

# *Техника безопасности в спортивном зале на спортивных играх: волейбол, баскетбол*



# Содержание:

# ***I. Общие требования безопасности***

*Для занятий игровыми видами спорта спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.*

*К занятиям допускаются учащиеся:*

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;*
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;*
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий*

*Учащийся должен:*

- иметь коротко остриженные ногти;*
- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;*
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;*
- знать и соблюдать простейшие правила игры;*
- знать и выполнять настоящую инструкцию.*











