

КУРЕНИЕ



- Можно целиком и полностью соглашаться с тем, что курение - одна из наиболее опасных привычек, которым подвержен человек. В последние годы оно из явления превратилось в огромную проблему.
- Ведь только представить себе невозможно: всего полтысячи лет прошло с тех пор как Колумб привез на своих каравеллах табак из Южной Америки, - и вот уже курят везде и повсеместно на всей планете.



- ▣ **Статистика:** курильщики всего мира (а их более миллиарда) ежегодно покупают от четырех до пяти триллионов сигарет (около 1000 сигарет на каждого жителя планеты), затрачивая на это от 85 до 100 миллиардов долларов. Ежегодно потребление сигарет в мире возрастает на 2,1%, то есть увеличивается быстрее, чем население планеты



- на Земле ежегодно умирает 1,5 миллионов человек от заболеваний спровоцированных курением. Оно, кроме того, приводит к снижению устойчивости к инфекционным заболеваниям, к ранней потере трудоспособности, а также болезни, вызванные никотином, отнимают у курильщиков 7% рабочего времени. По данным Всемирной организации здравоохранения, 90% всех заболеваний раком легких, 75% всех случаев хронических нефритов и эмфиземы легких, а также 25% всех сердечных заболеваний приходится на курильщиков.



- **Последствия курения.**
- Если человек курит, то он должен знать о влиянии курения на организм. Табачный дым содержит три очень вредных для организма вещества: смолу, никотин и окись углерода.
- рак;
- хронический бронхит;
- эмфизема;
- пневмония;
- инфаркт миокарда;
- болезни зубов;
- слепота;
- тугоухость.

- ▣ Никотин - сильное наркотическое вещество - действует на нервную систему, повышая частоту сердечных сокращений и риск развития аритмии сердца



Ограничения курения в общественных местах



Запрещение курения в общественных местах является одним из наиболее эффективных законодательных инструментов в борьбе с курением. Данные запрещения могут существенно снизить количество людей, подвергающихся воздействию табачного дыма в качестве пассивных курильщиков, а в дополнение к этому могут привести к сокращению количество ежедневного потребления сигарет курильщиками. Часто встречающиеся жалобы владельцев публичных заведений, таких как гостиницы, рестораны, места отдыха и развлечений, танцзалы, театры и т.п., аргументированы тем, что данные меры приведут к потере данными заведениями клиентуры. Однако, если правительства введут данные меры повсеместно, отрицательный эффект связанный с потерей клиентуры будет временным, в связи с тем что люди в конечном итоге адаптируются к новой ситуации

специальные места для курильщиков

- Отделение курильщиков от некурящих должно быть эффективным с точки зрения достижения желаемой цели: создания барьера, который защитит некурящих от воздействия табачного дыма.



График опроса



- В то время как люди сами решают, хотят ли они бросить курить, принятие всех необходимых мер для побуждения их к этому является непосредственной задачей правительственных органов.

