

Реферат по дисциплине «Введение в православную аскетику»

Тема: **Святитель Иоанн
Златоуст – учитель
православной аскетики**

Исполнитель: слушатель ПП
«Православное богословие»
Зайцева Е. А.



Содержание

Введение

1. Святитель Иоанн Златоуст – один из святителей, названных Великим

1.1. Аскетика как способ исцеления человеческой души

1.2. Житие святителя Иоанна Златоуста, как пример аскетики

Краткие выводы по разделу 1

2. Святитель Иоанн Златоуст – учитель православной аскетики

2.1. Аскетические поучения святителя

2.2. Актуальность учений святителя Иоанна Златоуста в наши дни

Краткие выводы по разделу 2

Заключение

Список источников и литературы



Введение

В современных условиях проблема аскетике приобретает все большую актуальность. «Каждый воцерковляющийся человек со временем подходит к такому пределу, такой черте, переступив которую понимает, что его душа серьезно больна» Перед ним становится вопрос: как исцелить душу? В результате человек начинает искать различные способы и приходит к пониманию, что ему необходимо заняться аскетикой.

«Аскетика — наука о подвижничестве. Само слово аскетика переводится как «тренировка». Только тренировка эта для души. Нужна она для достижения душевного равновесия и покоя. Цель аскетике — исцеление души человека, путем избавления от страстей и грехов»



Основной целью данной работы является рассмотрение основных направлений аскетики в тесной взаимосвязи с жизнью и трудами святителя Иоанна Златоуста.

Для реализации данной цели были поставлены следующие задачи:

- изучить житие святителя Иоанна Златоуста, как пример подвижничества;**
- рассмотреть основные аскетические рекомендации святителя;**
- выяснить актуальность аскетики в наши дни.**

Для написания данной работы использовались книги Священного Писания Ветхого и Нового завета, труды святителя Иоанна Златоуста, православных авторов, а также информационные ресурсы сети Интернет.



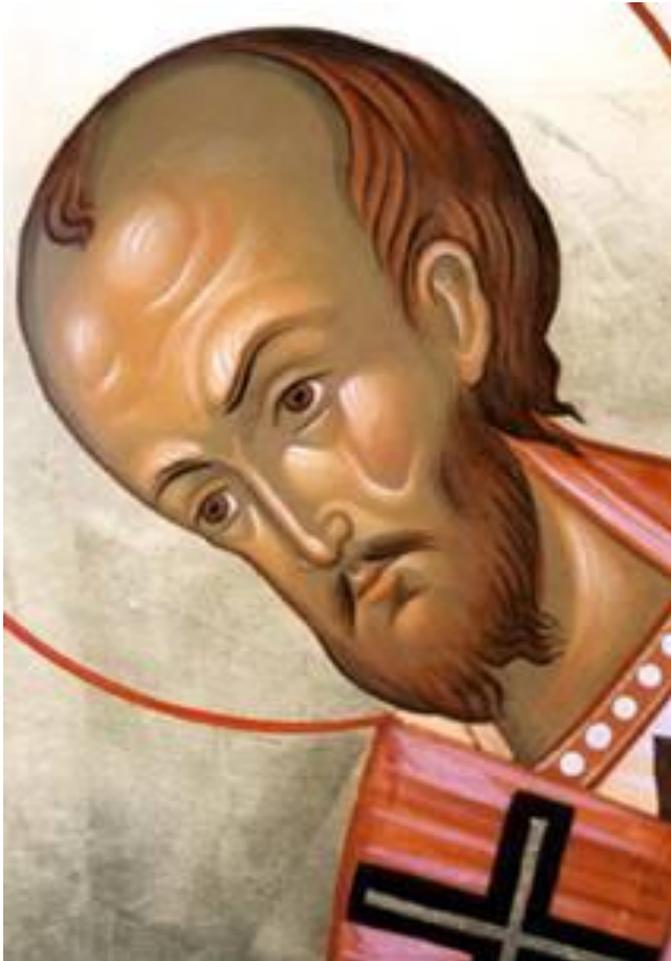
Аскетика как способ исцеления человеческой души

- «Аскетика – раздел православного богословия, предметом которого является изучение процесса возрождения, исцеления падшего человеческого естества в ходе христианского подвижничества.
- Аскетика может быть названа наукой о сущности христианского подвижничества. Сам христианский подвиг именуется аскетизмом.
- Аскетика связана с живым духовным опытом и дает знания, которые могут быть востребованы в реальной духовной практике христианина.
- Источником аскетики «является святоотеческий духовный опыт, то есть познания христианских подвижников (аскетов), уже прошедших путь возрождения человеческого естества.
- Аскетика опирается на письменные свидетельства христианских подвижников, передавших свой опыт для следующих поколений христиан.



Святитель Иоанн Златоуст – один из святителей, названных

Великим



- Одним из учителей аскетики является святитель Иоанн Златоуст.
- Родился в Антиохии около 347 года, «в христианской семье, принадлежавшей к высшей аристократии». Его отец, Секунд, умер вскоре после рождения сына; мать, Анфуса, не стала более выходить замуж и отдала все силы воспитанию Иоанна.
- Юноша учился у лучших философов и риториков. «Светское образование получил у знаменитого языческого ритора Ливания, у которого воспринял самые лучшие традиции эллинского красноречия, ...видел пример терпимости к людям»
- Он рано обратился к углубленному изучению Священного Писания и



- Когда скончалась мать святого Иоанна, он принял иночество, которое называл «истинной философией».
- Вскоре святого Иоанна сочли достойным кандидатом для занятия епископской кафедры, но он из смирения уклонился от архиерейского сана.
- Четыре года провел святой в трудах пустынного жительствова, написав множество трудов.
- Два года святой находился в уединенной пещере, соблюдая полное безмолвие.
- Здоровье ослабло и он должен был возвратиться в Антиохию.



- В 381 году святой епископ Мелетий Антиохийский посвятил его во диакона.
- В 386 году святой Иоанн был хиротонисан епископом Антиохийским Флавианом во пресвитера.
- На него возложили обязанность проповедовать Слово Божие, т . к. святой Иоанн оказался блестящим проповедником, и за редкий дар Богодохновенного слова получил от паствы наименование «Златоуст». Двенадцать лет святой, обычно два раза в неделю, а иногда ежедневно, проповедовал в храме, потрясая сердца слушателей.
- «В 397 году, после кончины Константинопольского архиепископа Нектария, святой Иоанн Златоуст был поставлен на Константинопольскую кафедру.
- Он начал с главного — с духовного совершенствования священства и стал лучшим примером. Средства, которые предназначались для архиепископа, святой обратил на содержание больниц и двух гостиниц для паломников, довольствовался скудной пищей, отказывался от приглашений на обеды.
- Распущенность столичных нравов, особенно императорского двора, нашла в лице святителя нелицеприятного обличителя.
- Из-за ненависти гордой императрицы Евдоксии святой дважды был в изгнании.

учитель православной аскетики

Аскетические поучения святителя

- Как можно спастись? Бог предложил бесчисленные пути к спасению: молитвы, милосердие, скорбь, раскаяние, смирение, сердце сокрушенное, презрение к земным благам, благодарить «за все Бога, постясь по силам, молясь с искренним сердцем, приобретая друзей себе *от богатства неправедного* (Лк. 16, 9). Таким образом, мы можем получить прощение в грехах наших и удостоиться обещанных благ
- Есть другие дела «например, пост, целомудрие, бдительность, сопряжены с трудом»
- Отвергая все то, что поддерживало эгоистическое направление его жизни, человек «распинает» своего «ветхого человека», умирает для греха.
- Нужна борьба с грехом, направленная на усвоение правды Христовой путем полнейшего самоотречения».
- «Царство Божие силою берется, и употребляющие усилие восхищают его» ([Мф.11:12](#)).

Молитва

- Молитва заповедуется «как главная и неременная обязанность христианина. «Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь» ([Лк.21:36](#))
- Велика сила молитвы. «... ничего нет равного молитве: она и невозможное делает возможным, трудное легким, неудобное — удобным». «(молящийся) может быть услышан (Богом), не за множество слов, но за бдительность души».
- «стол, начинающийся и окончивающийся молитвою, никогда не оскудеет, но обильнее всякого источника, принесет нам все блага. Не будем же пренебрегать столь великою пользою.... Ибо, где молитва и благодарение, туда приходит благодать Святого Духа, оттуда прогоняются демоны и все вражеские силы отступают и обращаются в бегство».
- Святитель рекомендует: «вспомни о грехах своих, возри на небо, скажи умом: помилуй мя, Боже, и кончена молитва твоя. Кто сказал: помилуй, тот сделал исповедь, и сознал грехи свои, потому что желать помилования свойственно согрешившим. Кто сказал: помилуй мя, тот получил отпущение грехов; потому что помилованный не наказывается. Кто сказал: помилуй мя, тот получил царствие небесное, потому что Бог, кого помилует, того не только освобождает от наказания, но удостаивает будущих благ»

Пост

- По временам в качестве нравственно-аскетического подвига христианин практикует пост.
- Душа постящихся вкушает спокойствие;
- пост имеет своей главной целью приспособление тела к созерцательной и покаянной деятельности души, способствует вообще господству духовной жизни над материальной, подрывает физиологические основы телесных страстей;
- пост делает душу еще более сильной;
- пост много придает крепости; он научает великому любомудрию, человека делает Ангелом и укрепляет противу сил бестелесных;
- кто постится, тот становится легким, и окрыляется, и с бодрым духом молится, угашает злые похоти, умилостивляет Бога и смиряет надменный свой дух;
- любовь к посту... отталкивает бесстыдство невоздержания;
- подлинно, и Ангелы каждый день замечают, кто решил воздерживаться от корыстолюбия, или блуда, или неправды. Такие посты и Ангелы записывают, и Бог сокровиществует.

Милостыня

- Милосердие и сострадание — вот чем мы можем уподобиться Богу, а когда мы не имеем этого, то не имеем ничего
- Милостыня есть превосходнейшая художница и покровительница упражняющихся в ней
- Величие милостыни измеряется не мерой подаваемого, но произволением и усердием подающих. Так везде нужно произволение, везде нужна любовь к Богу. Если мы будем делать все по ее побуждению, то хотя бы мы давали немного, имея немного, — Бог не отвратит лица Своего, но примет и малое как великое и необыкновенное. Ибо Он смотрит на произволение, а не на то, что дается.
- Приведем в действие ныне все роды милостыни. Можешь деньгами? Не медли. Можешь ходатайствовать? Не говори, что у тебя нет денег, это ничего не значит. Весьма многозначит и то, если только будешь расположен, как бы ты подавал деньги. Можешь услугой? Сделай и это. Например, ты врач по званию? Позаботься о больных, это много значит. Можешь советом? Это гораздо важнее всего: совет тем лучше и выше всего, чем большую он приносит пользу. Ибо им ты избавляешь не от голода, но от лютой смерти.
- Если же она чиста, то доставляет великое дерзновение воссылающим ее к Богу. Сила ее такова, что она умоляет даже за падших и согрешивших. Она разрешает узы, разгоняет мрак, погашает пламень, умерщвляет червя, избавляет от скрежета зубов. Для нее беспрепятственно отверзаются врата небесные... Когда мы подвергаемся суду, она внезапно прилетает, является, избавляет нас от наказания, осеняя своими крыльями.

Прощение обид

- Мы должны прощать другим не словами только, но от чистого сердца, чтобы не обратить против самих себя меча своим памятозлобием. Ибо оскорбивший тебя не причинит тебе зла столько, сколько ты сам себе причинишь, питая в себе гнев и подвергаясь за то осуждению от Бога.
- Не говори, что другой оскорбил тебя, и оклеветал, и причинил большое зло..., потому что он доставляет тебе случай освободиться от грехов, так что по мере нанесения тебе обиды становится причиной очищения грехов твоих.
- Обрати внимание на пользу, какую ты можешь получить, перенося безропотно обиды от врагов: первая и важная — отпущение грехов, вторая — терпение и великодушие, третья — кротость и человеколюбие: ибо тот, кто не гневается на оскорбляющих то, бывает очень приятен любящим его; четвертая — совершенное истребление гнева.
- Чем более нас обижают, тем более мы должны оплакивать обидевших нас, ибо для нас от этого происходит великое благо, для них же, напротив, великое зло. Господь сказал: *если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный* (Мф. 6,14).
- Если мы не простим ближним, то через это им несколько не сделаем вреда, а себе приготовим невыносимую геенскую муку.
- Если ты простишь согрешившему в день раз, и другой, и третий, то оскорбитель твой, хотя бы был совсем каменный, хотя бы был свирепее самих демонов, не будет столько бесчувствен, чтобы опять впасть в тот же грех, но, образумленный многократным прощением, делается лучше и скромнее. Да и ты, если будешь в состоянии столько раз оставить без внимания сделанные против тебя грехи, приобретаешь навык от одного другого и третьего прощения не почувствуешь уже

Актуальность учений

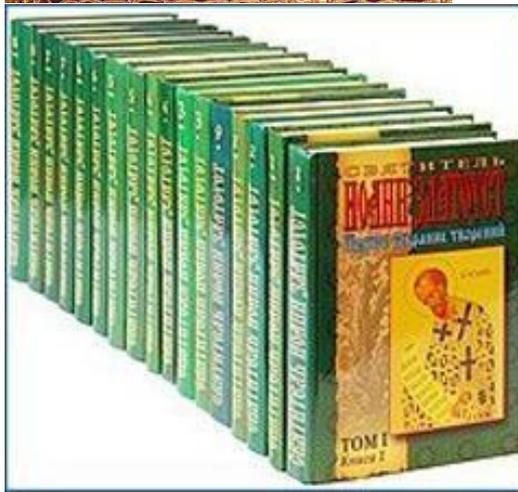
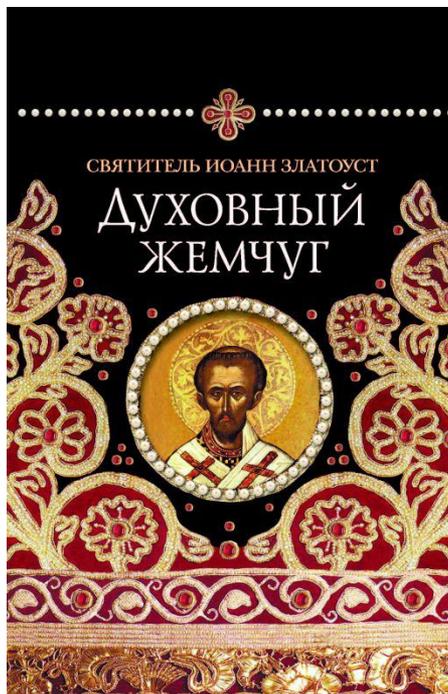
святителя Иоанна Златоуста в

наши дни

Святитель Иоанн Златоуст, архиепископ Константинопольский, как учитель нравственности и как высокий образец пастыря, не уступает величайшим аскетам.

Он очень почитаем и любим христианами. Имя этого святого знаменито благодаря тому неоценимому дару, который он внес в становление Церкви всей своей жизнью. Много сделал Иоанн Златоуст: толкование книг Священного Писания мы читаем и по сей день, восхищаясь силой его слова и доступностью его речей; его имя носит Божественная Литургия, совершаемая во всех православных церквях, т. к. он отредактировал её чин.

Святитель Иоанн Златоуст в своих трудах и примером всей своей жизни указал множество направлений аскетики для избавления страстей и спасения. Все труды и проповеди святителя актуальны и в наши дни, и являются хорошим подспорьем, чтобы мы совершенствовались и приближались к Богу.



Заключение



«Бог устроил много путей для того, чтобы обилием их сделать для нас восхождение к Нему легким. Одни из людей сияют девством, другие прославляются брачной жизнью, иные украшаются вдовством; одни отвергли все, другие — половину; те восходят праведной жизнью».

«Ты не мог после бани крещения сохранить себя чистым? Можешь очистить себя покаянием, можешь богатством, милостыней. У тебя нет богатства? Можешь призреть больного, посетить заключенного, подать чашу холодной воды, принять странника под кров свой, пожертвовать две лепты, как вдовица, и плакать с плачущими, и это — милостыня. Но ты не имеешь ничего, совершенно беден, слаб телом и даже ходить не можешь? Переноси все это с благодарностью — и получишь великую награду... Не можешь идти путем милосердия? Иди путем поста. Не можешь тем? Иди этим. Не можешь этим? Иди тем».

Список источников

- 1. Библия / - М.: Российское библейское общество. 2012. – 1612 с.

Список литературы

- 2. Иоанн Златоуст свт., Аскетика. Том I: Сибирская Благовонница; Москва, 2008. – 937 с.
- 3. Иоанн Златоуст свт., Святого отца нашего Иоанна Златоустого беседы к антиохийскому народу, т.2. (издание второе). Санкт - Петербург Типография Е. Фишера.1850. – 616 с.
- 4. Иоанн Златоуст свт., Житейское море: наставление мирянам / - М. : Артос – Медиа, 2010. – 64 с.
- 5. Древние жития свт. Иоанна Златоуста. Тексты и комментарий. – М.: «Паломник», Православный Свято – Тихоновский гуманитарный университет, ИМЛИ РАН, 2007. – 328 с
- 6. Симфония по творениям свт. Иоанна Златоуста. Том 1. Т.Н.Терещенко (сост.) М.: «Дар», 2008. – 576 с.
- 7. Симфония по творениям свт. Иоанна Златоуста. Том 2. Т.Н.Терещенко (сост.) – 2008. М.: «Дар», 576 с.
- 8. Аскетика <http://azbyka.ru/asketika> , (11.05.2016)
- 9. Информационно – образовательный портал «ОРЕАНДА» <http://bcoreanda.com/ShowArticle.aspx?ID=6521> , (05.05.2016)
- 10. Православная Абхазия. Православный сайт. «Житие святителя Иоанна Златоуста» http://aiasha.ru/orthodox_abkhazia/91/336/ , (09.05.2016)
- 11. [Профессор Сергей Михайлович Зарин](http://azbyka.ru/otechnik/Sergej_Zarin/pravoslavnaia-asketika/#0_7) Православная аскетика http://azbyka.ru/otechnik/Sergej_Zarin/pravoslavnaia-asketika/#0_7 , (09.05.2016)
- 12. Московский психологический журнал. №7 «Пастырское душепопечение и современная психотерапия. Пути интеграции» Игумен Евмений <http://magazine.mospsv.ru/nomer7/s09.shtml> , (05.05.2016)

Спасибо за внимание.

