

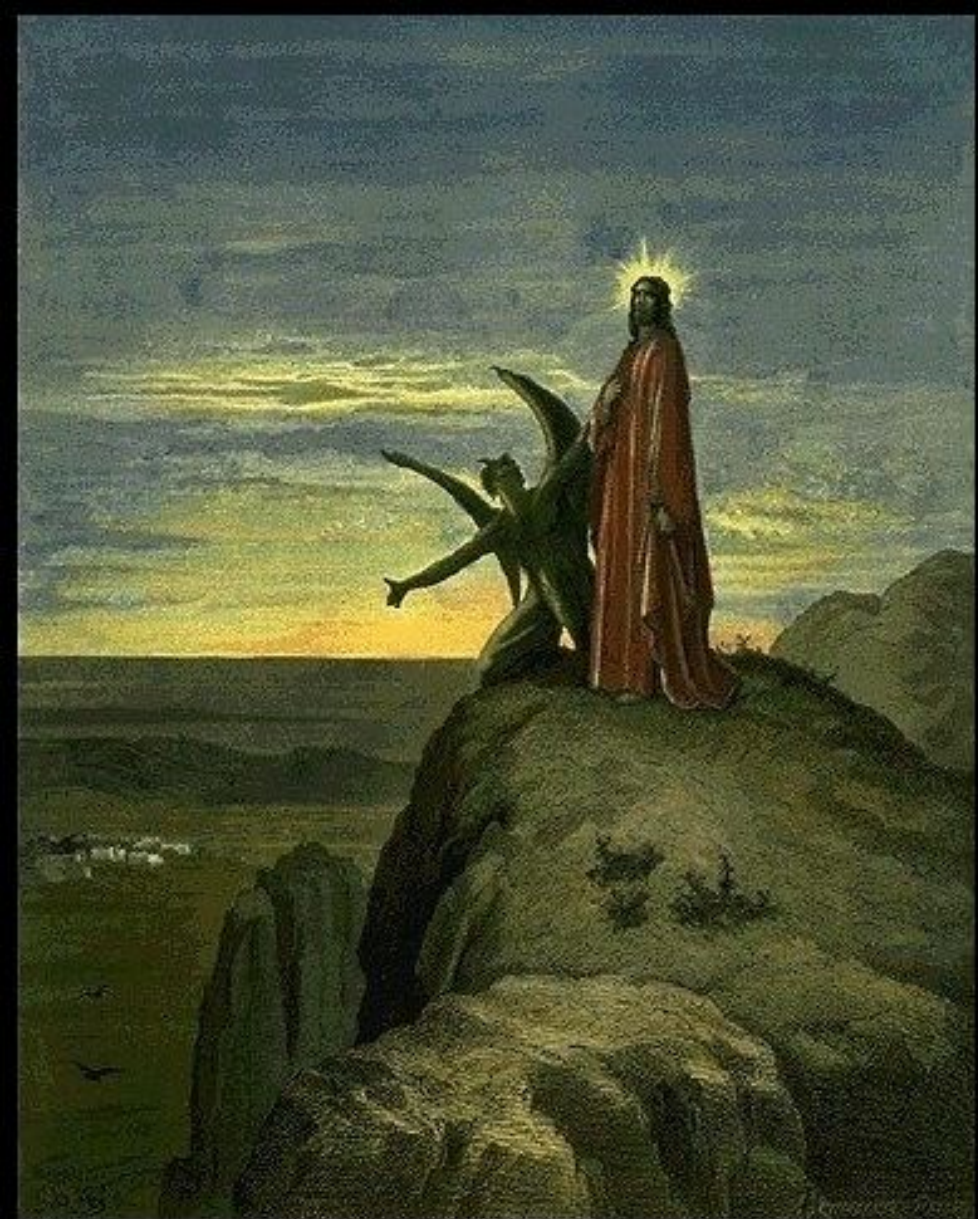
The background is a dark blue gradient with a subtle pattern of white dots. Overlaid on this are several faint, light-colored circular elements. On the left side, there is a large circular scale with tick marks and numbers ranging from 140 to 260. Other circular elements include solid and dashed lines, some with arrows indicating direction, and concentric circles. The overall aesthetic is technical and modern.

ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ПРОЩЕННОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

- Приближается весна, а это значит что вместе с ней наступает Великий Пост.
- Что такое пост? (Это особое время воздержания от тяжелой пищи и вредных привычек, забота о своей душе, непрерывная молитва и покаяние)
- Сколько постов в году?(4) Чем выделяется Великий пост?(Мы соблюдаем пост, как и сам Господь Иисус Христос постился 40 дней в пустыне)



- Господь Иисус Христос после своего Крещения отправился в пустыню на 40 дней. Там он ничего не ел (то есть постился), молился и боролся с дьяволом и его искушениями
- В первые века христиане соблюдали пост так же, как соблюдал его Христос, то есть совсем ничего не кушали и не пили 40 дней.



В наше время для православных христиан Великий пост – не только отказ от тяжелой пищи (мяса, молока), но и особое время покаяния и очищения от грехов. А отказ от пищи и вредных привычек помогает нам лучше рассмотреть свои грехи. На богослужениях преобладает черный цвет и батюшки тоже надевают черные облачения. Читается особая молитва Ефрема Сирина и делаются земные поклоны.

- Переживая Великий пост, мы подготавливаем свою душу к самому главному празднику. Какому? (Пасха, когда Господь Иисус Христос после своих страданий на кресте воскрес из мертвых, победил смерть и открыл нам врата в Царствие Небесное)



- Великий пост состоит из 7 недель. И каждая неделя особенная. Как по лесенке мы поднимаемся к Богу, так и Великим постом мы с каждой неделей приближаемся к Пасхе.



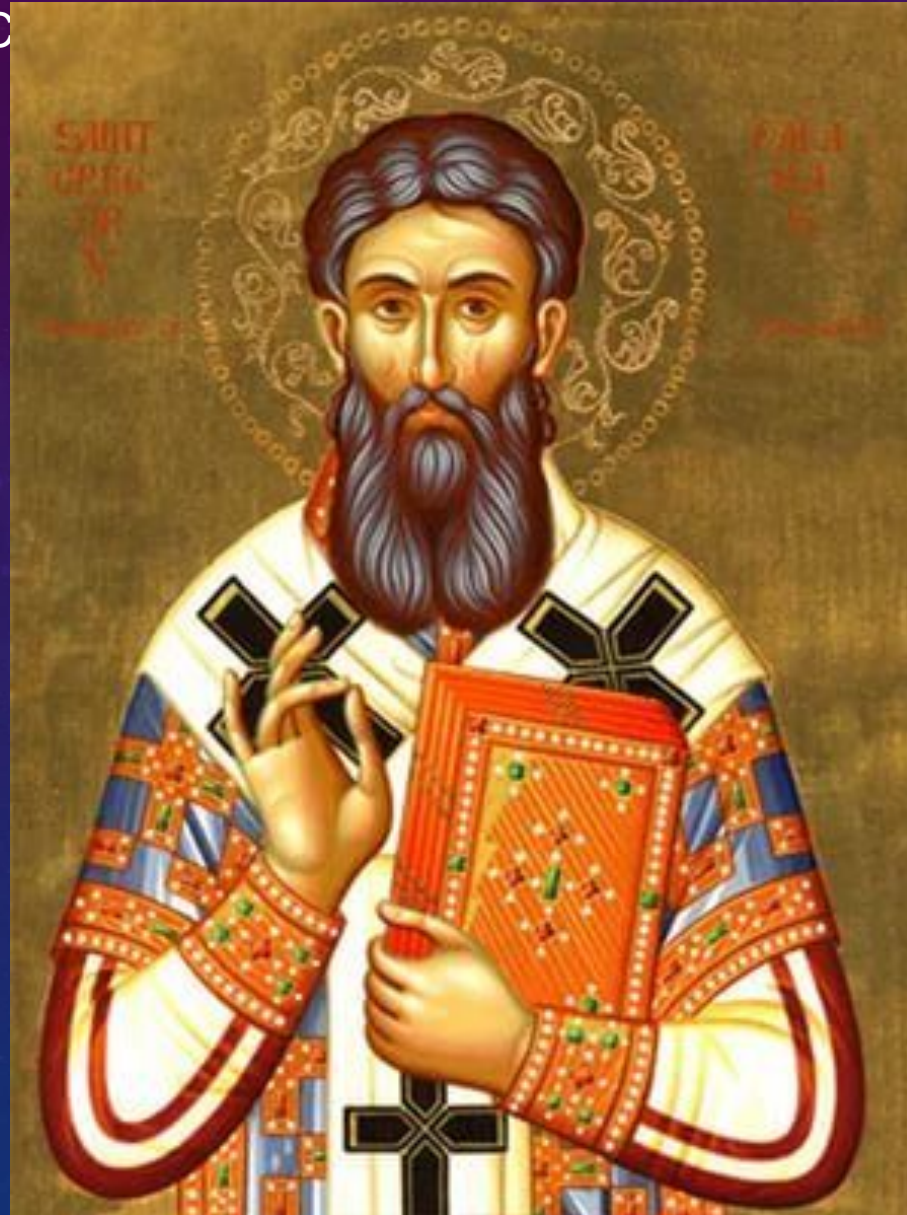
- Вступаем мы в Великий пост особым воскресеньем.
- Как оно называется ?(Прощенное)Почему? (все просят друг у друга прощения, с кем поругались, кого обидели, и обязательно прощаем своих обидчиков)
- Это делается для того, чтобы войти в Великий пост со всеми в мире, и чтобы Господь простил и нас, когда мы будем каяться в своих грехах перед Ним.
- Всё в храме говорит нам о том, что начался Великий пост. Священники переоблачаются из белых одежд в чёрные, веселые песнопения утихают.



- На первой неделе Великого поста по вечерам в храмах читается покаянный канон (особый церковный гимн) святителя Андрея Критского. Этот святой почитается в церкви как великий богослов и составитель множества богослужебных песен и гимнов.
- В этом каноне говорится о плаче человека о своих грехах, о покаянии и очищении через молитву и жизнь со Христом. (вспомнить тему прошлого урока - о грехе и покаянии, таинстве исповеди)
- А в первое воскресенье празднуется Торжество Православия - особый праздник, напоминающий нам о том, что православие – это спасение, а другие религии – заблуждение.



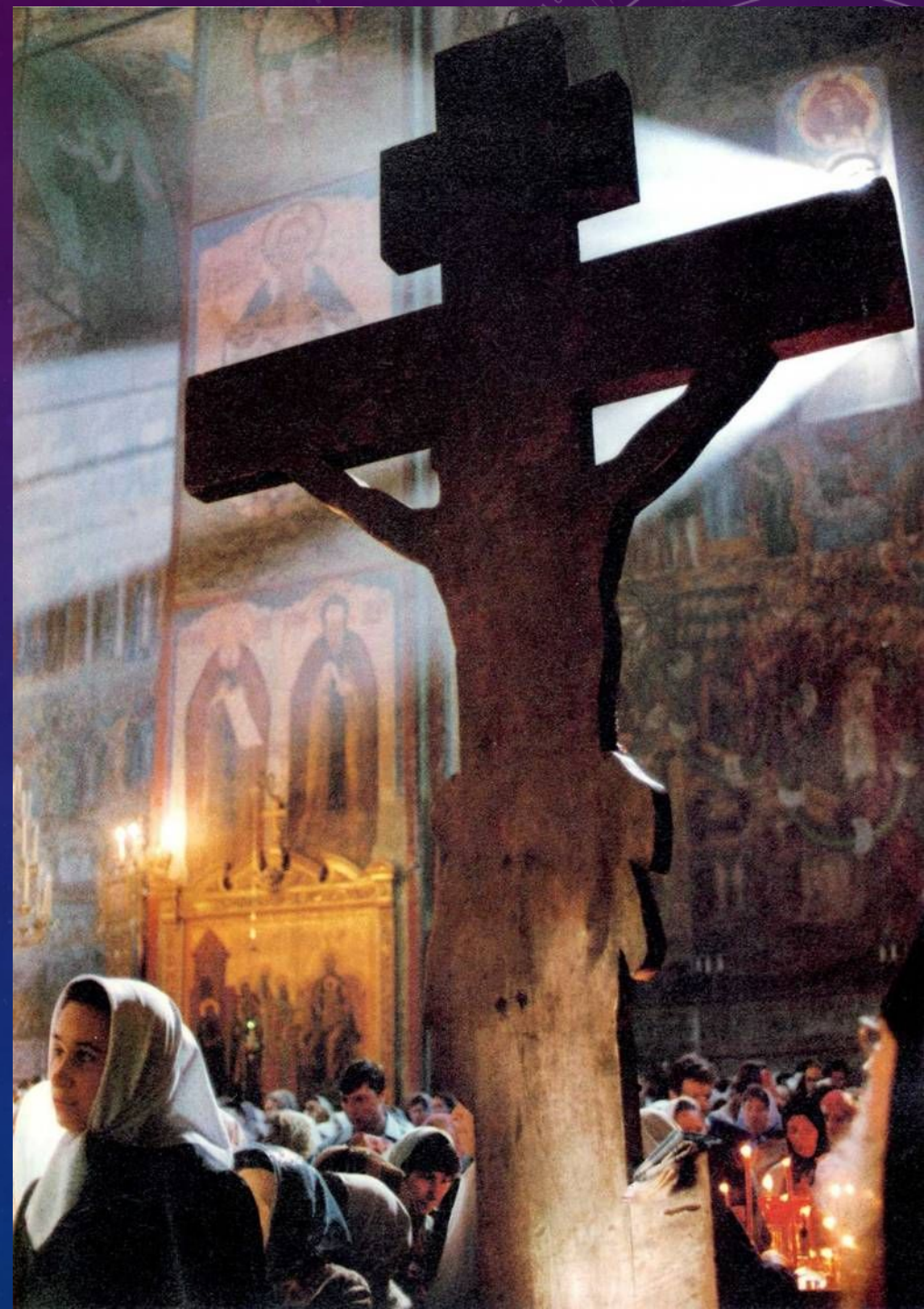
- Вторая неделя и второе воскресенье вспоминается святой Григорий Палама. Этот святой учил о том, что пост и молитва – это подвиг и труд, самый главный в жизни, за который Господь очищает наше сердце, и поселяется в нас С



- Третья неделя называется Крестопоклонная. В субботу на богослужении на середину храма выносятся крест. И хор поёт: «Кресту твоему поклоняемся, Владыко»
- Мы вспоминаем, как Господь Наш Иисус Христос страдал на кресте и почитаем этот крест как символ православия. Эти воспоминания дают нам силы продолжать пост.



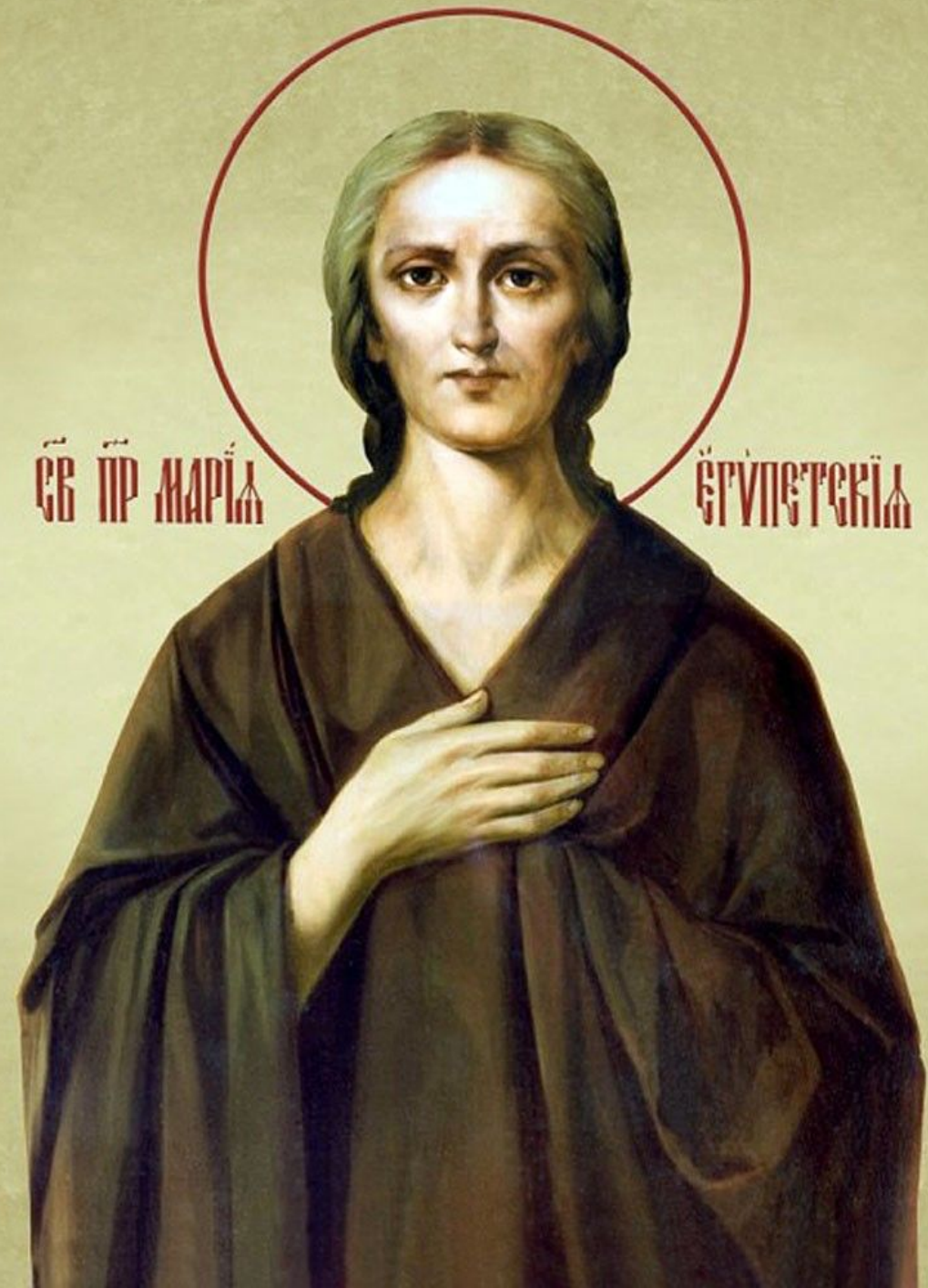
arh-eparhia.ru



- В четвертое воскресенье вспоминается еще один великий святой. Иоанн Лествичник. Он написал книгу, которая называется Лествица (то есть лестница). Что она обозначает? (по ней мы поднимаемся в Царствие Небесное) Каждый человек должен прочитать эту книгу, чтобы знать все ступеньки к Раю.



- В пятое воскресенье поста вспоминается святая преподобная Мария Египетская.
- Родилась она в 5 веке и была великая грешница, жила разгульной и плохой жизнью. Но однажды она осознала все свои страшные грехи и ушла в пустыню на 40 лет для того, чтобы там принести Богу подвиг покаяния и молитвы. Эта жизнь в пустыне была трудна и страшна, но Господь за её подвиги и молитвы прославил её в лике святых.
- Преподобная Мария Египетская для нас – образец истинного покаяния.

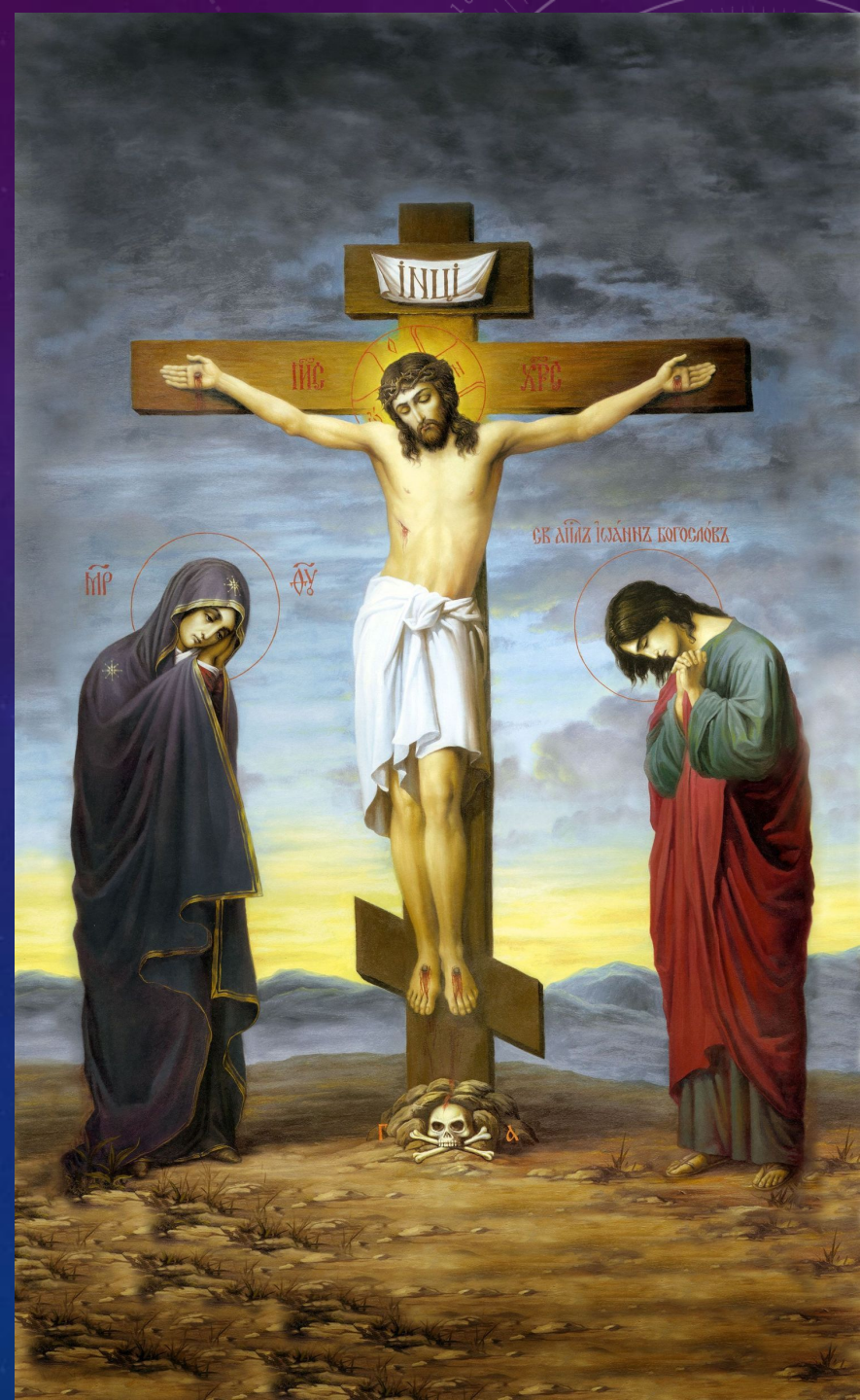


- Шестая неделя уже всё ближе приближает нас к Пасхе. Мы вспоминаем события из Евангелия, когда Господь Иисус Христос воскрешает своего друга Лазаря, который умер и уже 4 дня лежал в гробу.
- А также вспоминаем Вход Господа в город Иерусалим. Там его встречали радостно и громко, у всех в руках были зеленые веточки вайи (пальм)
- Как называется это воскресенье у нас в России, с каким растением он связан?(Вербное воскресенье) Почему?(т.к. больше ничего не растет весной, но верба-символ веточек, с которыми люди встречали Христа в Иерусалиме)





- Но Господь пришёл в Иерусалим, зная что его там распнут на кресте.
- И об этом говорит нам последняя неделя Великого поста – Страстная. Это самая грустная и строгая неделя. В эти дни вспоминается предательство Иудой, распятие и страдания на кресте Господа Иисуса Христа.
- Православные христиане в эти дни ни на что не отвлекаются, чтобы вместе со Христом пережить еще раз Его страдания и смерть. В храмах читается описание страданий Христа.





И наконец – вершина Великого поста, то, к чему так долго мы будем готовиться и идти по ступенечкам – это радостное Воскресение Господа Иисуса Христа (Пасха). В этот день Христос снова воскреснет из мертвых, чтобы воскреснуть и в наших сердцах!



- Вспомним еще раз и запомним ступенечки Великого поста.



КОНЕЦ ПРЕЗЕНТАЦИИ

