The background of the slide is a detailed landscape painting. It depicts a peaceful scene with a body of water in the foreground, a lush green hillside in the middle ground, and a village with several buildings and churches on top of the hill. The sky is filled with soft, white clouds, and a few birds are seen flying in the distance. The overall atmosphere is calm and serene.

ИНТЕГРАЦИЯ НАУЧНЫХ, АДМИНИСТРАТИВНЫХ И ДУХОВНЫХ РЕСУРСОВ В ПРИЯТИИ ТРЕЗВОСТИ

**Зав. кафедрой психотерапии и наркологии КГМА –
филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО МР РФ, профессор А.М.**

Кердел

Проблемы современного этапа трезвения



- В трезвении принимают участие миллионы людей, сотни организаций, десятки ведомств
- **Остро не хватает: системности, последовательности, интегративности, административных и финансовых ресурсов**

Борьба за трезвость сосуществует в одном социальном, культурном и информационном пространстве с прямо противоположной системной деятельностью обладателей этих ресурсов

Примеры противоречий между рынком и профилактикой

- Открываются новые сети магазинов
- Продаются и покупаются фанфурики...
- В медийной среде навязывается потребительский, праздничный образа жизни

Определение трезвости и ее ценности

- Трезвость – это естественная, **данная Творцом норма**, обеспечивающая сохранность всех функций личности и организма в их единстве и гармонии
- Норму нельзя сделать лучше. Ее можно только испортить. Нужно соблюдать главный принцип медицины **«Не навреди»**
- Для удовлетворения потребностей в удовольствиях человеку даны **естественные способы**, в том числе, **духовные которые нужно развивать**
- Можно получать **максимум удовольствий от полезных занятий**, не причиняя вреда себе и другим

Смысловое наполнение трезвения

- **Социально-политический уровень**

- Прекратить навязывание саморазрушительного стиля жизни деидеологизация, бездуховность, приоритет рынка, управление, СМИ

- **Психофизиологический уровень**

- Восстановить нормальный режим работы мозга – единство и гармонию коры и подкорки, правого и левого полушарий, организации психических функций

- **Информационно-генетический уровень**

- Осознать механизмы материализации словесных воздействий

- **Духовно-идеологический уровень**

- Восстановить нормальную биопсихосоциодуховную структуру человека с нормативной иерархией потребностей

1. Социально-политическое направление



«Мы должны осознать, что против нашего народа ведется хорошо спланированная **бескровная война**, имеющая своей целью **уничтожить его**.

В западных странах работает мощная **индустрия растления...** проповедуется разврат во все его **видах... создан огромный рынок алкоголя, наркотиков, порнографии, контрацептивов, обогащающий зарубежные фирмы и мафии... приводящий к вырождению и**

Гибридная война и когнитивное оружие

С.Г.Глазьев - академик РАН, советник президента, 2018 г

- «...США разгромили СССР методом гибридной войны, которые они используют настоящее



время против России.

- ...Советский Союз не спасли ракеты с ядерными боеголовками..., которые остались невостребованными
- в силу поражения руководства страны когнитивным оружием противника»



«Группы риска
потребления
наркотиков,
проституции,
гомосексуализма,
девиантные
субкультурные
образования
формируются
средствами массовой
информации
по законам
социальной
психологии: закона
подражания, закона
социального
научения.
Навязывается
идеология и образ

Примеры навязывания алкогольно- наркоманского стиля жизни в шоу - бизнесе

- Внутри **мартини**, в руках бикини
- **Живу как хочу ни че не буду
менять!**
Заходи под вечер, чисто глянуть
кинцо. Да под **винцо**, РукаЛицо
- Я буду петь для масс и умирать
для вас Мы уже в **океане**,
дискотеке алкоголя и мариваны
- Это не женщина, но я не ведусь,
Лучше просто **пойду, покурю и
напьюсь**
- Ты мой **героин**. ...**От тебя
улетаю...**
- Мимо нас, люди и птицы.
Они летят чтоб всё-таки
разбиться.



Информационная война



Отто фон Бисмарк, 19
в.

«Русских невозможно победить, мы убедились в этом за сотни лет. Но русским можно привить лживые ценности, и тогда они победят сами себя». Т.о. с народом России веками ведется информационно-психологическая война (ИПВ)

**ФРАНЦУЗЫ ВСЮ
ЖИЗНЬ ПЬЮТ ВИНО**



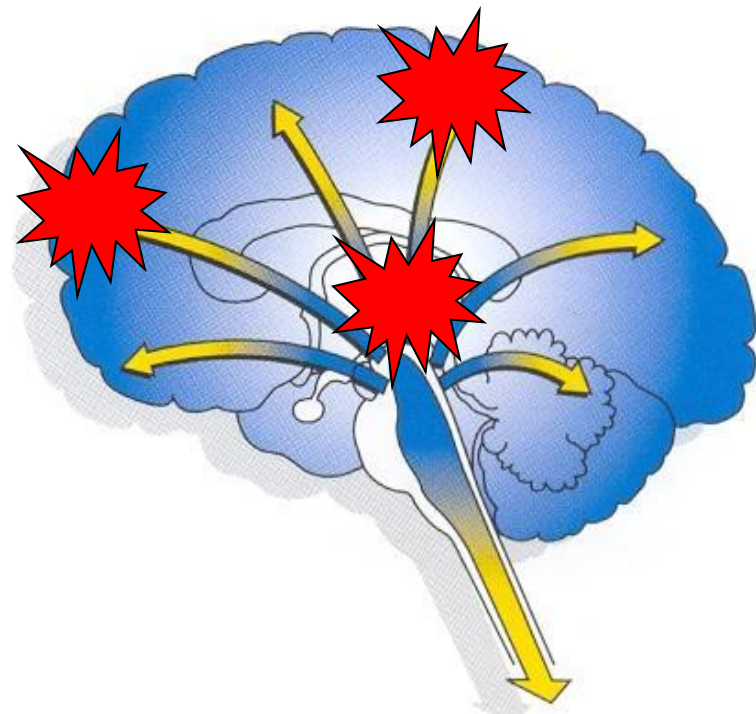
А Я ЧЕМ ХУЖЕ?



технологии информационной войны

-

Декортикации, шизофренизации,
дебилизации



Психика – арена борьбы

Родители

Учителя
Воспитатели

Психиатры
психотерапевты

Психологи
фармаколог

и
религии
и

искусств
о

Реклама и
СМИ

Секты и
кримина

Д
Алкогольный,
Табачный,
бизнес

Игорный,
Шоу-
бизнес

Фарм.
бизнес

Агенты влияния
Политики



**В РЕЗУЛЬТАТЕ НАВЯЗЫВАНИЯ ЛОЖНЫХ ЦЕННОСТЕЙ
ГЛАВНЫМИ ПРИЧИНАМИ СМЕРТНОСТИ В РОССИИ
СТАЛИ ВАРИАНТЫ САМОРАЗРУШЕНИЯ**

Раньше умирали от:

эпидемий

голода

войн

**В современной России
умирают от
последствий:**

Курения - 50-60% населения

Алкоголизации - 15-20%

Наркотизации – 5-10%

Переедания -10-15%

Голодания - 1-2%

Нарушений ПДД - до 60%

**Это что? – навязанное самоубийственное
поведение?**

2. Психофизиологическое направление трезвения

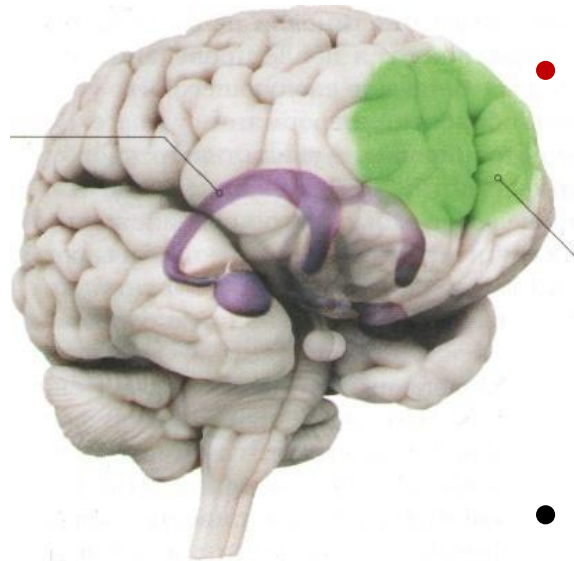
- **Воспитание**
- **Образование**
- **Профилактика зависимостей**
- **Единство и безопасность**
- **Здоровый образ жизни**

**Для всего необходима нормальная работа мозга и
психики**

Это - вызов для интеграции науки, власти и

Функции коры головного мозга

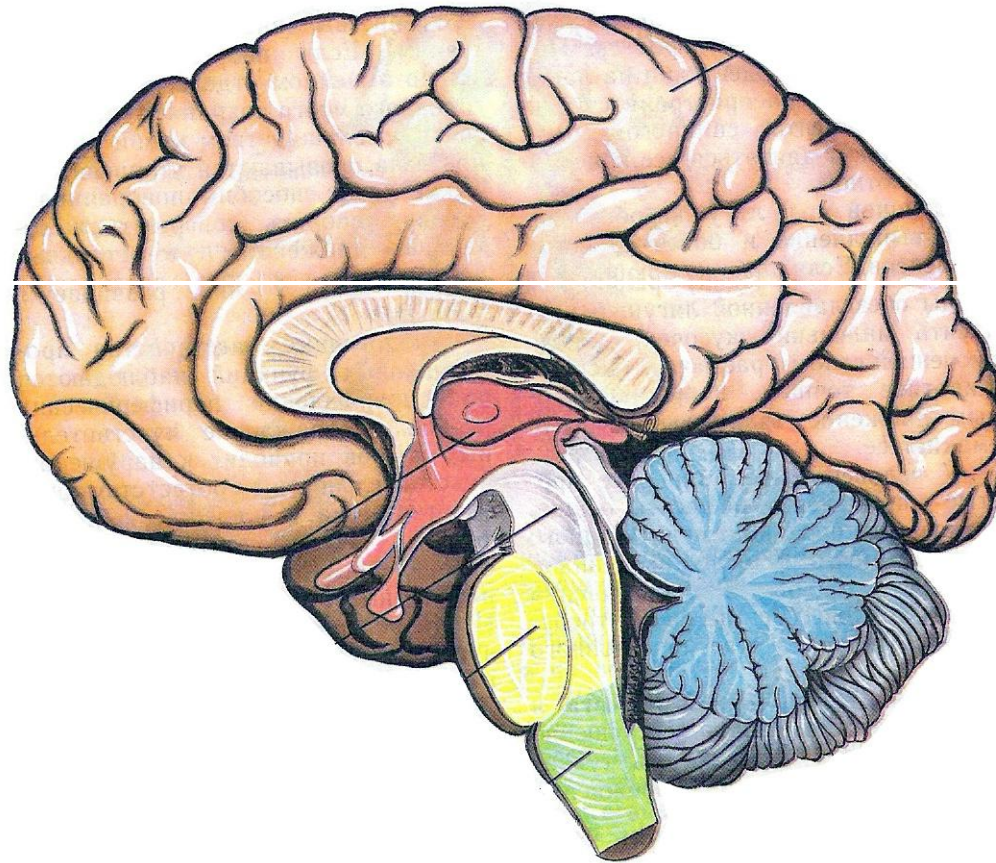
- Понимание ситуации и принятие решений
- Осознанный выбор: кому и чему верить, кем стать, каким быть... пить - не пить, курить - не курить... ?
- Способность отличать полезное от вредного
- Прогнозирование последствий выбора
- Способность соблюдать законы и дисциплину



*Префронтальная
кора
формируется
позже всех
частей мозга к
18-20 г*

- Воспитание, образование, работа
- Профилактика алкоголизма, наркомании, ДТП, ВИЧ, агрессии, терроризма, коррупции
- Выбор адекватных стратегий поведения
- Успех в жизни

**Психофизиологическое направление
резвения -прекратить декортикацию и
дебилизацию**



Лимбическая система

Регулирует

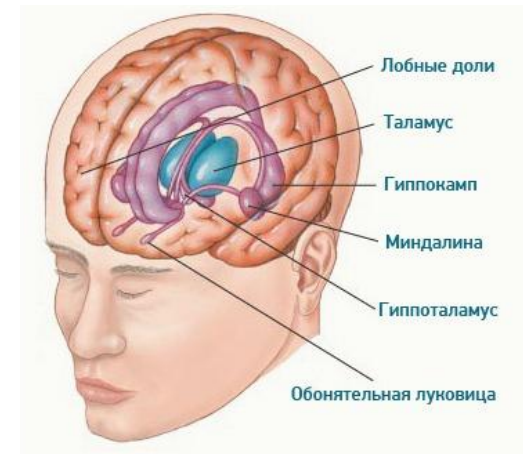
эмоциональное,
инстинктивное, пищевое,
половое и социальное
поведение

Сон - бодрствование

Функции внутренних
органов

Активизируется

гормонами в период
полового созревания (10-12
лет)



Сложность
подросткового
возраста имеет
психофизиологи
ческие причины –
активность
подкорки выше,
а коры ниже

Информационное пространство отформатировано для блокады коры и возбуждения подкорки

- Теле-, кино-, радио - деструктивность, примитивность, бессвязность, хаотичность
- Реклама
- Шоу-бизнес – костюмы, манеры поведения и исполнения, слова, смыслы, ритмы, громкость
- Отдых, досуг, еда, напитки, танцы, аттракционы
- Игры азартные компьютерные, спортивные
- Лотереи, искушения, соблазны
- ПАВ - алкоголь, табак, кальян, тоники
- Мода приоритет выразительности над смыслом

Единство полушарий мозга

Левое

Логика

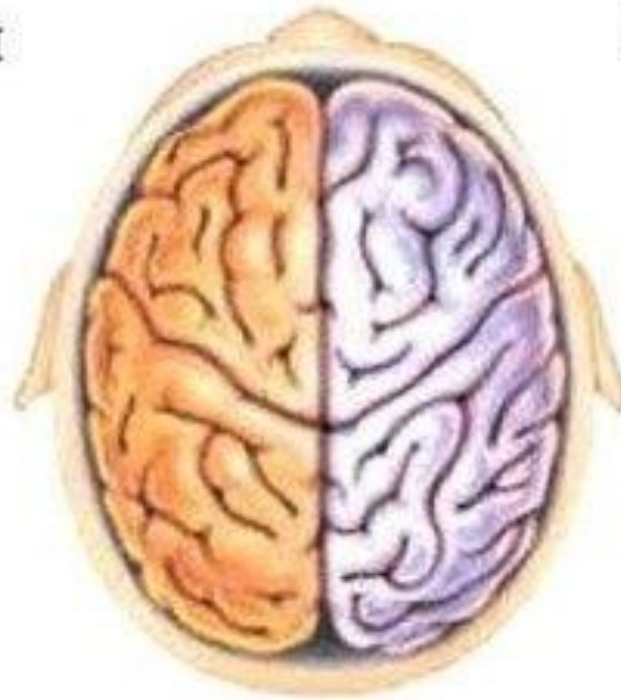
Анализ

Языки

Речь и письмо

Восприятие через слух, зрение, вкус

Мир ограничен пространством и временем



Правое

Интуиция

Фантазии

Рисование

Воображение

Восприятие через (шестое чувство)

Без ограничений пространства и времени

«Специализация» левого полушария

Абстрактно-логическое мышление, речь, символы, счет, анализ

**Установление связей между элементами, понимание
закономерностей, создание конструкций и прогнозов**

**Самосознание, контроль, чувство долга, упорядоченность,
организованность, прагматизм, оптимизм**

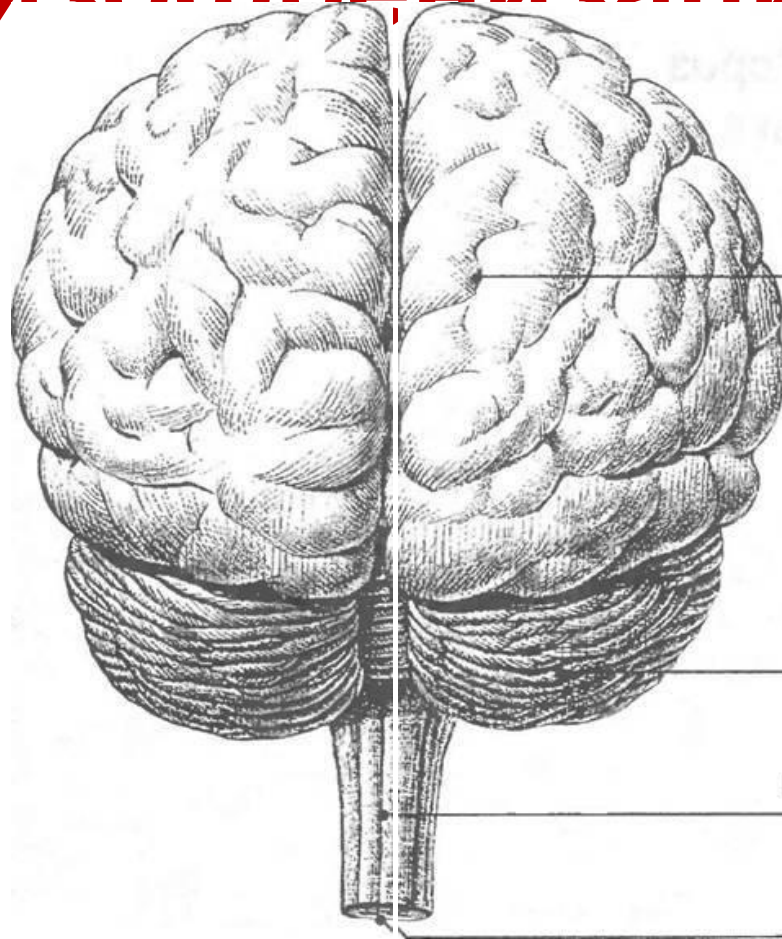
**Функции левого полушария – основа
воспитания, образования, профилактики
зависимостей**

«Специализация» правого полушария

- эмоционально-целостное, образное восприятие, ситуационное мышление, эмоции, мотивации, воображение, фантазия, интуиция
- Для поведения характерны импульсивность, внушаемость, доверчивость, отсутствие склонности к прогнозированию, планированию, «АВОСЬ»
- Среди правополушарных людей чаще встречаются люди с обидами, невротами, депрессиями, зависимостями, суицидами

Задача образования и воспитания – усиливать левополушарные функции

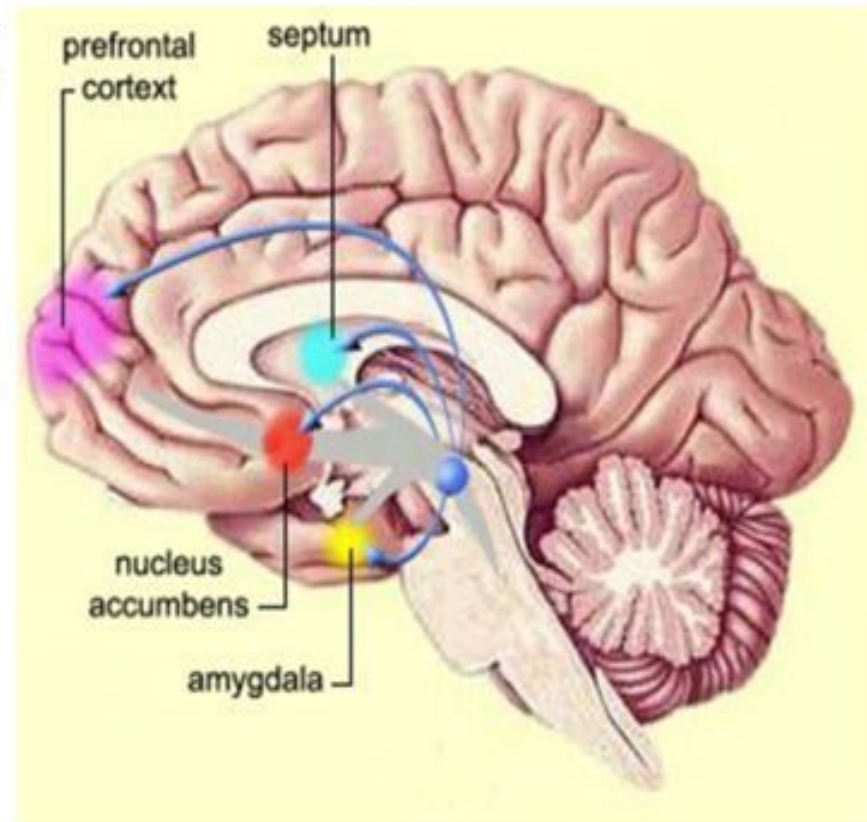
Прекратитъ шизофренизацию





Центр удовольствия

- Olds (1950):
- крысы нажимали на педаль для стимуляции **nucleus accumbens** до 700 раз в час



- **nucleus accumbens** – часть лимбической системы, активность которой регулируется дофаминэрической системой

Биологические механизмы всех зависимостей химических и поведенческих - едины

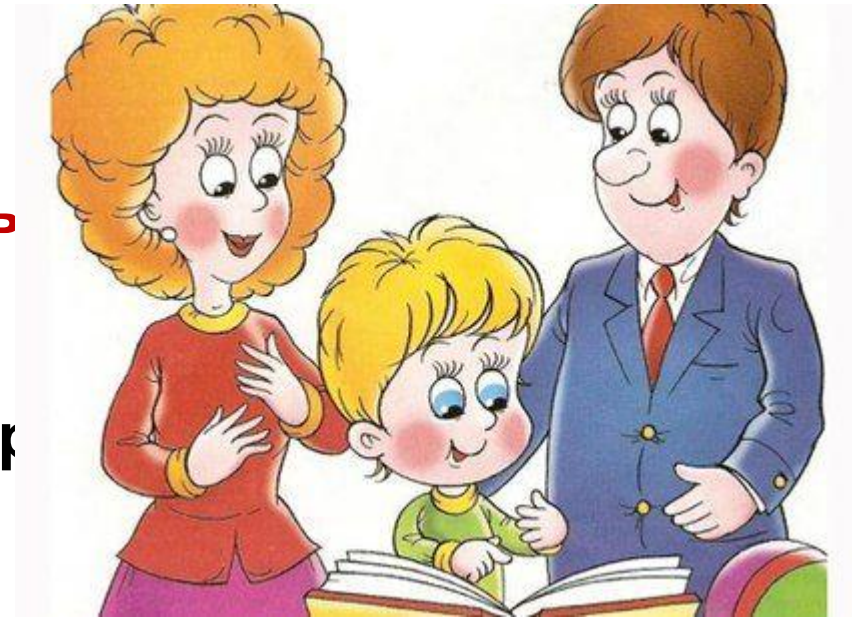
- **Основной биологический механизм зависимостей связан с обработкой сигналов, поступающих в одну единственную систему награды мозга**
- **В ней содержатся нейроны, которые высвобождают дофамин в прилежащее ядро и орбитальную лобную кору**
- **Недостаток дофамина проявляется как дефицит удовольствий и побуждает к поиску веществ или действий, при которых происходит высвобождение дофамина и возникает ощущение удовольствия (Zack, Poulos, 2009)**

• .

Естественные, нормальные способы получения удовольствий

Биологический смысл удовольствий – награда за **полезные для себя и людей поступки** - удовлетворение от

- общения
- дружбы
- любви
- **богоугодных дел, молитв**
- любимой работы
- творчества, увлечений
- отдыха, путешествий, спорта
- вкусной еды,
- красивой одежды



Удовольствие нужно честно заработать, а не обмануть природу

Альтернативы ПАВ на уровне нейрохимии

Химическая зависимость от ПАВ	Эффект	Медиатор	Поведенческая зависимость
Психо-стимуляторы – кокаин, эфедрон, эстази, фенамин	Возбуждение, Ускорение, Усложнение Расщепление	Дофамин	Азартные игры экстремальный спорт, ужастики теле-, реклама
Опиаты – героин, кодеин	Комфорт, Блаженство, Покой	Эндорфины	Молитва, труд, творчество, физкультура
Алкоголь, бензодиазепины,	Снятие стресса Успокоение Отвлечение Псевдозанятость	Гамма-аминомасляная кислота - ГАМК	Телепродукция, еда

Т.В.Чернобровкина, Б.М.Киршенгольц 2010

Во всех сферах жизни и в трезвении усилить корковые составляющие

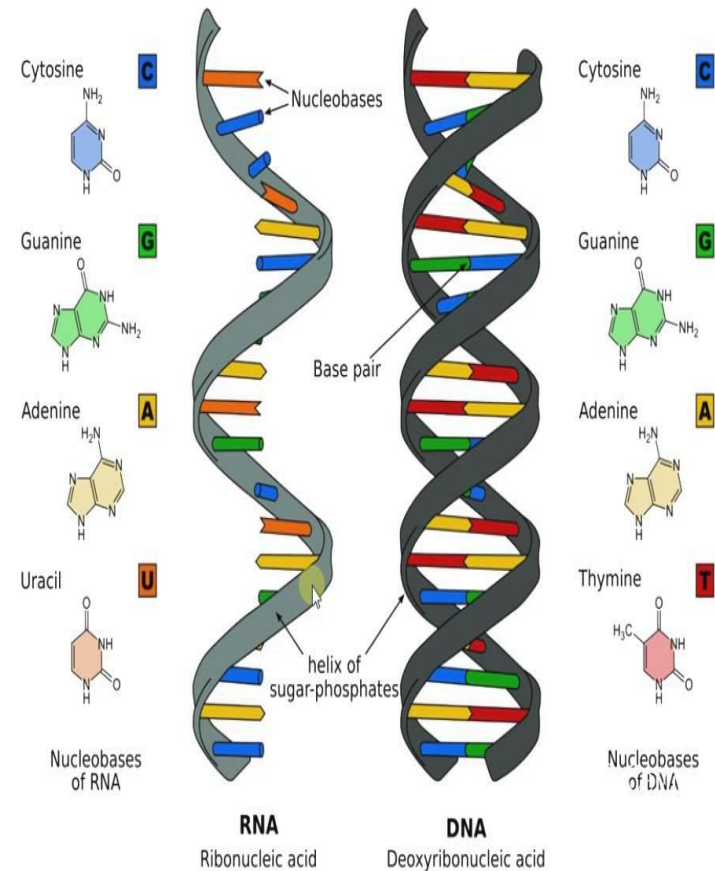
- Человек по определению – **разумный**
- **Начинаются** все зависимости в «голове» – **с потери со-знания.** Человек **знает**, что нельзя..., но... **отделяет разум** от чувств и действий. При первой пробе происходит **катастрофа**: единая личность распадается на две субличности – нормативную и свободную - «независимую»
- Запускается процесс **шизофренизации** - разобщение между знаниями, чувствами и поведением, ответственностью и соблазном – главная беда нашей эпохи
- **Расщепление психики, отключение**



3. Информационно-генетическое направление трезвения

- Русский биолог - генетик **П. П. Гаряев** разработал волновую генетику –

Раскрыл как духовные, воспитательные, образовательные воздействия вызывают материальные процессы в организме человека.



Гены дуалистичны — они вещество и поле одновременно

- **Последовательность нуклеотидов в ДНК является речеподобной, структурирована как слова и фразы**
- Самая главная ментальная конструкция человека – это Слово. *«Вначале было слово...»*
- Генетический аппарат строит ДНК-вые фразы **работает как разумная система, обладает способностью к мышлению**
- **Всё построено Мыслью. Всё разумно. Всё имеет память. Бог есть**
- **ДНК способна создавать электромагнитные волны солитоны, которые считывают информацию с ДНК и передают на большие расстояния.**



П. П.
Гаряев

Сопряженность слов и генов объясняет материальные механизмы воспитания, веры и психотерапии



Если **частотно-волновые и смысловые** характеристики слов священника, родителя, учителя, психотерапевта, молящегося **совпадают** с частотно-волновыми характеристиками **генов человека**, и смыслами его запросов, то **гены человека** активизируются, и в его организме **начинаются материальные процессы** на уровне молекулярных, химических, физических реакций в клетках, органах, системах и т.д., которые проявятся, как **восстановление**

Вера, психотерапия, воспитание, обучение - материалистичны

Вселенский принцип голографичности

- П.П.Гаряев раскрыл **голографический тип памяти ДНК**. Любой фрагмент голограммы содержит всё изображение
- **Вселенная голографична** (Талбот М., 2005) и **каждый человек вписан в нее**. Как маленькая матрешка в большую матрешку. Мир един
- Все физические объекты, **включая людей, голографичны** по своей природе.
- Они содержат не только **образ себя самих, но и образ Бога и Вселенной**.
- Из **Вселенской «базы данных»** пророки получают информацию о далеком прошлом и будущем, экстрасенсы находят потерявших



Голографичность психики и мозга

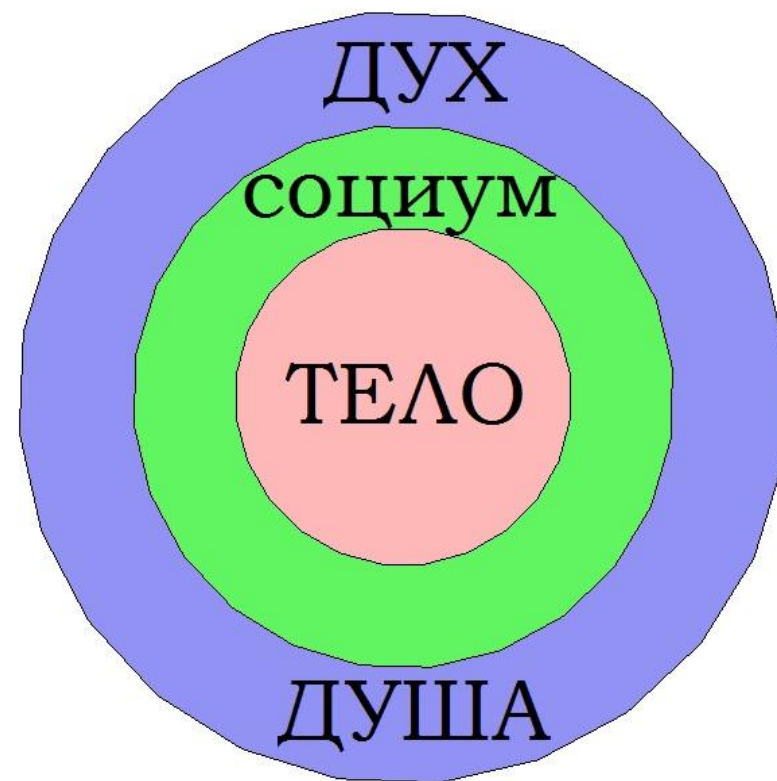


**«Наша психическая
структура повторяет
структуру Вселенной и все
происходящее в космосе,
повторяет себя в
бесконечно малом
пространстве человеческой
души...»**

К. Г. Юнг

Голографическую модель человеческого мозга и функционирования психики разработали нейропсихолог, психолог К. Прибрам, физиолог К. С. Лешли, А. Корнеев и др.

Голографическое обоснование идеологии единства мира и человека. Принцип матрешки



Вселенная едина - вне эпохи,
политики, национальности,
религии, социальной
структуризации времени

Биопсихосоциодуховная
потребностно-иерархическая
структура человека едина и
универсальна вне эпохи, религии,
национальности, политики

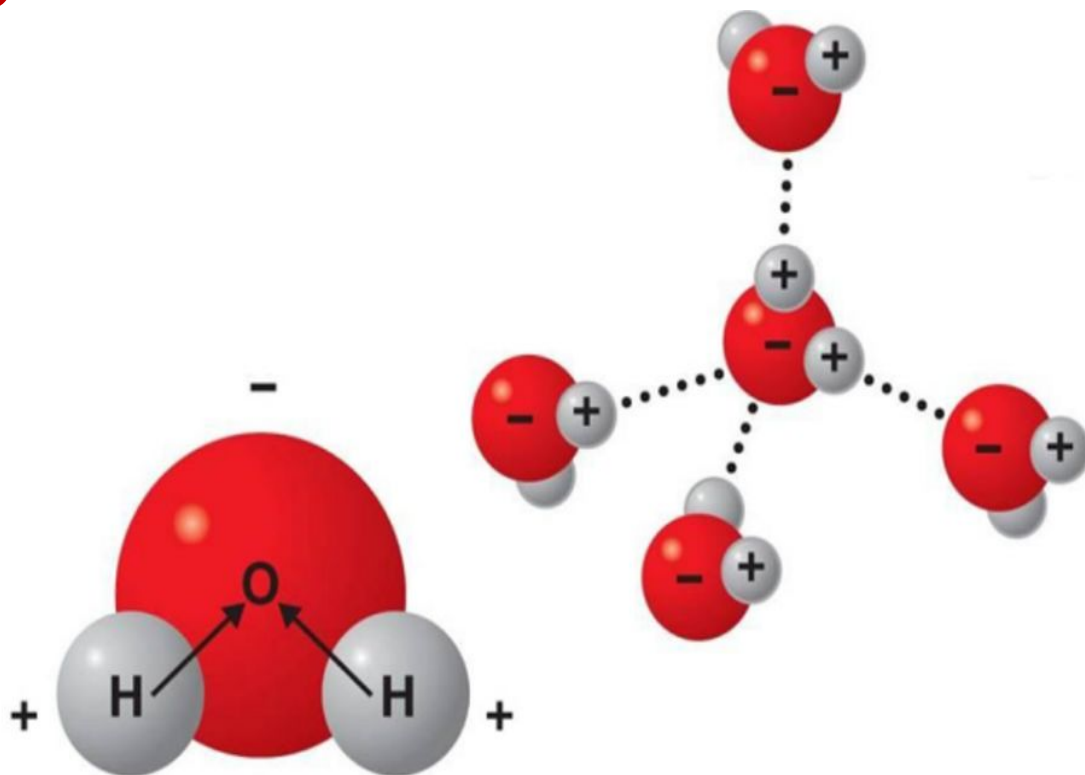
- **Биологические потребности** предназначены для обеспечения целостности и гармоничности человека **в границах тела, организма**
-
- **Социальные потребности** - обеспечение целостности и гармоничности человека **в границах (в пространстве) общества** - в сфере общения, дружбы, любви, совместной деятельности
-
- **Духовные потребности** - гармония и интеграция в пространстве **Чело-Вечности**. Это – ответственность, совесть, справедливость, милосердие, сострадание, патриотизм, подвиг, самоотверженность и др.
-

Материализация духовных и психотерапевтических воздействий на уровне воды

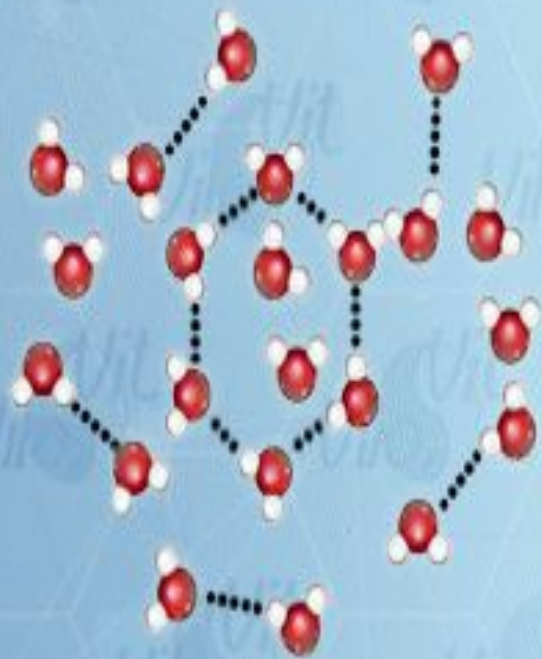
Формула воды - H_2O

Молекула воды **асимметрична**, образует равнобедренный треугольник

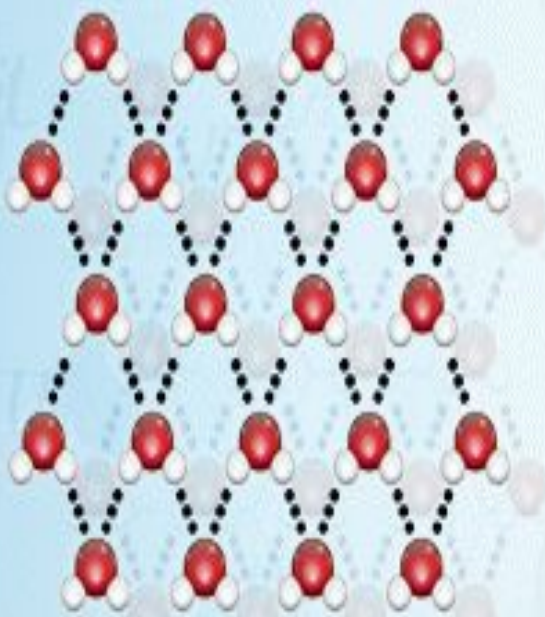
Молекула воды **обладает полярностью**, поэтому является электрическим диполем



Агрегатное состояние воды



Жидкое (Вода)



Твердое (Лёд)

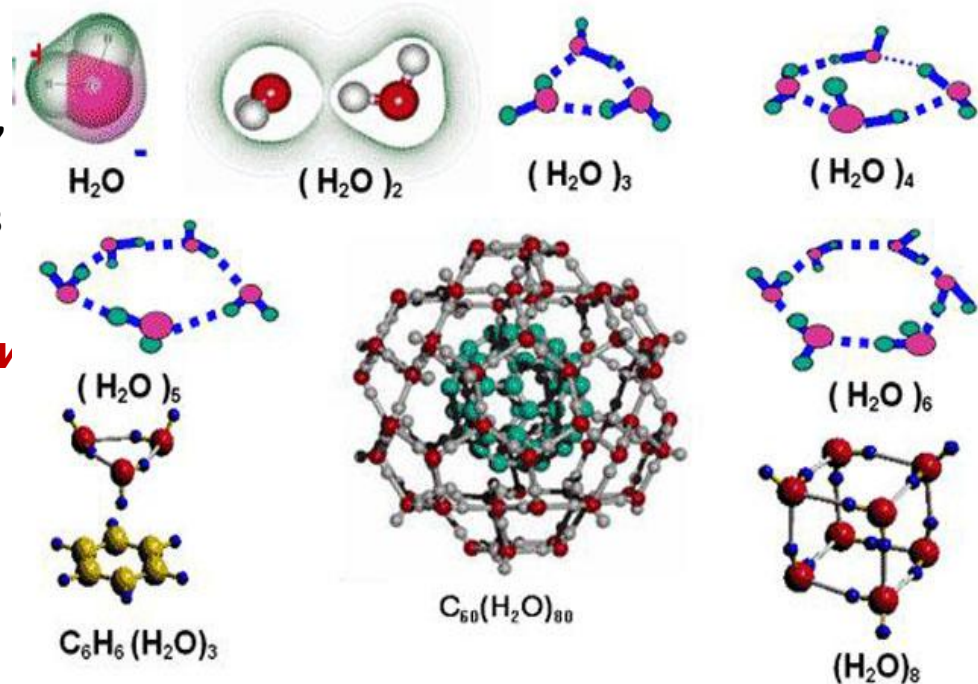


Газообразное (пар)

Структура воды

Молекулы объединяются в группы - кластеры, которые подразделяются на 5 форматов, входящих друг в друга по **принципу голографичности как матрешки**.

- I. **5 молекул** образуют пирамиду, сохраняющуюся **10-16 секунд**
- II. **57 молекул** образуют кристаллоподобный квант воды, **сохраняющийся минуты**
- III. **912 молекул** образуют 5 квантов в виде звездочки и 6 квантов в виде снежинки которые вместе образуют ромбический кубик. **Эти структуры сохраняются несколько часов. Их видно в контрастно-фазовый микроскоп**
- IV. **22 800 молекул** – взаимодействие нескольких кубиков
- V. **526 224 молекулы**, образуют большую, сложную, но нестабильную структуру



Работы С.В.Зенина о памяти воды



С.В. Зенин физик,
философ, химик и
биолог, доктор
биологических наук

- Доказал способность воды запоминать информацию путем изменения ее структуры
- Выяснил, что люди способны силой своей мысли сильно менять электропроводность воды
- В результате информационного воздействия на воду в ней инфузории не только погибали, но и растворялись, происходил лизис - растворение клеточной



- Группа людей смотрела на колбу с водой, думая о **чем-то приятном**: о любви, добре, и т. п.
- В результате **структура воды улучшалась**, ее кристаллы были красивы и гармоничны
- Если группа смотрела на колбу с водой **думая о чем-то плохом**: обидах, ссорах. **Структура воды ухудшалась** - кристаллы имели неправильную форму

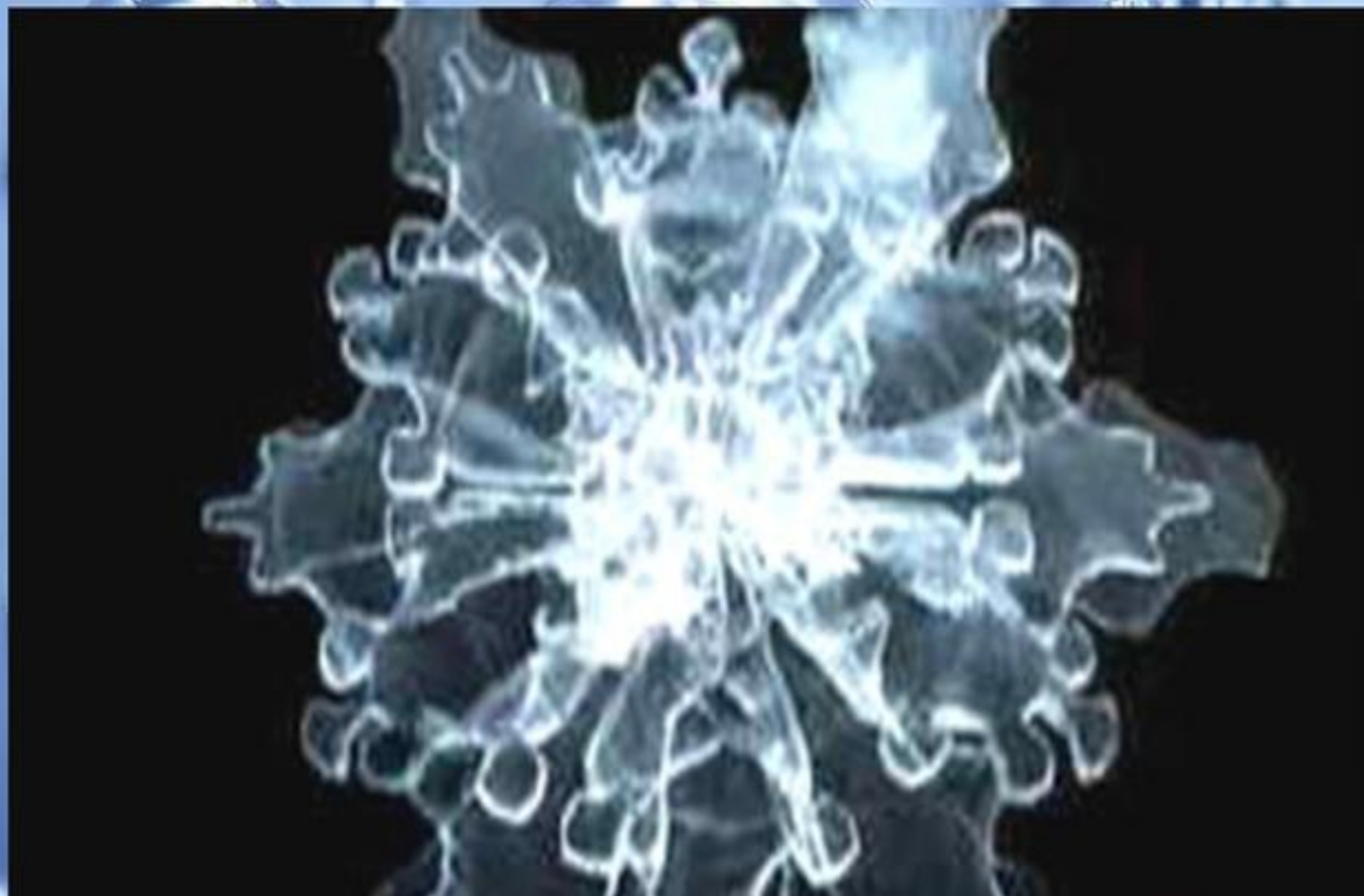
Вывод: любовь повышает энергетику воды и стабилизирует ее, а агрессия ее резко понижает энергетику изменяет структуру в худшую сторону

Вода в религиозных ритуалах

- Во всех мировых религиях: христианстве, исламе, иудаизме принято перед принятием пищи молиться и освещать еду
- Оказывается, частота колебаний молитвы любой конфессии, звучащей на любом языке, равна 8 герцам, что соответствует частоте колебаний магнитного поля Земли. ???
- Поэтому молитва формирует в воде, входящей в состав всех продуктов гармоничную структуру
- В организме людей, которые при этом присутствуют, вода составляет 70% их массы. Она тоже гармонизируется под воздействием молитвы



**Так выглядят кристаллы
воды, освященные в церкви**



Влияние молитвы на воду

- Молитва влияет на **выздоровление больных** (К.Г. Коротков)
- **Святая вода**, которая побывала в храме обладает сильной устойчивой структурой
- Она **способна передавать свои свойства**. Если всего 10 гр. такой воды развести в 60 литрах обычной, то вся масса приобретает свойства святой воды
- **Психотерапевтические воздействия** вызывают аналогичные результаты

Главное!!! Инструменты и технологии психотерапии и религии



Память воды



Буддийская молитва



Мусульманская молитва



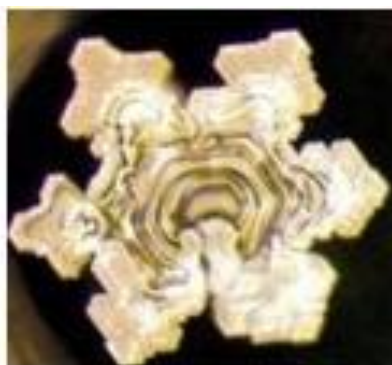
Христианская молитва

Замороженная музыка. М.

ЭМОТО



ЛЕБЕДИННОЕ
ОЗЕРО



СИМФОНΙΑ
МОЦАРТ



ДЖОН
ЛЕННОН



ТЯЖЕЛЫЙ
РОК



БАХ
"Вариации Голдберга"



МОЛИТВА



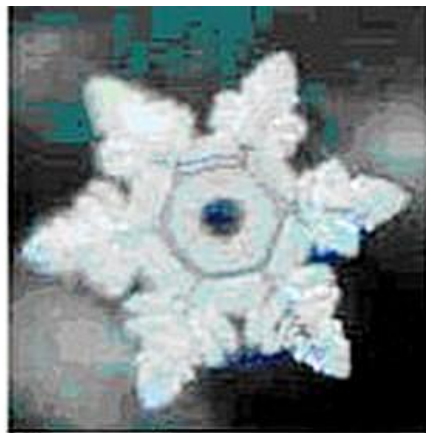
АВЕ МАРИЯ



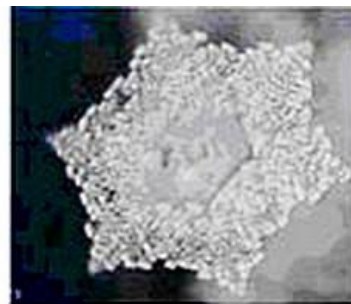
БАХ
"Ария на струне соль"



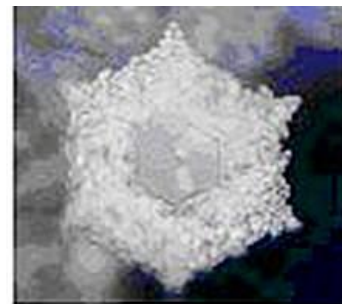
Образец
водопроводной воды
Shinagawa, Токио.



Тот же образец после того,
как 500 инструкторов
ХАДО по всей Японии
одновременно послали
добрые мысли ему.



Слова «Любовь и
благодарность»,
произнесенные на
английском,



и немецком языках.



Вода, взятая из озера
Fujiwara, перед
молитвой.



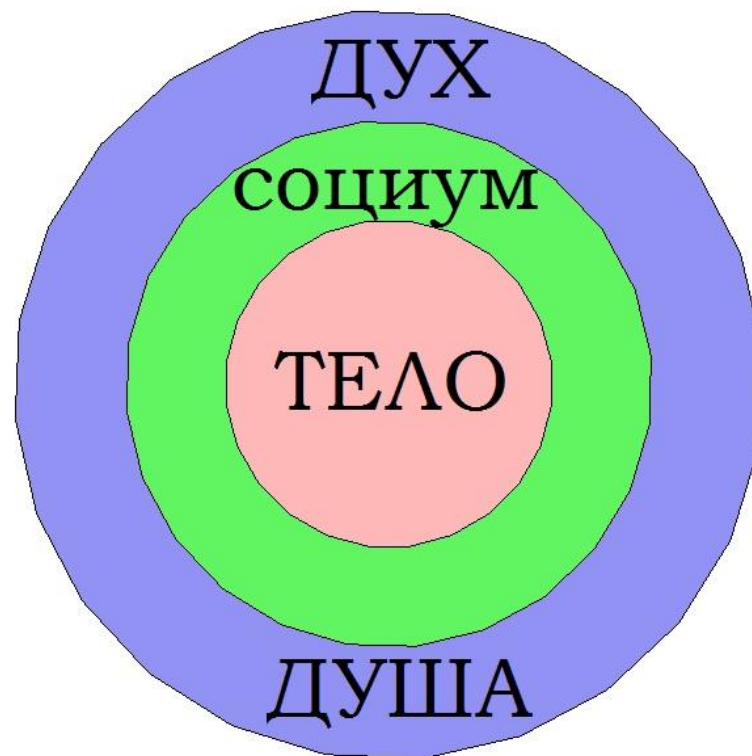
Кристалл воды после
молитвы буддистского
первосвященника
Като.



В две одинаковых баночки поместили вареный рис . Два ученика начальной школы говорили рису слова каждый день, на протяжении месяца, как только они возвращались домой после школы. В результате, рис, которому дети говорили «спасибо» (слева), хорошо бродил, и имел приятный аромат. Рис, которому дети говорили «ты - дурак» (справа), стал черным и сгнил. Они сказали, что его запах был крайне отвратительным.

Духовно-идеологическое направление трезвения

- Модель матрешки (голограммы) **задана свыше** по образу и подобию Творца
- Она **добровольно-принудительная**. Попытки ее изменить разрушают всю конструкцию
- - **1-й Биологический и 3-й духовный** контуры заданы **свыше, стабильны, вечны - неподвластны человеку**
- **2-й -социальный контур – пространство свободы выбора** целей, стратегий и способов их достижения, формы управления, власти, реформ
- **Надо понять, что средний, социальный контур должен соответствовать как биологическому, так и духовному**



Голографичность алгоритма сааногенеза и адаптации

Алгоритм и «инструментарий» регуляции структурных и функциональных параметров всех организмов один

вещество

Нагрузка – гормон – **ген** – фермент <

в т.ч. мысли

процесс

У растений, животных и людей, находящихся на одной, «родной» территории **«нагрузки»** солнечным светом, температурой, составом воздуха, воды и почвы, климатом **одни и те же**

Это определяет **сходство и параллелизм в наборе активных генов, ферментов, процессов и веществ**, содержащихся в организмах растений, животных и людей

• **Люди способны менять биологию посредством мыслей и чувств**

- **Мысль, образ, вера - «Нагрузка» влечет за собой образование соответствующего химического вещества**
- **Плацебо в 30% случаев дает такой же эффект как лекарство**
- **Умом можно создать любую биохимическую реакцию. Важно иметь позитивное мышление**
- **Вера, идеология, воспитание, психотерапия обладают самым большим потенциалом для профилактики лечения, адаптации**

Суть свободы от зависимостей (трезвости)

Слово «свобода» в русском языке — вне зависимости от наших желаний является аббревиатурой:

**С (овестью) ВО (дительство) БО (гом) ДА
(нное)**

Духовное направление профилактики – основное **СВОБОДА** реализуется как диктатура совести, поскольку уклонение от водительства совестью влечёт за собой тот или иной ущерб — ухудшение качества жизни человека и общества

Начать с осознания ценности жизни как

Зависимостей много, но

- **Мотивы** получения удовольствий - едины
- **Центр удовольствий** в головном мозге - один
- **Психофизиологические механизмы, элементы и результаты состояний** всякого опьянения - едины
- **Этапы формирования** всех зависимостей - едины
- Биологические, психологические, медицинские, социальные **последствия** едины
- Поэтому **меняются вещества и способы** опьянений, но сохраняются **прежними свойства личности и окружения**
- Целесообразно **сменить стратегию** борьбы с чем-то и с кем-то на борьбу **З**
 - **трезвость, здоровый образ жизни**
 - **восстановление со-знания,**
 - **принятие нормативной био-психо-социо-духовной**



Спасибо за внимание !

E-mail: kam1950@mail.ru

Карпов Анатолий Михайлович

г. Казань