

ПСИХИКА И ОРГАНИЗМ



Психика людей – это все то, благодаря чему он чувствует, думает, ощущает, воспринимает, вспоминает, действует и помнит. Именно поэтому, между психикой, психическими процессами и организмом людей существует неразрывная связь.



Психические процессы и, соответственно, организм, с возрастом, меняются. Рассмотрим одну периодизацию, связанную с возрастом и типом деятельности, являющуюся ведущей:

*МЛАДЕНЧЕСТВО – ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕНИЕ.*



*Раннее детство –
предметная
деятельность.*



*Школьный возраст –
учение.*



*Возраст подростка –
общение со
сверстниками и участие в
деятельности, носящей
общественно – полезный
характер.*



*Юношеский возраст –
учебно-
профессиональная
деятельность.*



ВЛИЯНИЕ ПСИХИКИ НА ОРГАНИЗМ. СВЯЗЬ ОРГАНИЗМА И ПСИХИКИ.

Теперь поговорим о характеристиках, которые связаны с психикой и с организмом. Психические свойства. К ним относятся черты характера, темперамент, способности, личностные качества.

Темперамент – это сочетание определенных свойств и качеств личности. Есть четыре типа темперамента: сангвиник, холерик, меланхолик и флегматик.

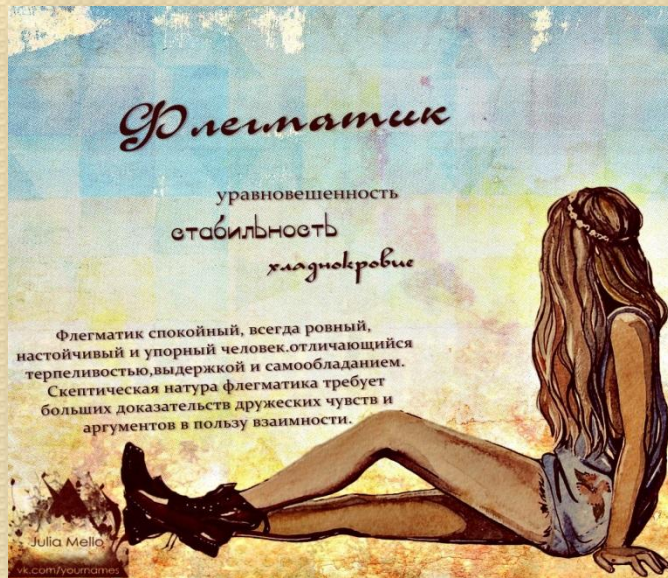




ХОЛЕРИК- БЫСТРО РАЗДРАЖАЕТСЯ, ЛЕГКО ОБИЖАЕТСЯ. В НЕМ МОРЕ АКТИВНОСТИ И СТРАСТИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОСТИ, МЫСЛЕЙ И ИДЕЙ. ОН ОЧЕНЬ ОБЩИТЕЛЬНЫЙ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫЙ.



Сангвиник - более спокойный человек, уравновешенный, неконфликтный. У него не такая быстрая реакция на окружающий мир, как у холерика, но общительность в нем присутствует практически в такой же степени. В нем много организованности и выдержки, терпения и рассудительности.



Меланхолический тип темперамента характеризуется постоянным пессимизмом, недовольством всем на свете, плаксивостью и ранимостью. Но это не означает, что они – неинтересные и совсем скучные люди: темпераменты так же отличаются разнообразностью, как и человек.

ФЛЕГМАТИК –
МАЛОПОДВИЖНЫЙ,
МЕДЛИТЕЛЬНЫЙ,
ОСТОРОЖНЫЙ. В НЕМ
ЧАСТО ЖИВУТ ФОБИИ
(СТРАХИ), ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ
НИЧЕМ ОСОБЕННЫМ «НЕ
ОБОЗНАЧЕНЫ.



Психологи уверены, что «чистейших» типов темперамента не бывает. Просто есть какая-то «доминированность» одного из них. Тогда появляются сочетания «флегматик – сангвиник», «холерик – меланхолик». Они, сочетаясь, будто «дополняют» друг друга друг другом. Не взирая на такую «словесную игру», все получается достаточно серьезно. Стоит заметить и отметить: не нужно, всецело, верить темпераментным характеристикам. Типы темперамента – как гороскопы и приметы: где-то совпадают и «совершаются» (сбываются), а где-то – только частично. Если «жить» только примеркой черт и качеств, жизнь станет скучной и очень нудной. Разнообразие должно присутствовать во всем (хотя бы по возможному минимуму). Никто никогда не накладывал человеку запрет на веру во что-либо: если люди верят, никому не навредив при этом, то ничего плохого, в вере, нет. А темперамент и гороскопы не предусматривают какое-либо «вредительство», угрожающее социуму. Активность – еще одна характеристика психики и ее процессов. Она характеризует труд, деятельность, действия человека.



ПСИХИКА И ЧЕЛОВЕК

Состояние психики:

Аффект.

Вдохновение.

Сон.

Транс.

Голод.

Страх.

Усталость.

Реакции.

Настроение.

Напряженность.



Психика – связующее звено организма человека с окружающей средой. Следовательно, под влиянием среды индивид (человек) и формируется. «Переплетение» организма, психики и внешнего мира дает нам уникальную возможность увидеть, как «создает» себя человек, как он развивается, на что он способен, чем дышит и живет что умеет. Благодаря миру, человек общается с себе подобными, обменивается опытом, учит и учится. Человек работает, развлекается, грустит, радуется, плачет и смеется.... И он знает, почему входит в то или в иное состояние. Всеу есть свои объяснения и причины. Если человек неадекватно как-то себя ведет, это является поводом для тревог.

Неадекватное поведение:
Беспричинное избиение
людей.

Убийства.

Раскачивания на стуле,
странные покачивания
головой.

Произнесение непонятных
звуков.

В случаях девиантности
(отклонения от норм),
можно уже говорить не о
состояниях психики, а об ее
серьезных отклонениях. Они
(отклонения) могут
появиться не с самого
рождения, а могут стать
следствием какой-либо
травмы или болезни. Бывает,
что психика нарушается из-
за какого-либо потрясения
(смерть матери, пропажа
близкого человека,
разорение или банкротство).

