

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ У ДЕТЕЙ



# Первая помощь при ушибах у детей

**Ушиб** – это повреждение ткани тела, при котором не происходит повреждения **КОЖИ.**

Это самый распространенный вид травм у детей.

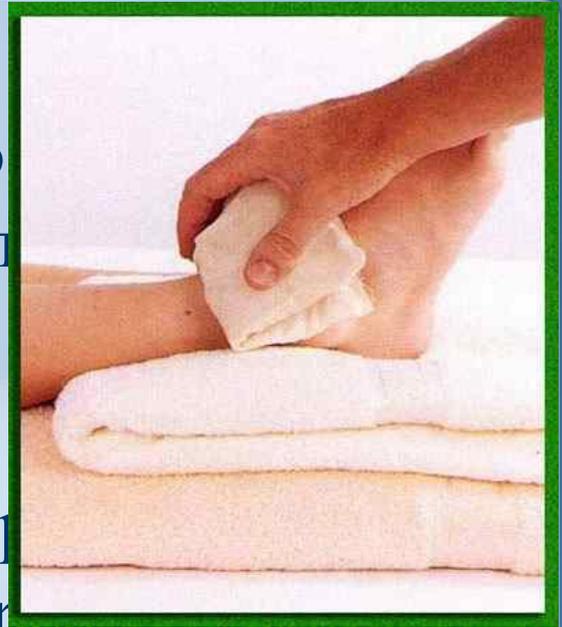
**Симптомы** – боль, затем появляется отек, а через некоторое время появляется кровоподтек.



## Помощь при ушибах мягких тканей:

**1.** Приложить холод (лед, холодный компресс). Его постоянно меняют. Это обезболивает, снимает отек, локализует кровоподтек.

**2.** Через **2-3** дня: на травмированное место накладывают согревающий компресс или теплую грелку. Это поможет быстрее уменьшить площадь кровоизлияния, а затем оно полностью рассосется.



**Ушибы головы** могут сопровождаться сотрясением головного мозга. Родителей должны насторожить длительное беспокойство ребенка или, наоборот, вялость, рвота, особенно фонтаном, потемнение сознания.

**Помощь при ушибах головы:**

- 1.** Вызвать скорую помощь.
- 2.** Ребенка усадить и положить на спину повернув голову на бок.
- 3.** К месту ушиба приложить холод.



**Ушиб сустава** – сустав отекает, может появиться гематома, но в нем сохраняется движение.

**Первая помощь:**

- 1.** Приложить к месту ушиба холод.
- 2.** Показать врачу травматологу.



# Первая помощь при вывихах у детей

**Вывих** – это нарушение подвижности и целостности суставов.

**Признаки травматического вывиха:** резкая боль, изменения формы сустава, невозможность движений в нем или их ограничение.

При попытке произвести движение боли в суставе резко усиливаются. В отличие от ушиба при вывихе движения в суставе нарушаются сразу. Чаще всего вывихи бывают плечевого и локтевого суставов, большого пальца и тазобедренного сустава.

Вывихи у детей раннего возраста встречаются реже, чем переломы.

Это объясняется большой эластичностью и прочностью капсульно-связочного аппарата.

**Вывихи костей предплечья в локтевом суставе занимают первое место среди всех вывихов в раннем детском возрасте.**

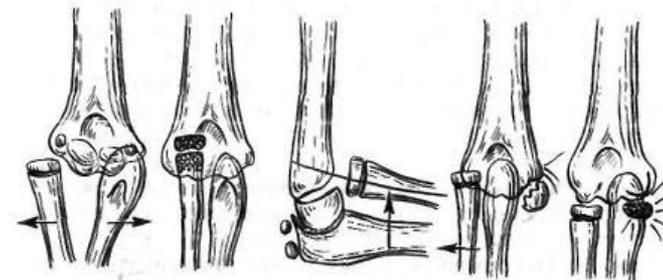
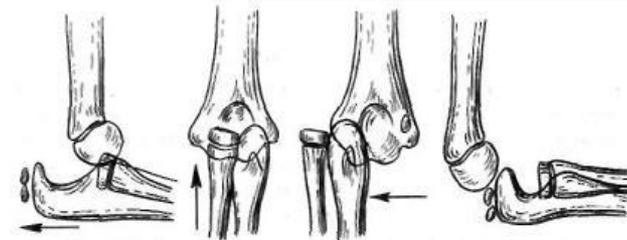


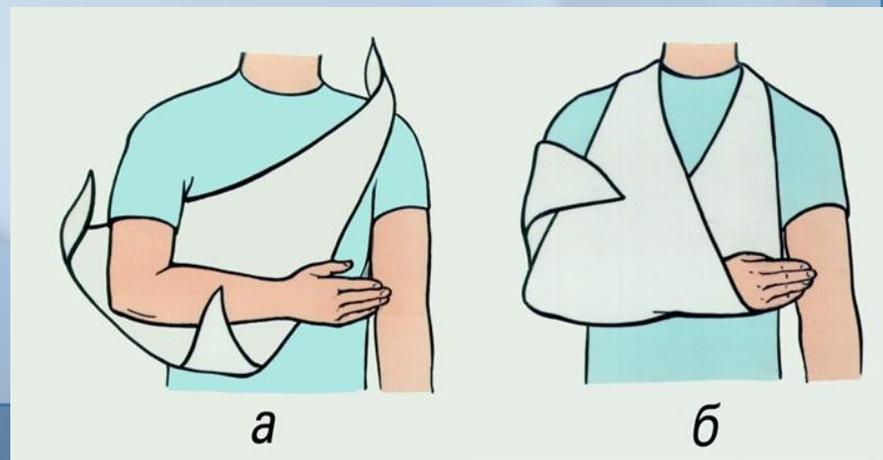
Рис. 14.8. Варианты травматических вывихов костей предплечья у детей.



**Симптомы:** отек сустава, боль при прикосновении, часто сопровождается переломом.

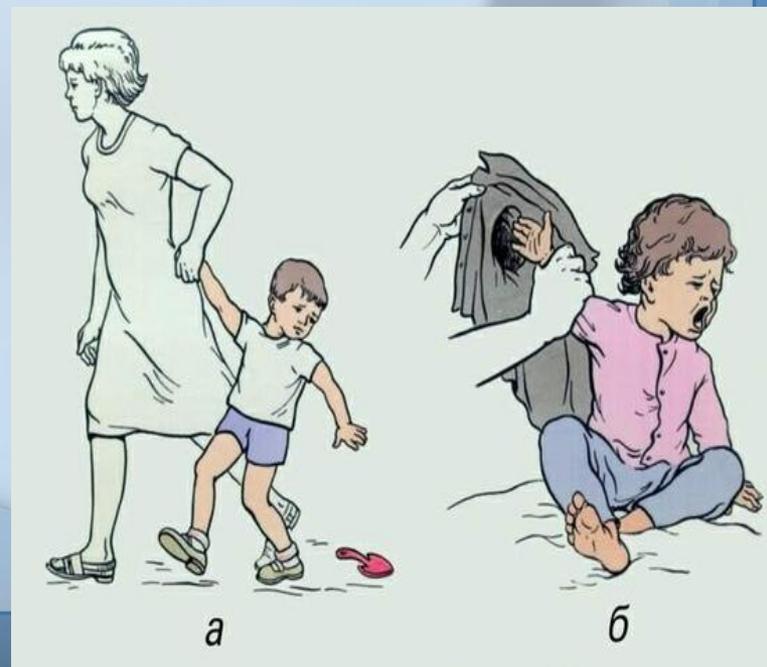
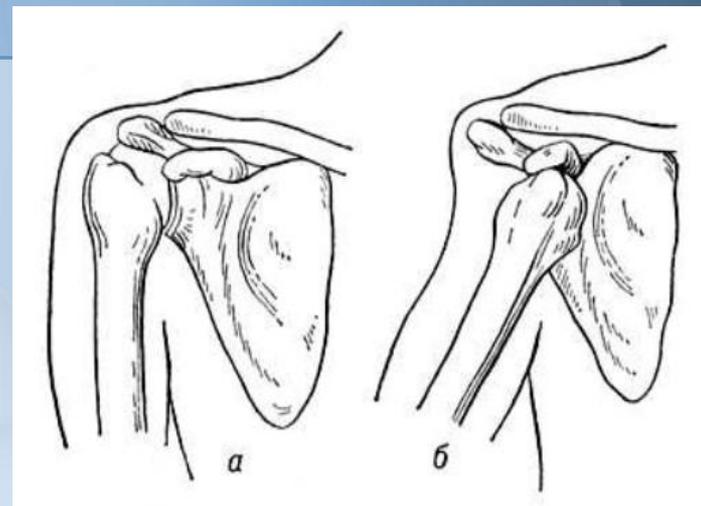
**Первая помощь:**

- 1.** Наложить марлевую повязку с шиной.
- 2.** Зафиксировать руку в удобном положении (прибинтовать к туловищу)
- 3.** Срочно доставить в больницу (не позднее **6 ч.** после травмы)



**Подвывих** — это неполный вывих сустава, характеризующийся смещением сочленяющихся поверхностей костей при сохранении контакта между ними.

Неловкое резкое движение рукой при переодевании или потягивание за руку при прогулке.



**Симптомы:** ребенок беспокойный, рука разогнута в локтевом суставе, попытка сгибания вызывает боль.

**Помощь:** успокоить ребенка, зафиксировать локтевой сустав повязкой с импровизированной шиной, рука фиксируется в разогнутом локтевом суставе, доставить в больницу.

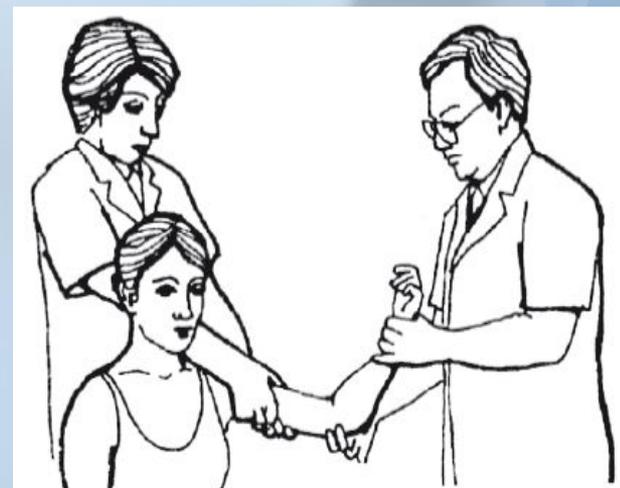
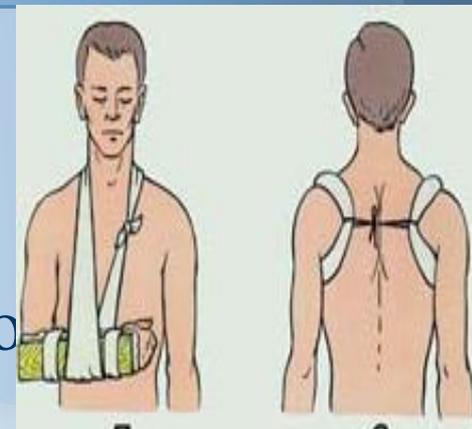


Рис. 6

# Как наложить шину?

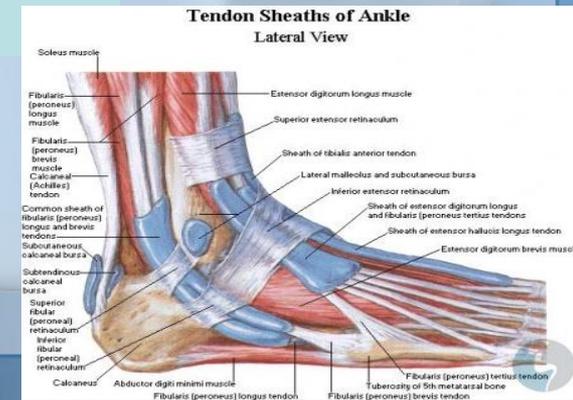
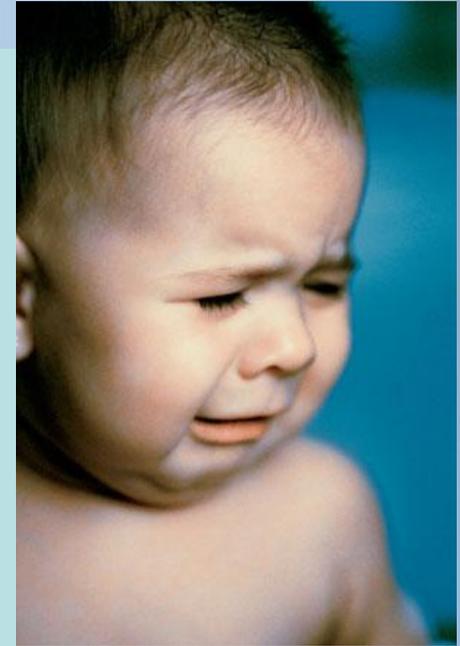
Шину можно сделать из плотного журнала, дощечки, палки. Плотный журнал обортывается вокруг руки и фиксируется марлевым бинтом достаточно крепко, чтобы он не сполз, но и не слишком сильно; дощечку, палку, бутылку обернуть х/б тканью или марлевым бинтом, чтобы острые края не поранили кожу, а затем плотно прибинтовать к поврежденной конечности марлевым бинтом.



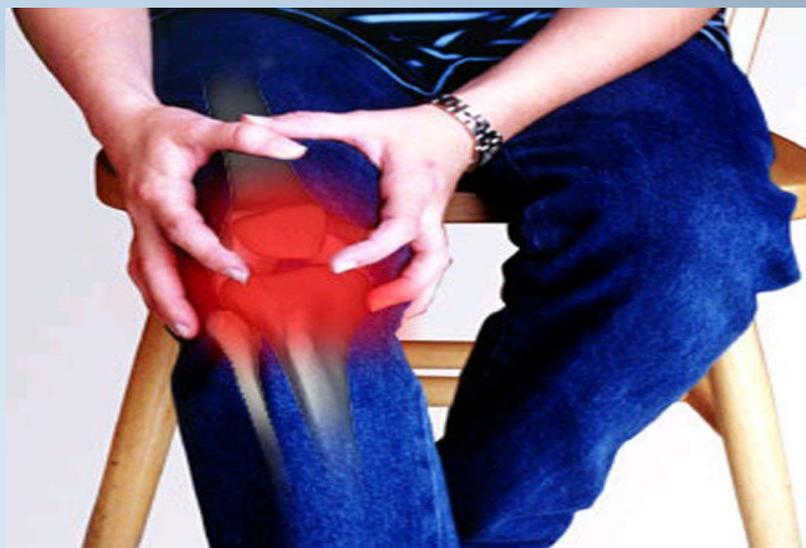
# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК У ДЕТЕЙ

## Растяжение связок -

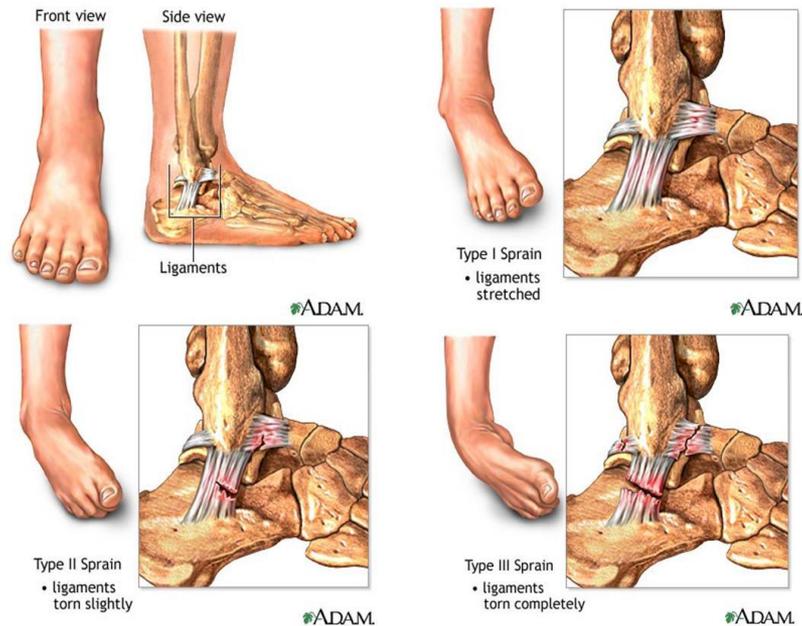
травматическое повреждение, при котором происходит разрыв соединительнотканых волокон, из которых состоят связки



**Симптомы:** сильная  
боль, отек сустава,  
возможно  
кровоизлияние,  
движения в суставе  
ограничены.



Наиболее типичны  
растяжения связок  
голеностопного сустава.  
Они возникают при  
неловком движении,  
когда стопа  
подворачивается внутрь.



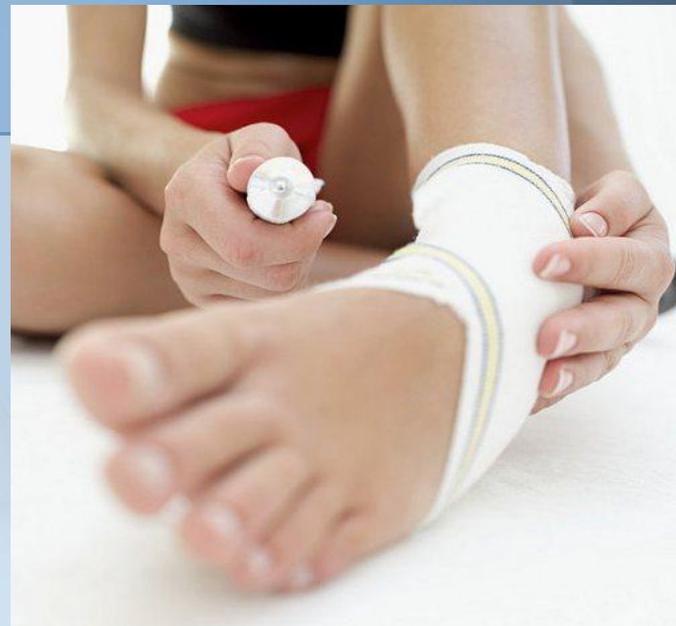
## Помощь:

- 1.** Уложить или удобно посадить пострадавшего, обеспечив неподвижность и покой травмированной ноге или руке.
- 2.** Наложить тугую повязку на травмированный сустав.
- 3.** Положить на сустав пузырь со льдом или полотенце, смоченное холодной водой на первые **2** часа, чтобы уменьшить боль и отек.



**4.** При появлении кровоподтеков необходимо придать конечности возвышенное положение, чтобы предупредить нарастание отека околоуставных тканей.

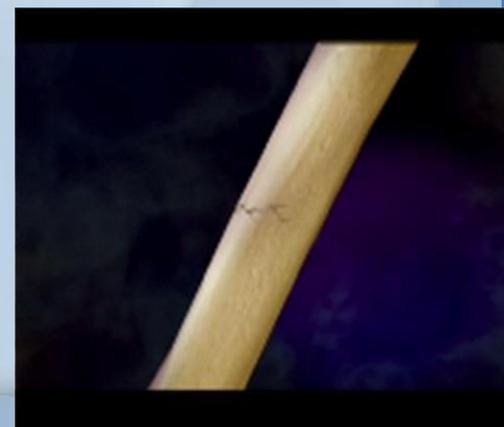
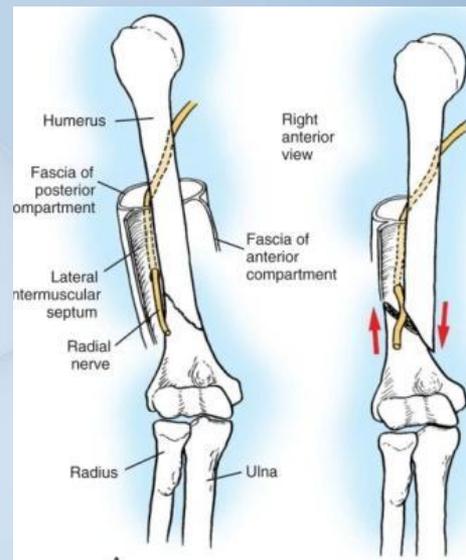
**5.** Доставить в больницу.



# Первая помощь при переломах у детей

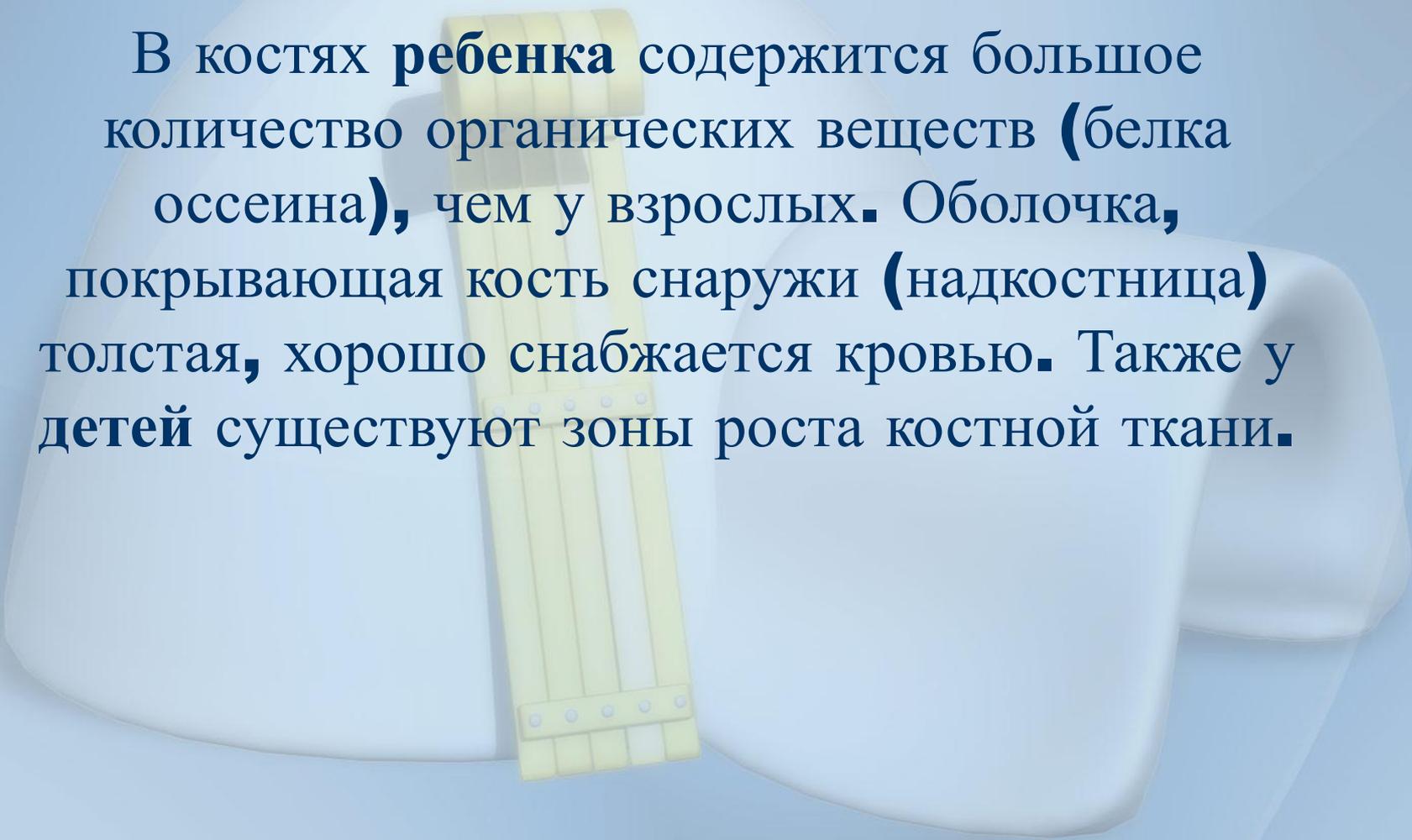
**Перелом — это механическое нарушение целостности кости.**

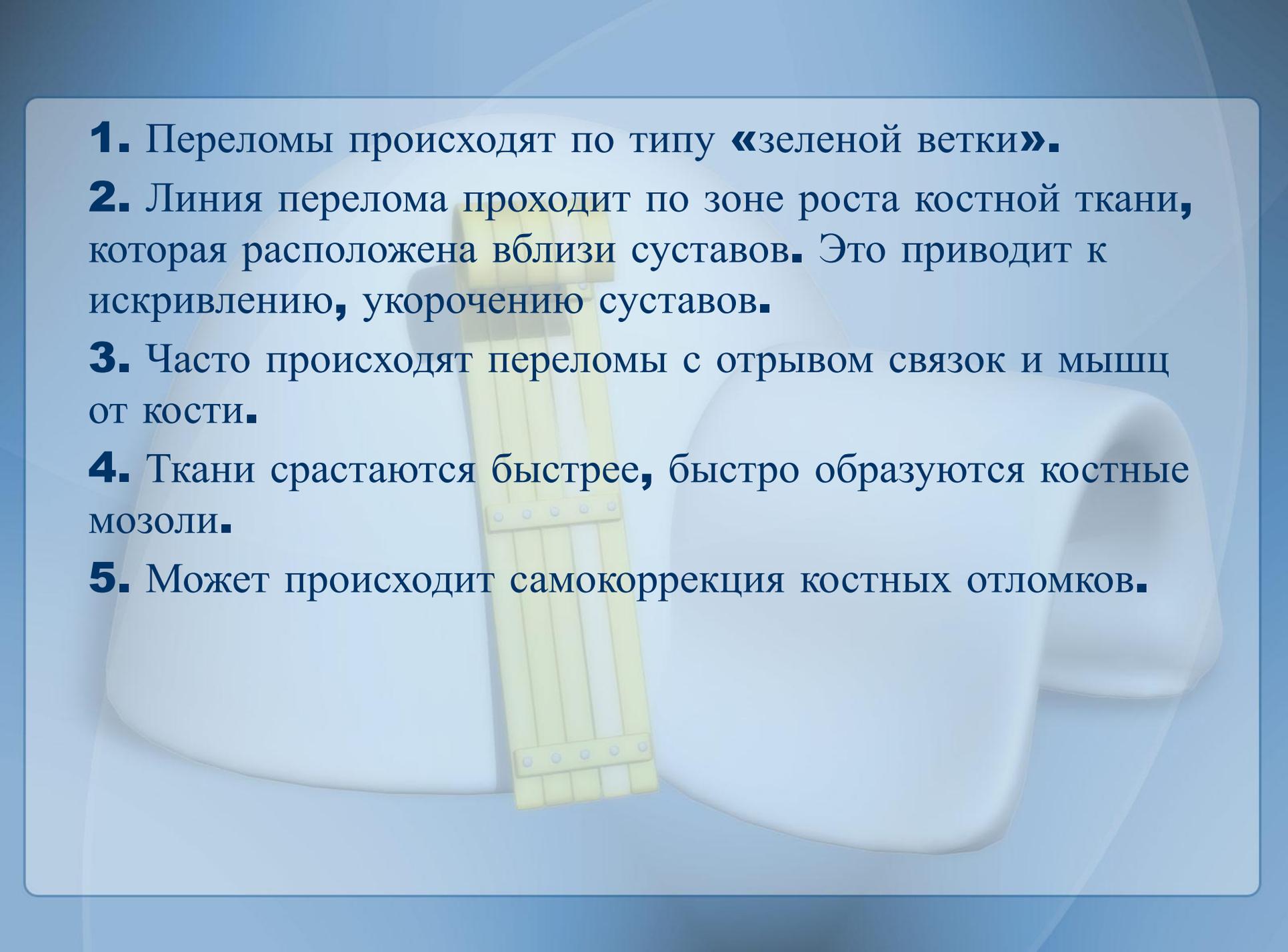
**Перелом может быть полным или неполным («трещина»). Переломы бывают закрытыми и открытыми.**



# СПЕЦИФИКА ДЕТСКИХ ПЕРЕЛОМОВ

В костях ребенка содержится большое количество органических веществ (белка оссеина), чем у взрослых. Оболочка, покрывающая кость снаружи (надкостница) толстая, хорошо снабжается кровью. Также у детей существуют зоны роста костной ткани.



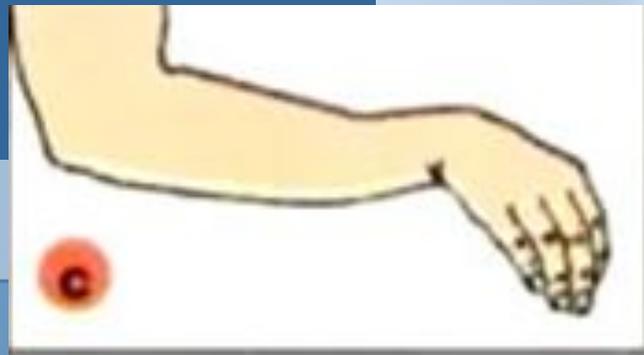
- 
- 1.** Переломы происходят по типу «зеленой ветки».
  - 2.** Линия перелома проходит по зоне роста костной ткани, которая расположена вблизи суставов. Это приводит к искривлению, укорочению суставов.
  - 3.** Часто происходят переломы с отрывом связок и мышц от кости.
  - 4.** Ткани срастаются быстрее, быстро образуются костные мозоли.
  - 5.** Может происходить самокоррекция костных отломков.

# Симптомы и признаки перелома

1. Резкая боль и болезненность прикосновения.

2. Опухоль, кровоподтеки (b) и нарушение формы и длины конечности (с), например укорачивание и кривизна.

3. Поврежденная конечность не функционирует вообще или ограниченно функционирует.



# Переломы костей: открытые

Признаки: повреждена кость, мышца и кожа, кровотечение, боль.

Первая помощь: стерильная повязка на рану, давящая повязка для прекращения кровотечения, накладывание шины, в мед. учреждение

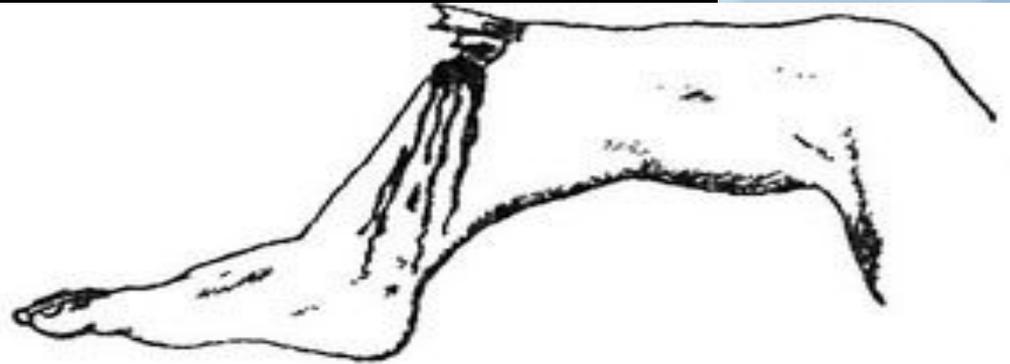
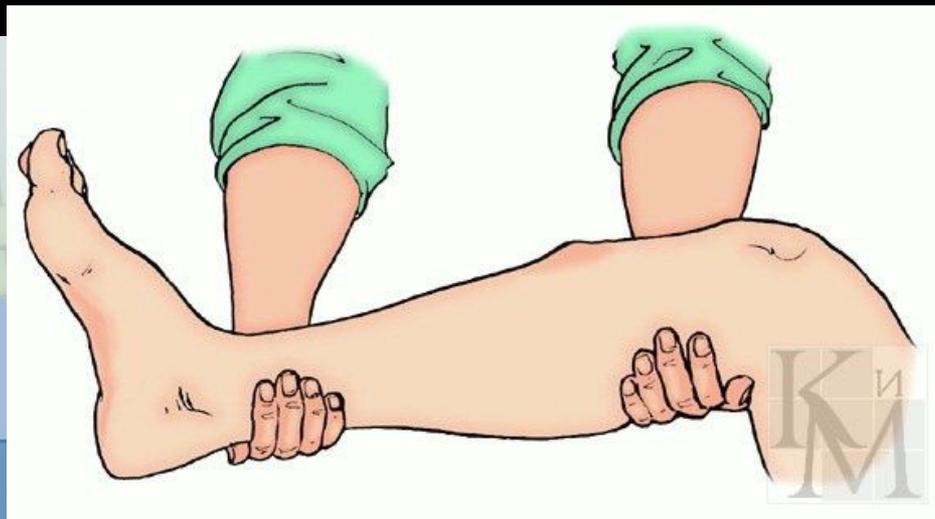
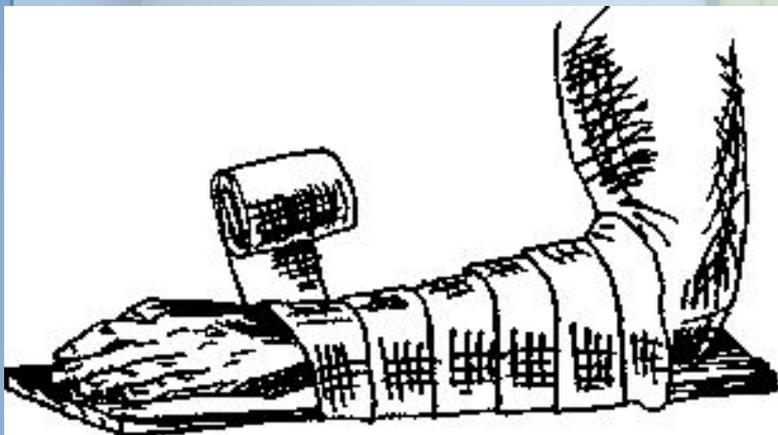


Рис. 5. Открытый перелом голени

# Переломы костей: закрытые

Признаки: повреждена кость и мышца, но кожные покровы не нарушены, боль, подкожное кровоотечение

Первая помощь: наложение шины, доставка в мед. учреждение



Особенности наложения повязок: необходимо каждые полчаса проверять состояние кожи под повязкой, чтобы не было сильного отека и синевы, ослаблять повязку, подрезать края повязки, конечность положить на возвышенность.



Перелом ключицы (при падении на плечо или вытянутую руку)

В области ключицы возникают отек и гематома, которая может спускаться на грудную клетку. Боль часто усиливается при движениях рукой. Руку необходимо фиксировать косыночной повязкой в согнутом в локтевом суставе положении. Доставить в больницу.

