

Воспитание трезвого гражданина

Протоиерей Илия Шугаев
г. Талдом Московской области

ЧАСТЬ 1

СОДЕРЖАНИЕ ТРЕЗВЕННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

Два образа

1. Алкогольная пирамида

Вывод: необходимо

- сохранить детскую трезвость
- бороться не со злоупотреблением, а за снижение любого употребления

2. Алкогольная эпидемия

- Повысить духовный иммунитет
- Снизить уровень зараженности

Внешние причины:
Сверхдоступность,
реклама (в т.ч. скрытая), ...

Внутренние причины формирования алкоголизма



**Внутриличностные
проблемы**

«Иммунитет»



**Алкогольная
запрограммированность
«Алкогольная антикультура»**

«Инфекция»

Рисунки благополучных детей



Рисунки неблагополучных детей



Рисуночные тесты показывают,
что количество детей
с негативной картиной мира
увеличивается.





**Доверие/недоверие
к миру формируется
на первом году жизни ребенка
и зависит от материнской любви.**

Любое искажение традиционных семейных отношений:

- *гипоопека*

- *гиперопека*

- *неправильная иерархия семьи*

- *утрата женственности*

и мужественности и т.д.,

-

все это создает почву для формирования в будущем зависимости у ребенка.

Нехватка мужского воспитания



может стать
причиной
будущей
зависимости

Алкоголизм
развивается
в семьях, где
этому
способствует



СОЗАВИСИМОСТЬ
БЛИЗКИХ
РОДСТВЕННИКОВ

.



Культ наслаждений и привычка к «бесплатному» удовольствию – важные факторы формирования

Культура трезвости у древних народов

Плутарх

- В давние времена спартанцы по праздникам напивали илотов несмешанным вином и потом приводили их на пиры, чтобы показать молодым, что такое опьянение. Исправлять одних людей ценою развращения других, на наш взгляд, и бесчеловечно, и вредно для государства.

Алкогольная запрограммированность

```
graph TD; A[Алкогольная запрограммированность] --> B[Сознательное]; A --> C[Бессознательное]; A --> D[Действия]; B --- E[Мифы об алкоголе]; C --- F[Психологические установки]; D --- G[Алкогольные ритуалы];
```

Сознательное

*Мифы
об алкоголе*

Бессознательное

*Психологи-
ческие
установки*

Действия

*Алкогольные
ритуалы*

Мифы об алкоголе

Миф 1-й: Алкоголь веселит
сердце человека

Миф 2-й: Алкоголь полезен для
здоровья

Миф 3-й: Алкоголь лечит
желудок (простуду)

Миф 4-й: Алкоголь помогает
согреваться

Миф 5-й: Алкоголь помогает в творчестве

Миф 6-й: Алкоголь придает храбрости

Миф 7-й: Водка бывает плохая и хорошая

Миф 8-й: Русский народ всегда пил и еще не спился.

Психологические установки

формируются

- в семье,
- окружающими людьми,
- СМИ

закljučаются в том, что употребление алкоголя ассоциировано в сознании с:

- взрослостью
- успешностью
- силой
- веселием
- непринужденностью
- отдыхом (расслабление) и т.д.

Ритуалы

Потребление алкоголя
обставляется ритуалами:

- застолье и тосты
- пьют за здоровье и за упокой
- при встрече и при расставании
- с горя и от счастья
- и т.д.

Противодействие алкогольной запрограммированности



Сознательное

- 1. Не повторять мифы об алкоголе*
- 2. Развивать самостоятельность мышления*



Бессознательное

- 1. Формировать отрицательные ассоциации с алкоголем*
- 2. Отказ (частичный или полный) от употребления в семье*



Действия

- 1. Искоренение алкогольных ритуалов*
- 2. Создание безалкогольных ритуалов для праздников (пение, игры)*

Главное средство
противодействия алкогольной
запрограммированности –

**создание трезвого
пространства**

ЧАСТЬ 2

**ФОРМЫ
ТРЕЗВЕННОГО
ПРОСВЕЩЕНИЯ**

Преобладающая форма

4-7 лет: сказочно-игровая

7-10 лет: познавательная

11-14 лет: дискуссионная

14-18 лет: деятельная

Сказочно-игровая форма

ЛЕОН ЛЮС

БОРЬБА СО ЗЛОМ

ИСТОРИЯ СРАЖЕНИЙ И ПОБЕД НАД
КОВАРНЫМИ СИЛАМИ



**НАЧАЛО
ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ 3-4-Х ЛЕТ
ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К НАРКОТИКАМ.**



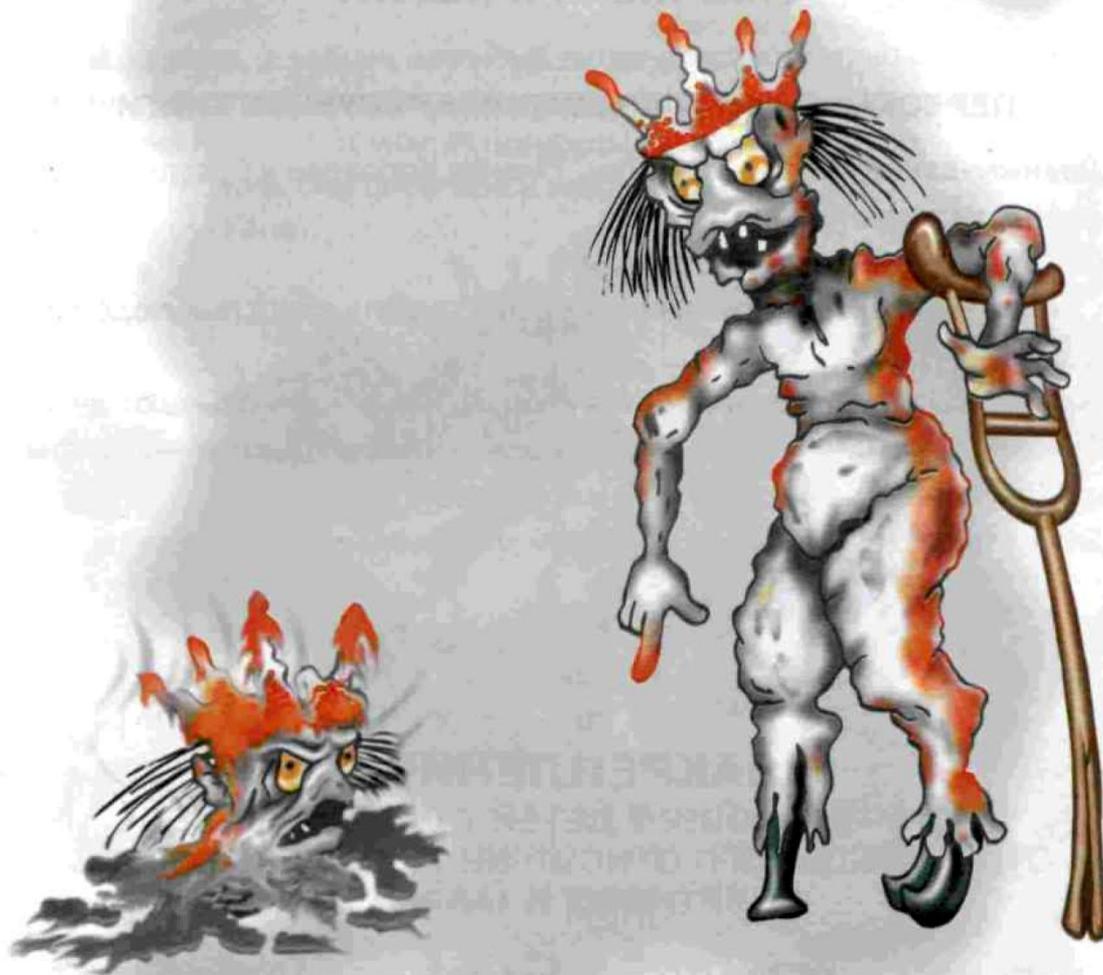
**ПРИНЦ НАРКОТ - ЭТО ПАУК НАРКОТ.
ВРАГ СЕМЬИ И ГАДОСТЬ.**

**НАЧАЛО
ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ 3-4-Х ЛЕТ
ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К СПИРТНОМУ.**



**ПИВНАЯ КОРОЛЕВА - ЭТО ПИВНАЯ ЖАБА.
ВРАГ СЕМЬИ И ГАДОСТЬ.**

**НАЧАЛО
ФОРМИРОВАНИЯ У ДЕТЕЙ 3-4-Х ЛЕТ
ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ТАБАКУ.**



**ТАБАЧНЫЙ КОРОЛЬ - ЭТО ТАБАЧНАЯ ВОНЮЧКА.
ВРАГ СЕМЬИ И ГАДОСТЬ.**

Познавательная форма

- *Н.П.Жижко, Г.С.Курьянов, А.В.Попов. Уберечь детей. Красноярск, 1991 г.*
- *Сугоняко А.П., Пашов В.И, Рехлова Г.П. Методические рекомендации в помощь лектору, преподавателю народного университета по проведению антиалкогольной пропаганды среди учащихся общеобразовательных школ. Красноярск, 1985 год*
- *Углов Ф.Г . Правда и ложь об алкоголе. Методическое руководство для клубных работников. Москва, 1986 год*

Дискуссионная форма

Диспуты на темы:

- Свобода
- Я – взрослый
- Мужественность и женственность
- Любовь (что может разрушить любовь)...

Дискуссионная форма

Обсуждение фильмов

(Проект «Общее дело»):

- Чижик-пыжик
- 8 марта
- Алкогольный эксперимент
- Большая алкогольная болезнь
- Алкоголь и преступления
- День рождения
- Медицинские и социальные ролики

Дискуссионная форма

Обсуждение выставки



Алкоголь - доступный наркотик



НЕТ!



А ЕЩЕ
ГОВОРЯТ,
ЧТО МЫ
СВИНЬИ...



Ты тоже на пивной

игле?

IOV

IVANUK OLEG

Ежегодно алкоголь **УБИВАЕТ**
1 миллион россиян.



НЕ ПРОПУСТИ СВОЮ ОЧЕРЕДЬ

СОБЕРИ **40** ПРОБОК
ВОДКИ **"ПОЛЮС"**
С ЗЕЛЕНЫМ ЧЕРТИКОМ ПОД КРЫШКОЙ



и **Ты** бесплатно поедешь к наркологу

21 ВЕК:
Игры разума

Задача: убить миллионы
лохов так, чтобы они сами
оплатили свое убийство



Решение:
Мы будем им продавать
сигареты не дорого!!!



МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



Предлагаю...
Вонючий образ жизни



Деятельная форма

- **Изготовление выставок**
- **Раздача трезвенных материалов**
- **Организация учебно-познавательных игр**
(напр. Игра «Агент II», Челябинск, РМиДОО «Лидер», www.lider-74.ru)

Формы трезвенного просвещения



Трезвая семья -- могучая держава

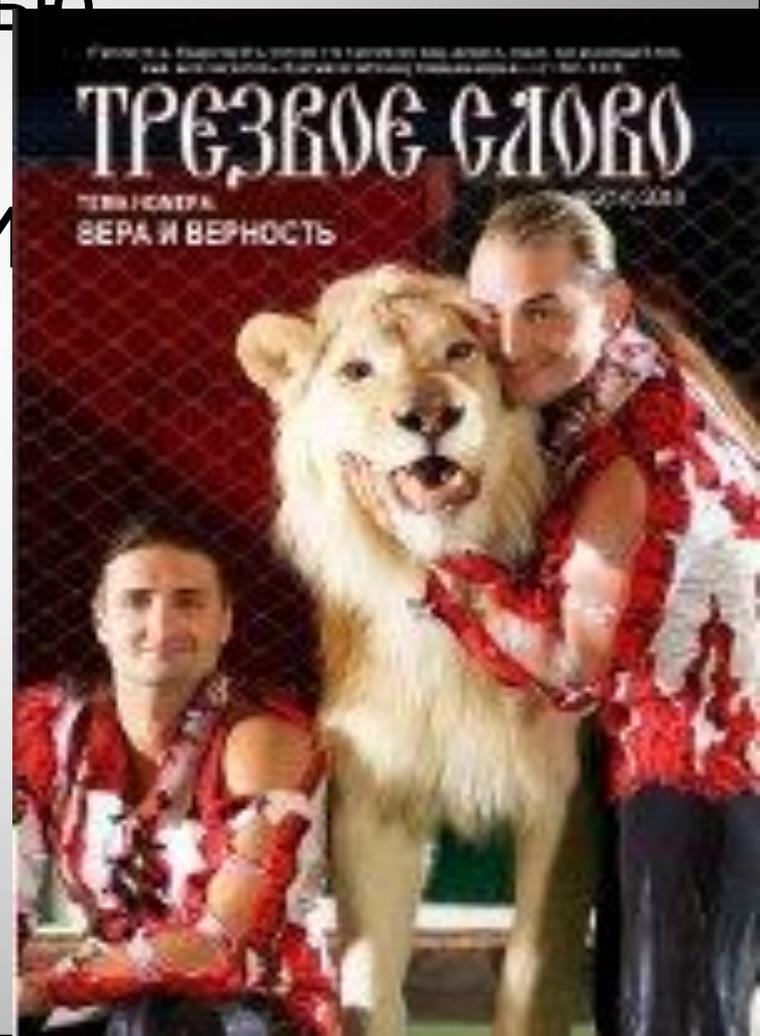
Формы трезвенного просвещения

Посты трезвости



Формы трезвенного просвещения

- Взаимодействие с властью
- Публикации в СМИ, собственные СМИ
- Распространение лекций на DVD



**Благодарю
за внимание**