

ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ



ВНИМАНИЕ -

НАПРАВЛЕННОСТЬ И

СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ СОЗНАНИЯ

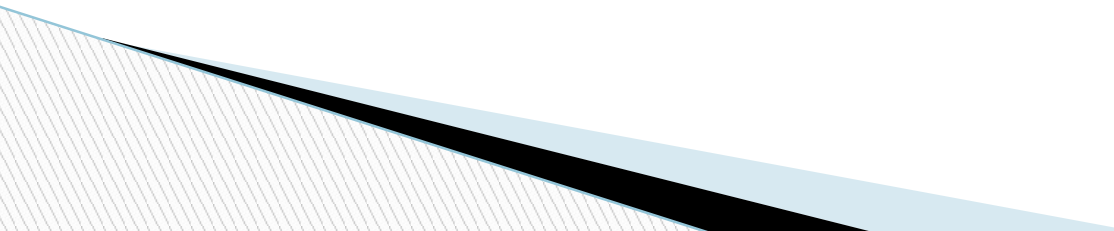
ЧЕЛОВЕКА НА ОПРЕДЕЛЁННЫХ

ОБЪЕКТАХ ПРИ ОДНОВРЕМЕННОМ

ОТВЛЕЧЕНИИ ОТ ДРУГИХ.

ФУНКЦИИ ВНИМАНИЯ:

1. Активизация нужных и торможение ненужных психологических и физиологических процессов.
2. Целенаправленный **отбор** поступающей в организм **информации**.
3. Обеспечение избирательной длительности психической активности на объекте или деятельности.

- Записывайте числа от 1 до 20, одновременно ведя вслух обратный отсчет.
 - Когда вы делали больше ошибок? Вначале или в конце? Обычно в конце работы ошибок меньше. Внимание, как и любая другая функция, развивается, если ею заниматься, и угасает, если ею не пользоваться.
 - Это упражнение тренирует нашу способность распределять внимание.
- 

Непроизвольное/Произвольное внимание

- Непроизвольное – Внимание без усилий
- Произвольное – Внимание с волевым усилием

Нарушения ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ:

- У ребёнка – следствие мозговых нарушений, эмоциональных и психических проблем, порочного стиля воспитания.
- У взрослого – состояние сильного стресса, при хронической усталости, при ряде заболеваний.

Нарушения внимания приводят к ошибкам в работе

- ▣ ЛЕТЧИКИ, АВИАДИСПЕТЧЕРЫ, МАШИНИСТЫ, ВОДИТЕЛИ, ОПЕРАТОРЫ ПРОИЗВОДСТВ, связанных с повышенной ответственностью, перед выходом и на рабочее место проходят медицинскую экспертизу.
- ▣ Задание № 2. ИГРА «МУХА».

ВИДЫ ВНИМАНИЯ

По предмету, виду д-ти

По направленности активности

По характеру связей

По ведущему анализатору

Сенсорно-перцептивное (слух)

Внешне-направленное (звук)

Эмпирическое (опыт)

Зрительное

Интеллектуальное (задача)

Внутренне направленное (ЧСС)

Теоретическое

Слуховое

Двигательное (танец)

Вкусовое и т.п.

ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ:

ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ	УСПЕШНАЯ НАСТРОЙКА НА ВОСПРИЯТИЕ ИНФОРМАЦИИ (ПРИ НАЛИЧИИ ПОМЕХ)
ОБЪЁМ	КОЛИЧЕСТВО ОДНОВРЕМЕННО (в пределах 0,1 сек) ОТЧЁТЛИВО ВОСПРИНИМАЕМЫХ ОБЪЕКТОВ (V внимания фактически равен V непосредственного запоминания или КП)
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ	УСПЕШНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОДНОВРЕМЕННО)
КОНЦЕНТРАЦИЯ	СТЕПЕНЬ СОСРЕДОТОЧЕННОСТИ НА ОБЪЕКТЕ
УСТОЙЧИВОСТЬ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ НА ОБЪЕКТЕ
ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ	СПОСОБНОСТЬ БЫСТРО ПЕРЕХОДИТЬ ОТ ОДНОГО ОБЪЕКТА К ДРУГОМУ

1. ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ

2. ОБЪЁМ

3. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ

4. КОНЦЕНТРАЦИЯ

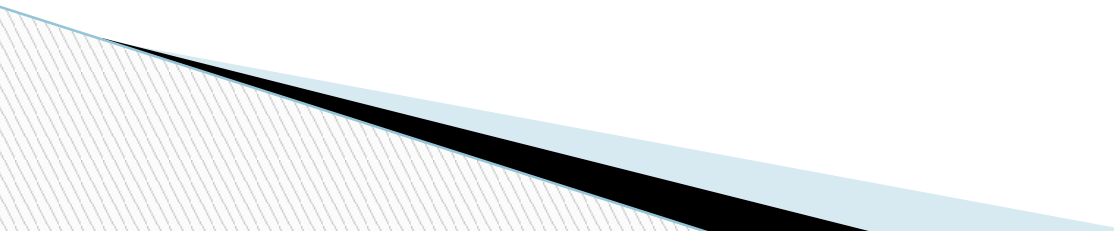
5. УСТОЙЧИВОСТЬ

6. ПЕРЕКЛЮЧАЕМОСТЬ



ПАМЯТЬ - СПОСОБНОСТЬ
СОХРАНЯТЬ И
ВОСПРОИЗВОДИТЬ ТО, ЧТО МЫ
ВИДИМ, СЛЫШИМ, ГОВОРИМ,
ДЕЛАЕМ.

ФУНКЦИИ ПАМЯТИ:

1. ЗАПОМИНАНИЕ
 2. СОХРАНЕНИЕ
 3. УЗНАВАНИЕ
 4. ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ
- 

ВИДЫ ПАМЯТИ

По предмету деятельности

По форме психической активности

По продолжительности процесса

По ведущему анализатору

Двигательная

Непроизвольная

Кратковременная

Зрительная

Эмоциональная

Произвольная

Долговременная

Слуховая

Образная

Оперативная

Осязательная

Вербальная

Обонятельная

Вкусовая

Спортсмены, каскадеры, танцоры

Актёры

Художник, писатель

Учёный, политик

Продуктивность памяти характеризуется:

1. ОБЪЁМОМ запоминания информации
 2. СКОРОСТЬЮ запоминаемой информации
 3. ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ сохранения информации
 4. ТОЧНОСТЬЮ воспроизведения информации
- 