

Оказание первой помощи в Школьных условиях





Что такое первая
помощь?

Первая помощь

это простейшие срочные меры,
необходимые для спасения
жизни и здоровья пострадавшим
при несчастных случаях.



Основные условия успеха

- Срочность оказания первой помощи
- Быстрота
- Правильность
- Решительность
- Знание
- Умение
- Спокойствие

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНЕ

ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕРЫ МОЖНО:



ПОДГОТОВИТЬСЯ
К СЛЕДУЮЩЕМУ
УРОКУ



ОБЩАТЬСЯ
С ДРУЗЬЯМИ



ИГРАТЬ В
СПОКОЙНЫЕ
НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕРЫ НЕЛЬЗЯ:



БЕГАТЬ ПО
КЛАССУ



ТОЛКАТЬ,
ДРАТЬСЯ,
ОБЗЫВАТЬСЯ



ПРЫГАТЬ
НА ДЕСКЕ



ВЫХОДИТЬ
ИЗ ШКОЛЫ БЕЗ
РАЗРЕШЕНИЯ



СИДЕТЬ НА
ПОДОКОННИКАХ



ИГРАТЬ В
УЛИЧНЫЕ
ИГРЫ



Легкие травмы – порез, царапина, ссадина

Порез — это, как правило, сквозное повреждение всех слоев кожи острым предметом.

Царапина — более легкая форма пореза, так как повреждается только верхняя часть кожи.

Ссадина — это место, где ссажена, оцарапана или содрана кожа на теле. Имеет значительный по площади дефект поверхностных слоев кожи.



Первая помощь при порезах, царапинах и ссадинах

- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.



Растение, помогающее при
порезах, ссадинах и царапинах:



ПОДОРОЖНИК

Ушиб возникает при ударе тупым предметом или при падении с небольшой высоты на плоскую поверхность. Появляются боли в ушибленном месте, образуется кровоподтек, припухлость, может произойти нарушение функции ушибленного органа и развитие травматического отека.



Первая помощь при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагревшиеся салфетки необходимо менять).



- ▣ После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



Перелом — нарушение
целости кости под
действием
травмирующей силы.

Первая помощь при переломах

При переломе поврежденной конечности нужно создать покой. Для этого необходимо наложить шину. Приложить шину с двух сторон к конечности, чтобы суставы были неподвижными, и закрепить бинтами, платками, полотенцем.



МОЗОЛИ



кп



Отравление

Дать выпить пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия с вызовом рвоты; повторять промывание 2-3 раза; дать активированный уголь (таблетки); напоить теплым чаем; уложить и тепло укрыть пострадавшего.



Кровотечение из носа.

- *Успокоить пострадавшего;*
- *Усадить, наклонив его вперёд;*
- *На 3 – 5 минут зажать пальцами ноздри;*
- *Положить на переносицу холодный компресс.*

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР



Если ты маленький, но уже разумный, то должен знать, что спички и зажигалки не для игры.



Тушить пожар - дело взрослых, а твоя задача спастись самому и сообщить о беде взрослым.

В случае пожара немедленно покинь горящую квартиру, беги к друзьям или соседям.



Кричи «ПОЖАР», зови на помощь взрослых. Если сможешь, позвони по телефону 01, назови свою фамилию и адрес.

Если дым уже проник в квартиру, закрой нос и рот мокрой тканью и пробирайся к выходу на четвереньках.



Нет возможности выйти через дверь - спасайся на балконе или возле открытого окна.

Ни за что не возвращайся в горящее здание, даже за любимым котенком.



Если ты ожег руку, подставь больное место под струю холодной воды.

Если на тебе загорелась одежда, остановись, падай на землю.



Телефоны пожарной охраны



01



010



010



001



01



СПРЯТАТЬСЯ
ПОД СТОЛ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗАЛОЖНИКОВ

При нахождении под контролем террористов



- Проявлять спокойствие, выдержку
- Стойко переносить лишения и унижения
- Не вести себя вызывающе, не смотреть в глаза террористам
- При необходимости выполнять требования террористов, не противоречить им

- Запомнить как можно больше информации о террористах
- Спрашивать разрешения на совершение своих действий (сесть, встать, попить и т. д.)



При проведении операции по освобождению



- Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками, не двигаться
- Нельзя бежать навстречу сотрудникам спецслужб или убегать от них, так как они могут принять бегущего за террориста
- По возможности держаться подальше от проемов окон, дверей



НЕЗНАКОМЕЦ – ЭТО НЕ ДРУГ



Не ходи с незнакомыми людьми!
Не садись с чужими людьми в машину!



Гуляй только в своем дворе.
С наступлением вечера иди домой.



Они стараются
отвлечь твое внимание, вырывайся.

«Я знаю!».

Обрати внимание

на них.



Неходи в лифт
с незнакомым человеком.
Подожди, когда подойдет
следующий лифт.

Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.



Спасибо за
ВНИМАНИЕ!

