе.







**Г. Айзенк** к *экстраверсии и интроверсии* Юнга добавил такие свойства, как *эмоциональная устойчивость и эмоциональная неустойчивость (нейротизм)*. Нейротизм, по Г. Айзенку, характеризуется неустойчивостью эмоциональной сферы, резкими колебаниями настроений, непостоянством интересов и т. д.



На основе сочетания этих двух базисных черт личности образуются **четыре типа темперамента**, которые соответствуют классическим:

- ❖ *эмоционально устойчивый и экстравертивный - сангвиник;*
- ❖ *эмоционально нестабильный и экстравертивный - холерик;*
- ❖ *эмоционально нестабильный и интровертивный - меланхолик;*
- ❖ *эмоционально устойчивый и интровертивный - флегматик.*

# СВОЙСТВА ТЕМПЕРАМЕНТА

**Сензитивность, или чувствительность**, -- свойство темперамента, проявляющееся в возникновении психической реакции на внутренний или внешний раздражитель наименьшей интенсивности.

**Реактивность** -- это свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой силой и энергией человек реагирует на то или иное воздействие раздражителя. Например, об одних людях говорят, что они вспыльчивы, ``заводятся с пол-оборота'', а о других -- ``не понятно, обрадовался он или огорчился''.

**Активность** -- свойство темперамента, которое проявляется в том, с какой энергией человек сам воздействует на окружающий мир.

Соотношение реактивности и активности образует самостоятельное свойство. Оно проявляется в том, что одни люди действуют в основном под влиянием случайных внешних или внутренних ("захотелось") обстоятельств, другие сами сознательно определяют свою линию поведения.

***Темп реакций*** -- свойство темперамента, заключающееся в скорости протекания психических процессов, а в определенной мере и психических состояний.

***Пластичность / ригидность*** - свойство темперамента, которое проявляется в том, насколько легко и быстро приспособливается человек к внешним воздействиям. Пластичный человек моментально перестраивает поведение, когда обстоятельства меняются. Ригидный в изменившихся условиях действует инертно, с опорой на старые модели поведения, с большим трудом меняет свою линию поведения.

***Эстраверсия / интроверсия*** - свойство личности, которое связано с общей активностью организма и выражается в преимущественном направлении активности личности либо вовне (на мир внешних объектов: окружающих людей, событий, предметов), либо вовнутрь (на свои переживания и мысли).