

ЛЕСТНИЦА



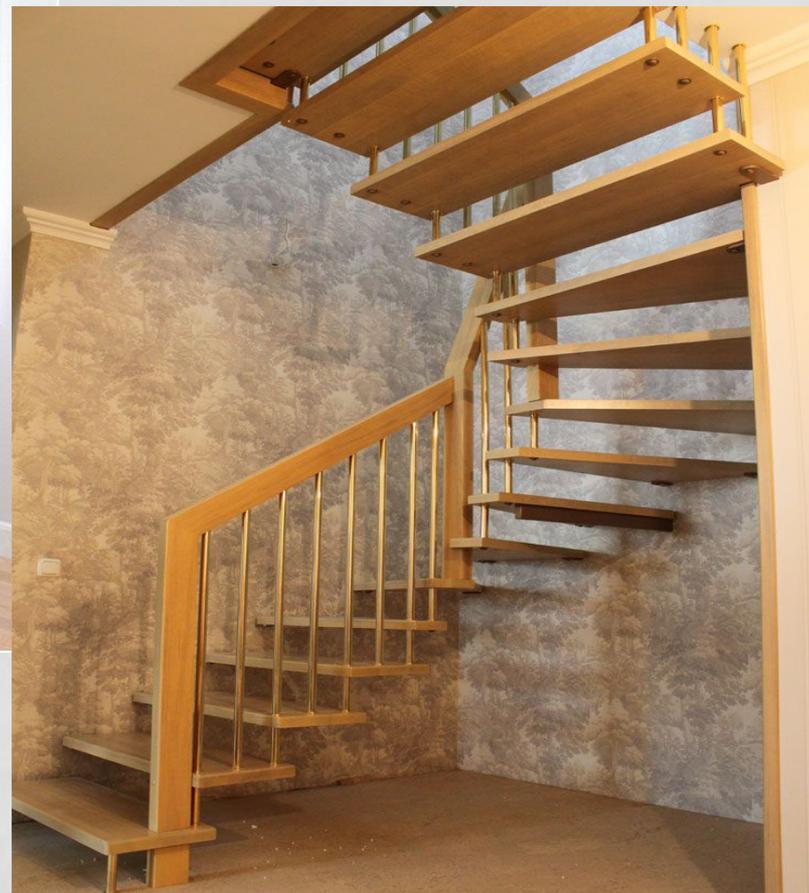
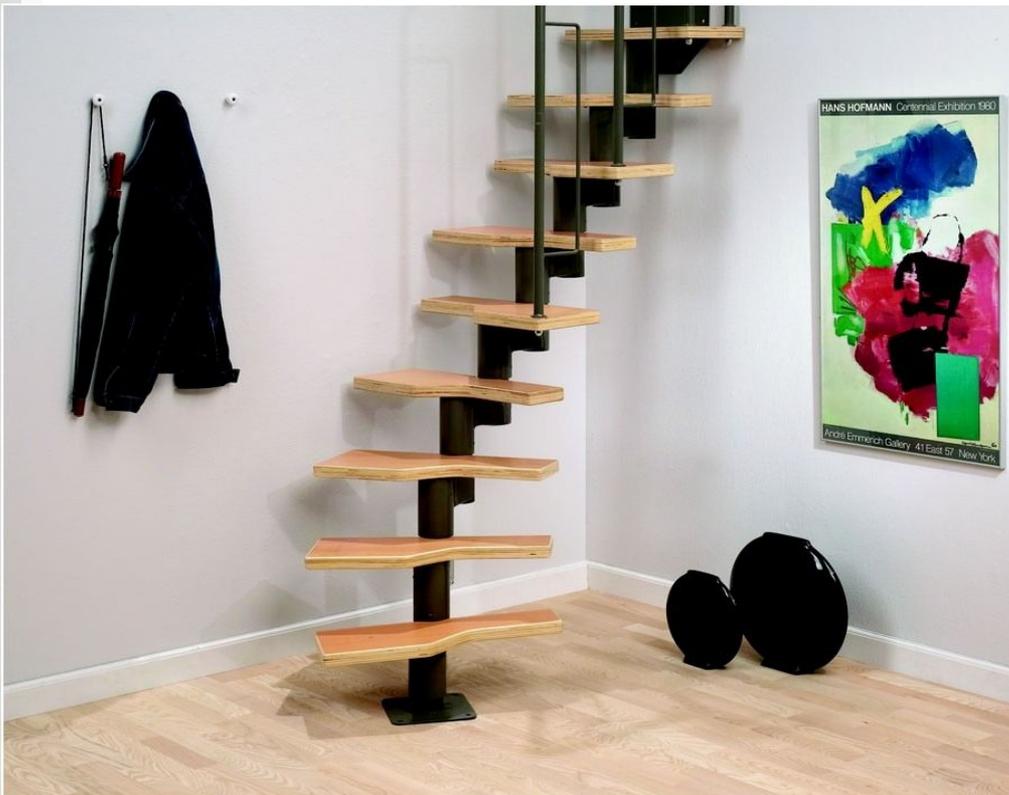
ВИНТОВАЯ И МАРШЕВАЯ ЛЕСТНИЦЫ



КОНСОЛЬНАЯ И СПИРАЛЬНАЯ ЛЕСТНИЦЫ



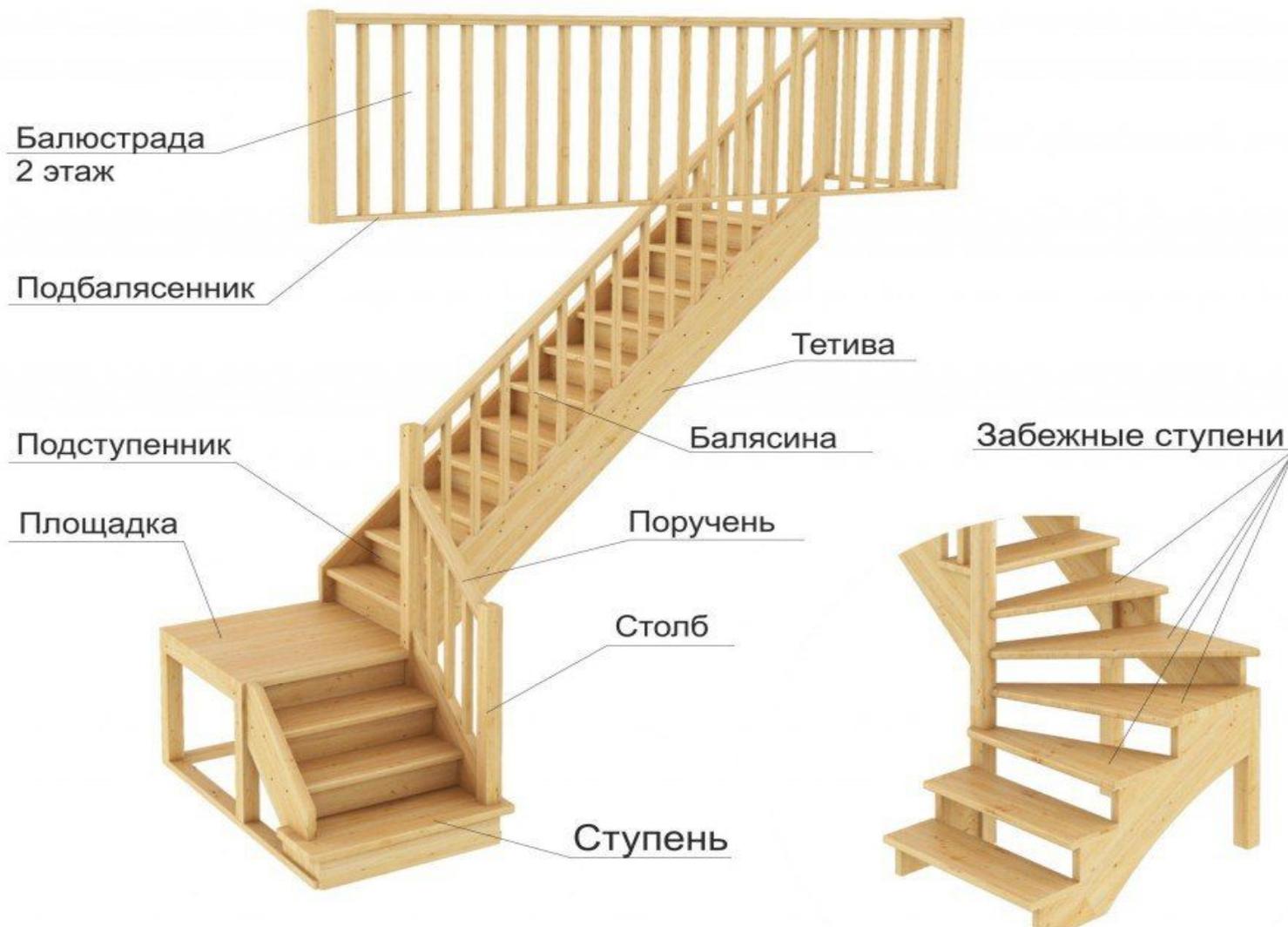
МОДУЛЬНАЯ И БОЛЬЦЕВАЯ ЛЕСТНИЦЫ



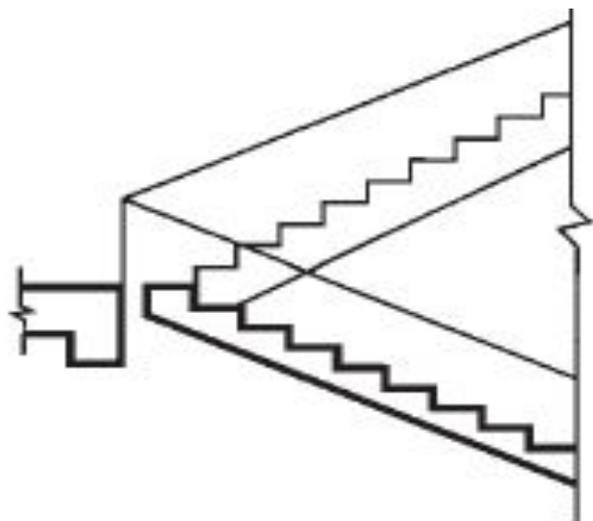
ЧЕРДАЧНАЯ И ПОЖАРНАЯ ЛЕСТНИЦЫ



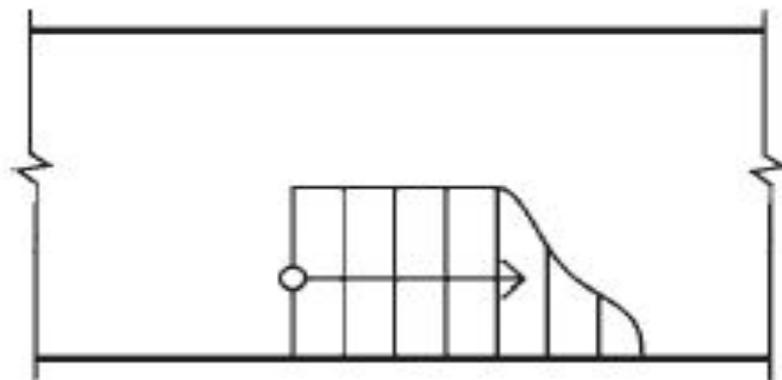
ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕСТНИЦЫ



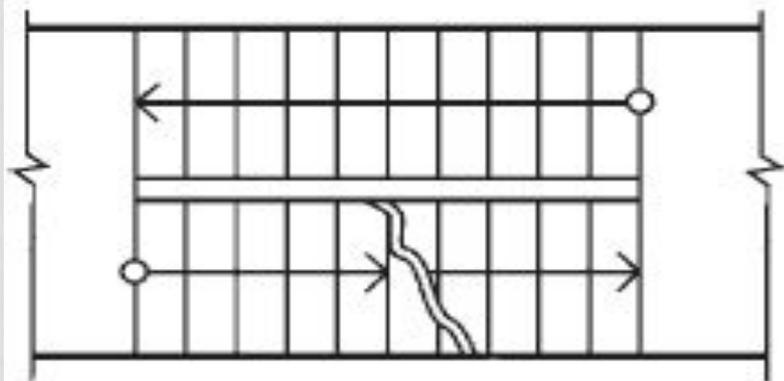
ОБОЗНАЧЕНИЕ НА ЧЕРТЕЖАХ



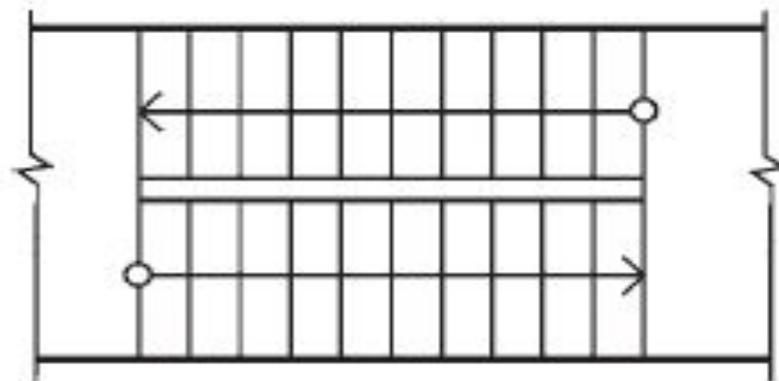
a



б

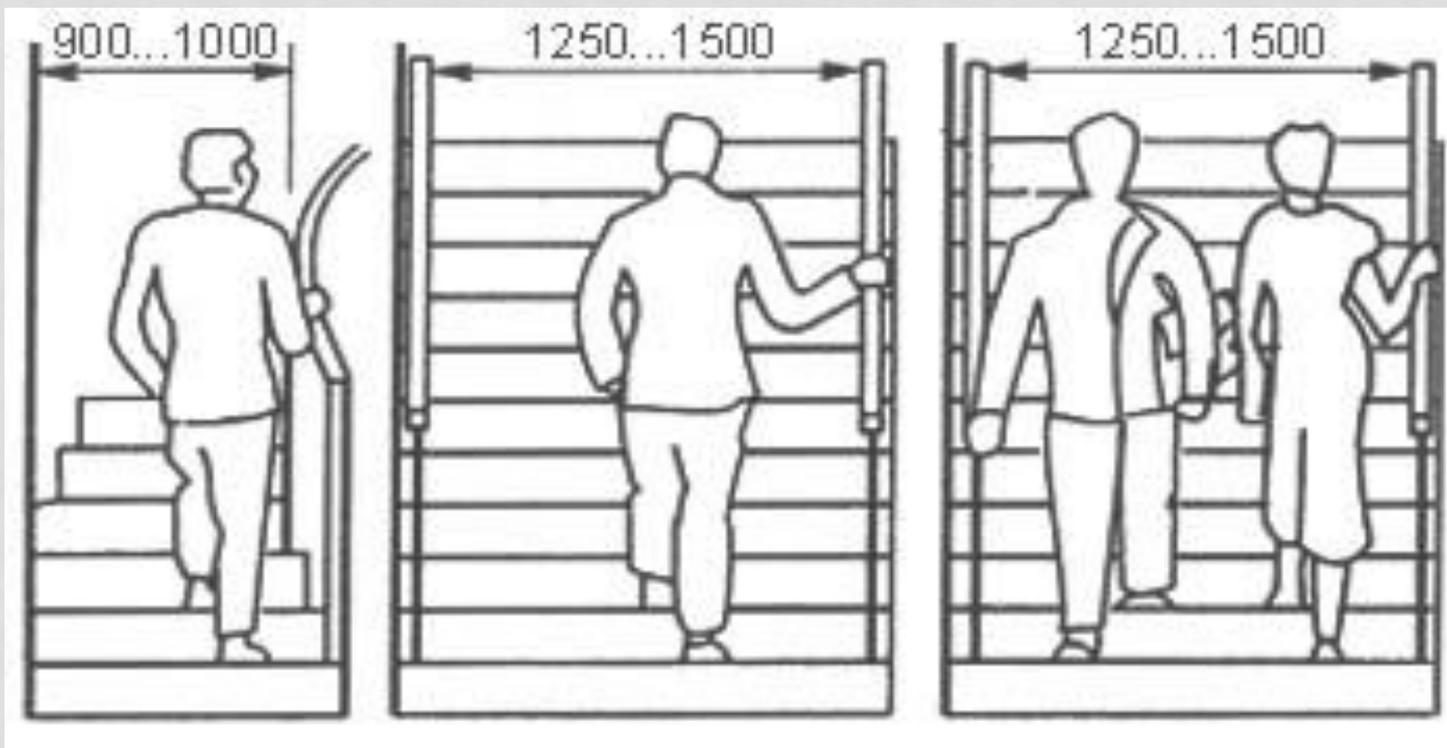


в



г

РАЗМЕРЫ

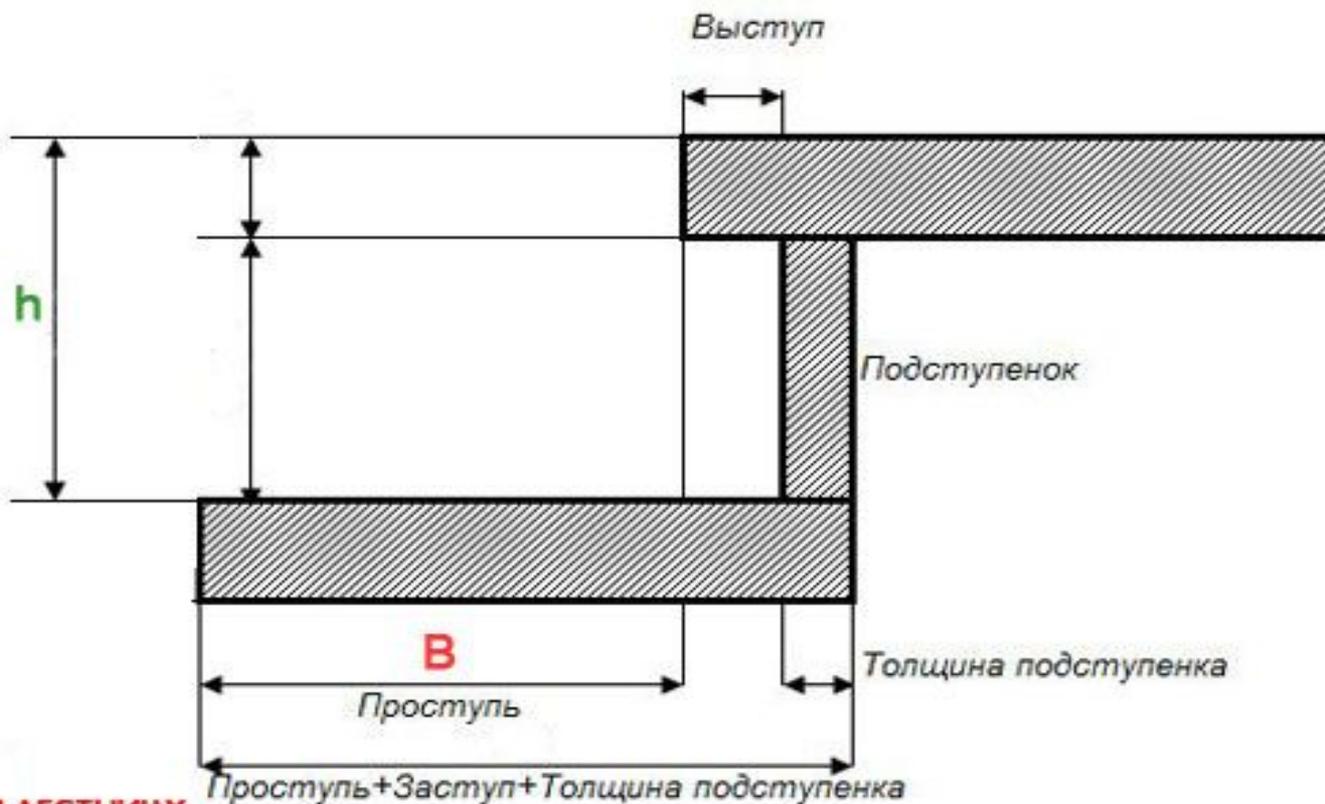


РАЗМЕРЫ СТУПЕНИ

- Ширина проступи – **от 260 до 355 миллиметров**. На ней должна целиком помещаться ступня высокого человека: иначе подъем по лестнице будет сопровождаться постоянным напряжением икроножных мышц.
- Высота ступени – **от 125 до 200 миллиметров**. При этом соотношение ширины и высоты должно, напомним, обеспечивать уклон марша в комфортном диапазоне. Идеальна с точки зрения удобства ступень шириной 300 и высотой 150 мм.
- Сумма ширины проступи и удвоенной высоты ступени должна быть равна среднему шагу (**обычно 60 – 64 сантиметра**).

РАЗМЕРЫ ЛЕСТНИЦЫ

Формула Blondela $2h + B = 600 + 640 \pm 20$ мм



- Для винтовой, спиральной лестницы и для забежных ступеней существует оптимальный радиус поворота. Он равен сумме удвоенной ширины проступи и ширины лестницы. При этом проступь измеряется не по краю, а по средней линии.
- Так, при ширине лестницы в 100 см и ширине проступи на средней линии в 20 см (именно такой минимум предписывается СНиП) радиус поворота не должен быть меньше $100+(20 \times 2)=140$ см.
- Просвет (напомним, это расстояние от ступени до потолка) делается не меньше 2000 мм. В этом случае высокому человеку не придется пригибаться.
- Видео:http://youtube.com/watch?time_continue=10&v=b5P61PKUeLw