

Из истории табака

- ✓ *Табак родом из Америки.*
- ✓ *Привёз его мореплаватель*
- ✓ *Колумб.*
- ✓ *Растение получило*
название от
- ✓ *имени провинции Табаго*
- ✓ *острова Гаити.*

Что такое курение

Курение – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов.

Курение табака – одна из наиболее распространённых вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и

окружающих его людей

Химическая структура

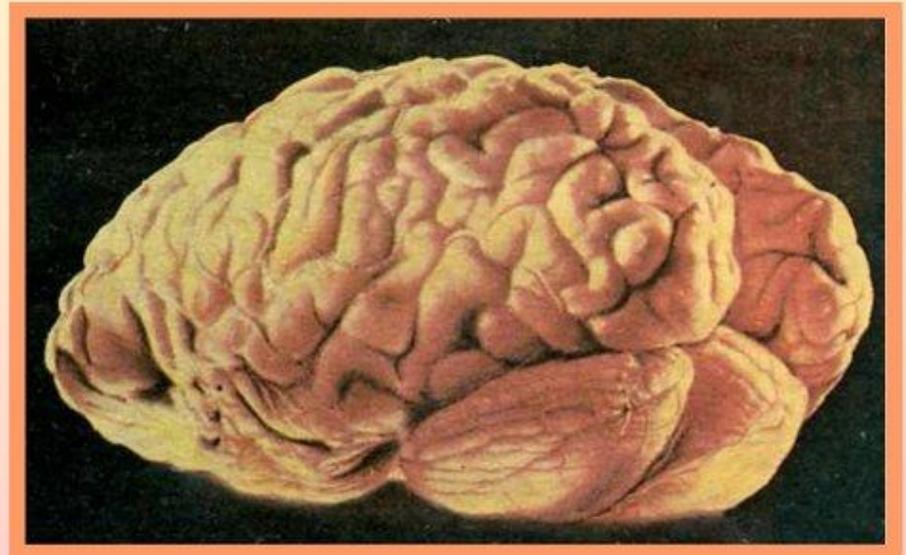
- ✓ *табачных листьев*
- ✓ *Аммиак*
- ✓ *Синильная кислота*
- ✓ *Канцерогенные углеводороды*
- ✓ *Никотин*
- ✓ *Радиоактивный элемент
полоний*
- ✓ *Сероводород*
- ✓ *Мышьяк*
- ✓ *Дёготь*
- ✓ *Угарный газ*

На что влияет курение

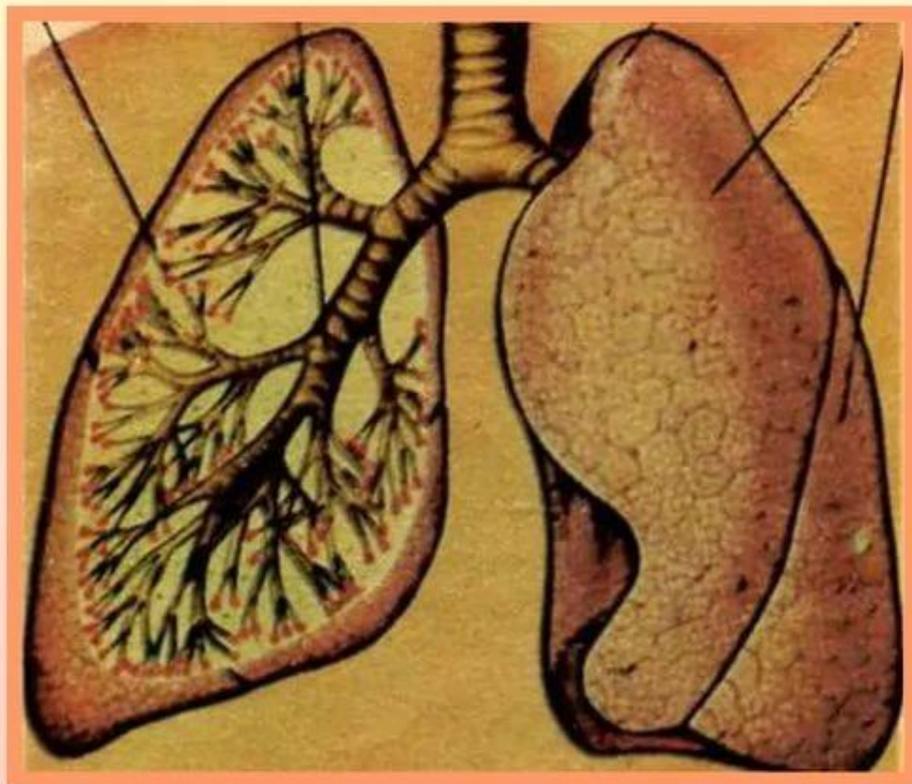


Влияние курения на мозг

- **Нарушаются память и внимание (недостаток кислорода заменяется окисью углерода);**
- **Снижаются интеллектуальные способности (из-за отложения кальция в сосудах).**



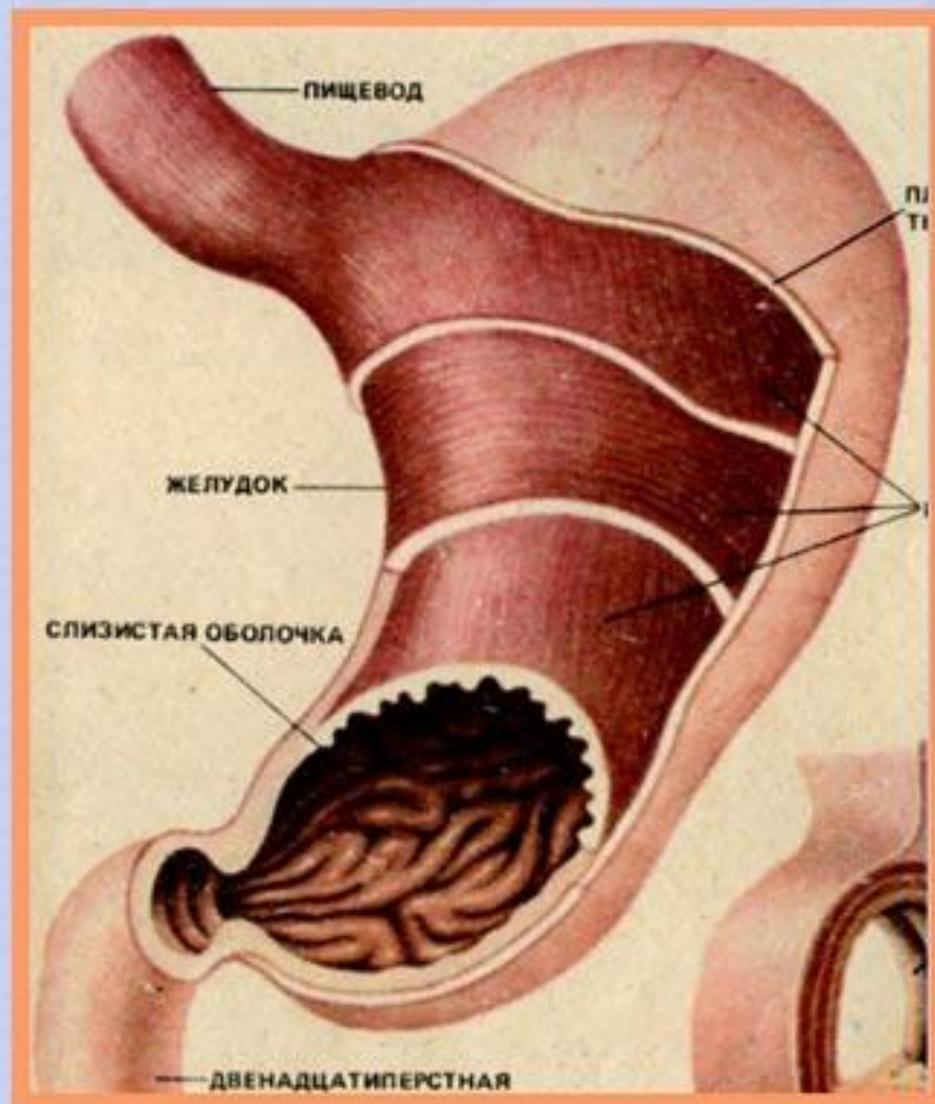
Влияние курения на лёгкие



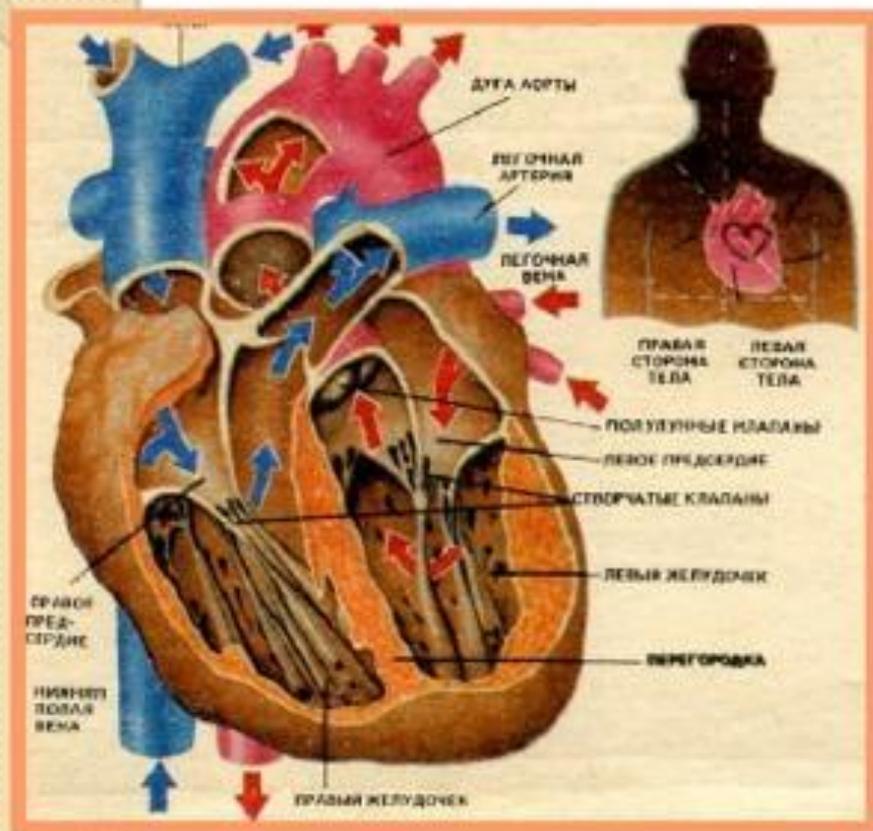
- Дым оседает в виде смол (именно поэтому лёгкие курильщика тёмного цвета);
- Повышается риск заболеть раком (в каждой затяжке – более 4 тысяч химикатов);
- Риск пневмоний, эмфиземы, хронического бронхита.

Влияние курения на желудок

- Табачная смесь приводит к выделению соляной кислоты;
- Никотин, дым, частички табака со слюной попадают в желудок и оказывают постоянное раздражающее действие на него.



Влияние курения на сердце



- Повышается риск сердечных заболеваний (особенно инфаркта миокарда);
- Возбуждается нервная система, что влияет на ритм сердцебиения;
- При больших дозах яда алкоида может случиться паралич, при котором есть опасность остановки дыхания и сердца.

Влияние курения на глаза и кожу

- Сигаретный дым раздражает глазную оболочку;
- С возрастом у курильщиков перерождение глазной оболочки может привести к слепоте;
- Сухая, дряблая кожа (обезвоживается из-за недостатка кислорода).



Болезни, ждущее курильщиков

- Рак лёгких, рак гортани, рак губ и языка;
- Хронический бронхит и эмфизема (поражение лёгких, одышка и свистящее дыхание);
- Ишемическая болезнь сердца;
- Болезни сосудов ног;
- Гастрит и язва желудка;
- Импотенция;
- Неприятный запах изо рта, преждевременное старение.

К сведению

- Ежедневно от курения умирают 10000 человек в мире;
- Курение сокращает продолжительность жизни и повышает смертность населения;
- 90% умирающих от рака – курильщики;
- Бросать курить полезно в любом возрасте.

К сведению

- Большинство курильщиков любят приводить
- примеры такого типа: «Вот мой дедушка
- дымил как паровоз и дожил до 80 лет, а дядя
- Петя не пил, не курил, а до 50 не дотянул». Это
- глупейший вид самовнушения! Да, в жизни всё
- бывает. Но, во-первых, если бы ваш дедуля не
- курил, то прожил бы и все 100 Во-вторых,
- любое событие в этой жизни имеет некоторую
- вероятность, и эта вероятность зависит от кучи
- факторов. Вероятность заболевания раком лёгких растёт с каждой выкуренной сигаретой!

Высказывания знаменитых

- людей о курении
- «Курение – это забава для дураков».
- (Гёте).
- «Я отложил сигарету и поклялся, что
- никогда не буду курить. Эту клятву я
- твёрдо сдержал и вполне убеждён,
- что табак вредит мозгу также
- определённо, как и алкоголь!» (А.
- Дюма-младший).