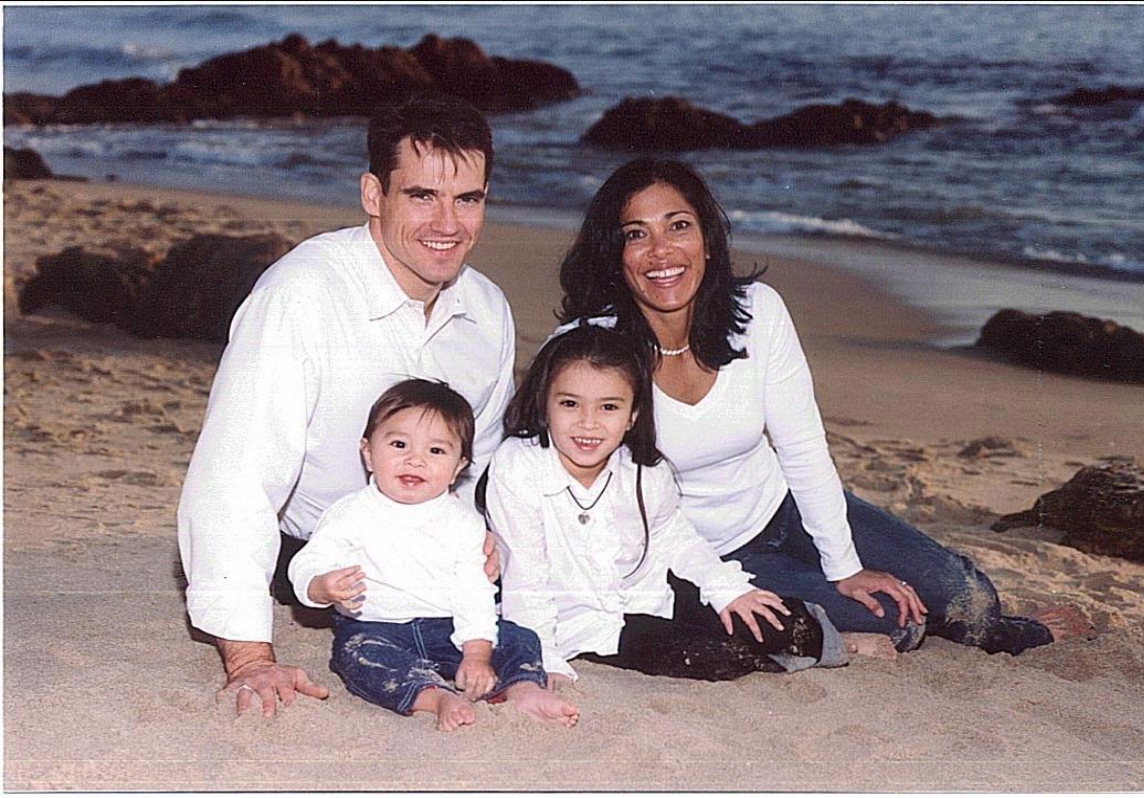


The background is a gradient of blue and black. A prominent, thick, curved line starts from the left edge and curves downwards and to the right, creating a sense of depth and movement. The text is positioned in the upper right quadrant of the image.

ANTYKONCEPCJA
i wolna miłość



Antykoncepcja

- *„planowanie ciąży”, „planowanie rodziny” – są to różne metody prowadzenia życia płciowego, stosowania środków mechanicznych, chemicznych lub farmakologicznych, mających na celu urodzenie planowanej liczby dzieci w czasie najbardziej odpowiednim dla partnerów poprzez zapobieganie zapłodnieniu lub rozwojowi ciąży*

*Pierwsze informacje o środkach antykoncepcyjnych
znaleziono w egipskich papirusach*

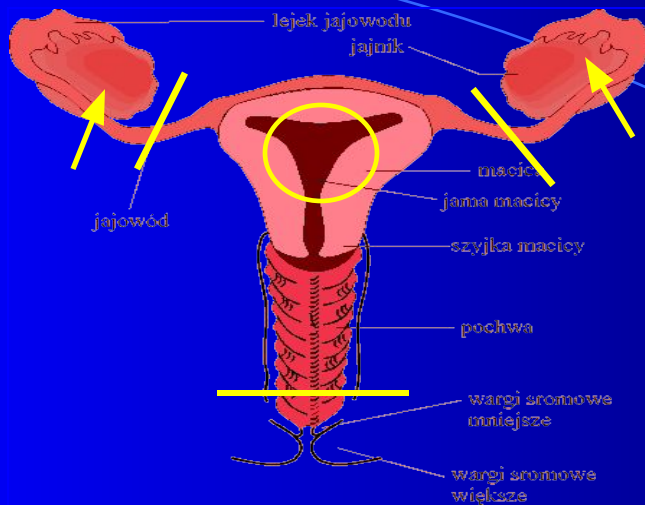


- **PETRIEGO z r. 1850 p.n.e.**
- **EBERSA z r. 1500 p.n.e.**



- Stosowano wtedy *per vaginum* mieszaninę ekskrementów krokodyla z sodą i miodem, okadzano pochwę dymem z wosku i węgla drzewnego oraz używano kondomów w celu ochrony przed chorobami wenerycznymi





Działanie metod i środków antykoncepcyjnych jest skierowane na:

1. Uniemożliwienie kontaktu spermatozoidu (plemnika) z oocytem (jajeczkiem) poprzez:

- ✓ *Zahamowanie jajczkowania w jajnikach;*
- ✓ *Unieruchamianie plemników lub zablokowanie im „drogi”;*
- ✓ *Zabijanie plemników;*

2. Uniemożliwienie implantacji – zagnieżdżenia się zapłodnionego oocytu

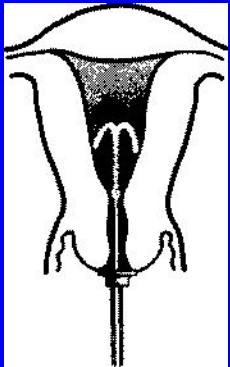
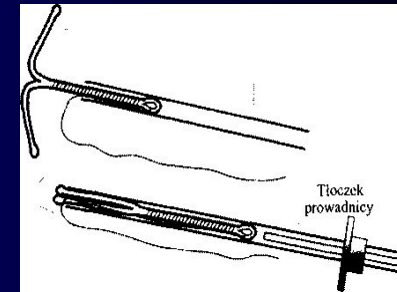
Ze względu na wykorzystywane środki rozróżnia się 5 typów metod antykoncepcyjnych:

- 1. Mechaniczne*
- 2. Chemiczne*
- 3. Skojarzone mechaniczne i chemiczne*
- 4. Immunologiczne*
- 5. Biologiczne*

Środki mechaniczne – uniemożliwiają kontakt spermatozoidu z oocytem:

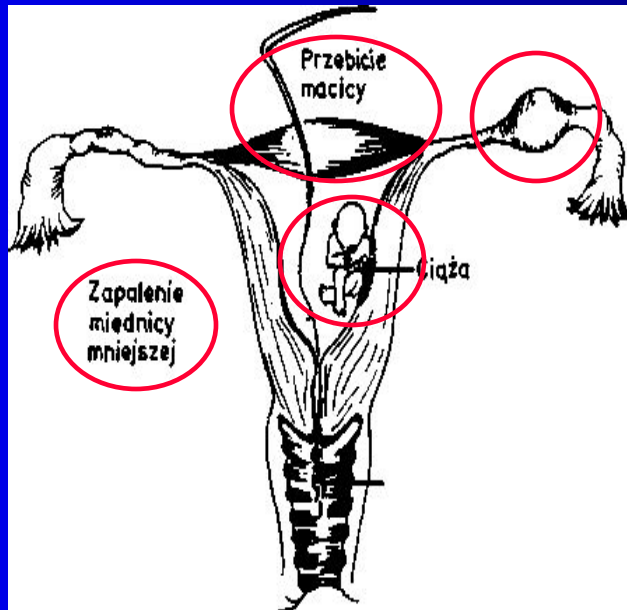
- ✓ *prezerwatywy, błony;*
- ✓ *środki prowadzące do zamknięcia światła kanału szyjki macicy – krążki pochwowe, przepony pochwowe;*
- ✓ *wewnątrzmaciczne środki antykoncepcyjne.*

Wkładka (spiralala) wewnątrzmaciczna



- *zapobiega ciąży uniemożliwiając implantację zarodka. Dokładny mechanizm jej działania nie jest znany. Wydaje się, że wkładka indukuje w obrębie endometrium reakcję jak na ciało obce oraz utrudnia przechodzenie plemników do górnych pięter narządu rodniego. Obecność miedzi nasila te efekty*

Powikłania, które mogą wystąpić po założeniu wkładki wewnątrzmacicznej:



- *Cięża ektopowa*
- *Przebicie macicy*
 - *Cięża*
- *Zapalenie miednicy mniejszej*
- *Krwawienie lub upławy*

Środki chemiczne – są stosowane doraźnie per vaginum pod postacią galaretek, globulek, zawiesin, kremów, czopków etc.:

- *Działają plemnikobójczo i zwykle zawierają dodatkowo substancje zmniejszające ruchliwość plemników*

Środki skojarzone mechaniczne i chemiczne:

- *Pianki antykoncepcyjne, pudry i gąbki, płukanie pochwy po stosunku, przepony i kremy lub galaretki plemnikobójcze*

Metody Immunologiczne:

- *znajdują się ciągle w trakcie badań*

Środki biologiczne:

- *abstynencja seksualna;*
- *stosunek przerywany;*
- *hormonalne zahamowanie owulacji.*
- *sterylizacja;*
- *metody naturalnego planowania rodziny;*



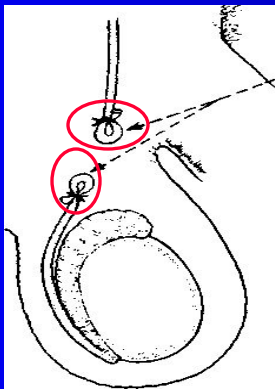
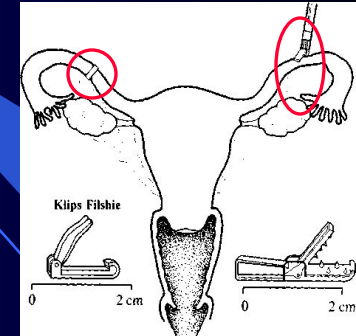
Hormonalne zahamowanie owulacji – doustne środki antykonceptyjne (tzw. pigułki antykonceptyjne)

- *Mechanizm ich działania polega na zahamowaniu uwalniania hormonu luteinizującego i gonadotropiny przysadkowej, co w rezultacie prowadzi do zaniku i osłabienia biosyntezy endogennych hormonów steroidowych jajnika; następuje zahamowanie jajczkowania, czynności dokrewnej jajników i kory nadnerczy, śluz szyjkowy staje się lepki, gęsty, nieprzepuszczalny dla plemników, a błona śluzowa macicy cienka.*

Ubezplodnienie

(sterylizacja)

- *Ubezplodnienie kobiety – zabieg polega na przerwaniu ciągłości jajowodów przez ich przewiązanie, przecięcie, wycięcie lub skoagulowanie.*

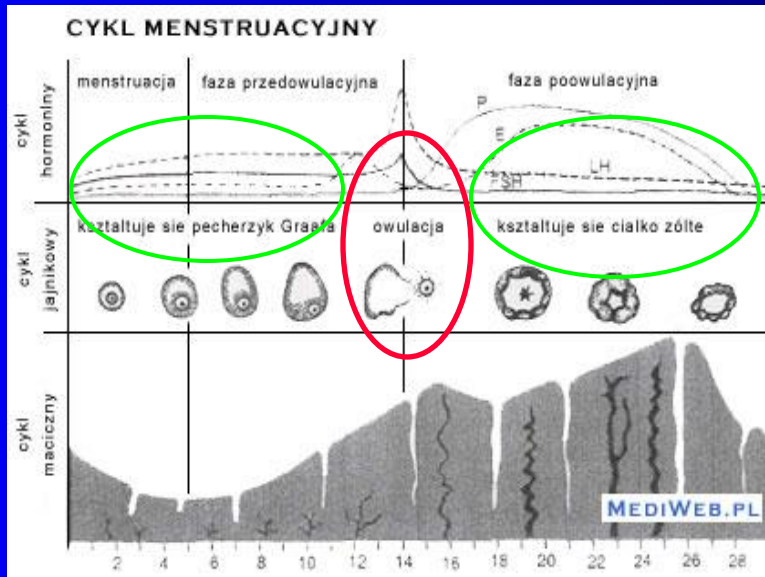


- *Ubezplodnienie mężczyzny – polega na przecięciu, zaciśnięciu lub podwiązaniu nasieniowodów (powrózków nasiennych) powyżej jąder.*

Metody naturalnego planowania rodziny – wykorzystują biologiczny rytm płodności u kobiety:

- *Wykorzystuje się cykliczność dni płodnych i niepłodnych. Na podstawie badań eksperymentalnych i obserwacji klinicznych ustalono takie dni w przebiegu cyklu płciowego kobiety.*
- *Owulację można określić na podstawie podwyższenia podstawowej temperatury ciała kobiety (metoda termiczna), charakterystycznego obrazu śluzu szyjki macicy (metoda owulacji Billingsa) oraz na podstawie połączenia tych dwóch metod (metoda objawowo-termiczna).*

Owulacja (jajeczkowanie) dzieli cykl płciowy kobiety na jeden okres płodny i dwa okresy niepłodne:



- *I faza – niepłodność przedowulacyjna*
- *II faza – okres płodności*
- *III faza – niepłodność poowulacyjna*

Metody naturalnego planowania rodziny, stosowane zgodnie z zasadami, po odpowiednim przygotowaniu, cechują się dużą skutecznością, a z poważnych powodów etycznie i moralnie są dozwolone

- *w grupie kobiet o niskim poziomie intelektualnym, niewykształconych i nastolatków stosowanie naturalnych metod planowania rodziny przynosi niezadowalające wyniki*
- *jednak metody te mają obiecującą przyszłość*

Przepraszam!

To była dygresja!

Powróćmy do tematu!!!



- *Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, a miłości bym nie miał, stałbym się jak miedź brzęcząca albo cymbał brzmiący. (1 Kor 13,1)*



- *Gdybym też miał dar prorokowania i znał wszystkie tajemnice, i posiadał wszelką wiedzę, i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił, a miłości bym nie miał, byłbym niczym. (1 Kor 13,2)*



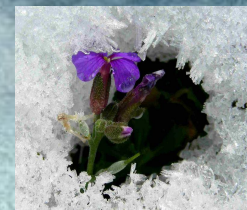
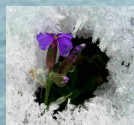
- *I gdybym rozdał na jałmużnę całą majątność moją, a ciało wystawił na spalenie, lecz miłości bym nie miał, nic bym nie zyskał. (1 Kor 13,3)*





- *Miłość cierpliwa jest, łaskawa jest. Miłość nie zazdrości, nie szuka poklasku, nie unosi się pychą; nie dopuszcza się bezwstydu, nie szuka swego, nie unosi się gniewem, nie pamięta złego; nie cieszy się z niesprawiedliwości, lecz współweseli się z prawdą. (1 Kor 13,4-6)*

- *Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy,
we wszystkim pokłada nadzieję,
wszystko przetrzyma. (1 Kor 13,7)*

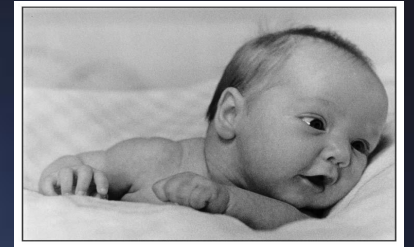


- *Miłość nigdy nie ustaje, nie jest jak proroctwa, które się skończą, albo jak dar języków, który zniknie, lub jak wiedza, której zabraknie. (1 Kor 13,8)*




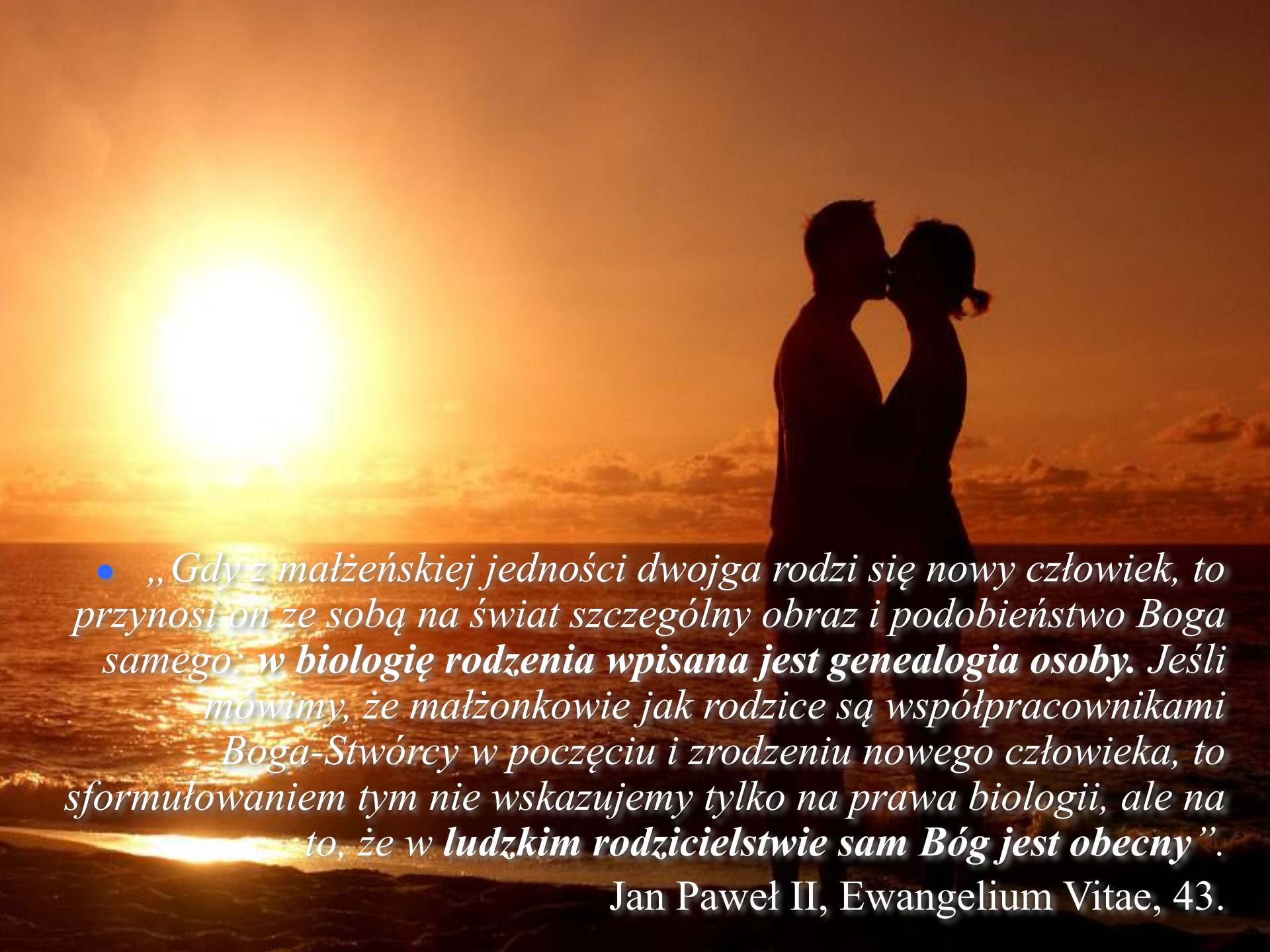


- *Po części bowiem tylko poznajemy, po części prorokujemy. Gdy zaś przyjdzie to, co jest doskonałe, zniknie to, co jest tylko częściowe. (1 Kor 13,9-10)*




- *Gdy byłem dzieckiem, mówiłem jak dziecko, czułem jak dziecko, myślałem jak dziecko. Kiedy zaś stałem się mężem, wyzbyłem się tego, co dziecięce. (1 Kor 13,11)*

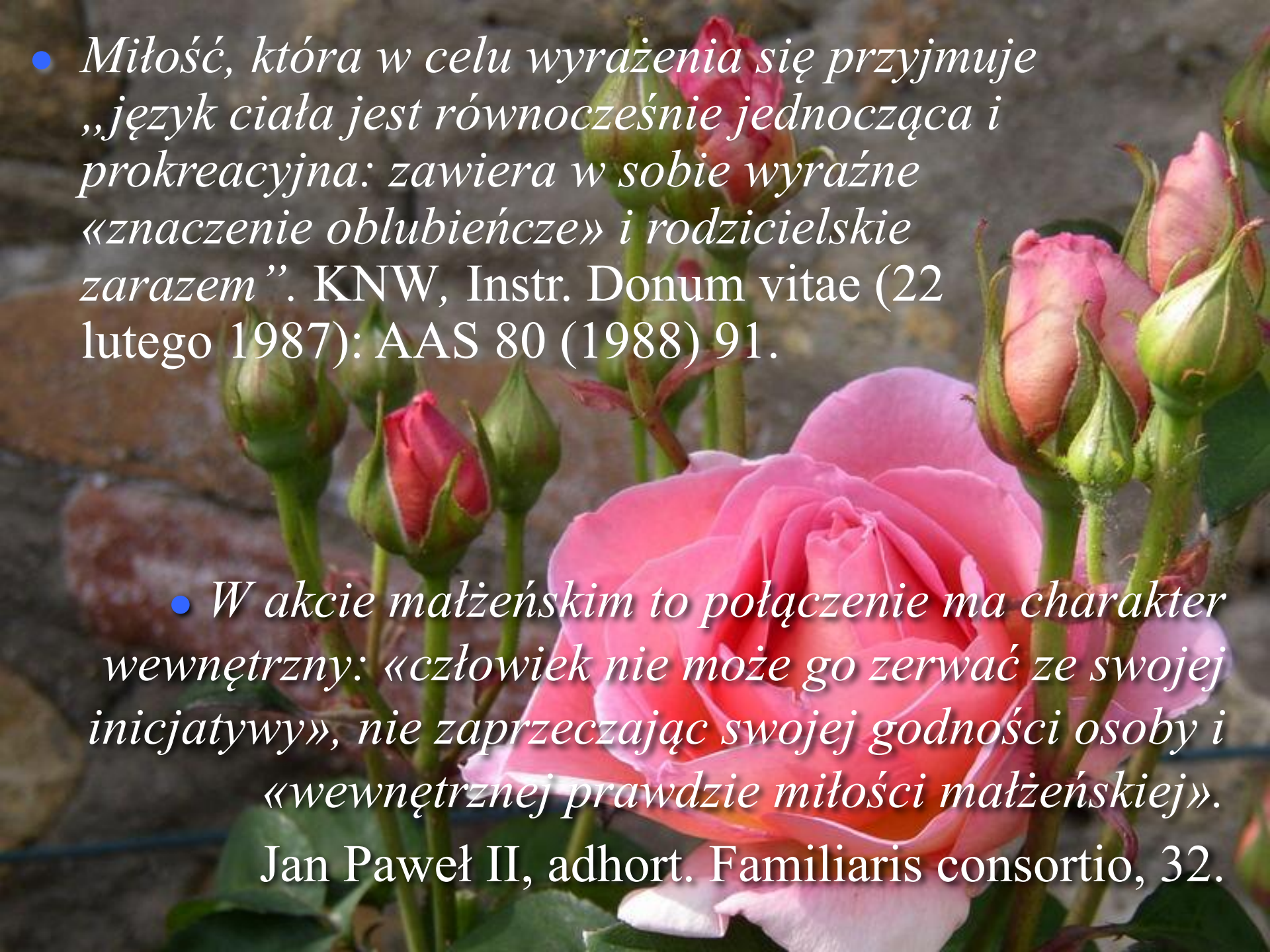
- 
- *Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość – te trzy: z nich zaś największa jest miłość. (1 Kor 13,13)*

A romantic scene of a man and a woman in silhouette, kissing on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow over the ocean and sky. The couple is positioned on the right side of the frame, facing each other. The overall mood is intimate and peaceful.

- *„Gdy z małżeńskiej jedności dwojga rodzi się nowy człowiek, to przynosi on ze sobą na świat szczególny obraz i podobieństwo Boga samego: w biologię rodzenia wpisana jest genealogia osoby. Jeśli mówimy, że małżonkowie jak rodzice są współpracownikami Boga-Stwórcy w poczęciu i zrodzeniu nowego człowieka, to sformułowaniem tym nie wskazujemy tylko na prawa biologii, ale na to, że w ludzkim rodzicielstwie sam Bóg jest obecny”.*

Jan Paweł II, Ewangelium Vitae, 43.

- 
- A close-up photograph of a smiling man, woman, and baby looking at each other affectionately. The man is in the center, looking down at the baby. The woman is on the left, smiling broadly. The baby is on the right, looking towards the man. The background is blurred, suggesting an indoor setting.
- *O prawdzie miłości małżeńskiej decyduje szacunek dla godności mężczyzny i kobiety oraz ich najbardziej wewnętrzznego związku.*

- 
- *Miłość, która w celu wyrażenia się przyjmuje „język ciała jest równocześnie jednocząca i prokreacyjna: zawiera w sobie wyraźne «znaczenie oblubieńcze» i rodzicielskie zarazem”. KNW, Instr. Donum vitae (22 lutego 1987): AAS 80 (1988) 91.*

- *W akcie małżeńskim to połączenie ma charakter wewnętrzny: «człowiek nie może go zerwać ze swojej inicjatywy», nie zaprzeczając swojej godności osoby i «wewnętrznej prawdzie miłości małżeńskiej».*
Jan Paweł II, adhort. Familiaris consortio, 32.

- *Metody naturalnego planowania rodziny zakładają akt małżeński, który z jednej strony nie zapoczątkowuje nowego życia, a z drugiej pozostaje jednak w sobie otwarty na życie. Por. Jan Paweł II, Humanae vitae, 11, 16.*



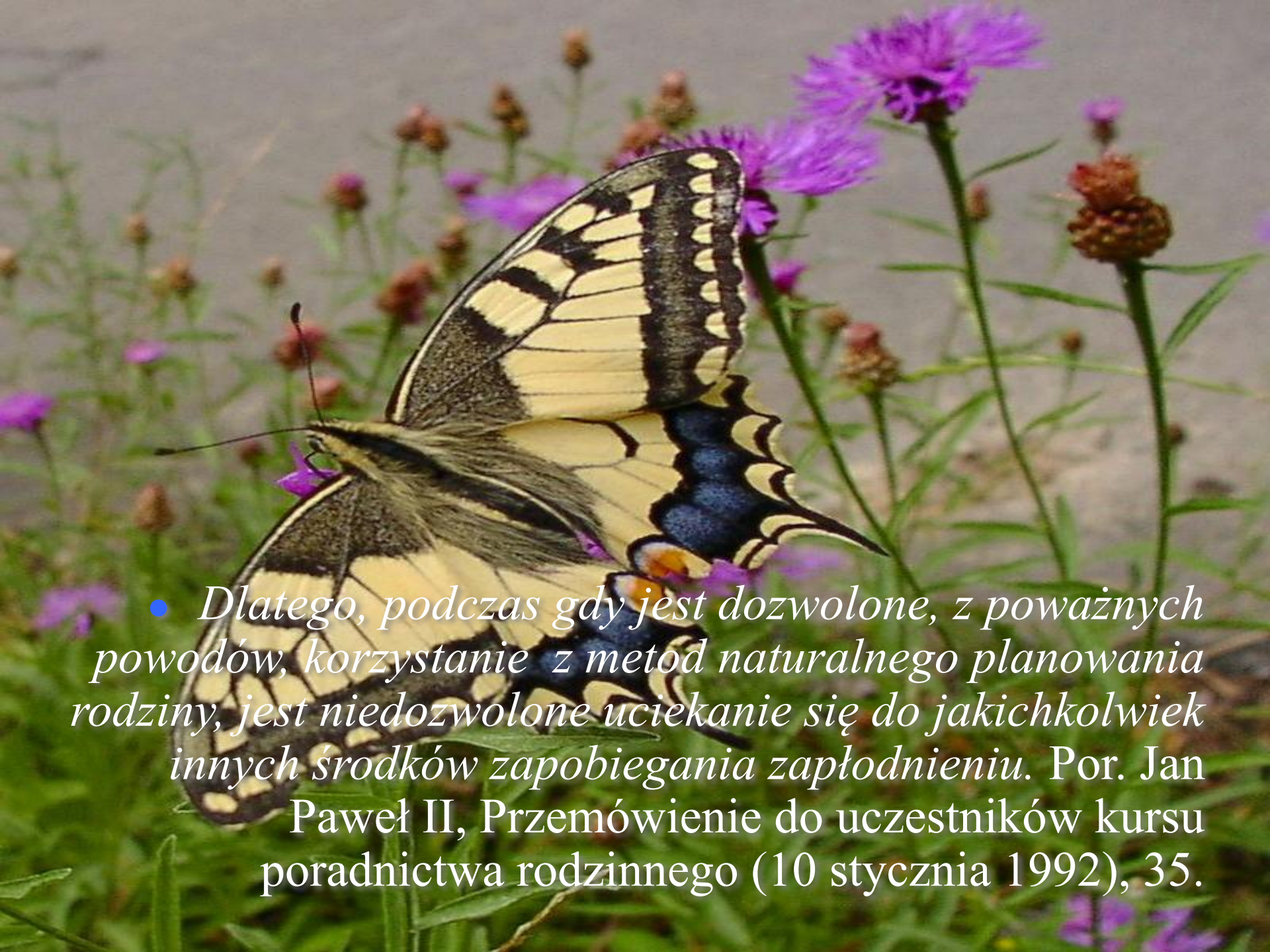
- *Środki sztuczne (w tym i reszta środków biologicznych) zaprzeczają „naturze tak męczyzny jak i kobiety, a także... głębokiemu ich zjednoczeniu”*. Por. Jan Paweł II, *Humanae vitae*, 13.

- *„Zniekształca się w ten sposób i fałszuje pierwotną treść ludzkiej płciowości, zaś dwa znaczenia – jednoczące i prokreacyjne – zostają sztucznie rozdzielone: jedność kobiety i mężczyzny zostaje tym samym zdradzona, a płodność poddana ich samowoli”*. Jan Paweł II, *Humanae vitae*, 23.

Akt małżeński

oblubieńczy + prokreacyjny

- ✓ *Jest zarazem „oblubieńczy” i „prokreacyjny”*
- ✓ *Sztuczne środki antykoncepcyjne przekreślają jego znaczenie prokreacyjne, czym go zniekształcają i fałszują jego sens*



- *Dlatego, podczas gdy jest dozwolone, z poważnych powodów, korzystanie z metod naturalnego planowania rodziny, jest niedozwolone uciekanie się do jakichkolwiek innych środków zapobiegania zapłodnieniu. Por. Jan Paweł II, Przemówienie do uczestników kursu poradnictwa rodzinnego (10 stycznia 1992), 35.*



- *Bardziej niż na instrukcje wykorzystania, metody naturalnego planowania rodziny odpowiadają na znaczenie nadane miłości małżeńskiej, która ukierunkowuje i określa życie małżonków.*

- *„Wybór rytmu naturalnego bowiem, pociąga za sobą akceptację cyklu osoby, to jest kobiety, a co za tym idzie, akceptację dialogu, wzajemnego poszanowania, wspólnej odpowiedzialności, panowania nad sobą... W tym kontekście... Wspólnota małżeńska ubogaca się takimi wartościami, jak czułość i serdeczność, które są czynnikami głęboko ożywiającymi płciowość ludzką, również w jej wymiarze fizycznym”. Jan Paweł II, adhort. Familiaris consortio, 32.*

- *Wszystko przeminie, gdy nadejdzie wieczność – wiara się skończy, a nadzieja spełni; miłość zostanie, by się cieszyć Tobą w Twoim Królestwie*

