

**ГТО
И
эффективность её
использования**

Санкт-Петербург

2016г

Над презентацией
работала: ученица 9в
класса Бодягина
Анжелика

История ГТО

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» опубликовала призыв ввести критерий для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнит, награждать значком. По инициативе ленинского комсомола и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ВЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО – Готов к Труду и Обороне. Впервые введенный комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Подумать только, значок ГТО был



Возрастные ступени

5 возрастных ступеней:

1 ступень — «Смелые и ловкие» —
10—11 и 12—13 лет

2 ступень — «Спортивная смена» —
14—15 лет

3 ступень — «Сила и мужество» —
16—18 лет; Последний всесоюзный
физкультурный комплекс ГТО был
утвержден 17 января 1972 года

4 ступень — «Физическое
совершенство» — мужчины 19—39 лет,
женщины 19—34 лет

5 ступень — «Бодрость и здоровье» —
мужчины 40— 60 лет, женщины 35—55
лет



Цель, задача и принципы

- Теперь аббревиатура расшифровывается, как «Горжусь Тобой. Отечество». Значков стало три (бронза, серебро, золото).
- Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.



Эффективность использования

Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и осуществлении физического воспитания населения





Спасибо за внимание!