

Внешкольная работа по физическому воспитанию учащихся в ФОК и ФОЦ



2 Занятия в физкультурно-оздоровительных центрах.



Организация в
спортивно-
массовой и
физкультурно-
оздоровительной
работы населения.



Центр осуществляет деятельность во взаимодействии с научными учреждениями города и ассоциациями, содействующими укреплению здоровья обучающихся.



В структуре физкультурно-оздоровительных центров выделяются следующие основные функциональные группы помещений:

- ✓ блок универсального и специализированных залов и физкультурно-оздоровительных помещений с вспомогательными помещениями санитарно-гигиенического назначения (раздевальными и душевыми), инвентарными;
- ✓ блок плавательного бассейна с ваннами для спортивного, физкультурно-оздоровительного плавания, детской ванной, включающий также вспомогательные помещения санитарно-гигиенического назначения (раздеральные, душевые), комнаты дежурных инструкторов и медсестер (при ваннах спортивного и оздоровительного плавания) лабораторию;
- ✓ группа помещений досуга;
- ✓ методический центр;
- ✓ медико-оздоровительный центр;

Целями являются:

- - приближение оказания медицинской помощи детям, повышение уровня здоровья учащихся и педагогов путем активной профилактики заболеваний и проведения комплексного восстановительного лечения.
- - содействие коллективу в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья учащихся и педагогов.
- - содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.



Задачами являются:

- - формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психологических особенностях и резервных возможностях обучающихся и педагогов;
- - разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления;
- - восстановительное лечение детей с заболеваниями органов дыхания, пищеварения; почек, сердечно-сосудистой системы, зубочелюстной системы;
- - реализация коррекционно-оздоровительных мероприятий для школьников с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с близорукостью, с отклонениями в физическом и психическом развитии речи.

Физкультурно-оздоровительный комплекс



by Manakovskii architect_Mind@gmail.ru | V-Ray Adv 1.5 RC3 | render time: 0h 51m 43,0s

MALAKOVSKY VLADISLAV
ARCH & DESIGN 2009

ФОК- это комплекс сооружений физкультурно-оздоровительных центров, который включает открытые плоскостные сооружения, универсальные и специализированные спортивные залы и помещения физкультурно-оздоровительных занятий, бассейны, с ваннами для спортивного плавания, физкультурно-оздоровительного плавания, детской ванной.



Задачами Центра являются:

- методическое обеспечение физкультурно-оздоровительных занятий, разработка и внедрение эффективных форм физического воспитания населения;
- совершенствование и развитие системы физического воспитания детей и учащейся молодежи;
- организация и проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристической работы с населением по месту жительства для удовлетворения потребностей населения в физическом совершенствовании, общении, укреплении здоровья и улучшения физического развития, повышения работоспособности трудящихся, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- планирование, организация, проведение и учет физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристических мероприятий;
- создание, организация работы физкультурно-оздоровительных и туристических групп, клубов, секций, команд по спортивным интересам, школ здоровья, задачами которых являются оздоровление населения, в том числе для детей из многодетных и малообеспеченных семей, инвалидов;
- подготовка и издание рекомендаций, пособий, программ и другой методической литературы по физической культуре, спорту и туризму, пропаганде здорового образа жизни и др.

Целями физкультурно-оздоровительного комплекса являются:

развитие физической культуры, спорта (вида спорта) и туризма ;

проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с гражданами, спортивных мероприятий и (или) участия в них, в том числе подготовка спортсменов (команд спортсменов) от своего имени на спортивных соревнованиях

пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослого населения района

подготовка спортивного резерва и (или) спортсменов высокого класса;

учебно-методическое обеспечение системы физической культуры и спорта;

3 Физкультурные мероприятия в летних и зимних оздоровительных лагерях.



Основными задачами направленного использования физической культуры в лагере являются :

- организация активного отдыха;
- физическая подготовка школьников, укрепление их здоровья.



Особое внимание уделяется обучению плаванию, различным способам передвижения на лыжах, туризму и спортивному совершенствованию учащихся в различных видах спорта.



Основные формы и содержание работы:

- утренняя гигиеническая гимнастика;
- физкультурные оздоровительные мероприятия (прогулки, водные и воздушные процедуры и т.п.);
- занятия в обще-лагерных спортивных секциях;
- ежедневные занятия по плаванию;
- спортивные соревнования, спартакиады.

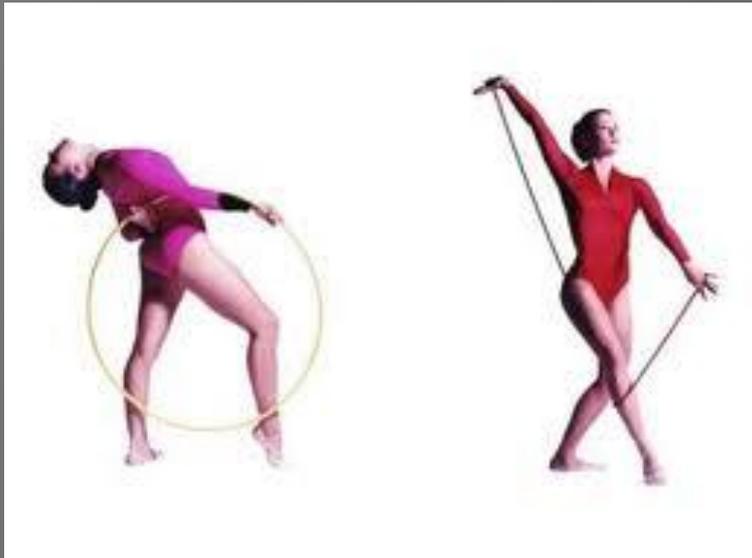


6. Разнообразные физкультурно-оздоровительные мероприятия в парках культуры и отдыха, на детских площадках, лыжных базах, лодочных станциях и в других местах массового отдыха.



Цель:

спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный ОТДЫХ.



4 Занятия физическими упражнениями, спортивные развлечения и соревнования по месту жительства или в физкультурно-спортивных клубах (ФСК).



Основными целями ФСК являются:

- Внедрение физической культуры и спорта повседневную жизнь трудящихся и членов их семей, учащейся молодежи отрасли для укрепления здоровья и профилактики заболеваемости.



Основными задачами ФСК являются:

- Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди трудящихся и членов их семей, учащихся молодежи отрасли;
- Содействие созданию на местах условий для физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий, учебно-тренировочной работы и привлечение работников отрасли и членов их семей к систематическим занятиям физическими упражнениями в спортивных секциях, группах, командах и т.д.;
- Оказания практической помощи коллективам, не имеющим своей спортивной базы, в аренде спортивных сооружений;
- Организация проведения республиканских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, праздников, обеспечение участия спортсменов в спартакиадах, чемпионатах различного уровня;

5 Учебно-тренировочные и массово-оздоровительные занятия в туристских лагерях (на туристско-экскурсионных базах).



Разнообразные формы организации физического воспитания создают условия для более полного удовлетворения индивидуальных физкультурных и спортивных интересов и запросов подрастающего поколения за счет широкого диапазона форм и видов физкультурных и спортивных занятий, проводимых во внешкольных спортивных и культурно-оздоровительных учреждениях, для специализированного учебно-материального обеспечения физкультурно-спортивной базы, высокой квалификации специалистов по физической культуре и спорту, которыми располагают внешкольные учреждения.



