

Брендон
БЕРЧАРД

Убеждения,
ПРИНЦИПЫ,
привычки

путь выдаю щихся людей



Что мешаешь нам достичь результативности?

- Помимо привычек, что еще мешает большинству людей развиваться?
- Многие считают, что не заслуживают или не готовы подняться на следующий уровень.

Нет ничего плохого в том, что вы хотите большего.

- Настоящий успех — всеобъемлющий, продолжительный — опирается не на то, что естественно, стабильно, удобно и делается машинально. Зачастую путь к величию начинается в тот момент, когда стремление к комфорту и уверенности уступает место более значимой цели, требующей вложений и преодоления трудностей.
- Когда стучишься в дверь возможности, не удивляйся, если ответит работа.

Что не работает

- трудись не покладая рук;
- будь увлеченным;
- сосредоточься на своих сильных сторонах;
- много практикуйся;
- будь упорен;
- будь благодарен.

Оказывается этого не достаточно.

Результативные люди — адаптивные лидеры-служители.

- не ограничиваются своими сильными сторонами;
- решительны и непреклонны (когда это нужно);
- любят преодолевать трудности и уверены, что добьются цели, несмотря ни на что;
- счастливы;
- уникально продуктивны;
- успешнее своих коллег и при этом меньше подвержены стрессу;
- они не просто развивают навыки,
они развивают людей.

Личностные привычки

- Стремиться к пониманию
- Генерировать энергию
- Обдумывать необходимость

Стремиться к пониманию

- 1. Четверка будущего: «я», социум, навыки, служение.
- 2. Что вы хотите чувствовать.
- «Какое чувство я хочу привнести в эту ситуацию и какое чувство хочу почерпнуть из нее?»
- 3. Что значимо в жизни.
«Как сделать эту задачу значимой лично для меня?»

Я

Три слова, которые описывают мое лучшее «я»:

Как я могу чаще демонстрировать эти характеристики на этой неделе:

Социум

Три слова, которые определяют, как я хочу относиться к людям:

Люди, с которыми я мог бы улучшить отношения на этой неделе:

Навыки

Пять навыков, которые я больше всего хотел бы развивать в жизни сейчас:

Как я могу развивать или практиковать эти навыки на этой неделе:

Служение

Три простых способа привнести ценность в жизнь окружающих на этой неделе:

Что я могу сделать на этой неделе (профессионально и сфокусировавшись на задаче), чтобы помочь другому человеку:

Акцент на чувства

Основные чувства, которые я хотел бы развивать в жизни, в отношениях и на работе на этой неделе: _____

Как я буду возвращать эти чувства: _____

Что для меня значимо

Что я могу сделать или создать, чтобы наполнить жизнь смыслом:

Генерировать энергию

- 1. Сбросить напряжение, поставить цель (овладеть переходами).
- 2. Радоваться жизни (+благодарность).
- 3. Укрепить здоровье.

Обдумывать необходимость

- 1. Ради кого вы стараетесь.
- 2. Публично заявить о причинах.
- 3. Совершенствуйте команду.

Рабочая необходимость

Внутренние силы

Личность
(ваши стандарты
совершенства)

Одержимость
темой/процессом

Н
е
о
б
х
о
д
и
м
о
с
т
ь

Внешние силы

Социальный долг
Обязанности
Цель

Срочность
(реальные дедлайны)

Социальные привычки

- Повышать продуктивность
- Оказывать влияние
- Проявлять смелость

Повышать продуктивность

- 1. Больше значимых результатов (главное — чтобы главное оставалось главным).
- 2. Пять шагов. Планирование (пункты, дедлайны, цели, план, время).
- 3. Запредельный уровень мастерства по основным навыкам (прогрессивное мастерство).

Оказывать влияние

- 1. Выработать правильное отношение.
- 2. Стимулировать рост.
- 3. Стать примером для подражания.

Основная модель влияния



Проявлять смелость

- 1. Радуйтесь испытаниям (как важным составляющим пути).
- 2. Расскажите людям, кто вы и к чему вы стремитесь (будьте свободны).
- 3. Найдите, за кого сражаться.

Смелые поступки, которыми вы будете гордиться, это когда вы будете противостоять сомнениям и настоящему, а не выдуманному риску, когда многое будет поставлено на карту, когда вы совершите что-то ради благого дела или ради других людей, а не для себя, без всякой гарантии безопасности, вознаграждения или успеха.

Продолжительный успех

- Ловушки, разрушающие высокую результативность
- Три элемента уверенности

На завтра откладывайте только то, что не хотите делать до самой смерти.

Настоящие ловушки носят внутренний характер — негативные типы мышления, чувств и поведения, которые постепенно уничтожают человечность, сострадание, энергичность и благополучие.

Эти ловушки — высокомерие, неудовлетворенность и пренебрежение.

Ловушка № 1: высокомерие

- Первый шаг — **самосознание**. Нужно быть бдительным и ловить себя, что называется, за руку, когда начинаешь думать, что по какой-то причине существуешь отдельно от других.
- Во-вторых, нужно выработать привычки, которые помогут сохранить **смирение** и открытость, даже когда достигаешь высокого профессионализма.

Ловушка № 2: неудовлетворенность

- Довольствуйтесь успехом даже в малом деле и не считайте такой результат пустяком. (будьте довольны)
- Вы не утратите увлеченность, если повысите самооценку.

Ловушка № 3: пренебрежение

- Решение — трезво оценивать ситуацию, отслеживая качество и прогресс в основных сферах жизни. Достаточно раз в неделю анализировать свои приоритеты, и это поможет скорректировать баланс или, по крайней мере, сделать выводы на будущее.
- Терпение и долгосрочные цели.

Уверенность = ?

Практика № 1: развивать компетентность

- Наши способности зависят от нашей уверенности.
- Результативные люди всегда учатся, и их убежденность, что они могут научиться всему необходимому для победы в будущем, дает не меньше уверенности, чем сегодняшние навыки.

Практика № 2: конгруэнтность

- Уверенность в себе — первый секрет успеха.
- Они сформировали свою личность силой воли и направили свои мысли, чувства и поведение на развитие определенных личностных качеств.
- Оставайтесь собой, говорите правду, и вы будете жить в соответствии со своими идеалами.

Практика № 3: наслаждайтесь общением

- За два месяца можно приобрести больше друзей, проявив интерес к людям, чем за два года — попытайтесь заинтересовать их собой.
- Уверенность мы черпаем не столько в собственном образе, сколько в общении с людьми и связи с ними.

- Уверенность в себе — первое условие великих начинаний.
- Когда научитесь доверять себе, поймете, как жить. Поддавайтесь любопытству.

Любопытство ×

(Компетентность
+ Конгруэнтность
+ Общение)

=

Уверенность.

Формула

- Ищите понимания.
- Генерируйте энергию.
- Обдумывайте необходимость.
- Повышайте продуктивность.
- Оказывайте влияние.
- Проявляйте смелость.

Спасибо за внимание!

P.s.:Высокой вам результативности ;)