

ФІЗІЧНАЯ КУЛЬТУРА І СПОРТ ФАРМІРАВАННЕ ЗДАРОВАГА СПАСАБУ ЖЫЦЦЯ

У сістэме фізічнага выхавання вылучаюць тры асноўныя напрамкі :

- 1) Займанне фізкультурай і спортам у галіне масавай фізічнай культуры;
- 2) Фізічнае выхаванне дзяцей і падлеткаў , моладзі , якая вучыцца.
- 3) Інтэнсіўная падрыхтоўка ў сферы спарту вышэйшых дасягненняў.

Аляксандр

Выканаў : Вандзіч

Вучань 11 класа

Хорскай сярэдняй школы.

ЗАЙМАННЕ ФІЗКУЛЬТУРАЙ І СПОРТАМ У ГАЛІНЕ МАСАВАЙ ФІЗІЧНАЙ КУЛЬТУРЫ.



- ▶ Папулярнасць заняткаў спортам у Беларусі год а году расце. Узведены многія сучасныя спартыўныя аб'екты, якія з'яўляюцца даступныя для грамадзян, дазваляюць ім праводзіць вольны час цікава і з карысцю для здароўя. Функцыяніруюць сотні стадыёнаў, спартыўных манежаў, плавальных басейнаў, тысячы спартыўных залаў.



- ▶ Штогод у Рэспубліцы Беларусь праводзіца каля 80 міжнародных спартыўных мерапрыемстваў . У больш чым 470 спецыялізаваных навучальна-спартыўных установах забяспечваецца стабільная і планамерная падрыхтоўка спартыўнага рызерву. У іх праходзяць падрыхтоўку каля 175 тыс. спартсменаў .



- ▶ Беларусь была , есць і будзе дзяржавай спартыўнай . Вялікі спорт , рэкордныя дасягненні нашых спартсменаў – важная ўмова выхавання патрыятызму , умацавання міжнароднага аўтарытэту краіна. Мы с поўным правам ганарымся нашымі фрыстайлістамі , біятланістамі , прадстаўнікамі мастацкай гімнастыкі , легкой атлетыкі і іншых відайў спорту .



- ▶ Дзейнасць дзяржавы па развіцці фізічнай культуры і спорту , ахоўе здароўя , павышэнні культуры грамадства сайдзейнічае фарміраванню здаровага спосабу жыцця кожнага чалавека .



- ▶ Здаровы спосаб жыцця – гэта спосаб жыцця , у аснове я кага ляжаць с вядомыя адносіны чалавека да свайго здроўя як каштоўнасці . Ён прадугледжвае высокую культуру харчавання , адмову ад курэння і і іншых шкодных звычак , рэгулярныя занткі спортам , імкненне напоўніць свой вольны час цікавым зместам.



- ▶ У нашай краіне вялікая увага надаецца развіццю турызму. Рэспубліка Беларусь – краіна з непаўторнымі па прыгажосці рэкамі і азёрамі , маляўнічымі ландшафтамі .



- ▶ Для аматараў прыроды арганізуюцца конныя , пешыя , водныя прагулкі , назіранні за дзікімі жывеламі , падводная рыбная лоўля і г.д.



- ▶ Широка розвіваецца сельскі турызм.



▶ Дзякую за увагу.

