



**Вероучение и культ  
буддизма.**





**Общее правило для всех  
буддистов — хранить  
три драгоценности:**

**Будду**

**Дхарму**

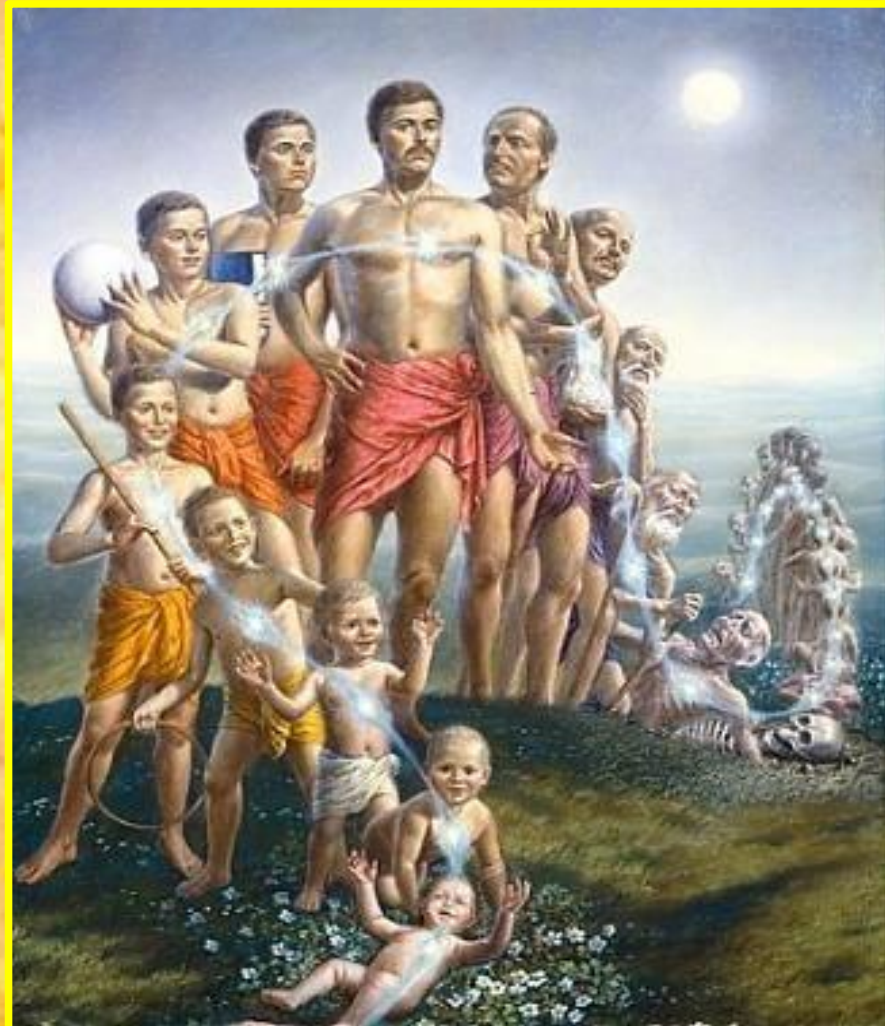
**сангху**

# Первая драгоценность - Будда



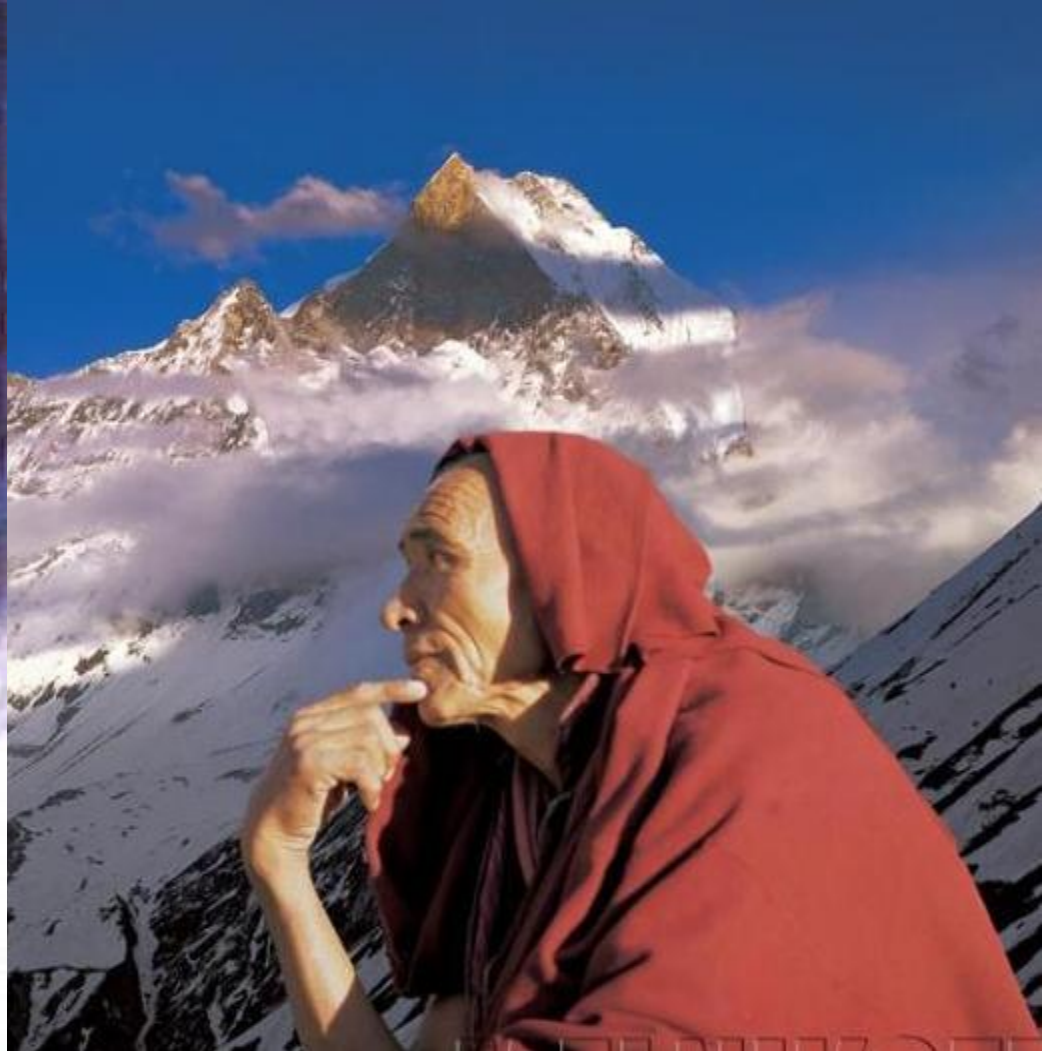
**Будда** –это абсолютно просветленное, всеведущее существо, достигшее духовных вершин через развитие ума и сердца в длинной последовательности перерождений (**сансара**).





Главными из этих вершин являются просветление (**бодхи**) и успокоение (**нирвана**), которые знаменуют окончательное освобождение (**мокша**) и достижение высшей цели духовных устремлений.

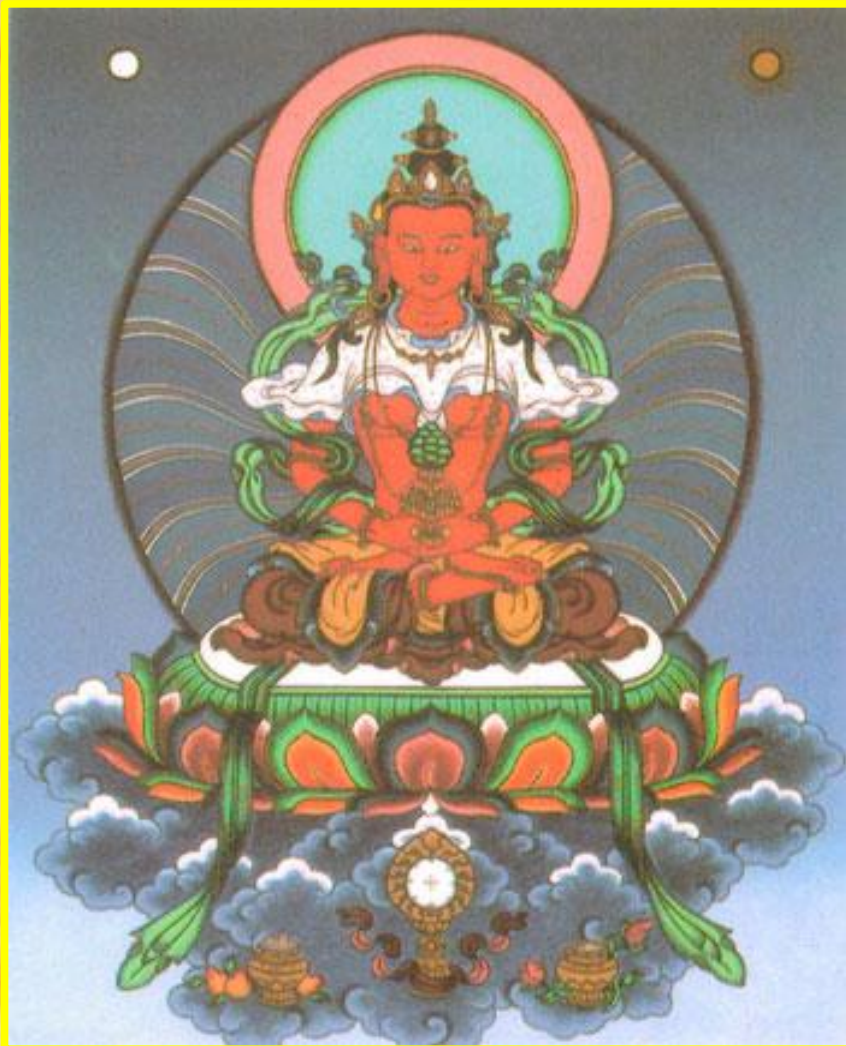




А ещё есть **карма** (санскр. «деяние») – это общая сумма совершенных всяким живым существом поступков и последствий, определяющая характер его нового рождения, перевоплощения.



# Вторая драгоценность - Дхарма



**Дхарма- это Закон,**  
**открытый**  
**Просветленным, с**  
**помощью которого**  
**можно понять законы**  
**жизни и общества.**  
**Этот закон Будда**  
**постиг и сообщил**  
**своим ученикам в виде**  
**Слова, текста **сутр****  
**(проповедей, бесед).**



# Третья драгоценность - сангха



**Сангха**- община равных, не имеющих никакой собственности, нищенствующих (**бхикху**), сообщество носителей Закона, хранителей знаний и мастерства, следующих путем Будды.



# Четыре благородные истины буддизма



**Первая истина гласит**, что существование, состоящее в рождении, старении, болезнях и смерти, в недостижении желаемого, это и есть страдание. **Жить - значит страдать.**

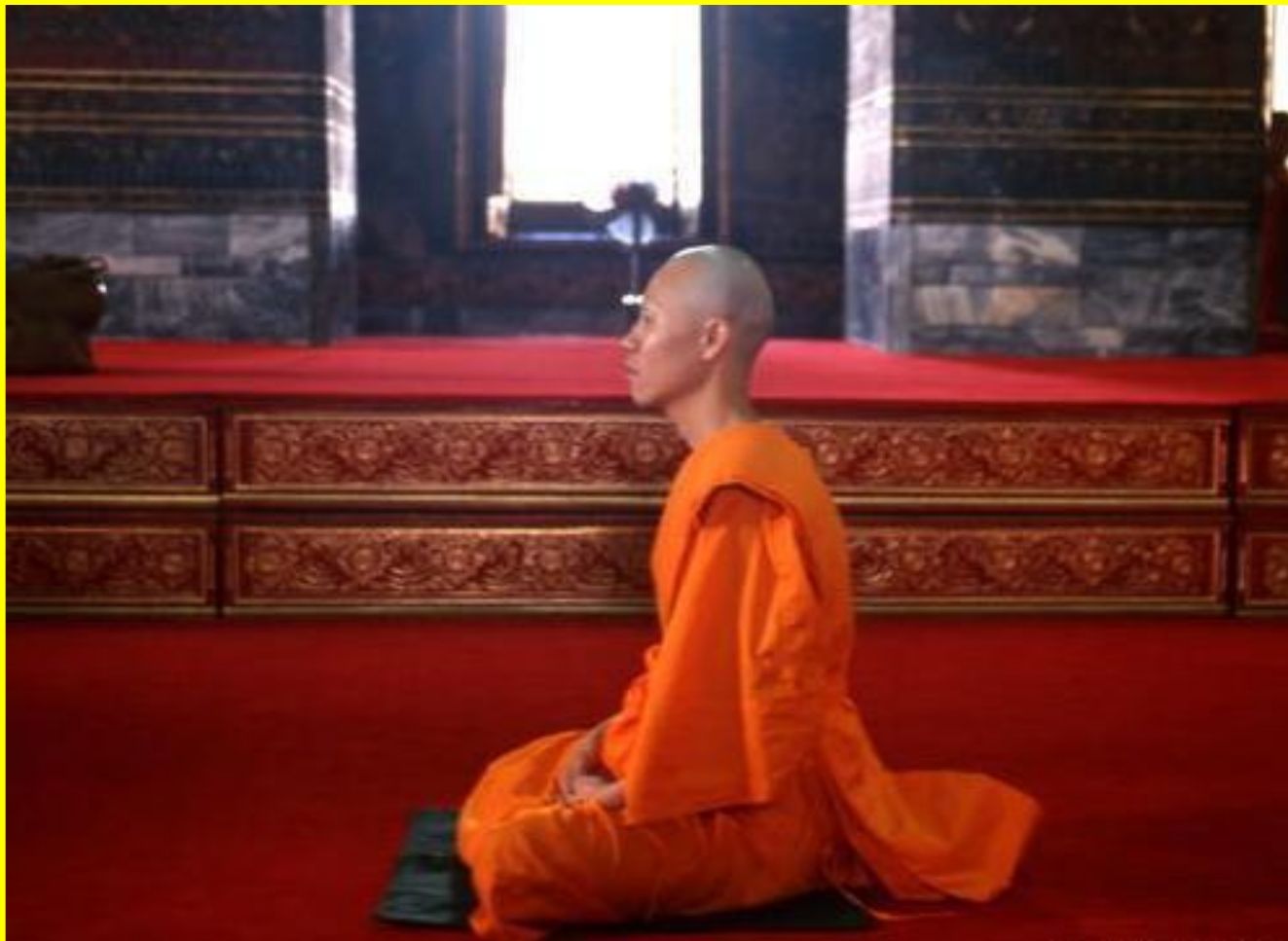




**Вторая истина** провозглашает причиной страданий тройкую жажду: чувственных наслаждений, существования и губительного перерождения.

**Причина страданий- желания.**





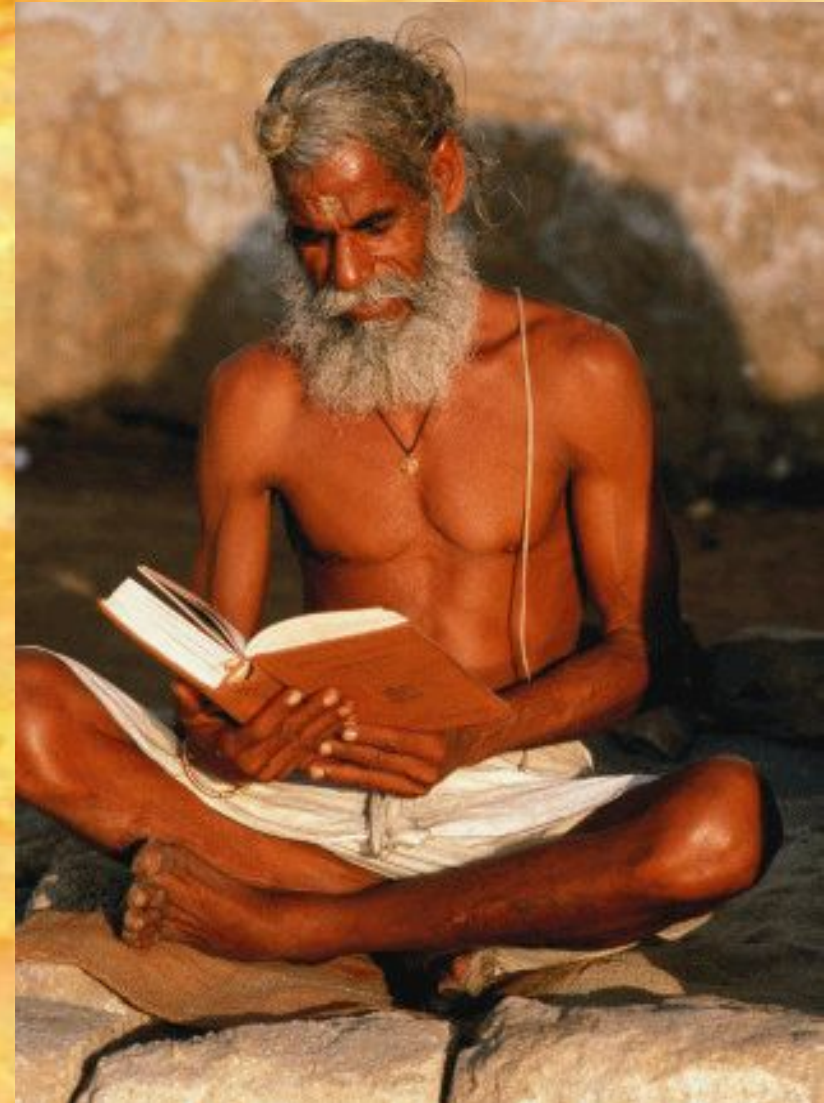
**Третья истина** утверждает, что страдание может быть прекращено только искоренением этой причины. **Для освобождения от страданий надо избавиться от желаний.**



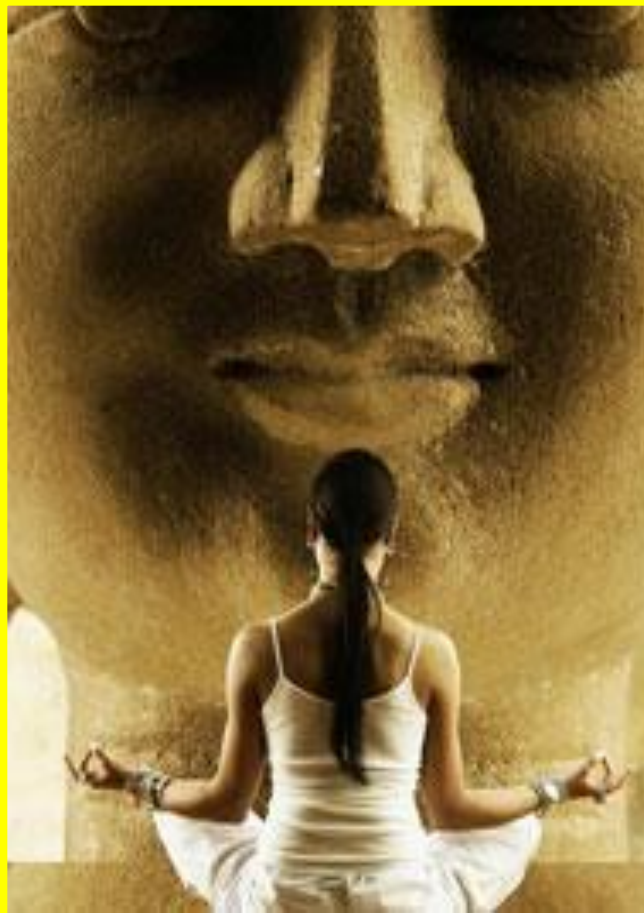
**Четвертая истина** предлагает для этого восьмеричный путь (он же срединный), каждая ступень которого должна быть по - буддийски правильной. Таких ступеней восемь:

- 1) созерцание Закона
- 2) размышление о нем
- 3) правильная речь
- 4) правильное поведение
- 5) правильный способ поддержания жизни
- 6) правильное приложение сил
- 7) правильная память
- 8) правильное сосредоточение

**Путь избавления от желаний – следовать учению Будды.**







Если человек следует учению Будды, то он может достигнуть **нирваны** (санскр. «угасание») – состояние абсолютного покоя, отсутствия желаний, совершенной удовлетворенности и самодостаточности, освобождения от круговорота рождений и смертей.





**Сострадание означает ощущение великой любви ко всем живым существам, в постоянном и неустанном поиске помощи им.**

**Основное буддийское правило (ахимса) – избегать причинения вреда другим живым существам.**



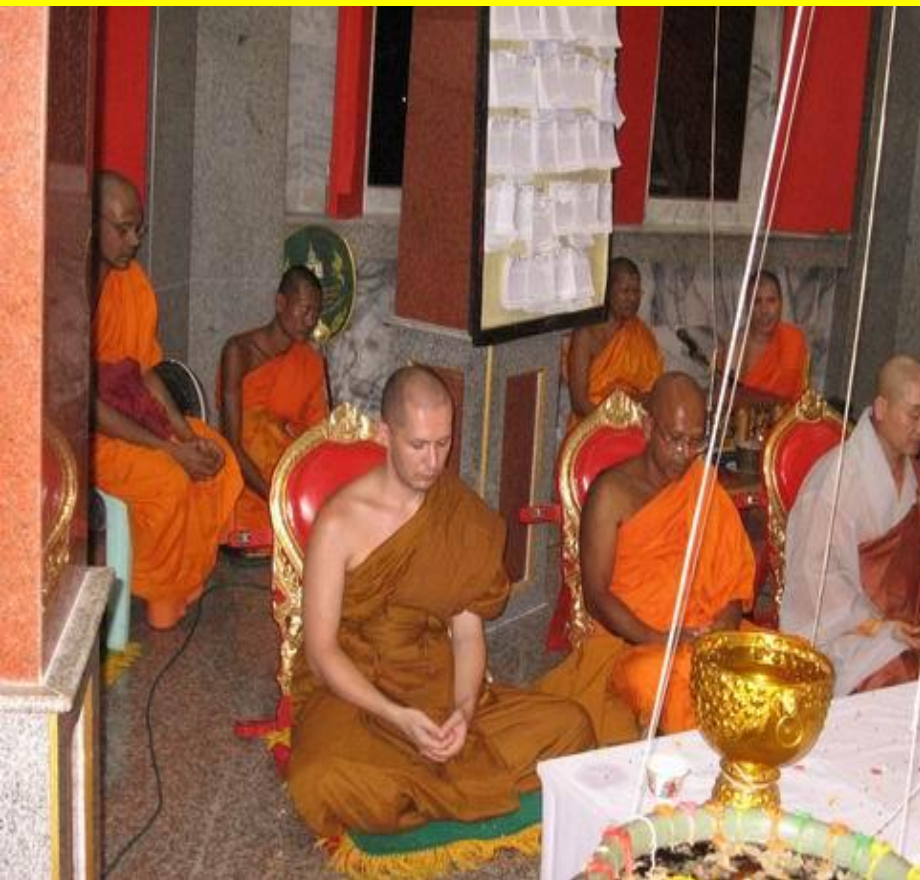
# Основные направления буддизма

**Хинаяна** - (санскр., букв.- «малая колесница») - южный буддизм.

**Махаяна** - (санскр., букв.- «великая колесница») - северный буддизм.

**Ваджраяна** - (санскр., букв.- «алмазная колесница») - буддийский тантризм.





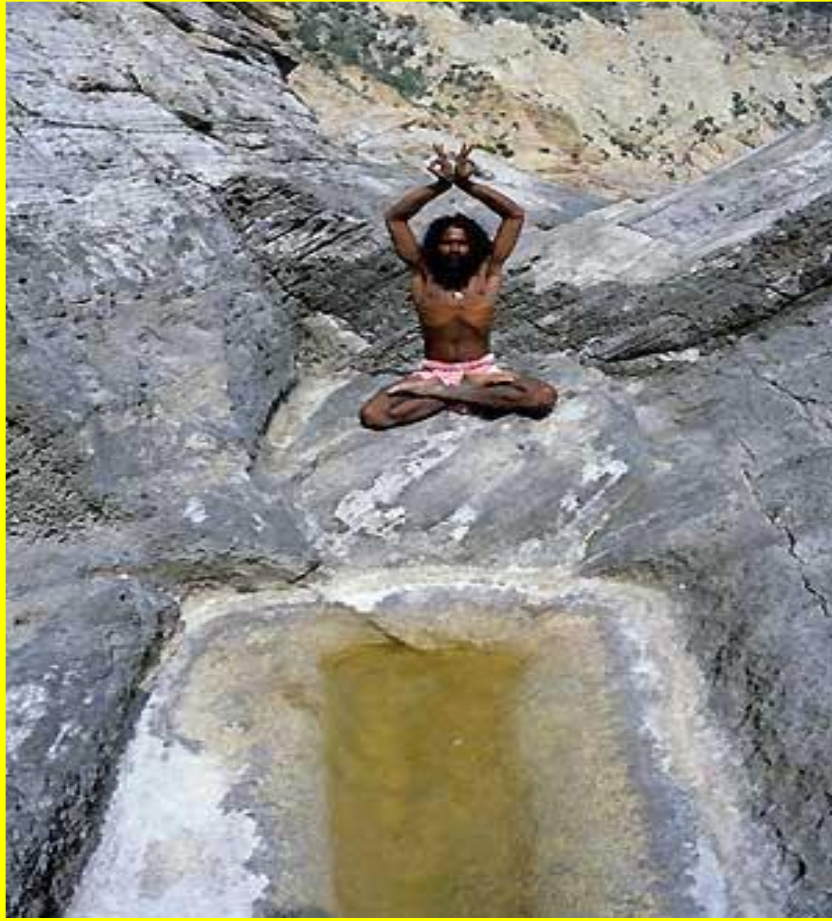
Буддийский идеал «освобождения» в **хинаяне** принял форму личного совершенствования, независимого от внешних условий. Поэтому только монахи в **Малой колеснице** считались членами сангхи- общины- и могли достичь нирваны.





В **Махаяне** основной акцент делается на учение о **ботхисаттвах**. Это просветленные (знающие) существа, которые обретя просветление (**ботхи**), самоотверженно дают обет остаться в кругу перерождений, чтобы помогать достичь просветления другим людям. Путь бодхисаттвы основывается на развитии 6 совершенств: терпения, щедрости, нравственности, мужественности, умения медитировать и мудрости.





**В отличие от хинаяны махаяна предполагает возможность достижения нирваны для всех людей, в том числе и мирян, что и сделала буддизм мировой религией.**





**Ваджраяна** - буддийский тантризм. Самые ранние тексты - **тантры** Алмазной колесницы ученые относят к 5-6 вв. Тантрам учат только посвященных. Последователи ваджраяны концентрируют свое внимание на специфических упражнениях (**йоге**) и произнесении специальных молитв (**мантр**).





**Ступа –**  
культовое  
сооружение,  
где хранятся  
частицы  
тела Будды  
или вещи,  
связанные с  
ним.





# Домашнее задание

- 1. Материалы презентации и записи в тетради  
знать.**
- 2. Готовиться к проверочной работе: теория  
+понятия.**