

С чего **начинается** поход?



# Выбор маршрута

---

- Вид туризма
- Туристский опыт участников
- **МКК**
- Туристско-спортивный союз России  
(<http://www.tssr.ru/>)
- Изучение отчетов и выбор региона



# Подготовка к походу

---

- Руководитель
- Завхоз
- Медик
- Зав. Снаряжением
- Заместитель руководителя по.....



# Задачи участников при подготовке к походу

---



# Задачи руководителя

---

- Проработка нитки маршрута
  - Запасного маршрута
  - Аварийных сходов
- Распределение обязанностей, общественного снаряжения и продуктов между участниками
- Координация процесса подготовки
- Подготовка документов для МКК
- Изучение маршрута вместе с участниками
- Расчет бюджета
- Подготовка картографических материалов



# Задачи завхоза

---

- Составление меню и продуктовой раскладки
- Подготовка кухонного снаряжения
  - Котелки/общественная посуда
  - Костровые стойки/таганки/горелки/топливо
- Организация закупки и упаковки продуктов



# Задачи медика

---

- Сбор информации о состоянии здоровья участников
  - Аллергии
  - Хронические болезни
  - травмы
- Формирование аптечки
- Расчет физических нагрузок на маршруте
- Контроль ОФП участников



# Задачи зав. снаряжением

---

- Подготовка требуемого группового снаряжения
- Формирование рем. набора





# Задачи участников в походе

---



# Руководитель

---

- Регистрация группы в МКК и КСС/МЧС
- Обеспечение безопасного прохождения маршрута
- Создание дружественной атмосферы
- Оповещение МКК/КСС/МЧС о завершение маршрута



# Завхоз

---

- Организация питания
- Назначение дежурных



# Медик

---

- Хранение аптечки
- Контроль за здоровьем участников



# Зав. снаряжением

---

- Контроль за комплектностью снаряжения
- Ремонт снаряжения



# Хронометрист

---

- **Записывает**
  - время начала и окончания движения
  - особенности препятствий
  - время преодоления препятствий
- **фотографирование**



# Заместитель руководителя по...

---

- Культурно-массовым мероприятиям
- Гитарист
- Историк/культуролог
- ....



# Задачи участников после похода

---

- Приведение общественного снаряжения в исходное состояние
- Подготовка отчета
- Защита отчета в МКК





# Распорядок дня в походе

---

- Определяет руководитель согласно программе маршрута и внешних условий
  - Дежурства по кухне
  - Дежурства по костру
  - Охрана лагеря

