



# Язык чувств (наши эмоции)



**Автор:** Анисович Галина Владимировна –  
педагог дополнительного образования  
МБОУ ДО ДДТ МО Кавказский район

**Внимательно рассмотрим лицо.  
Подумайте, изменение каких частей лица ведет к  
изменению его выражения: глаз, носа, губ, бровей...**



**На нашем лице – вокруг глаз, рта и даже ушей  
полным-полно мелких мышц. Когда эти  
мимические мышцы работают, мы смеёмся,  
хмуримся, или строим различные гримасы.**



**Изменение выражения лица называется МИМИКОЙ.  
С помощью мимики человек передает свое  
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ.**



**Мы испытываем разные чувства в тех или  
иных ситуациях.  
У каждого человека бывает разное  
настроение.**



**Определить разные эмоциональные состояния окружающих помогают мимика, жесты и движения.**



**Основные настроения : грусть, радость,  
испуг, злость, внимание, удивление.**



Кто веселиться? Кто грустит?  
Кто испугался? Кто сердит?  
Попробуем определить .

