

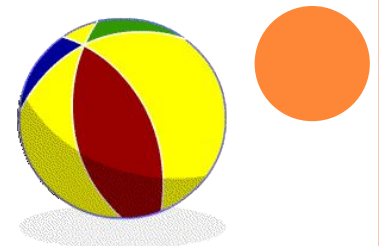
**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПО
ФИЗКУЛЬТУРЕ ПО ТЕМЕ
«РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ В
ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ»**



**Выполнили студентки группы
доу-181: Ямалетдинова Екатерина,
Владимирова Валерия , Баженова
Кристина**

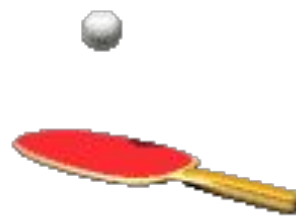
Роль физкультуры в жизни учащихся

- Физкультура - сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.



ЧТО ТАКОЕ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА?

- Физкультура является частью общей культуры человека, а также частью культуры общества и представляет собой совокупность - ценностей, знаний и норм, которые используются обществом для развития физических и интеллектуальных способностей человека. Физическая культура формировалась на ранних этапах развития человеческого общества, однако ее совершенствование продолжается и в настоящее время. Особенно возросла роль физкультуры в связи с урбанизацией, ухудшением экологической ситуации и автоматизацией труда, способствующей гипокинезии. Физическая культура является важным средством «воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную зрелость и физическое совершенство».



Она способствует повышению социальной и трудовой активности людей, экономической эффективности производства. Физкультура удовлетворяет социальные потребности в общении, игре, развлечении, в некоторых формах самовыражения личности через социально активную полезную деятельность. Основные показатели состояния физической культуры в обществе это уровень здоровья и физического развития людей, степень использования физической культуры в сфере воспитания и образования, в производстве, быту, в организации свободного времени. Результатом ее деятельности является физическая подготовленность и степень совершенства двигательных умений и навыков, высокий уровень развития жизненных сил, спортивные достижения, нравственное, эстетическое.



ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

- Физическое воспитание - неотъемлемая часть учебно-воспитательного процесса. При разработке норм для физической культуры и спорта, прежде всего, должна быть поставлена цель укрепления здоровья, а затем достижения спортивного результата.*

Одним из главных критериев оценки физического воспитания в вузе является динамика уровня физической подготовленности студентов, проследить за которой можно посредством приема одних и тех же контрольных нормативов.



□ Обязательной формой омоложения организма человека, сохранения его в отличной форме, замедления процессов старения, считаются занятия физической культурой.



АКТУАЛЬНОСТЬ

- С одной стороны, пропаганда спорта, вызывает интерес и приток детей в спортивные секции, а, с другой стороны, компьютерные игры, телевидение, занятость родителей и большие нагрузки в школе не способствуют физическому развитию детей.
- Основной причиной неуспеваемости в школах у 85% учащихся является слабое здоровье или физические недостатки.
- Общая двигательная активность детей с поступлением в школу падает почти на 50%.
- Сидячий образ жизни и наличие личного транспорта в семьях приводит к ограниченности движения.
- Рассказы в средствах массовой информации о не сложившихся судьбах профессиональных спортсменов уменьшают процент желающих заниматься спортом.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ❑ Определив огромное значение физической культуры в жизни человека ещё раз хотелось бы подчеркнуть некоторые моменты:
- ❑ Необходимость занятий спортом существует на протяжении всей жизни человека, хотя и явный результат их воздействия возможно бывает замечен не сразу, по крайней мере мы не всегда осознаём, что даёт нам **физическая культура и спорт**.
- ❑ Занятия физической культурой даёт человеку не только чувство физического совершенства, но и придаёт ему силы и формирует его дух.
- ❑ Для того, чтобы сознательно прийти к выводу о значимости физической культуры и закаливания человек должен понять её роль в своей жизни. Закаливание и физическая культура это нормальная и здоровая жизнь.

