



**Урок** – основная  
форма работы по  
физическому  
воспитанию в  
начальной школе



# Задачи урока физической культуры

## □ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

- **разучить** правила подвижной игры «Запрещённые движения»;
- **закрепить** двигательные умения и навыки в подвижной игре «Совушка»;
- **проверить и оценить** умения выполнять разученные строевые упражнения ( повороты на месте, построения в шеренгу, колонну)

# Задачи урока физической культуры

## □ РАЗВИВАЮЩИЕ:

- **способствовать** развитию двигательных качеств:

- ✓ координации движений
- ✓ ловкости
- ✓ быстроты реакции
- ✓ умения ориентироваться в пространстве
- ✓ быстроты
- ✓ силы
- ✓ выносливости

# Задачи урока физической культуры

□ Оздоровительные:

- ✓ **содействовать**: формированию правильной осанки и профилактике плоскостопия; укреплению костно-мышечного аппарата, ССС; дыхательного аппарата; ЦНС
- ✓ **способствовать** закаливанию организма, общему укреплению здоровья младших школьников

# Задачи урока физической культуры

## □ Воспитательные:

- ✓ **формировать** интерес к систематическим занятиям физической культурой и спорту
- ✓ **способствовать** привитию чувства товарищества, взаимовыручки, дисциплинированности, ответственности и др.
- ✓ **содействовать** формированию мотивационно - ценностного отношения к урокам физической культуры



# Цель уроков физической культуры

- **Формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре и спорту через проведение подвижных игр**