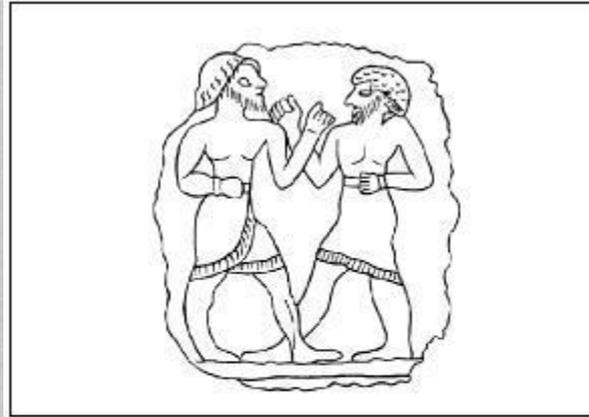


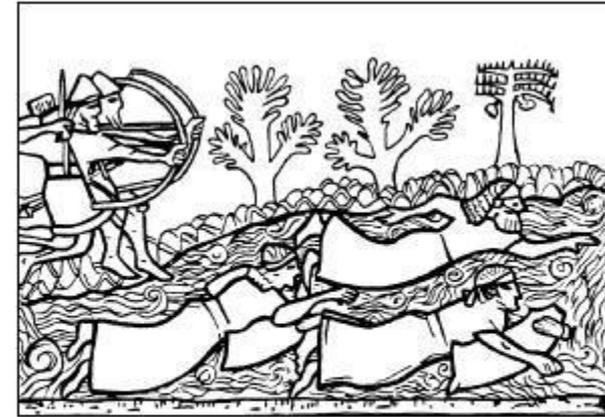
Физическая культура

стран Древнего Востока

Памятники



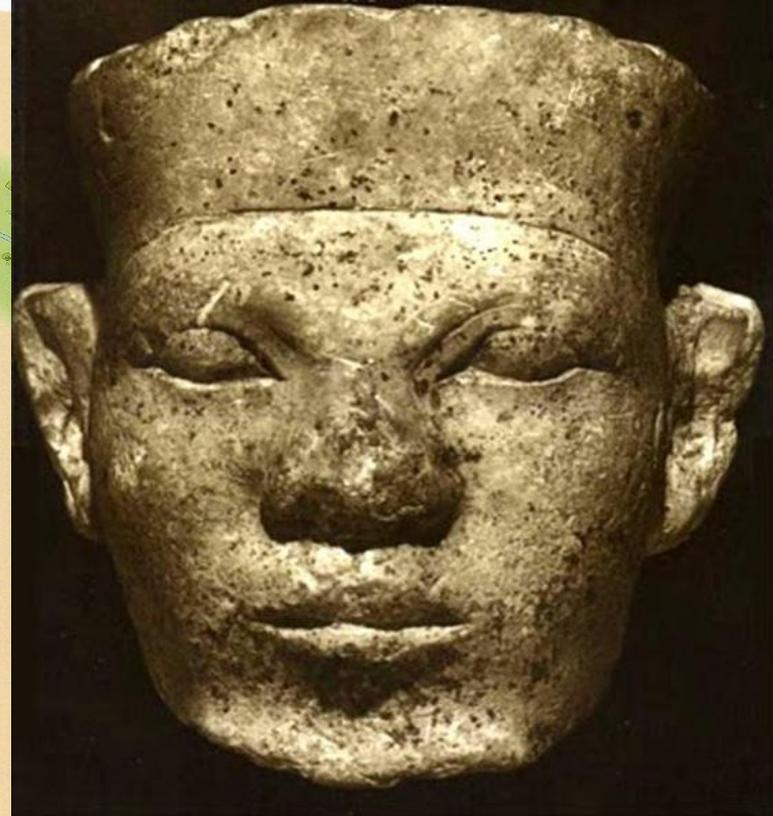
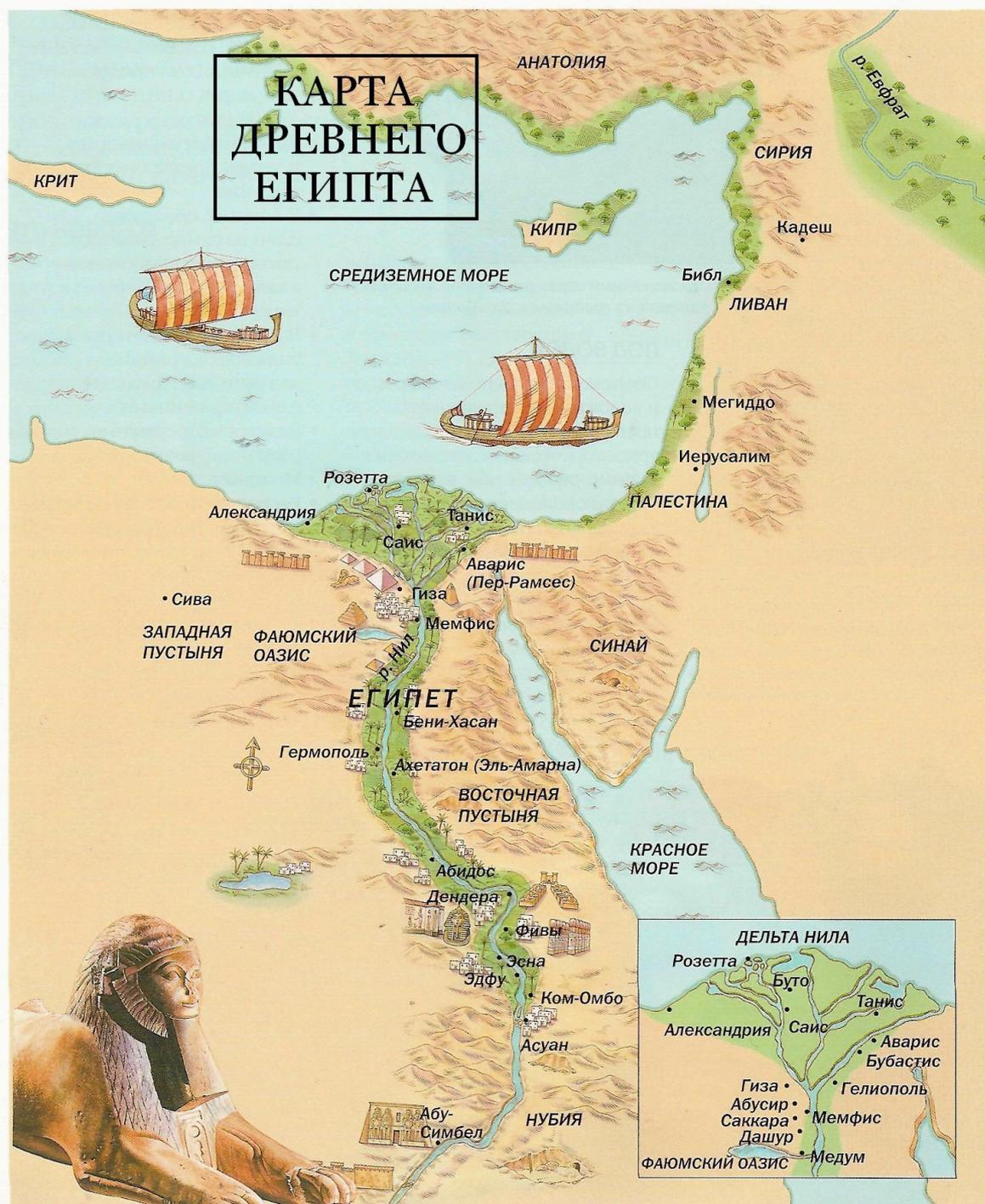
*Барельеф, изображающий
кулачный бой
(Вавилон, II тысячелетие до н.э.)*



*Форсирование реки ассирийскими воинами.
Первое известное изображение
плавания стилем «крюль»*



КАРТА ДРЕВНЕГО ЕГИПТА



Маска фараона Менеса,
первая династия ок. 3000 д.н.э.

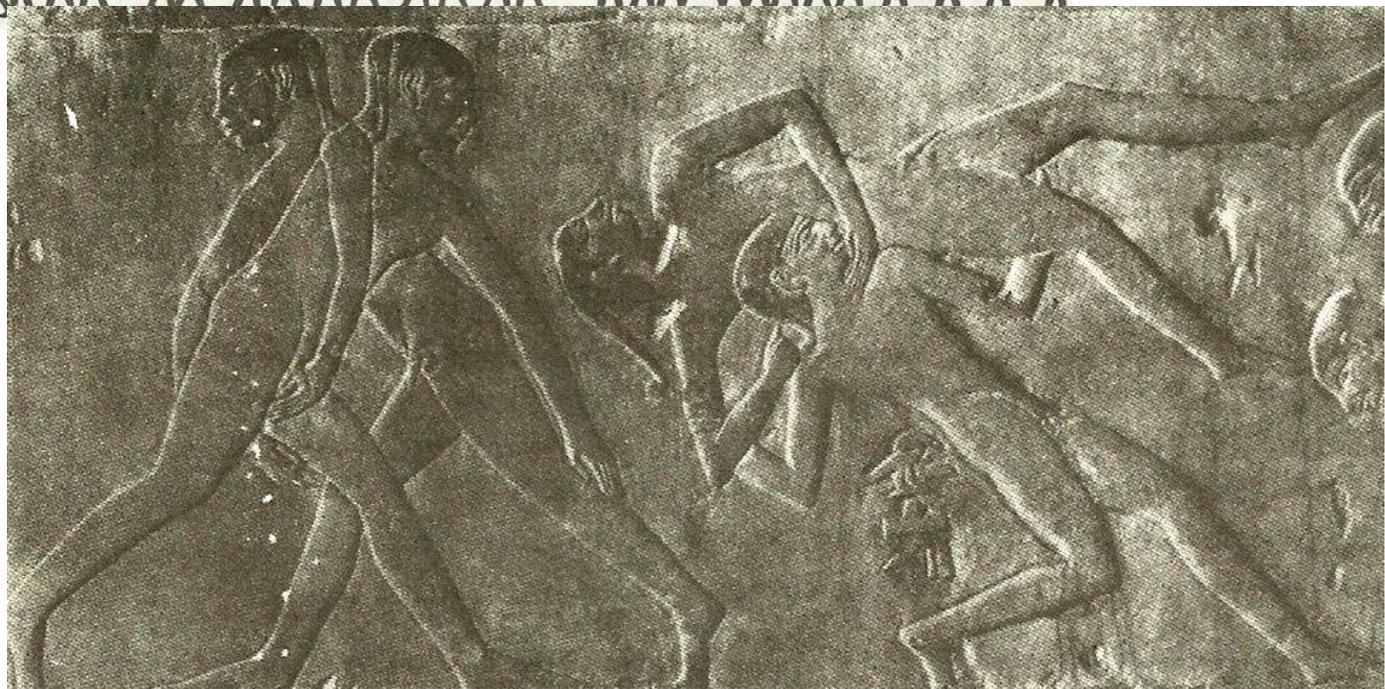
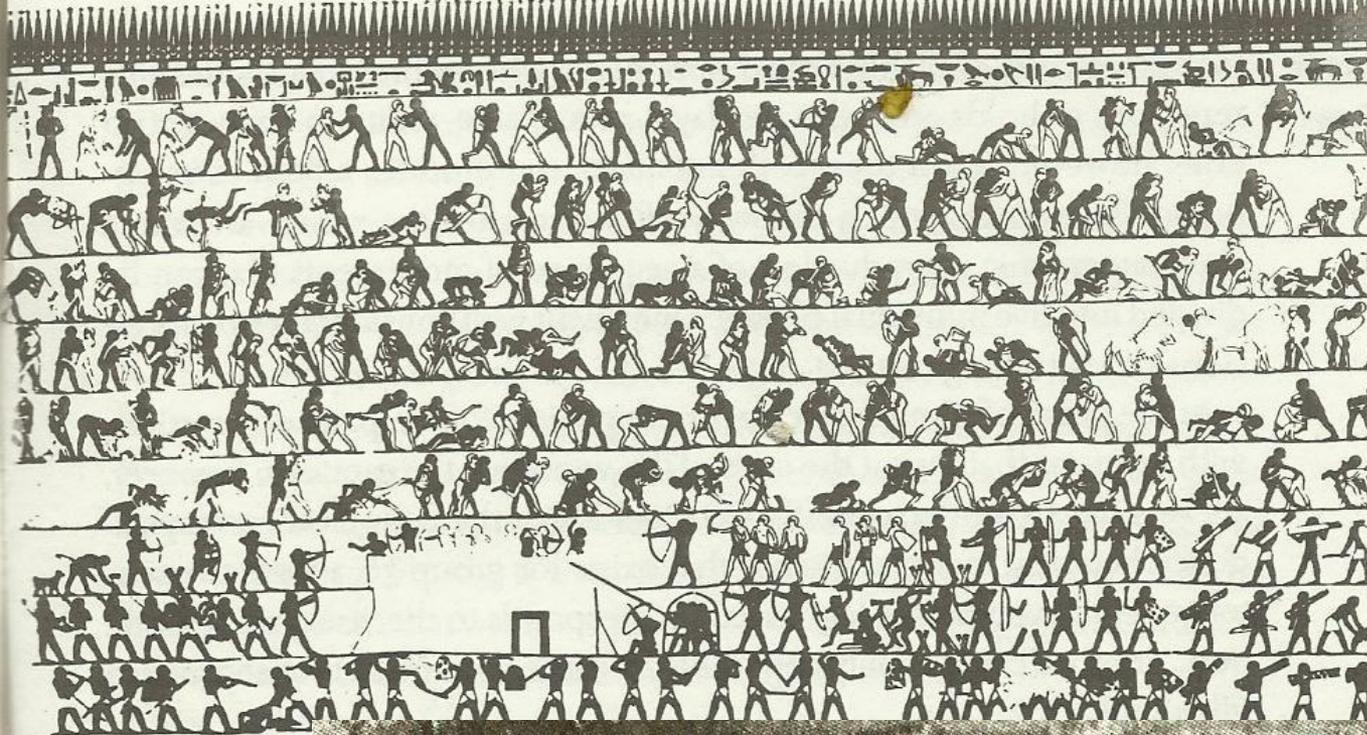
По легенде объединившего египетские
города-государства в единую империю

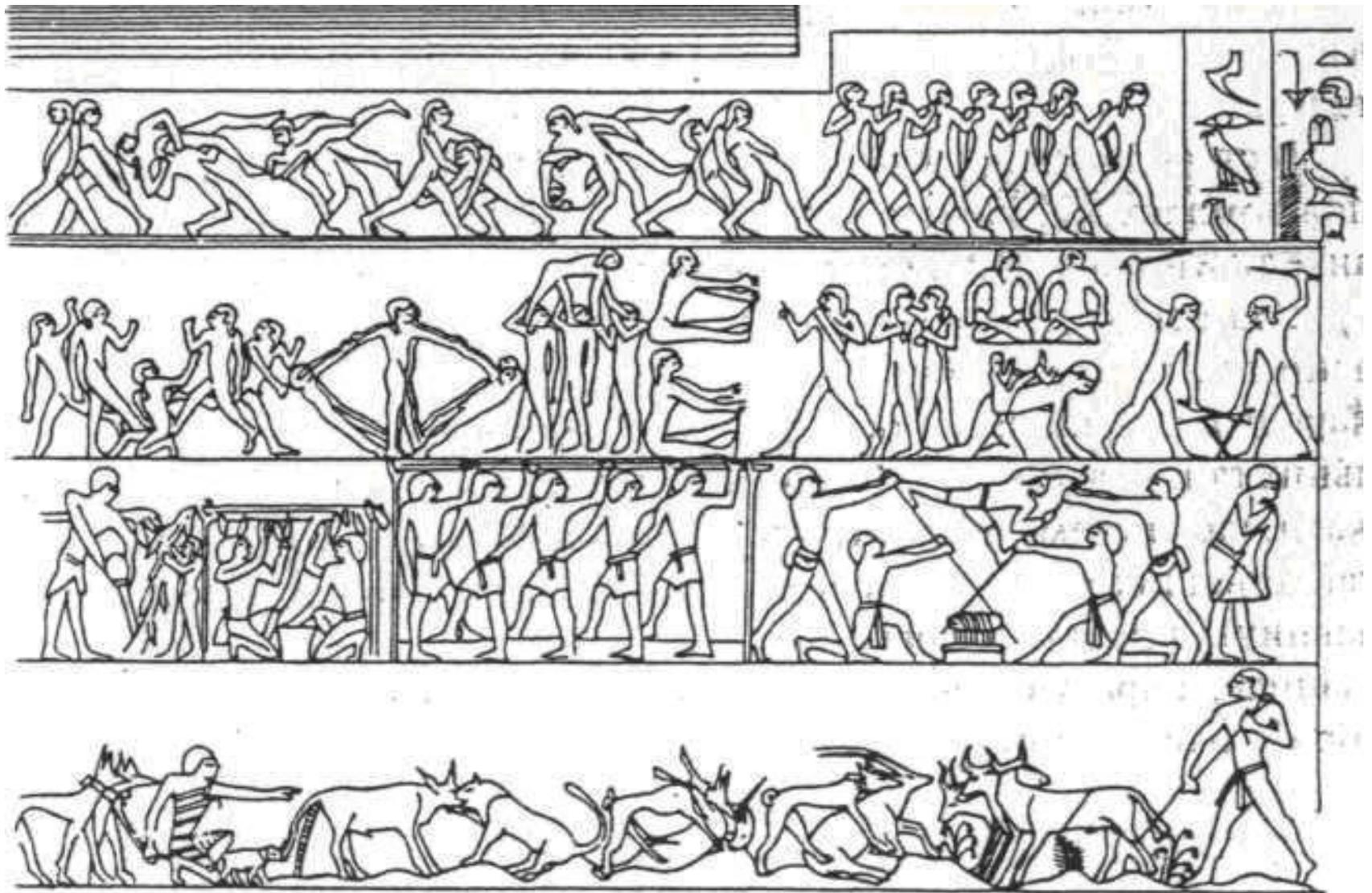
Бегающий Джосер на праздновании 'хеп-сед'



Борьба и боевые искусства древнего Египта

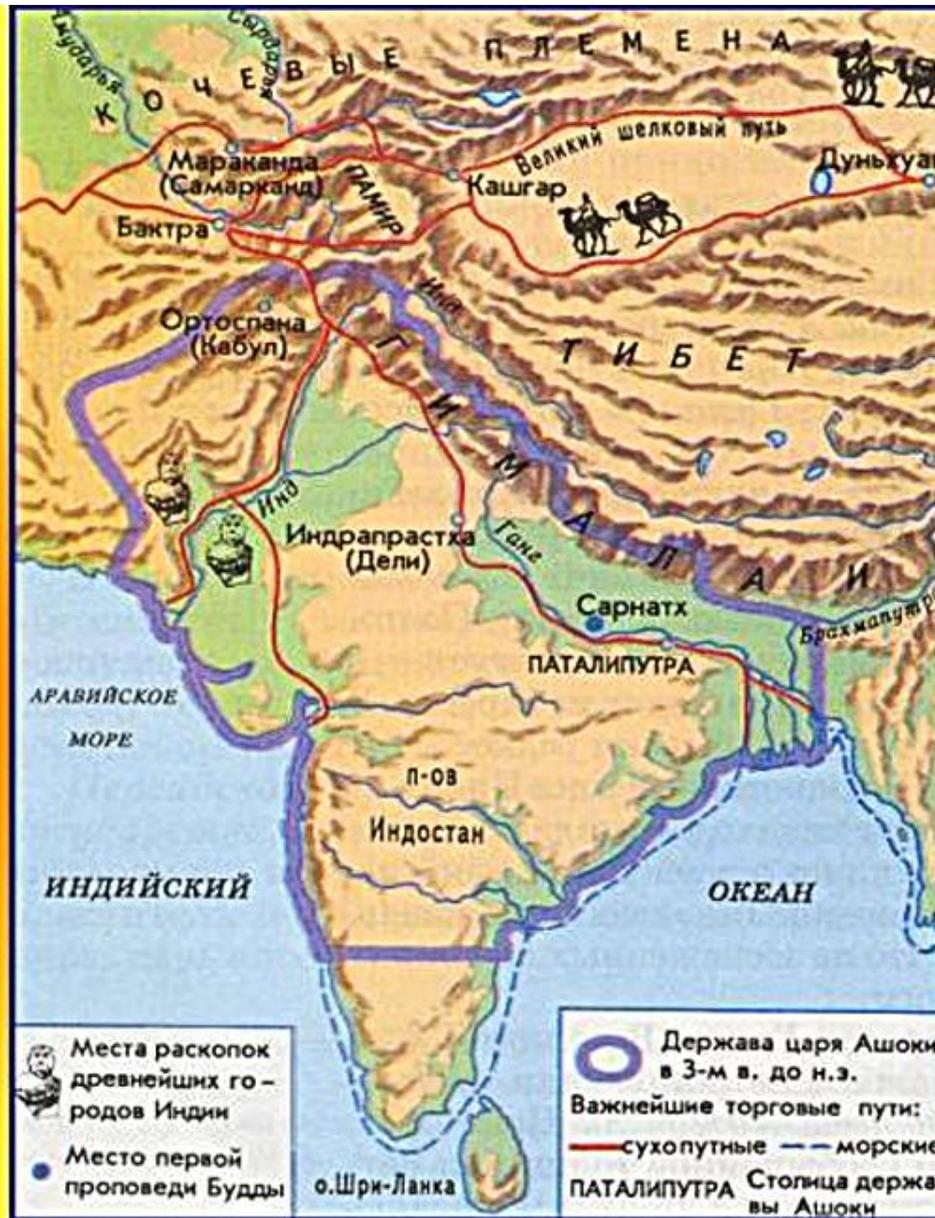


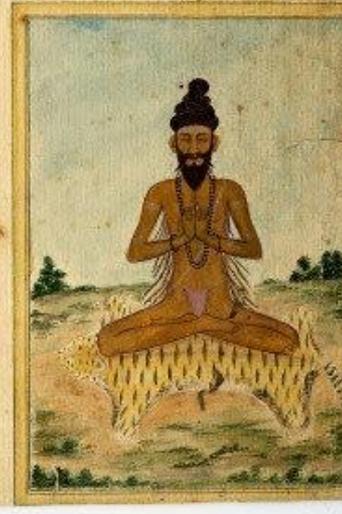
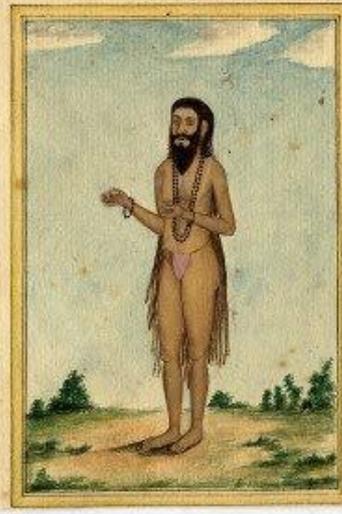
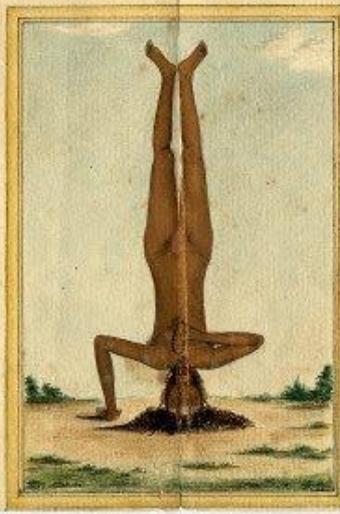
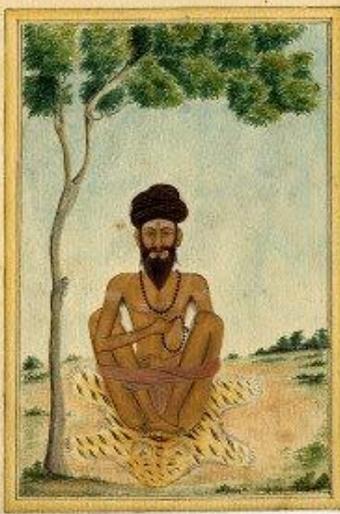
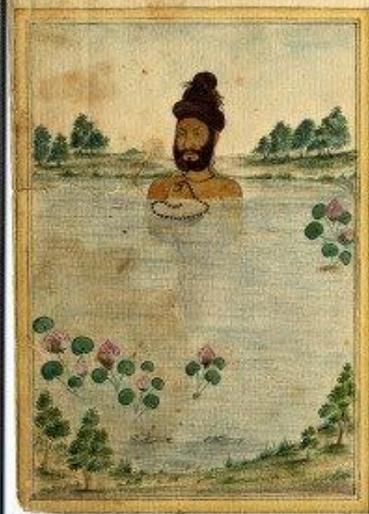
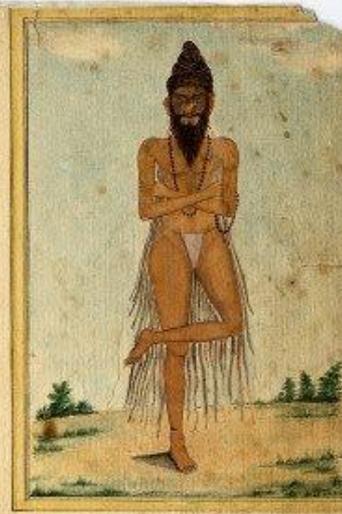
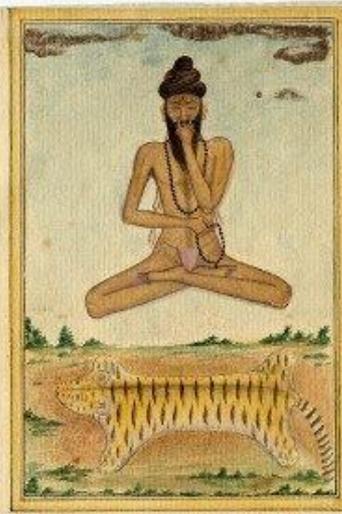
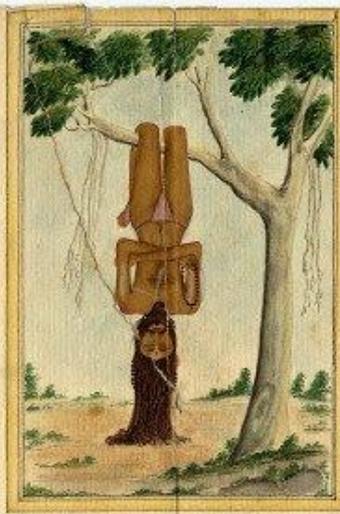
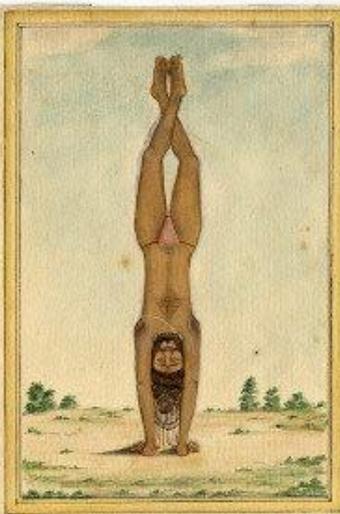
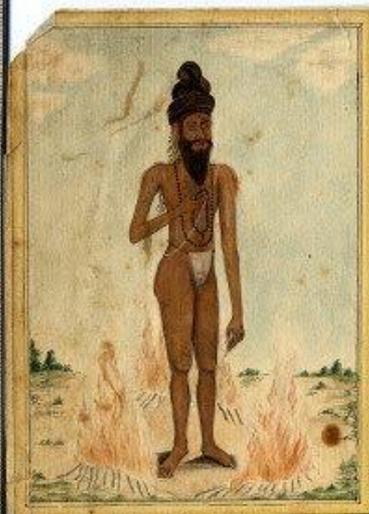


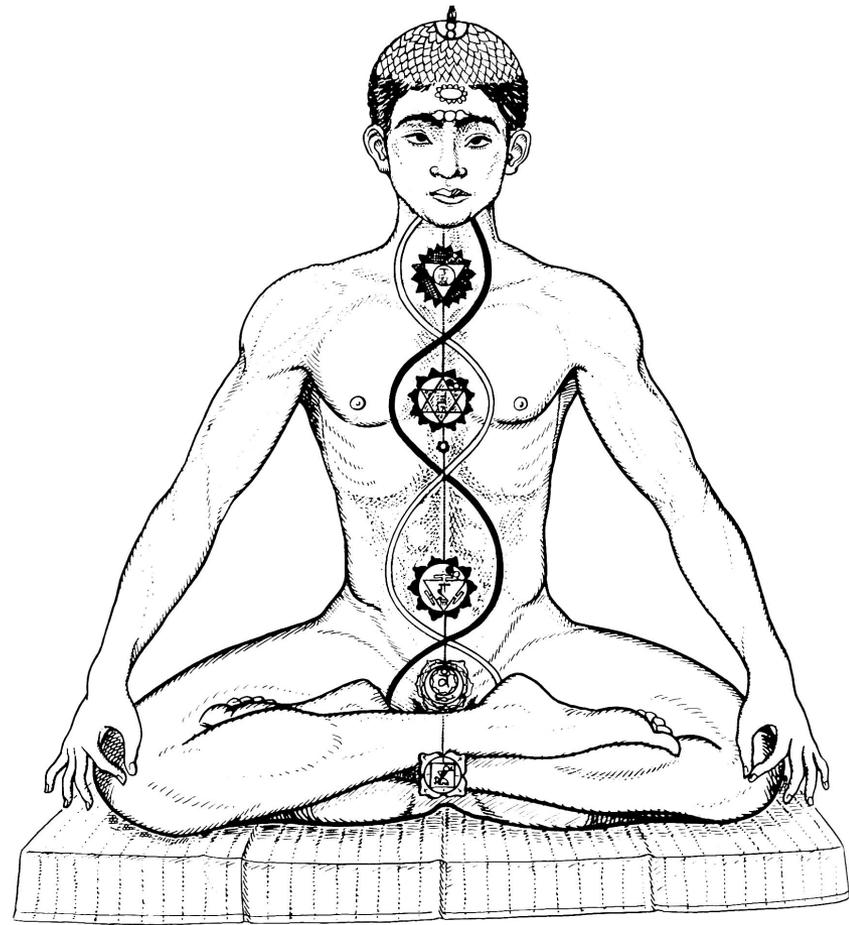




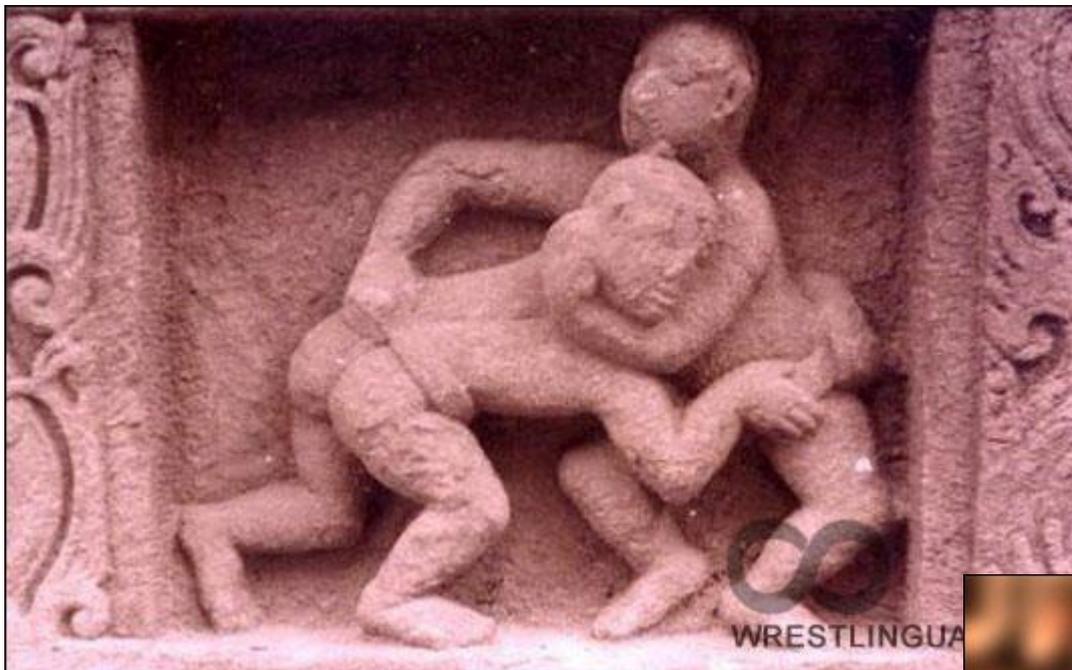
Древняя Индия







Борьба популярна в Индии с древних времен и известна здесь под общим названием **малла-йуддха**. Некоторые формы *малла-йуддхи* практиковались на территории Индийского субконтинента еще в доарийский период.



В *малла-йуддхе* допустимы захваты, давление, удушение, переломы конечностей, укусы и воздействие на акупунктурные точки.

<http://bharatiya.ru/india/crafts/sport.html>

<https://disgustingmen.com/history/kalaripayattu>



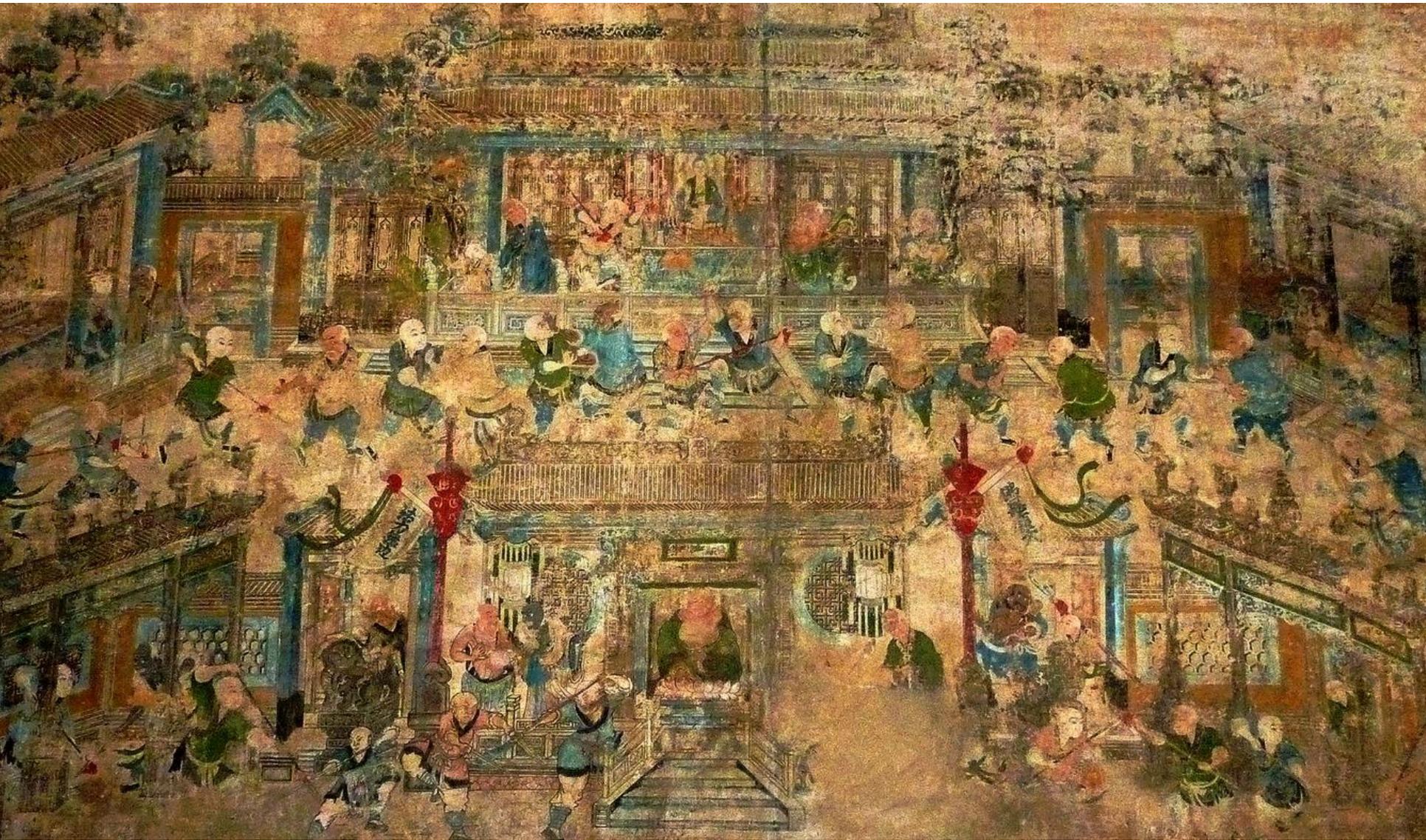
Кабадди (*каббади, кабаду*) — древнейшая командная игра, возникшая в ведические времена, которой не менее четырёх тысяч лет.

Все индийцы без исключения любят играть в эту игру. Участие в игре дает огромный заряд бодрости, позволяет человеку находиться в прекрасной физической форме и учит (навыкам самообороны) защите и атаке одновременно.



Чатуранга





Одна из разновидностей «Цуцзю» – игра «Чжу кэ» (476-221 д.н.э., «цу» - пинать ногой, «цзю» - разновидность мяча, набитого перьями)

