



# Zagrożenia młodego człowieka



# Uzależnienia:

alkoholizm, nikotynizm, lekomania, toksykomania, narkomania  
pornografia ciągle zbierają obfite  
żniwo wśród młodocianych. Często  
są to destrukcyjne sposoby  
rozładowywania konfliktów i napięć,  
jakie niesie współczesna cywilizacja.

Najczęściej występującymi uzależnieniami wśród uczniów są nikotynizm (67,1%), narkomania (27,0%) i alkoholizm (23,0%). Spowodowane to jest m. in. łatwym dostępem do tych substancji, lokalnymi zwyczajami sprzyjającymi braniu, obecności w najbliższym otoczeniu osób używających substancji uzależniających, konfliktami w rodzinie, dodatnim wartościowaniem używanych substancji, a także pozytywnym oczekiwaniom dzieci i młodzieży, co do efektów brania.

# Narkomania



- W Europie jest ok.. 25 -30 milionów osób uzależnionych od narkotyków.
- Co piąty polski nastolatek spróbował marihuany, co dziesiąty amfetaminy, a co piętnasty heroiny.
- Problem narkomanii w Polsce nie dotyczy już tylko określonych grup czy środowisk społecznych, ale jest zagrożeniem powszechnym.

# Młodzi ludzie sięgają najczęściej po narkotyki z powodu:

- przeżywanymi trudnościami
- nudą
- chęci „wyluzowania się”
- mody
- ciekawości
- presji ze strony przyjaciół
- wpływu grupy rówieśniczej
- niedojrzałości osobowości.



# Nikotynizm

- Statystyczny Polak wypala rocznie około 2700 papierosów, czyli 130 opakowań.



- Palenie tytoniu jest w Polsce zjawiskiem masowym niezależnie od płci wieku, nasila się w młodych grupach wiekowych.
- Nałóg palenia tytoniu nie jest obojętny dla organizmu człowieka, szczególnie młodego: jest on bezpośrednią przyczyną wielu chorób już określanych jako "odtytoniowe".

Palenie tytoniu jest uzależnieniem równie silnym, jak uzależnienie od narkotyków, a czasem nawet ocenianym jako silniejsze.

Wiele osób, które odstawiły alkohol, heroinę czy kokainę twierdzą, że rzucić palenie jest o wiele trudniej.





# Alkoholizm

- W Polsce rocznie ilość wypijanego alkoholu przypada na jedną osobę 7,8 litrów.
- Bardzo szybko w niepokojąco wzrasta w ostatnich latach konsumpcja piwa.



# W Polsce:

- nawet małe dzieci są zachęcane lub namawiane do próbowania alkoholu, 70% nieletnich miało kontakt z alkoholem, z czego ponad połowa pije go przynajmniej raz w tygodniu,
- co piąty młody człowiek ma z tego powodu problemy w szkole, domu, popełnia drobne przestępstwa i inne wykroczenia,
- wśród uczniów szkół średnich jest zaledwie 15% abstynentów, piwo pije 73% chłopców i 67% dziewcząt, wino 69% chłopców i 36% dziewcząt, wódkę odpowiednio - 14% i 7 %.

# Powody zażywania alkoholu wśród ludzi młodych:

- chcą zobaczyć jak to jest
- wygląda to na świetną zabawę
- alkohol jest łatwo dostępny
- wszyscy to robią, a rodzice milcząc na to pozwalają
- alkohol gwarantuje natychmiastowe osiągnięcie wspaniałego samopoczucia przy minimalnym wysiłku.

# Pornografia

- Uzależnia tak jak narkotyki. Każdy może paść ofiarą tego nałogu.
- Pornografia pozostawia w umyśle obrazy, które utrwalają się w wyniku procesów chemicznych zachodzących w mózgu. Umysł odbiera pornograficzne obrazy jako rzeczywistość, i zapamiętuje je tak samo jak sceny widziane w realnym życiu. Raz obejrzone sceny mogą utkwić w pamięci na wiele lat i następnie regularnie pojawiać się w wyobraźni.

Wspomnienie pornograficznego obrazu powoduje ponowne pojawienie się stanu podniecenia, który towarzyszył jego oglądaniu. Ofiara tego zjawiska nie ma nad nim kontroli i żyje w poczuciu zniewolenia i udręczenia. Pornografia wywołuje bardzo silne emocjonalne reakcje, takie jak wstyd, strach, agresja, pożądanie, które pojawiają się bez udziału świadomej i racjonalnej części umysłu, dlatego nie można ich kontrolować w sposób świadomy, stosując samokontrolę płynącą z pobudek racjonalnych.

Pornografia niejako wyłącza zdolność świadomego podejmowania decyzji, oddziałując na instynkty które z natury leżą poza rozumną częścią umysłu.

Wielu specjalistów jest zdania, że uzależnienia od pornografii nigdy nie da się całkowicie wyleczyć, zaś osoby uzależnione muszą nauczyć się kontrolować swoje zachowanie aż do końca życia. Zapewne jest to prawda, jeśli ograniczyć się do sfery fizycznej. Jednak uzależnienie od pornografii jest złożonym problemem, być może tak złożonym jak sam człowiek. Dotyka ono wszystkich jego wymiarów: fizycznego, moralnego i duchowego.

O ile fizycznego uzależnienia nie da się po prostu wyleczyć, to na płaszczyźnie duchowej można doświadczyć radykalnej przemiany serca, która sprawi, iż usunięte zostaną najgłębsze przyczyny które dotąd skłaniały nas do poszukiwania szczęścia w pornografii.





Prawdziwe szczęście znaleźć można jedynie w Bogu, i uświadomienie sobie tego powinno w naturalny sposób zakończyć próby znalezienia szczęścia tam gdzie go nie ma.

Ten kto żyje według ducha, jest wolny i nie jest niewolnikiem swojego ciała i jego pożądlivości.



# Fakty o pornografii



- ponad **40 milionów** ludzi regularnie odwiedza strony pornograficzne
- w Internecie jest ponad **3 miliony** stron porno
- codziennie przybywa **tysiąc** nowych stron
- przychody ze sprzedaży pornografii to **56 mld USD** rocznie
- jeżeli usunąć by pornografię z Internetu, ruch w sieci zmalał by o **60%**
- średni wiek pierwszego kontaktu z pornografią wśród młodzieży to **11 lat**
- największą grupę odbiorców stanowią ludzie w wieku **12-17 lat**

# Jak zerwać z nałogiem pornografii?

Dobre chęci i połowiczne wysiłki nie wystarczą. Trzeba zdać sobie sprawę, że straciło kontrolę nad swoim życiem i zachowaniem. Nie można wyjść z tego o własnych siłach. Przede wszystkim powinno się poprosić Boga o pomoc. Trzeba pragnąć wyzwolenia z nałogu bardziej niż czegokolwiek innego na tym świecie.

U niektórych uzależnionych pragnienie to rodzi się dopiero gdy osiągną dno – stracą dom, rodzinę, zarażą się wirusem HIV czy pójdą do więzienia.



# Pomoc Duchowa

[www.adonai.pl](http://www.adonai.pl)