



Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства



Первичная пастырская ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ В



Последовательность

действий:

1. Установить ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КОНТАКТ;



Последовательность действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;



Материал из Википедии — свободной энциклопедии

Алекситимия (от др.-греч. ἄ- — приставка с отрицательным значением, λέξις — слово, θυμός — чувство, буквально «без слов

для чувств») — психологическая характеристика личности, включающая следующие особенности:

- затруднение в определении и описании (вербализации) собственных эмоций и эмоций других людей;
- затруднение в различении эмоций и телесных ощущений;
- снижение способности к символизации, в частности к фантазии;
- фокусирование преимущественно на внешних событиях, в ущерб внутренним переживаниям;
- склонность к конкретному, утилитарному, логическому мышлению при дефиците эмоциональных реакций.
- Все перечисленные особенности могут проявляться в равной степени или одна из них может преобладать.

Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;

ОШИБКИ!!!

1. Встать на чью-то сторону;
2. Начать комментировать то, что человек говорит, давая оценки ему и его словам;
3. Осуждать не грех, а грешника;
4. Позволять второму супругу или кому-то извне вступать в разговор и вставлять свои комментарии;
5. Начать давать конкретные советы, или поучения.



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствами;



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствами;
5. Помочь сформулировать запрос;



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствами;
5. Помочь сформулировать запрос;
6. **Дать надежду,
и настроить
на работу;**



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствам
5. Помочь сформулировать запрос;
6. Дать надежду, и настроить на работу;
7. Направить на специализированную программу, или к специалисту;



Последовательность действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствами;
5. Помочь сформулировать запрос;
6. Дать надежду, и настроить на работу;
7. Направить на специализированную программу, или к специалисту;
8. Молебен. Исповедь. Причастие...



Последовательность

действий:

1. Установить эмоциональный контакт;
2. Выслушать обе стороны;
3. Проявить эмпатию;
4. Поделиться своими чувствами;
5. Помочь сформулировать запрос;
6. Дать надежду, и настроить на работу;
7. Направить на специализированную программу, или к специалисту;
8. Молебен. Исповедь. Причастие...



Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства



Спасибо за внимание



Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства

Наши координаты:



Тел. **8-800-250-2887**
и **+7 921 316 7007**

e-mail:

comission.spb@mail.ru

funddom@mail.ru