



КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВА

Многих родителей беспокоят капризы и упрямство детей.

Склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.



Причины капризов и упрямства ребенка по большей части заключены в неправильном воспитательном подходе к нему.

Внешне капризы выражаются в возбужденном эмоциональном состоянии ребенка, беспричинной смене желаний, которые с точки зрения взрослого, лишены смысла. Капризы могут быть предвестниками болезни. Малыш ощущает физическое недомогание, но сказать об этом не умеет.



Иногда дети капризничают и в период выздоровления. Так мягкость в обращении с больными детьми в сочетании с настойчивостью, разумной требовательностью предотвратят возможные капризы.



У ребенка могут возникнуть капризы от перенасыщения впечатлениями.



Детский ум и воображение нельзя перегружать множеством развлечений. Часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании. Ребенок постоянно плачет, добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно их выполняют.

Капризы детей иногда сочетаются с упрямством. Упрямство – отрицательная реакция на требования, действия взрослых. Ребенок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит.



Подобная сцена приводит взрослых в растерянность и смятение. Ребенка поднимают с пола, уговаривают, утешают.

Необходимо научиться, внешне спокойно относиться к крику ребенка. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдет это состояние.



Надо иметь в виду то, что бурная сцена рассчитана ребенком на зрителей и сочувствующих. Если малыш постоянно будет убеждаться в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.

Какие же условия необходимо соблюдать, чтобы предотвратить появление капризов:

- четкий режим и содержательная жизнь ребенка;
- отвлечь ребенка от объекта его желаний
- не говорить при ребенке, что он капризничает;
- не обещать детям того, что не может быть выполнено, не добиваться послушания посредством подкупа;
- единство требований к ребенку со стороны всех взрослых;

детские капризы – результат неправильного воспитания, чаще всего они являются достоянием избалованных детей.

Капризный ребенок растет в атмосфере потакания всем его желаниям. Он безынициативен, не умеет прилагать ни к чему усилий, незнаком с требовательностью взрослых и не представляет себе другой жизни. Взрослым нужно изменить свое обычное поведение, вырваться из зависимости от капризного ребенка. Позиция родителей должна стать более твердой. Малыш должен усвоить, что нельзя – это нельзя, а надо – это надо.

Взрослые должны сформировать у ребенка адекватные способы поведения; научить его «хотеть» что-то конкретное и прилагать собственные усилия, чтобы удовлетворить свое желание; выработать настойчивость в достижении поставленной цели; научить преодолевать трудности; развивать активность и самостоятельность.

Дома надо всемерно поощрять самостоятельность ребенка, предлагать ему самому сделать что-то очень интересное. Важно незаметно помогать ребенку, не давая угаснуть его интересу к самостоятельным действиям.

На поведение в детей влияет климат в семье. Ссоры, конфликты, неуважительное отношение взрослых друг к другу или противоречия в требованиях, которые предъявляют они ребенку, нервируют малыша. Ребенок не должен это чувствовать, требования к нему должны быть едиными.



Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

- Эта фаза заканчивается к 3,5 –4 годам.
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

Упрямство проявляется у детей в резкой форме в 2,5 – 3 года, в дальнейшем поведение нормализуется, иногда наблюдается «вторая волна» упрямства в среднем дошкольном возрасте – около 5 лет. Капризы и упрямство – две стороны одного и того же нарушения – проявление трудностей социализации: у детей более сильных это выражается в упрямстве, у слабых – в капризах.



Первые проявления упрямства обнаруживаются в возрасте 2-3 лет. В этот период у ребенка резко возрастает активность, самостоятельность, настойчивость в достижении своих желаний. В это время малыш уже может иметь собственное мнение, не всегда совпадающее с мнением родителей, и пытается его отстаивать.

Одним из способов настоять на своем является упрямство – первая попытка самоутверждения.

Тактика родителей в этот период должна сводиться к терпеливому и настойчивому, но мягкому по форме приобщению ребенка к правилам и нормам, принятым в человеческом обществе.



Частая причина появления упрямства и капризов у малышей – отступление от привычного уклада жизни – нарушение режима, резкая смена обстановки, обилие новых впечатлений, плохое самочувствие во время болезни. Как только нормализуется обстановка исчезнет и протест. Для ребенка раннего возраста значима обстановка за столом, когда он ест: его место, посуда, порядок принятия пищи, сама еда. Необходимо щадить привычки и желания ребенка, если они не являются совершенно неприемлемыми или опасными для него самого и окружающих.

Другая причина упрямства в раннем детстве несвоевременное стремление родителей как можно раньше приучить малыша к пользованию горшком, самостоятельному одеванию и другим навыкам самообслуживания. Родители склонны объяснять неудачи ребенка его упрямством, не понимая, что через несколько месяцев ребенок без труда овладел бы требуемыми навыками, осознав чего от него хотят.

Упрямство свойственно детям энергичным, «сильным духом», с высокой самооценкой, детям активным, имеющим собственное мнение и способным его отстаивать.



Чем сильнее мы пытаемся повлиять на ребенка, тем больше он начинает игнорировать наш авторитет, выражая свое отношение неуважительными ответами, молчанием, пассивным сопротивлением.

Говорить с ребенком надо твердо, не взрываясь от гнева, не обнаруживая свое плохое настроение.

- Во время приступа упрямства не пытайтесь внушить что-либо ребенку. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Если приступ у ребенка протекает в общественном месте, возьмите его за руку и уведите.
- Постарайтесь отвлечь, чем-нибудь заинтересовать ребенка.

Спасибо за внимание!

