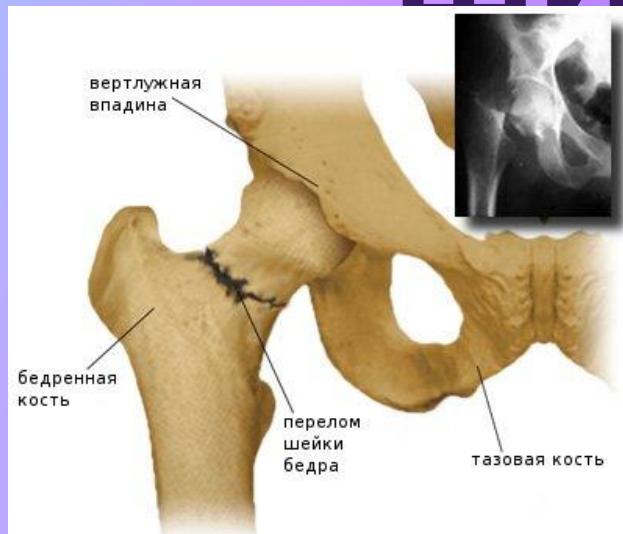


# РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМІ

# ШИЙ



# Мета

Згідно статистики травми шийки стегна складають 6 % від всіх видів переломів, при цьому в 90 % випадків виникають в людей похилого віку старше 65 років, частіше жінок.

В результат такої травми хворий на тривалий час є прикованим до ліжка, але правильне та своєчасне лікування, а також ефективні реабілітаційні методи здатні підняти на ноги пацієнта будь – якого віку то статі.

**Тому метою нашого дослідження є визначення/аналіз найефективніших методів реабілітації хворих з переломом шийки стегна.**



# Основні цілі



-**Знеболюючі заходи**- включають в себе прийом заспокійливих знеболюючих препаратів, проведення фізіотерапії і ручного масажу. У випадку необхідності використовують ортез для фіксації шийки стегна.

-- **Профілактика гіподинамії** – необхідна для попередження багатьох проблем зі здоров'ям, що сприяють нерухомому способу життя: трофічних порушень, пролежнів, захворювань СС та дихальної, травної систем. Позитивні результати досягаються шляхом масажу, використанням спеціальних ліжок і комплексом гігієнічних процедур.

**Фізичні вправи** – стають актуальними з проявами покращенням в стані пацієнта. Під наглядом лікаря хворі займаються лікувальною гімнастикою, обережно навантажуючи хвору ногу. На початкових етапах для додаткової підтримки використовують бинт або бинт. Використовується биндаж.

-- Психотерапія  
-- Дієто терапія



# Огляд міжнародних досліджень з приводу реабілітації

В огляд ефективності реабілітації при переломі шийки стегна включено матеріал з 19 клінічних досліджень, в яких прийняли участь 1598 пацієнтів, більшість в віці старше 65 років.

В дванадцяти дослідженнях оцінювалось втручання проведенні після операцій з приводу перелому шийки стегна. В Одичних дослідженнях було виявлено покращення рухливості, за рахунок двох тижневої програми вагової нагрузки, програми вправ по зміцненню чотирьохголового м'язу стегна і електричної стимуляції направленої на

ЗНЯ

The screenshot shows the Cochrane website interface. At the top, there are navigation links for various languages (English, Español, Français, 日本語, Русский, தமிழ்) and user options (Media, Contact us, Community, My Account). The Cochrane logo and tagline 'Trusted evidence. Informed decisions. Better health.' are prominently displayed. A search bar is located to the right of the logo. Below the navigation bar, there are menu items: 'Our evidence', 'About us', 'Join Cochrane', 'News and jobs', and 'Cochrane Library'. The main content area features the title of a review: 'Interventions aimed at improving and restoring mobility after hip fracture surgery in adults'. To the left of the main text, there is a sidebar with publication details: 'Published: 16 March 2011', 'Authors: Handoll HHG, Sherrington C, Mak JCS', and 'Primary Review Group: Bone, Joint and Muscle Trauma Group'. The main text describes the aim of care after surgery for hip fracture, mentioning mobility and evidence from 19 trials involving 1589 participants. A 'Cochrane Crowd' banner is visible at the bottom right, encouraging users to become citizen scientists.

Одиночні дослідження не виявили значного покращення рухливості в порівнянні з програмою відновлення походки на біговій дорожці впродовж 12 тижневого тренування з використанням “сопротивления” і 16 тижневих вправ з ваговою навантажкою відповідно.

Одне дослідження з пробним раннім вставанням в період 48 годин після операції, показало протиречиві результати.

Багато досліджень були методично слабкі, через недостатній період подальшого нагляду. Не було проведено об'єднання даних оскільки не знайшлося двох достатньо схожих досліджень.

**Таким чином, проведений огляд показав, що недостатньо доказів для визначення які з стратегій краще почати в лікарні чи після виписки з лікарні, за для допомоги людям ходити і продовжувати ходьбу після операції на стегна.**

The screenshot shows the Cochrane website interface. At the top, there are navigation links for 'English', 'Español', 'Français', and '繁體中文', along with 'Media', 'Contact us', 'Community', and 'My Account'. The Cochrane logo and tagline 'Trusted evidence. Informed decisions. Better health.' are visible. A search bar is present on the right. Below the navigation bar, there are links for 'Our evidence', 'About us', 'Join Cochrane', 'News and jobs', and 'Cochrane Library'. The main content area features a review article titled 'Rehabilitation interventions for improving physical and psychosocial functioning after hip fracture in older people'. The article includes a 'Published' date of 20 January 2010, a list of authors (Crotty M, Unroe K, Cameron ID, Miller M, Ramirez G, Couzner L), and a 'Primary Review Group' (Bone, Joint and Muscle Trauma Group). The abstract text discusses the decline in mobility and quality of life after hip fracture surgery and the need for better rehabilitation strategies. A 'Cochrane Crowd' banner at the bottom right encourages becoming a citizen scientist. A cookie notice is visible at the very bottom of the page.

ClinicalTrials.gov Search Results 05/29/2019

	Title	Status	Study Results	Conditions	Interventions	Locations
1	<a href="#">Early Coordinated Rehabilitation After Hip Fracture</a>	Completed	No Results Available	*Hip Fractures *Rehabilitation	*Other: Enhanced collaboration to promote patient participation *Other: Usual Care treatment	*Sahlgrenska University Hospital, Möndal Hospital, Möndal, Sweden
2	<a href="#">Rehabilitation Care for Hip Fracture</a>	Unknown status	No Results Available	*Hip Fracture	*Other: comprehensive rehabilitation *Other: home rehabilitation	*Taipei City Hospital, Taipei, Taiwan
3	<a href="#">NMEQ and Pelvic Fracture Rehabilitation</a>	Completed	No Results Available	*Trauma *Rehabilitation	*Device: Neuromuscular muscle stimulation machine- Strength Setting *Device: Neuromuscular muscle stimulation machine - TENS Setting	
4	<a href="#">Patient Experience of Acute Rehabilitation After Hip Fracture</a>	Completed	No Results Available	*Hip Fractures *Fracture of Hip *Fractured Hip		*Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, London, United Kingdom
5	<a href="#">The Effect of Liberal vs. Restrictive Transfusion Strategies on Rehabilitation After Hip Fracture Surgery</a>	Unknown status	No Results Available	*Hip Fracture	*Drug: Red blood cell transfusion	*Hvidovre University Hospital, Hvidovre, Denmark
6	<a href="#">Enhancing Rehabilitation After Hip Fracture</a>	Completed	No Results Available	*Hip Fracture	*Behavioral: Unilaterally Biased Resistance Training / "MOVE"	
7	<a href="#">HIP Fracture REhabilitation Programme for Elderly With Hip Fractures</a>	Not yet recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Other: HIP fracture REhabilitation Programme for the elderly with hip fractures	*Department of Physiotherapy and Occupational Therapy, Copenhagen University Hospital, Herlev and Gentofte, Copenhagen, Herlev, Denmark
8	<a href="#">Balance Rehabilitation After Hip Fracture Surgery</a>	Not yet recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Procedure: Balance specific exercise	
9	<a href="#">Physiotherapy, Nutritional Supplement and Anabolic Steroids in Rehabilitation of Patients With Hip Fracture</a>	Recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Drug: Nandrolone Decanoate *Dietary Supplement: Protein-rich nutritional supplement *Other: Physical therapy *Drug: Sodium Chloride 9mg/ml Injection	*Hvidovre Hospital, Hvidovre, Denmark
10	<a href="#">Tele-rehabilitation Intervention for People Post Hip Fracture - Pilot Study</a>	Recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Behavioral: Cognitive Orientation to Occupational Performance	*Herzog Hospital, Jerusalem, Israel
11	<a href="#">Tele-rehabilitation Intervention for People Post Hip Fracture - Randomized Controlled Trial (RCT)</a>	Recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Behavioral: CO - OP	*Herzog Hospital, Jerusalem, Israel
12	<a href="#">@ctiveHip Tele-rehabilitation System</a>	Recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Behavioral: Training	*Complejo Hospitalario Universitario de Granada, Granada, Spain
13	<a href="#">Care Pathway for Sub-acute Hip Rehabilitation</a>	Completed	No Results Available	*Hip Fractures	*Other: Care Pathway	*St Luke's Hospital, Singapore, Singapore, Singapore
14	<a href="#">Metabolic Therapy in Patients With Osteoporosis After Hip Fracture by an Orthopedic-rehabilitation-metabolic Team</a>	Unknown status	No Results Available	*Hip Fracture	*Other: matching an appropriate drug therapy to patients with osteoporotic hip fractures	
15	<a href="#">Hip Fracture Exercise and Rehabilitation Post Hip Fracture Study</a>	Withdrawn	No Results Available	*Hip Fractures *Cognitive Impairment	*Behavioral: HipERG	*University of Maryland, Baltimore, Maryland, United States
16	<a href="#">An Inpatient Rehabilitation Model of Care Targeting Patients With Cognitive Impairment</a>	Completed	No Results Available	*Hip Fracture	*Behavioral: Rehabilitation Model of Care	*Northumberland Hospital, Cobourg, Ontario, Canada
17	<a href="#">Fragility Fracture Integrated Rehabilitation Management (FIRM)</a>	Recruiting	No Results Available	*Hip Fractures	*Other: FIRM *Other: Conventional rehabilitation	*Seoul National University Bundang Hospital, SeongNam, Gyeonggi, Korea, Republic of
18	<a href="#">Early Rehabilitation After Hip Fracture</a>	Unknown status	No Results Available	*Accidental Falls *Fractures *Hip Fractures	*Drug: cholecalciferol *Behavioral: Physiotherapy	*Triemli Hospital, Zurich, Switzerland



# Висново

Проведений огляд показав, що недостатньо доказів для визначення які з стратегій реабілітації краще почати в лікарні чи після виписки з лікарні. Однак необхідні додаткові дослідження для встановлення кращих стратегій для покращення реабілітації пацієнтів після перелому шийки стегна. Тому поки ми користуємось загальними принципами реабілітації підбираючи найбільш оптимальні індивідуальні програми для пацієнта. В подальшому цікавимся і покращуєм наші знання в цьому питанні.. Адже на сьогоднішній день вже діють подальші клінічні дослідження, маємо надію що вони будуть успішними