

МОЄ ХОБІ – ЦЕ VOLLEYBALL



MIKASA

GEL

ВИКОНАВ: ЛИС Д. С.
ГРУПИ С-2

КОРОТКІ ВІДОМОСТІ З ІСТОРІЇ ВОЛЕЙБОЛУ.

ВОЛЕЙБОЛ - ОДИН З
НАЙПОПУЛЯРНІШИХ У СВІТІ ВИДІВ
СПОРТУ. РОДИНА ВОЛЕЙБОЛУ -
СПОЛУЧЕНІ ШТАТИ АМЕРИКИ. НОВУ ГРУ
ВИНАЙШОВ В 1895Р. ВІЛЬЯМ МОРГАН -
КЕРІВНИК ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В
СОЮЗІ МОЛОДИХ ХРИСТИЯН В МІСТІ
ГЕЛІОК - ШТАТ МАССАЧУСЕТС. ВІН
ЗАПРОНУВАВ ПЕРЕКИДАТИ М'ЯЧ
ЧЕРЕЗ ТЕНІСНУ СІТКУ, НАТЯГНУТУ НА
ВИСОТІ БЛИЗЬКО 2М. НАЗВА НОВІЙ ГРИ
ДАВ ДОКТОР АЛЬФРЕД ХОЛСТЕД -
ВИКЛАДАЧ СПРІНГФІЛЬДСЬКОГО
КОЛЕДЖУ: "ВОЛЕЙБОЛ" - ЛІТАЮЧИЙ
М'ЯЧ. У 1896Р. ВОЛЕЙБОЛ БУВ ВПЕРШЕ
ПРОДЕМОНСТРОВАНІЙ ПЕРЕД
ПУБЛІКОЮ. А ЧЕРЕЗ РІК В США БУЛИ
ОПУБЛІКОВАНІ ПЕРШІ ПРАВИЛА ГРИ, ЯКІ
МАЛИ ВСЬОГО 10 ПАРАГРАФІВ.



ДЛЯ ГРИ У ВОЛЕЙБОЛ ПОТРІБНО МАТИ:
СПОРТИВНУ ФОРМУ, КРОСІВКИ(ASICS),
НАКОЛНИКИ.



**ВОЛЕЙБОЛ ДАРУЄ НАМ ПРЕКРАСНІ
ХВИЛИНИ. ЧАС, КОЛИ ТОБІ НІЧОГО
НЕ ПОТРІБНО, КРІМ ГРИ!**



FIVB

**ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ ГРА
ПОМИЛОК! ХТО
МЕНШЕ
ПОМИЛЯЄТЬСЯ, ТОЙ І
ВИГРАЄ!**



ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ ЖИТТЯ, ЛЮБОВ, ПРИСТРАСТЬ, НАДІЯ І ВІРА, ВАЖКІ ХВИЛИНИ ГОРЯ І ЩАСЛИВІ МОМЕНТИ . ЦЕ ТЕ, ЩО ЄДНАЄ ВСІХ НАС НАЗАВЖДИ ТА ТЕ, ЧЕРЕЗ ЩО СПАЛАХУЄ ПОЛУМ'Я В НАШИХ СЕРЦЯХ.
ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ ВСЕ!



**У ВОЛЕЙБОЛІ ГОЛОВНЕ ЗБЕРІГАТИ
СПОКІЙ.**



**ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ МОТИВАЦІЯ
БУТИ КРАЩЕ.
ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ ЗАСІБ
ДОСЯГНЕННЯ МЕТИ.
ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ ЗДОРОВ'Я.
ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ
ВПЕВНЕНІСТЬ У СОБІ.
ВОЛЕЙБОЛ - ЦЕ БІЛЬШЕ, НІЖ
ПРОСТО ГРА - ЦЕ ЖИТТЯ.**

**М'ЯЧ - ЦЕ ІНВЕНТАР ТВОРІННЯ,
А УДАР ПО НЬОМУ - ЦЕ САМА
ТВОРЧІСТЬ.**



КОЛИ ГРАЄШ НА ПОЛІ, ТИ НІБИ НАБУВАЄШ СУПЕР СИЛУ. ПІД ЧАС ГРИ ПЕРЕСТАЄ БОЛІТИ ВСЕ, ЩО ТУРБУВАЛО ДО ВИХОДУ НА ПОЛЕ, ВСІ ПРОБЛЕМИ ПЕРЕТВОРЮЮТЬСЯ НА ПИЛ: ТІЛЬКИ ТИ, М'ЯЧ І КОМАНДА ТА ВИКИД АДРЕНАЛІНУ. ВИРОСТАЮТЬ КРИЛА. ВОГОНЬ В ОЧАХ. БАЖАННЯ ДІСТАТИ М'ЯЧ, ЯКИЙ БИ СКЛАДНИЙ ВІН НЕ БУВ. ГОЛ! ВСЯ КОМАНДА ЩАСЛИВА. АЗАРТ. УДАР. ПРИЙОМ. ДОВОДКА. І ЗНОВУ УДАР. ЦЕ НЕ ПРОСТО ЧАСТИНА ЖИТТЯ. ЦЕ І Є ЖИТТЯ. ТІЛЬКИ НА ПОЛІ ВІДЧУВАЄШ СЕБЕ ТИМ, ХТО ТИ Є НАСПРАВДІ, ТІЛЬКИ ПІД ЧАС ГРИ. ПЕРЕМОГА, ЩО ДІСТАЛАСЯ НЕЛЕГКО, НАЙДОРОЖЧА НАГОРОДА ЗА ВЕСЬ ЧАС РОБОТИ НА ТРЕНУВАННЯХ. ВОНА ВАРТА ПОБИТИХ ПАЛЬЦІВ, РОЗБИТИХ КОЛІН І МОРЕ ЗУСИЛЬ, ЯКІ ТИ ДОКЛАВ ЗАРАДИ НЕЇ.



БУВАЮТЬ І ПОМИЛКИ



ЖИЗНЬ-БОЛЬ



НІЩО ТАК НЕ ВБИВАЄ ВОЛЕЙБОЛІСТА, ЯК
ВІДСУТНІСТЬ ТРЕНУВАНЬ.

Закладений ніс?



Кашель?



Температура?



**Тренировка
вилікує!**



**Волейбол - це невід'ємна
частина МОГО ЖИТТЯ.**

De Brito
PHOTOGRAPHY © 2012



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!