

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРИ
ПОВРЕЖДЕНИИ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ
ОБЛАСТИ. ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ
ГИМНАСТИКИ, ОСНОВЫ
МЕХАНОТЕРАПИИ. КОМПЛЕКСНАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С
ДЕФЕКТАМИ В ЧЕРЕПНО-ЧЕЛЮСТНО-
ЛИЦЕВОЙ ОБЛАСТИ.**

Функциональные нарушения при челюстно-лицевых травмах.

Костные дефекты нижней челюсти вызывают серьезные нарушения функции жевания, речи, ведут к серьезным изменениям прикуса и внешнего вида пациентов. Наблюдается деформация лица за счёт западания мягких тканей, рубцовой деформации, ограничение открывания рта. Острые края фрагментов челюсти травмируют мягкие



■ Микростомия.

- Сужение ротовой щели, возникающее в результате ранения приротовой области, после операции по поводу опухолей, после ожога лица.
- У больных, перенёсших ранения чло, ротовая щель сужена келоидными рубцами. Они препятствуют открыванию рта и уменьшают эластичность мягких тканей приротовой области
- Функциональные расстройства: нарушения приема



Дефекты твердого и мягкого неба

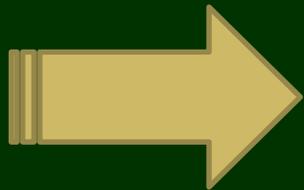
- При данной патологии полость рта сообщается с полостью носа, что приводит к таким функциональным нарушениям как изменение дыхания, акта глотания а также к искажению речи.
- Постоянная регургитация пищи и слюны приводит к хроническому воспалению в полости носа, глотки. Происходит увеличение небных и глоточных миндалин. Функция речи нарушается из за неправильного формирования звуков. Поражение мышцы напрягающую небную занавеску может привести к зиянию слуховой трубы, что является причиной хронического воспаления внутреннего уха и снижения слуха.



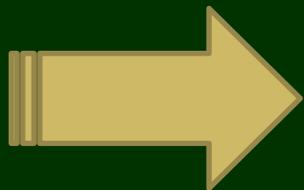
Комплексная реабилитация больных с дефектами в черепно-челюстно-лицевой области



Лечебная
гимнастика и
массаж



Физиотерапия
Механотерапия



Основы лечебной гимнастики.

Показания к лечебной гимнастике:

- -контрактура челюстей
- -переломы верхней и нижней челюсти
- -воспалительные процессы в начальной стадии и в стадии ремиссии в мягких тканях
- -послеоперационный период

Противопоказания:

- -общее тяжелое состояние больного
- -наличие острого воспалительного процесса в области поврежденных тканей
- -наличие гнойных процессов
- -недостаточная иммобилизация отломков поврежденной кости

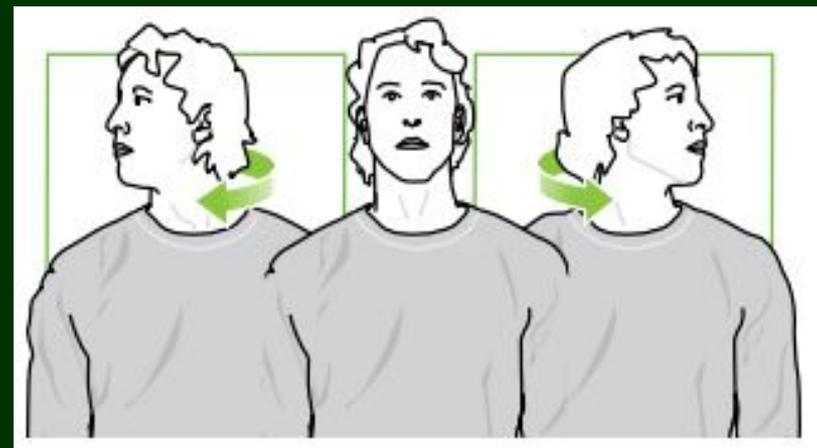
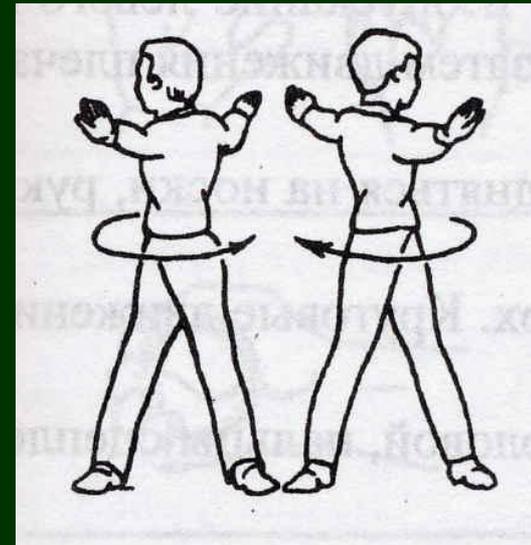
Основными средствами ЛФК являются физические упражнения, дозированное и систематическое выполнение которых ведет к ускорению выздоровления пациента.

По способу выполнения упражнения делятся на:

- -активные (больные выполняют самостоятельно с помощью мышц, непосредственно вовлеченных в патологический процесс)
- -активно-пассивные (выполнению которых помогает пальцами рук сам больной или постороннее лицо)
- -пассивные(выполняют с помощью постороннего)

Комплекс упражнений лечебной гимнастики.

- 1. Вводная часть
- 2-3 мин
- Выполняется стоя или сидя, упражнения для мышц плечевого пояса, верхних конечностей, динамические дыхательные упражнения. Повороты туловища в стороны, поочередные маховые движения нижними конечностями в различных направлениях. Повороты, наклоны и круговые движения головы.



■ 2. Основная часть

- 10-15 мин
- Выполняется сидя у зеркала.
- *Упражнения для мимической мускулатуры:*
- -Собирание губ в трубочку.
- -Оттягивание верхней губы вниз.
- -Поднимание нижней губы вверх с целью доставания верхней губы.
- -Втягивание углов рта.
- -Надувание щек воздухом при закрытой ротовой полости.
- -Максимальный оскал зубов.



- *Упражнения для жевательных мышц:*
- -Открывание и закрывание рта из исходного положения нормального смыкания челюстей.
- -Выдвигание нижней челюсти вперед.
- -Боковые движения челюсти.
- -Открывание рта с одновременным выдвиганием нижней челюсти вперед.



Упражнения для языка:

- -Расслабить мускулатуру языка, придав ему форму «лопаточки».
- -Сделать язык мостиком, для чего кончиком языка упереться в шейки нижних резцов.
- -Приподнять кончик языка, поднять его кверху и несколько кзади.
- -Сделать движение кончиком языка по твердому небу в направлении от шеек верхних резцов до мягкого неба.
- -Провести кончиком языка по всему ряду зубов справа налево и наоборот.
- -Произносить звуки «д» и «г».
- -Произносить созвучия «т — р».



Упражнения для мягкого неба:

- -Полоскание горла теплой водой (произносить звук «гр-гр-гр», голова запрокинута).
- -Пальцевой массаж твердого и мягкого неба (поглаживание в направлении спереди назад).
- -Произношение звуков «и-о», «э-о» на вдохе.
- -Произношение звука «а-а-а» на коротком выдохе

- ▣ 3. Заключительная часть
- ▣ 2-3 мин
- ▣ Задания выполняются сидя или стоя. Применяются упражнения для расслабления мышц плечевого пояса и верхних конечностей в сочетании с глубоким дыханием.

Лечебный массаж.

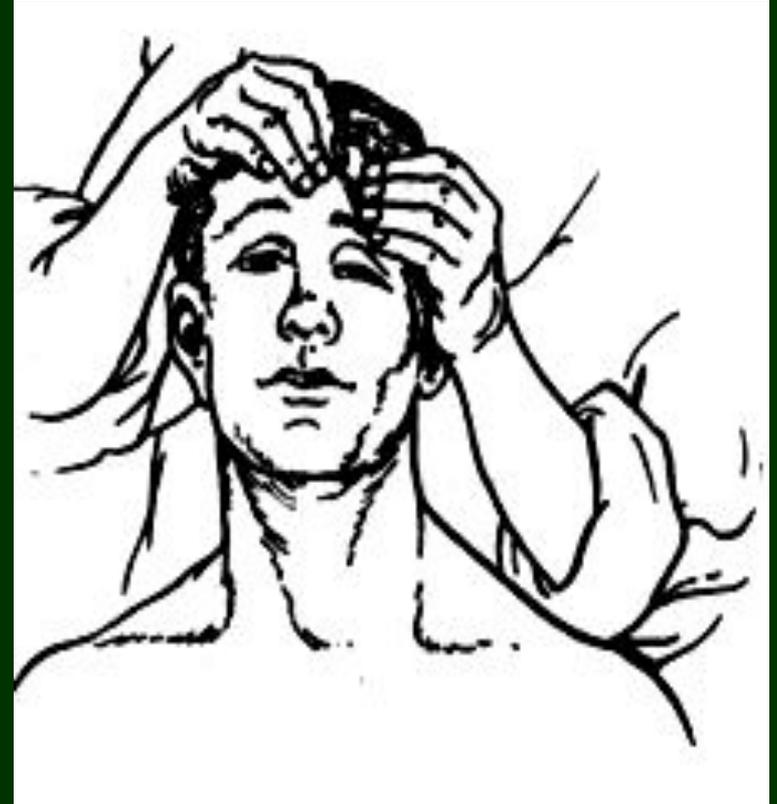
- *Показания:*
- • повреждения мягких тканей лица, переломы челюстных костей;
- • одонтогенные воспалительные процессы в стадии стихания;
- • контрактуры челюстей;
- • аномалии зубочелюстной системы;
- • реконструктивно-восстановительные операции по поводу врожденных и приобретенных дефектов лица.
- *Противопоказания:*
- • острые и подострые состояния, сопровождающиеся выраженными реакциями организма;
- • гнойные процессы в челюстно-лицевой области;
- • острый остеомиелит, опухоли челюстно-лицевой области, гнойничковые заболевания кожи лица, вирусные дерматозы и др.;
- • наличие инородных тел вблизи крупных сосудов лица и шеи.

Лечебный массаж включает в себя:

- -Подготовительный массаж
- освобождение кожи от слущенного эпителия, выделений потовых и сальных желез, а также для улучшения продвижения венозной крови, лимфы и межтканевой жидкости в массируемой области. Массаж заключается в поглаживании широкими штрихами от центра лица к периферии по ходу вен и лимфатических сосудов.



- ▣ -Детальный массаж
- ▣ проводят для отдельных частей лица (верхней и нижней губы, приротовой, подглазничной, суборбитальной области, надбровных дуг и др.).



- *-Заключительный массаж*
- *применяют в конце процедуры, при этом пользуются отжимающими приемами и приемами, вызывающими прилив крови, и заканчивают похлопываниями и поколачиваниями.*



Основы механотерапии.

Механотерапия показана в период ликвидации остаточных явлений -- при постимобилизационных контрактурах, фиброзных анкилозах, ригидности суставов, стягивающих рубцах, парезах, избирательных параличах и других состояниях.

При лечении контрактур челюстей применяется механотерапия с использованием различных аппаратов.

- ▣ -Двигательный аппарат для губ представляет собой винтовой губорасширитель. При помощи такого аппарата можно в течение определенного времени удерживать рубцы в растянутом состоянии и в это время проводить активные движения губ, а также массаж рубца.
- ▣ -Аппараты для лечения контрактур височно-челюстного сустава: в виде клина, постепенным продвижением которого увеличивается расстояние между зубными рядами.
- ▣ -Аппарат «пружинящий круг» оказывает слабое, но длительное воздействие на мышцы челюсти. Действие «пружинящего круга» заключается в расслаблении и постепенном растягивании мышц.
- ▣ -Для тренировки движения челюстью влево и вправо, вперед и назад, а также круговых движений приспособлен аппарат типа эспандера.

