

Чувства и их значение



Angel2002

Для чего нам даны чувства?

- Бывают ли хорошие и плохие чувства?
- Да, хорошие чувства – это всегда хорошо!
- А плохие чувства – это плохо, от них лучше избавиться!
- Так ли это на самом деле?

Для чего нам даны чувства?



Чувства даны нам, как приборы в панели автомобиля!

- Если водитель не обращает внимания на показания приборов, то:
- В лучшем случае, у него просто может закончиться масло в автомобиле и он встанет на месте.
- А в худшем случае – может случиться авария и смерть...

Смерть от невнимания к показаниям приборов...



То же самое может быть и с нашими чувствами

- Если чувства даны нам от Бога, то пренебрежение ими может привести:

В лучшем случае – к ссорам, скандалам,
приступам депрессии...





А в худшем случае...





Компас чувств



Детей не нужно учить чувствовать!

- Они и так умеют чувствовать замечательно и очень открыто выражают свои чувства!

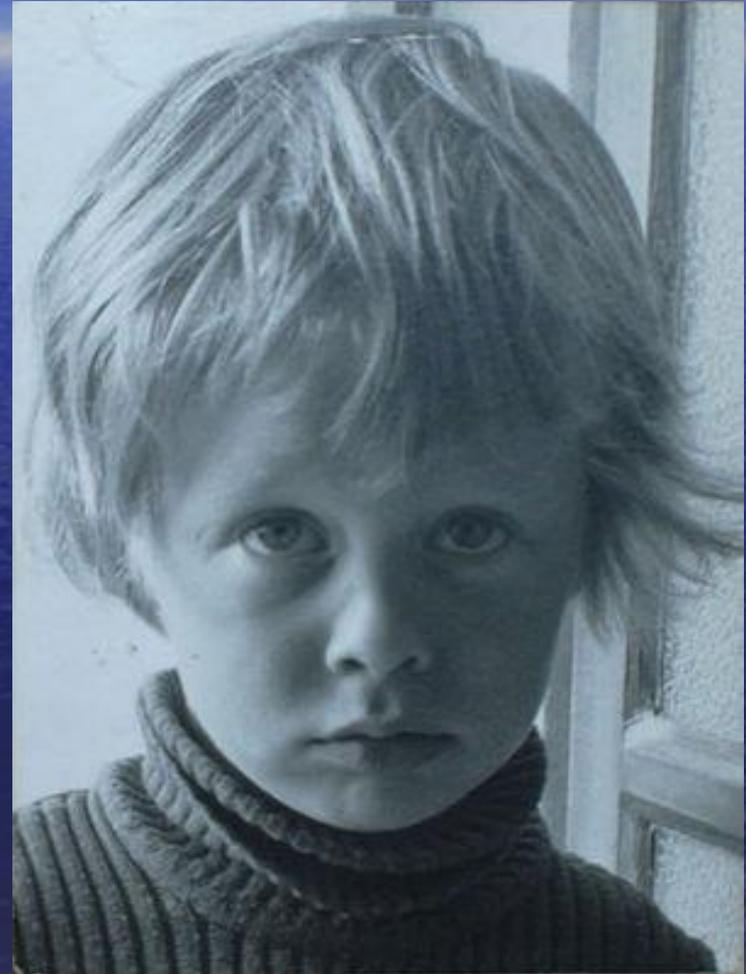
Гнев



Страх



Грусть



Радость



Но в любом чувстве у ребенка есть
хороший ресурс для проработки!



Если дети умеют выражать свои чувства, что происходит потом?

- Куда уходят наши чувства, почему мы теряем свою искренность и открытость?
- Часто этому служат правила, которые нам диктуют наши родители, чтобы подавлять свои чувства!



- Не злись! Еще маленький, чтобы злиться!
- Не смей кричать на меня и топтать ногами!
- Да кто ты такой! Подумаешь, тебе не понравилось!



- Не бойся, ничего страшного!
- Чего ты боишься эту собаку, она не страшная!
- Ты уже большой мальчик (девочка), и тебе нечего бояться!
- Будь взрослым, не смей бояться!
- Ты что, трус? Чего боишься?



- Не плачь, мужчины не плачут!
- Утри слезы, что о тебе подумают другие?
- Плакса-вакса, опять расплакалась!
- Подумаешь, осел разбился. Мы тебе еще 10 таких купим.



- Вот сейчас смеешься, а потом плакать будешь!
- Хватит хохотать, когда другим плохо!
- Вот сейчас смеешься, потом хуже будет!
- Подумаешь, получил пятерку!
- Смеешься, как дура!

В результате в следующий раз ребенок не сможет так открыто проявлять свои чувства, он начнет их подавлять и прятать!



Если долго подавлять чувства, то
они замораживаются и
превращаются в айсберг!

