

БПОУ РА «ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Портфолио

Ясинко Иван Юрьевич
45 А ГРУППА, физкультурное
отделение

Общие сведения

- ДАТА РОЖДЕНИЯ 14 МАРТА 1996 ГОДА
- МЕСТО ОБУЧЕНИЕ –БПОУ «ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ПЕДОГОГИЧЕСКИЙ КОЛЕДЖ»
- СПЕЦИАЛЬНОСТЬ-ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
- ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА-СПОРТИВНАЯ ТРЕНЕРОВКА
- ГРУППА, ОТДЕЛЕНИЕ-45 А, ФИЗКУЛЬТУРНОЕ

АВТОБИОГРАФИЯ

- Я, Ясинко Иван Юрьевич родился 1996 года.
- В 7 лет пошел в Плотовскую школу №1 после первого класса переехал в г. Горно-Алтайск перешел в СОШ № 9 обучался там 8 классов по личным обстоятельствам перешел в СОШ № 1 И закончил
- 2012 году поступил в БПОУ «Горно-Алтайский Педагогический колледж на физкультурное отделение



Мои интересы и увлечения

- Мои увлечения-это спорт и музыка .В свободное время от учебы хожу на тренировки, а по выходным езжу в гости к родным
 - Остальное время посвящаю учебе, так как образование Фундамент жизни и опора для дальнейшего карьерного роста
- 

С 2015 года я студент
Горно-Алтайского педагогического
колледжа



Зачетная книжка





Грамота Награждается

Команда 45^а группы

БПОУ РА Горно-Алтайского педагогического колледжа

Занявшая I место

по Армрестлингу

посвящённому «Дню Здоровья»

Руководитель

Физ. воспитания:



Увачёв Д.А.

27.02.16



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

45а группа

За 3 место

по качеству успеваемости и
посещаемости среди групп
физкультурного отделения

Директор Г-АПК



О.Г. Облецова







Планы на будущее...

- ☐ Закончит колледж и сходить в армию
- ☐ Добиваться поставленных целей, быть успешным
- ☐ Получить высшее образование
- ☐ Устроиться на работу по душе

Спорт –это СМЫСЛ жизни

Спорт – это мой смысл жизни. Он наполняет меня. Спорт помогает мне в воспитании себя и своего характера, развил во мне такие качества как мужество, смелость, уверенность в себе, психологическую устойчивость. Спорт дает мне осознание того, на что я способен, а над чем еще стоит работать. Спорт научил меня не сдаваться и делать все до конца. Считаю, что сила человека – это не только красивое тело, мышцы. Это – крепкий внутренний дух, это правильные здоровые ценности. Спорт учит с умом пользоваться своей силой, сохранять человеческое достоинство в собственных глазах. Он учит не унижать слабых, помогать тем, кто в этом нуждается. Многие ситуации в веру в себя, победа спорте мне показали: проигрыш – не повод терять – не повод становится «звездой», важно двигаться дальше. Согласен с Ф.Емельяненко –

«Тренируй тело, береги душу»

Отзывы обо мне

- Колпаков Николай: Ясинко Иван хороший парень , веселый, и отличный собеседник , всегда придет на помощь
- Медведев Влад: Ванек очень ответственный , доброжелательный и отличный друг
- Кандараков Юрий: И ВООБЩЕ ОН МОЛОДЕЦ
- Абашкин Стас: Хороший парень , не когда не бросит в трудную минуту , всегда поможет
- Малютин Иван: Хороший Парень , Спортсмен, Отличный собеседник

Моя группа



С Новым годом всех вас, дорогая и любимая моя 45а группа!!!
Желаю в новом году ярких эмоций, здоровья, спортивных побед,
энергии, удачи, исполнения всех желаний, семейной и дружеской
поддержки во всех начинаниях. А.В.