



Я хотел бы быть
тем, кто слушает;
кто идет и делает
то, что услышал и
идя, остается
слушающим...

(лозунг немецких
душепопечителей)

Сексуальность



«Есть два типа людей: те,
кто сексом интересуется и
лжецы».

Поскольку мы люди, мы все от самого зачатия являемся носителем пола, и в силу заложенной в нас Творцом функции к размножению, имеем интерес к отношению полов.

Сексуальность (не путать к
сексапильностью) имеет не
только внешнее проявление,
но уходит глубоко своими
корнями в нашу личность, в
наш духовный мир. Мы
идентифицируем себя как
мужчины или женщины,
мыслим и говорим
соответственно.

Мы все способны осознавать свою половую принадлежность благодаря движению гормонов после начала полового созревания. Сексуальный потенциал человека дает о себе знать по-разному, как в присутствии лиц противоположного пола, так и в мыслительной и чувственной сфере, наедине.

У сексуальности есть три стадии: 1)

Страсть является интересом быть вовлеченным в отношения полов. 2)

Возбуждение является стадией повышения сексуальной стимуляции.

И 3) оргазм – пик сексуального удовольствия. Беспорядок в интимной сфере возникает, когда проблемы есть на любой из этих стадий.

В течении детства и отрочества, родители и воспитатели учат детей подробно и естественно о деревьях, животных, электричестве, приготовлении пищи и многом другом. Однако, как правило, они не учат о сексуальных отношениях с такой же простотой. Как следствие, многие из нас возрастают с частичными и искаженными восприятиями того, как Бог смотрит на сексуальность человечества.

Быт. 1:31 И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма.

Быт. 2:18 И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему.

Половая принадлежность и всё из нее вытекающее является даром нашего Создателя, часть нашей Богом данной природы и уже только поэтому, все связанное с этим даром «хорошо весьма» (Быт.1:31). Даже искажения в этой сфере вследствие грехопадения, не должны бросать тень на саму сексуальность.

1Тим.4:1-5 Дух же ясно говорит, что в последние времена отступят некоторые от веры, внимая духам обольстителям и учениям бесовским, через лицемерие лжесловесников, сожженных в совести своей, запрещающих вступать в брак и употреблять в пищу то, что Бог сотворил, дабы верные и познавшие истину вкушали с благодарением. Ибо всякое творение Божие хорошо, и ничто не предосудительно, если принимается с благодарением, потому что освящается словом Божиим и молитвою.

Цели сексуальности

- Для некоторых главной Божьей целью в создании брака является рождение детей. Римокатолики, следуя за Августином и другими отцами церкви, традиционно придерживаются этой точки зрения.
- Другие, в основном протестанты, делают ударение также на интимном союзе и общении между партнерами. Обе эти точки зрения имеют место в Бытие. И смысла выбирать одно в ущерб другому, отсутствует.

Цели сексуальности

- В Бытие 1 Бог сказал первой паре «плодитесь и размножайтесь и наполняйте землю» (ст. 28). И ничего не говорится о общении, только потому, что это глава делает обзор всего творения и фокусирует внимание на функциях творения
- В Бытие 2 вновь поднимается и усиливается тема, поднятая в Бытие 1 и здесь говорится о том, что «не хорошо человеку (мужчине) одному». И Бог сотворил ему помощника, «соответственного ему» (2: 18). И здесь ударение не только на рождении детей, но устранении одиночества и чувстве половой компенсации (2:21-25)

Есть и третья цель в браке, это превентивная, то есть чтобы держать свой сексуальный потенциал в надлежащем состоянии. Эта цель не упоминается при сотворении человека, потому что проблема добрачных и послебрачных отношений тогда не стояла. Однако, некоторые, как например Мартин Лютер, уделяли этому слишком большое внимание, опираясь на слова ап. Павла (1Кор.7:2-5,9).

каждый имей свою жену, и каждая имей
своего мужа. 3 Муж оказывай жене
должное благорасположение; подобно и
жена мужу. 4 Жена не властна над своим
телом, но муж; равно и муж не властен над
своим телом, но жена. 5 Не уклоняйтесь
друг от друга, разве по согласию, на
время, для упражнения в посте и молитве,
а потом опять будьте вместе, чтобы не
искушал вас сатана невоздержанием
вашим.... 9 Но если не могут
воздержаться, пусть вступают в брак; ибо
лучше вступить в брак, нежели
разжигаться.

Взгляды на цель брака оказывают влияние на понимание сексуальных отношений. К примеру, человек, который понимает цель брака как размножение, а не как общение или превентивность, может иметь один взгляд на сексуальную деятельность и контроль рождаемости, а те, кто ставит акцент на превентивности и союзе, могут придерживаться другого взгляда.

Иногда верующие путают Божью цель на брак с Божьей целью на сексуальные отношения. В таком случае, кто стоит на том, что секс нужен только для деторождения, отрицают поиск удовольствия в сексе (?). Те же, кто ищет в сексе удовольствия, как правило, мало думают о деторождении. Не смотря на то, что кто-то присоединился бы к одной из этих групп, строго говоря, среди них нет абсолютно правых.

Первые две цели:

- Первая цель сексуальных отношений – биологическая – очевидно, это рождение детей.
- Вторая цель – мы можем назвать ее целью «отношений», сюда включается вопрос взаимного удовольствия. Бог дает удовольствие людям (включая сексуальное).

Немного здесь стоит сказать
об удовольствии. А
действительно ли Бог дает
человеку удовольствие или
это «изобретение» людей?

1Тим.6:17 «Богатых в
настоящем веке увещевай,
чтобы они не высоко думали о
себе и уповали не на
богатство неверное, но на Бога
живого, дающего нам все
обильно для наслаждения»

В принципе, если принять ко вниманию такой вопрос, как вкусовые ощущения, то могли бы обойтись без них, если фактически нам от пищи нужны просто калории.



Однако, Бог «украсил» и еду и секс определенной гаммой чувств. Для чего? Ему от этого хорошо или нам? Как вы думаете?

Первые две цели:

- Первая цель сексуальных отношений – биологическая – очевидно, это рождение детей.
- Вторая цель – мы можем назвать ее целью отношений, сюда включается вопрос взаимного удовольствия. Бог дает удовольствие людям (включая сексуальное).

Но эти две цели не способны
дать чувство восполнения у
одиноких людей. Что же тогда
получается, одинокие не
участвуют в Божьем замысле о
сексуальности?

Богослов и ученый в области этики Стэнли Гренц предлагает немного другой угол зрения на цель человеческой сексуальности. Не отрицая более традиционных взглядов на нее, Гренц видит более высокий, всеохватывающий замысел Бога. Гренц обратил внимание на основанное на сексуальности чувство неполноты внутри каждого человека.

Поскольку мы являемся носителями пола, и сексуальность является самой нашей природой, то мы- «неполные» и изолированные индивиды без представителя противоположного пола. Мы ищем полноты и общения через отношения с другими, как в браке, так и в межличностных отношениях вообще. Наша сексуальность подталкивает нас к поиску этого восполнения и человеческого общения. Это общение наилучшим образом реализуется в церкви в этой жизни, а последующей- в воскресение, в общении со святыми в вечном Царстве Божьем.

Гренц рассматривает
человеческую сексуальность как
данное Богом побуждение искать
живых и полезных отношений с
другими и, прежде всего, с Богом.

Этот взгляд, если посмотреть
внимательно, может весьма
помочь людям понять, принять и
даже наслаждаться своей
сексуальностью.

Библейский взгляд на сексуальность.

**Тезисы, из которых мы, как
христиане и душепопечители,
исходим во всех нюансах
жизни.**

1. Человеческая сексуальность является важным и добрым даром Создателя.

Павел описывает Церковь как святую невесту в Еф.5:22-23, и это является очевидным свидетельством о позитивности брака. Если брак был бы негативен, то апостол не прибегал бы к уподоблению святых истин несвятым явлениям нашей жизни.

2. Секс не является самой важной вещью в жизни. Павел, как мы видели, не разделяет идею аскетизма, который рассматривает брак и сексуальных союз как нечто недуховное. Он считает брак благом. Но не считает его высшим благом и самым существенным достижением в жизни. Он даже считает, что остаться одиноким будет по-выше, чем вступить брак и все из-за того, что «время коротко» и из-за того, что проходит «образ мира сего» и больше следует времени отдавать угождению и служению Господу (1Кор.7:7,25-35,38).

Важность этой позиции велика. Мирское сообщество чересчур романтизирует и идолизует секс и «проповедует», что если человек не имеет сексуальной реализации в браке или каким-либо другим образом, то он много потерял в жизни. Христианин утверждает, что секс хорошая вещь, но не является самым важным в жизни. И потому остаться одиноким не является самой большой трагедией в жизни. Для кого-то, кто не осознает, что способен на одиночество, это очень тяжело и им следует оказать сочувствие и понимание, а для других – это дар, который дает им возможность более эффективными в служении Богу.

3. Сексуальные отношения должны находиться внутри замысла Создателя. Большое значение, которое Павел придает сексу, ведет его к заключениям о его надлежащем использовании. Мы видим, как Павел борется с сексуальной безнравственностью, потому что она противоречит концепту «одна плоть», который Бог заложил в брак. И как по этой причине, он побуждает супругов исполнять свой супружеский долг. По этой причине он убеждает пары искать мира, а не искать других партнеров для нового брака. И потому христианам следует вступать в брак «в Господе» (1Кор.7:10, 11,39).

Порой неверующим (да и христианам) кажется, что христианская мораль негативна и содержит много запретов, но также мы видим, что Павлов взгляд на брак, имея много негативных постановлений, все же содержит и много позитивных (т.е. о сексе в браке, «благорасположение» к примеру). Но его негативные наставление не должны проецироваться на секс как таковой.

То есть мы не можем рассматривать секс как животный инстинкт или, как даже чуть больше. Тем более не имеем права ставить его на одну полку с аморальностью, что является страшным демоническим заблуждением (1Тим.4:1-6)

Либеральные этические взгляды
ведут к хаосу, потому что секс
обладает опасным потенциалом,
когда им неверно пользуются. Это
также ведет к сексуальным
извращениям, несчастью,
насилию и ко всяким бедам, как
например, аборты.

И теперь в наше время, когда так много антихристианских настроений, это очень важно - понимать и учить о сбалансированном взгляде на секс и брак, не только для тех, кто в браке, но также для тех, кто готовится вступить в него. Нам нужно показать, что так называемая христианская «узость» не является негативной, но освобождающе позитивной, и что ап. Павел верно преподал это!

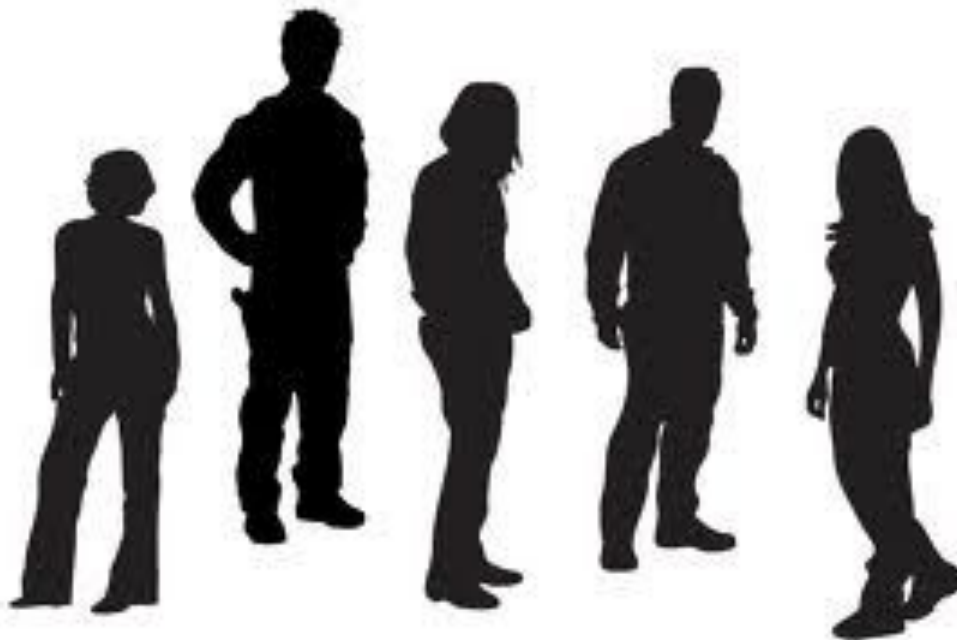
Выводы на этот момент:

1. Бог сотворил секс и потому он хорош.
2. Бог Сам придал сексуальным отношениям чувство удовольствия и наслаждения. И потому его следует уважать.
3. Есть три цели у брака: размножение, общение, превентивная (в отн. блуда).
4. Секс важен, но он не главен.
5. Концепт «одна плоть» является ключевым в отношении верного использования сексуальности.

Душепопечительские следствия на данный момент:

1. Сексуальность многоцелевая:
размножение, общение, превентивная.
Потому следует это держать в памяти.
2. Негативные наставления в отношении
секса должны быть у нас наряду с
ПОЗИТИВНЫМИ.
3. Чувство неполноты ведет людей к поиску
реализации своей сексуальности. Этот
процесс нельзя запрещать, им нужно
верно управлять.

Сексуальность одиноких (безбрачных) людей.



Сексуальность одиноких
(безбрачных), когда ее
обсуждают, почему-то
попадает сразу в категорию
«добрачный секс». Так ли
должно быть?

Лозунг, который приняла
Объединенная Методистская
Церковь может
рассматриваться как сумма
всех традиционных
христианских взглядов на
сексуальность безбрачных
звучит так: «Целибат в
одиночестве, верность в
браке»

Этика запретов («не должно») характеризуется страхом, перед наказанием Божьим, беременностью, венерическими болезнями и другими запретами с отрицательной частицей «не». Не запреты освобождают, но истина, показывающая реальность такой, какой её видит Господь.

В мирском обществе женщины эмансипировались, и девственность рассматривается как изжиток прошлого. Всюду люди говорят о сексе и со всеми. Людей сейчас как бы хотят вовлечь в секс. Его рисуют состоящим из удовольствий и потому появляется такое большое количество пособий «как». И потому все знают «как», но забыли «для чего». Безбрачные находятся «под бомбежкой» этих провокаций.

С другой стороны, в церкви часто склонны не разбираться, а запрещать (или по крайней мере, умалчивать). Но ни законнический подход запретов со аскетической августиновской моралью, ни всепозволяющий подход современной культуры НЕ дают надлежащей сексуальной этики для одиноких. А без нее не будет и надлежащей сексуальной этики для пар.

Можем ли мы выработать позитивный христианский взгляд на сексуальную этику безбрачных? Начнем с того, что обратимся к тому факту, что секс является даром Божиим. Им следует пользоваться в рамках, обозначенных Богом. Но как и другие сферы творения, секс также оказался подвержен грехопадению. И потому подпал извращению и искажению. Его нужно также «искупить».

Сегодня и католики и протестанты уже принимают «добрачный секс» между теми, кто помолвлен. В таком случае предпочтение отдано идее «союза» и несколько меньше идее «размножения». Такая этика у ЕХБ не приемлема.

Представьте себе ситуацию безбрачного человека... Если он христианин, вступать в интимные отношения вне брака ему нельзя, но он не перестает быть человеком, носителем определенной сексуальности, мужчиной или женщиной. Что ему (ей) делать с этим, особенно когда есть позади негативный брачный или сексуальный опыт?

Ни католическая, ни протестантская позиция не дает удовлетворительных объяснений факту, почему и как сексуальность должна быть реализована только в браке и что делать безбрачным со своим желанием. Также нет четкого богословского обоснования, по какой причине, если человек вступил в интимные отношения с кем-то, то он обязан их узаконить и создать нормальную семью.

Введем важное понятие.
Сексуальность имеет тесную
связь с таким явлением как
УЯЗВИМОСТЬ.

Определение уязвимости:

Признать, что тебе кто-то нужен, что тебе без кого-то «не хорошо», приводит человека к ощущению неполноты и зависимости, и это ставит его в затруднительное положение, то есть уязвляет его.

Открыться и признаться кому-то в любви потому и тяжело дается порой, что человек, даже не понимая этого, заявляет о своей уязвимости.

Уязвимость (синонимом может быть «ранимость») может иметь и другие проявления, например в обществе. Например, человек, работающий на каком-либо предприятии, может чем-то воспользоваться незаконно, но не делает этого по соображениям совести. Например, не крадет и не берет взятки. Ему говорят, что он теряет возможности и не наполняет свой кошелек. Но он предпочитает остаться менее обеспеченным (в данном случае, уязвленным), но не желает оказаться нечестным.

Уязвимость, о которой мы говорим, может быть тесно связана со совестью (самосознанием). Порой человек перебарывает ее и начинает действовать вопреки своей уязвимости. Пример с судами у коринфян (1Кор.6:1-8)

Итак, сексуальность имеет тесную связь с таким явлением как уязвимость. Эрос, желание другого (ой), страсть сопряжены с ощущением уязвимости. Эрос создает возможность для большой радости, но и большого страдания. Желать другого и чувствовать страсть – значит быть уязвимым и, возможно, даже быть раненым.

Есть в Писании вид на эту тему. Посмотрите на Песнь Песней, которая изображает в деталях безмерную страсть и уязвимость влюбленных. Это не женатые и не так называемая «добрачная» сексуальность. Изображена страсть чистая и простая. Обратите внимание, какие внутренние переживания приносит им эта романтика... И это живописное описание сексуальности. Стоики боялись страсти и их страх не библейский. Из Песнь Песней мы можем восстановить важность сексуальной страсти как часть Божьего творения.

Без желания пройти через уязвимость, быть раскрытым, даже быть раненым, не может быть союза. Быть «познанным», как Писание часто описывает сексуальный контакт, значит быть уязвленным и раскрытым и, наконец, в прямом смысле, обнаженным. Также это проявляется в некоторой утере своей самостоятельности. Вдумайтесь: «Они уже не двое», а «одна плоть». Человек по сути отдает себя и растворяется в ком-то это уязвляет его.

Поэтому сексуально каждый из нас уязвим и поэтому отношения любви всегда чреватые какими-то сложностями. Нам следует понимать проблемы полов через объяснение, которое дает нам понятие уязвимости. Ведь секс, эрос, страсть подвержены человеческому греху и желанию контролировать или иметь власть над другим. (1Кор.7:4) «Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена».

Уязвим каждый из нас. Иногда люди удачно реализуют уязвимость, другие «обжигаются» и это порождает комплекс проблем, с которыми потом приходится работать душепопечителям.

Если мы согласны, что у сексуальности есть уязвимость, то открывается новый подход к сексуальной этике и к этике вообще. Быть мужчиной и женщиной – значит быть уязвимыми. Один другого может использовать, подвести, разлюбить, нарушить верность, не давать должного «благорасположения» и прочего. Отношения этим и опасны, что нет гарантии, что наша сексуальная уязвимость будет под защитой партнера.

Желание иметь контроль или власть над другим является попыткой вторгнуться и надломить и ранить человека в этой интимной области. Пренебрежение интересами другой стороны и забота только о своей уязвимости является оскорблением уязвимости другого.

Когда Адам и Ева сделали выбор в Эдеме и ослушались, они лишились покровительства Божьего. Также они потеряли должную уязвимость и затем встали против друг друга в их сексуальности. «...и к мужу твоему влечение твое, и он будет господствовать над тобою».

(Быт.3:16)

Потеря уязвимости очень соотносится с падением. Иисус показывает нам путь искупления в выборе не власти, а уязвимости (проигрыша).

Три этапа в Евангельской истории жизни Иисуса после крещения на Иордане:

- Время популярности
- Время противостояния
- «Последняя неделя»

Основания для такой этики, включающей понятие уязвимости, серьезны. Всякое применение сексуальности, которое нарушает уязвимость другого является неверным. Это включает нарушение уязвимости партнера и пренебрежение своею собственной уязвимостью.

Изнасилование скверно не только потому, что нарушает уязвимость того, кого изнасиловали, но и потому что насильник захватывает власть и сам отказывается быть уязвимым.

Подобным образом, соблазн плох, потому что соблазнитель, оберегая свою уязвимость, использует секс как оружие, чтобы получить власть над другим. Всякий сексуальный контакт, который ранит другого, чтобы соблюсти и свою уязвимость является нарушением истинного смысла и цели Богом данной сексуальности.

Молодой человек испытывает сексуальное желание, но если хранит себя до брака, значит хранит свою уязвимость. Она есть и дает ему знать, но он не переступает через ее голос, чтобы добиться сексуальной реализации. Порнография и мастурбация это движение «в обход» уязвимости.

**Иными словами, любое
сексуальное выражение и
проявление неверно, если
теряется должное проявление
уязвимости.**

**Брак в лучшем своем виде,
гарантирует, что уязвимость
сексуальности находится под
защитой супруга(и) во взаимно
уязвимых и посвященных
отношениях.**

А вот у безбрачных такой защиты нет. Это, можно сказать, неблагоприятная среда для проявления уязвимости.

Также, нужно помнить, что люди настолько не чувствительны к своей уязвимости, что нет гарантии, что любой человек никогда не будет «ранен», одурачен, раскрыт и даже «покалечен».

Поэтому безбрачие более взрывоопасная ситуация в сексе, потому что здесь нет защиты со стороны супруги (а). И это даже обостряет уязвимость.

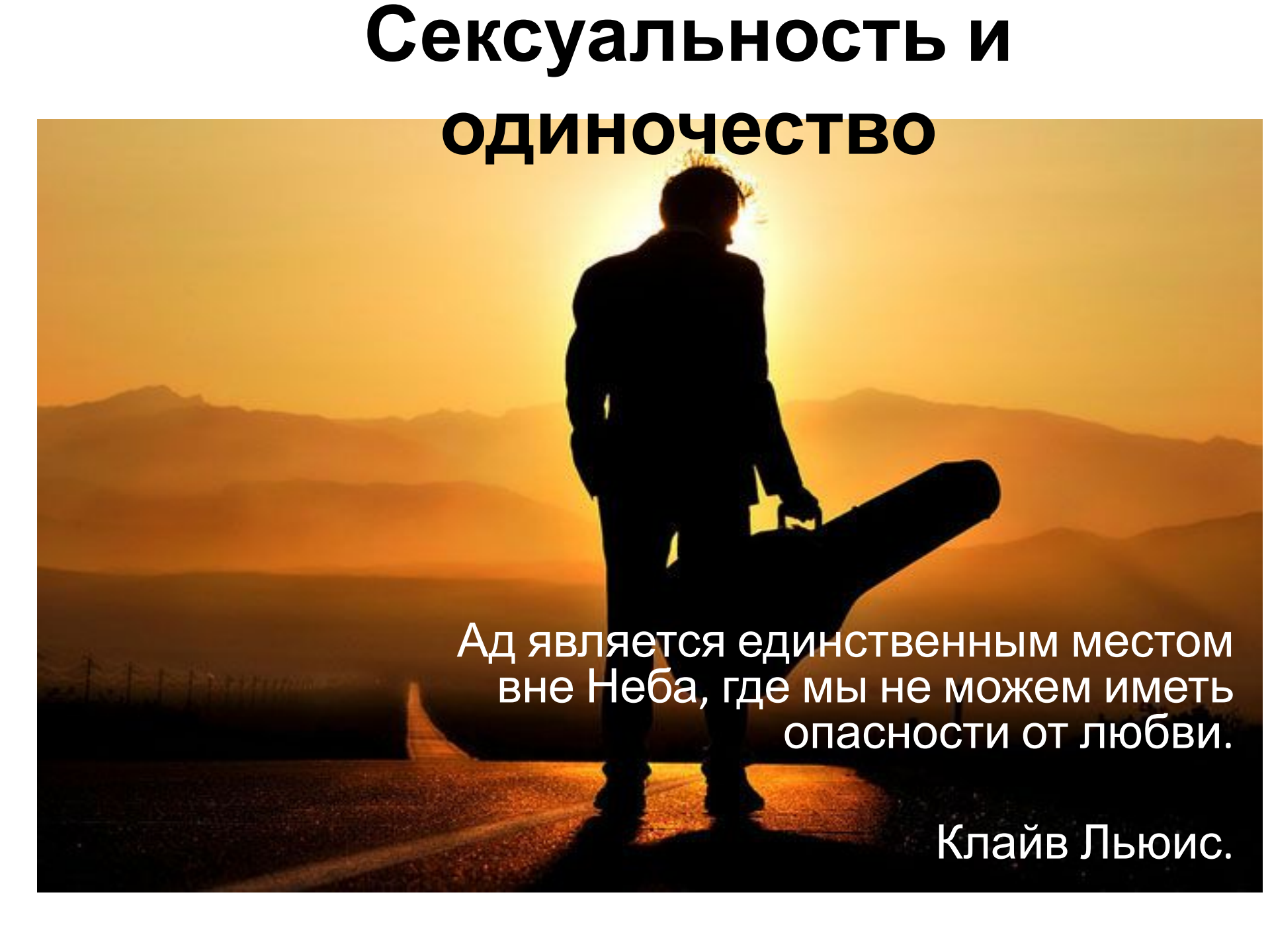
Потому нам следует иметь некоторое **«богословие уязвимости»** (помните наш разговор о личном богословии?), когда мы говорим о сексуальности. Как только такое богословие у нас лично появится, тогда мы сможем бороться за надлежащую сексуальную этику и попечительствовать тех, кто уязвлен от неудачных отношений.

Выводы на данный момент:

- У сексуальности есть своя уязвимость. Каждый человек является носителем как сексуальности, так и свойственной ей уязвимости. Потому наставникам не только об этом нужно знать, но «двигаться в этой сфере осторожно».
- Безбрачные люди могут быть более уязвимы.
- Некоторые проблемы в браке появляются от «снятия защиты» с уязвимости супруга(и).

Дискуссия: Приведите пример
какого-либо проявления
уязвимости, а также хотя бы
одно сексуальное выражение,
когда теряется должное
проявление уязвимости.

Сексуальность и одинокчество

A silhouette of a person standing on a road at sunset, holding a guitar case. The background shows a hazy landscape with mountains under a golden sky. The person is facing away from the camera, looking towards the horizon.

Ад является единственным местом
вне Неба, где мы не можем иметь
опасности от любви.

Клайв Льюис.

Одним из самых серьезных вызовов, с которыми сталкиваются Христиане, это как объединить сексуальность и духовность в контексте безбрачной жизни.

Церковь может очень помочь
безбрачным поддерживать свою
сексуальность в чистоте и святости.
Но для этого нам следует перестать
думать о том, что безбрачные как бы
не имеют сексуальных нужд. Те
особенно, кто всерьез посвящен
Господу, на самом деле испытывают
борьбу со своей сексуальностью и у
них бывает немало огорчений от
неудач.

Является ли мастурбация надлежащим выражением сексуальности христианина? Как ответить на вопрос: «Что мне делать со страстью, которая часто одолевает меня? И как отличить похоть от нормального сексуального желания? Что делать, если «тянет»? Существуют ли у христиан нормальные средства для построения здоровых сексуальных отношений и является ли путь к ним «улицей с односторонним движением»?

Важно понять, что большинство людей имеет сексуальное влечение и у него есть свои следствия. Важно опровергнуть о мнение о том, что безбрачные люди –своего рода «асексуальны».

Дональд Горген как-то отметил, что чувства вообще должны ощущаться, и сексуальные не должны быть исключением. Отвергая их (если кому-то это вообще удастся), вообще можно даже отказаться от человечности? Может ли их подавление их привести к хорошим результатам?

Как понимать текст?

Рим.8:12-13 «Итак, братия, мы не должники плоти, чтобы жить по плоти; ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете».

Иллюзией было бы также мнение, что
сексуальные желания
неконтролируемы. Сексуальные
чувства не должны контролировать
нас, а нам нужно контролировать их.
Гневаясь на кого-то, разве не
приходит желание убить, но мы
находим в себе силы не сделать
этого. Гнев контролировать можно, но
что же, сексуальные чувства нельзя?

Нам нужно увидеть, что библейская нравственность видит секс только в брачном завете. Чрезвычайно важное понятие в Библии, с помощью которого христиане должны смотреть на сексуальные отношения, звучит как «одна плоть».

Сексуальные отношения это нечто гораздо большее, чем физический контакт, он вовлекает чувства другого плана, психику. Он проходит в дух и производит то, что библейские авторы называют «одной плотью». Помните, мы не имеем тело, мы и есть тело. Мы не имеем дух, мы и есть дух. Что касается тела, касается также и духа.

Поэтому запрет Писания на сексуальные отношения вне брака идет гораздо дальше, чем оградиться от нежелательной беременности или не приобрести венерическую болезнь или что-то подобное. Секс вне брака неверен потому, что он нарушает внутреннюю реальность своего предназначения. **Он неверен из-за того, что не состоящие в браке вступают в объединяющее действие, не имея объединяющего намерения.**

«Отношения запечатлевают,
изображают и, возможно,
передают суть жизненного
союза, а он, в свою очередь, и
есть брак»

Smedes, Sex for Christians, 130.

Когда этого союза нет, то отношения становятся пустыми, эфемерными, дьявольскими пародиями на брак. Они ведут к расщеплению личности и оставляют после себя укорененное чувство неудовлетворенности и разочарования, которые порой так и не выходят наружу и порой полностью не осознаются»

Bailey, Mystery of Love and Marriage, 53-54.

Душепопечительские следствия на данный момент:

1. Разговоров о сексуальных чувствах не нужно бояться. Это честно!
2. Отношения законны только в браке, поэтому попечители должны хорошо усвоить понятие «одна плоть», чтобы объяснить важность реализации сексуальных потребностей в браке.
3. Контроль над сексуальными желаниями достижим. Он заложен в нас Самим Богом и поддерживается с помощью Духа.

Сексуальные фантазии.



Иисус Христос дал ясно понять, что праведность в сексуальном отношении является более глубоким делом, чем избегание секса вне брака. Он обратил внимание на сердце, чтобы указать, что там может происходить прелюбодеяние. (Мф.5:28).

Сексуальные фантазии часто
огорчают и смущают нас. И
смущение, которые они
приносят только повышают
двойственное отношение
внутри церкви.

Когда безбрачные обращаются за наставлением, то они часто встречаются с каменным молчанием или советами, сводящимися к подавлению. Но молчание - не совет, а подавление – еще хуже, чем плохой совет. В результате – вина, горечь, разочарование. А нужда остается - как разбираться с сексуальными фантазиями?

Важно разграничить между похотью и сексуальными фантазиями. Можно добавить «чем четче, тем лучше», потому что границы между ними затянуты густым этическим туманом и мглой. И хотя всякая похоть имеет сексуальные фантазии, не все сексуальные фантазии ведут к похоти. А как отличить?

Похоть – это "стремительная и неконтролируемая сексуальная страсть." Льюис Смедс говорит об их разнице так: «Когда появляется план завладеть кем-то, когда влечение превращается в схему, мы переходим границу эротического возбуждения к духовному прелюбодеянию». Похоть неукротима, это неумеренная страсть обладать, и этим она сильно отличается от обычного ощущения эротической фантазии.

Поэтому, первое, что верующие должны сделать, это отказаться нести тяжкое бремя самоосуждения за всякий эротический образ, который у них появляется. Подчас сексуальные фантазии говорят о стремлении к близости; с другой стороны, они могут просыпаться к красивому человеку. Они могут означать многое, но их не следует сразу называть похотью.



«чтобы, познавая лучшее
(греч. Отличающееся), вы
были чисты и непреткновенны
в день Христов» (Фил.1:10)
Молитва Павла о способности
филиппийцев отличать
качество мотивов их
проповедования (Фил.1:12-18)

Одной из самых выдающихся добродетелей христианина и особенно душепечителя является **способность различать**. (Евр. 5:14 «твердая же пища свойственна совершенным, у которых чувства навыком приучены к различению добра и зла»).

Важно вообще признать
позитивную роль фантазии.
Через фантазии мы вообще
способны понять, что есть
реальность, а что нет. Зрелый
человек способен
использовать воображение
без отрыва от реального мира.

Фантазии способствуют
творчеству. Фантазии
предвкушают реальность.
Через фантазии мы вообще
способны понять, что есть
реальность, а что нет.

Одной из отличительных особенностей человеческой сексуальности, в отличии от сексуальности всех других существ, состоит в том, что мы можем размышлять о своей сексуальности.

Можем писать любовные письма, помнить поцелуй, ожидать встречи.

Все эти эротические моменты не могут быть отнесены к похоти.

Более того, в браке, сексуальные фантазии жизненно важны, чтобы пробуждать сексуальную экспрессию. Возможно одна из причин, по которой супруги надоедают друг другу является атрофия воображения.

Но если у сексуальных фантазий есть позитивная сторона, то есть и негативная. Фантазии могут стать заменой реальным отношениям, которые с собой несут и требования и разочарования реальной жизни. Они могут вести к навязчивой идее о сексе. Они **просто** искажаются и становятся физической тягой. Они становятся порой и недозволенным поведением.

Однако , нам следует понять, что
власть над сексуальными
фантазиями достижима.

Воображение можно обуздывать. В
идеале мы можем помышлять о том,
что «только истинно, что честно, что
справедливо, что чисто, что любезно,
что достославно, что только
добродетель и похвала» (Фил.4:8)

«Одним из самых исцеляющих служений, которое мы можем осуществлять друг для друга, это научиться молиться о сексуальных фантазиях друг друга. У меня есть друг, который за меня молится и я – за него. Конечно, суть фантазий остается в тайне»

(Ричард Фостер)

Фостер советует молиться:

- О защите наших сексуальных фантазий, чтобы они не были разрушительными и вредными
- Чтобы Христос вошел в наш мир воображения и осветил его.
- Чтобы наша сексуальность стала богоугодной, восполненной и чистой

Мастурбация

Мастурбация очень близко
связана с сексуальными
фантазиями и потому
заслуживает особого
внимания.

Этические воззрения о мастурбации разнятся друг от друга так, что кто-то считает это грехом более серьезным, чем блуд, прелюбодеяния и даже изнасилование. Другие же относятся к нему с такой же серьезностью как к почесыванию головы.

В средние века католики особо противостояли мастурбации из-за ее удаления от идеи размножения, потому что только оно являлось в средние века единственным предназначением секса. В протестантском лагере также близко подошли к объяснению мастурбации как греха. Медики считают мастурбацию нормальной и невредной. Джеймс Добсон также считает, что она нормальна, если не принимает крайние формы. Чарли Шедд называет ее «даром Божьим», так как он помогает избежать беспорядочных сексуальных отношений.

Но никто не спорит с фактом, что мастурбация распространена везде. Джеймс МакКери, автор книги «Человеческая сексуальность» утверждает, что 95% мужчин и 50-90% женщин имеют такой опыт.

Говорят, что «ни о какой
другой форме сексуальности
не говорят так мало, почти
всегда осуждают и так широко
практикуют, как про
мастурбацию»

Джеймс МакКери, «Человеческая
сексуальность»

Проблема мастурбации стоит
особенно остро среди
одиноких людей, которые по
своим христианским
убеждениям считают, что секс
вне брака- грех.

Вот главные вопросы по этому поводу: Приемлема ли мастурбация для Христова ученика? Может ли это быть своего рода «выходом» из ситуации и в таком случае «даром Божьим», как говорят некоторые и таким образом можно избежать секса вне брака?

Не зная, как ответить на эти вопросы, христиане, имеющие опыт мастурбации, «отравлены» чувством вины, поражения и ненависти к себе. Они говорят себе, что «этого больше не будет», но снова возвращаются к этому. И самоосуждение только растет.

Давайте начнем разбираться с этим трудным вопросом с бесспорных фактов. Во-первых, мастурбация здоровью не вредит. С этим согласны все медики. «Старые сказки о том, что мастурбация вызывает все проблемы от прыщей до сумасшествия, это всего лишь сказки». (Ричард Фостер)

Во-вторых, Библия нигде не говорит о мастурбации прямо. Нет на нее запрета, как например есть запрет на гомосексуализм. И отсутствие запрета на нее объясняется не тем, что в то время ее не было. В египетских литературных источниках есть о ней упоминания. И это молчание определенно не потому, что Библия брезгает говорить о мастурбации.

Также это вовсе не говорит, что Библия молчит о мастурбации из-за того, что это якобы не моральный вопрос. А просто это говорит о том, что здесь мы имеем дело с явлением, о котором Библия говорит непрямо, но в Слове Божьем определенно есть помощь и совет в этом отношении.

Мастурбация – это этическая проблема. (секс в виртуальным партнером) Человек ее практикующий, скорее уже прошел «опасную зону» и вторгся на непозволительную территорию похоти. В этом и есть греховная составляющая мастурбации. Ее практика скоро оказывается проблемой зависимости. Человек «лечит» свою уязвимость таким образом и становится «серотонинным наркоманом».

Однако, важно понять, что в мастурбации практикующие ее видят решение проблемы воздержания от блуда. К тому же зависимые жестoko страдают от нее.

Потому душепопечители не могут воспринимать ее просто как грех, а видеть в ней проблему, которую нужно решать. К тому же, для душепопечителя никто не отменял такие качества как мудрость, сострадательность и снисхождение.

Три вопроса касаются проблемы мастурбации:

1. Связь с фантазиями
2. Отсутствие у наставников позитивного учения для тех, кто вовлечен в мастурбацию.
3. Деперсонализация (обезличивание)

1) **связь с фантазиями**
(мастурбации просто не бывает без представлений и многие очень огорчены теми образами, которые управляют ими. Он помнят о словах Иисуса, говорившего о грехе в сердце. (Мф.5:28).

Многие подростки физически готовы для сексуальных отношений намного раньше, чем они готовы к ответственности в браке.

Мастурбация дает им что-то вроде «предохранительного клапана». Вероятно, стыд и самоосуждение коренятся более в проблеме фантазий, чем в самом самоудовлетворении в технической точки зрения. Человек не желает, чтобы его(ее) внутренний мир стал открыт для дискуссии и порицания и потому «хранит это в тайне»

Если говорить о греховности мастурбации, то она в большей мере связана с теми фантазиями (похотями), в которых по сути человек вступает в связь с «виртуальным» партнером, чем в самом самоудовлетворении в технической точки зрения.

2) отсутствие у наставников позитивного учения для тех, кто вовлечен в мастурбацию. Если наставники способны только говорить, что это грех, а не давать четких инструкций о том, как быть свободными от нее, как управлять своей сексуальностью, то не следовало бы поискать этого наставления прежде или во всяком случае молчать. В отсутствии серьезного наставления и склонности осуждать, не похожи ли многие наставники на тех, кто «связывает бремена неудобноносимые и возлагает их на плечи людей» (Матф.23:4)?

Согласитесь, это одно- признать, что мастурбация – это зло или проблема, а также увещевать человека молиться об освобождении от нее и «искоренять» ее подчас вместе с сексуальным желанием вообще. И совершенно другое - знать, что сексуальное желание никуда не денется, а дать человеку наставление о том, как на самом деле «пленить всякое помышление в послушание Христу».

Желание «удалить» сексуальные желания являются нереалистичными и, если Бог прислушался бы к ним, то Ему пришлось бы произвести некоторое насилие над Своим собственным творением. Сексуальное желание (вместе с фантазиями) является «хорошим» с точки зрения Бога и требует только утверждения, а не отрицания. Похоти требуют серьезной и долгой борьбы. Ведется она в мышлении.

То, что мы не можем контролировать проблему (мастурбацию, в частности) подрывает нашу самоуверенность и самооценку. Человек как бы говорит себе: *«Вот опять ты доказываешь, что ты ничтожество, не способное совладать с собой»*. Стремление, которое ведет к мастурбации, болезненно и духовно опасно. Человек начинает зависеть от эротических картин, которые управляют его разумом (помните про нейроцепочки).

Но еще болезненнее - это стремление избавиться от мастурбации. Так как, если успеха в этом нет, то человек живущий по принципу «**всё или ничего**» впадает в еще большее отчаяние. А потому, коллеги, не «грузите виной» тех, кому и так не весело от неудач в борьбе с мастурбацией!

У них есть ощущение того, что это не только зависимость от того, от чего избавиться трудно, но даже и невозможно. Нам, как душепопечителям, не следует говорить об этом как «трудно» и «невозможно» или поддерживать их отчаяние в этой области. Дарите надежду! **Говорите, изучайте мышление и как его контролировать и молитесь вместе с зависимыми гораздо более, чем говорите и изучаете...**

Мастурбации свойственна 3) деперсонализация. Истинная сексуальность ведет к истинным отношениям с другой личностью, но мастурбация является сексом «на необитаемом острове», как выразился однажды Джон Уайт. Такие люди «удаляются» от общества. Им стыдно, но им комфортнее от того, что они спрятались. Часто это боль от отвержения в детстве, неудачный опыт любви и прочее. Очень трудно им понять реализм отношений, они, как правило, с трудом их обретают.

В наших фантазиях, мы - часто герои, наш партнер(ша) желанен (на) без меры, лучше всех, он(а) говорит то, что нам нужно, делает то, что нам нужно и не предъявляет нам ни в чем претензий.

Именно поэтому, фантазии нужно дисциплинировать, ведь они могут «развести» нас реальным миром, где много несовершенства. И к тому же, слова Господа Иисуса о прелюбодеянии в сердце никогда не нужно принимать легкомысленно.

И наконец, мастурбация может возбудить, но никогда полностью не удовлетворит человека. Оргазм является лишь только малой частью большого. И это большее включает весь спектр человеческих отношений. Это и чашка кофе вдвоем, тихий разговор вечером, прикосновение, поцелуй – все это то, из чего состоит сексуальность. А мастурбация – это «сокращение» сексуальности, потому что ищет увековечить миф о самодовольном любовнике.

(Ричард Фостер)

Подведем итоги...

Тот факт, что мастурбация как распространенная сексуальная практика нигде не упоминается в Библии, кому-то может говорить о том, что само действие самоудовлетворения не является проблемой. Однако, мысли человека, мотивы, степень контроля или несвободы в отношении сексуального поведения являются частыми и важными темами в Священном Писании (Мф. 5:29-30; 1Кор. 6: 12-20; 7:9; 1Фес.4:3-8; Еф.5:3-12).

Частые неудачи в борьбе с порнографией и мастурбацией могут объясняться тем, что освобождение рассматривается скорее как событие (молитва душепопечителя, пост и другое), а не как процесс (обретение контроля над мышлением, духовный рост).

Другой причиной провала в попытке освободиться является отсутствие ясного понимания того, какие усилия требуются от христианина для обретения свободы. опекаемые часто возлагают на Бога то, что должны делать сами.

Не осуждать, не винить. Но
учить быть честным,
контролировать мышление.
Молитесь!