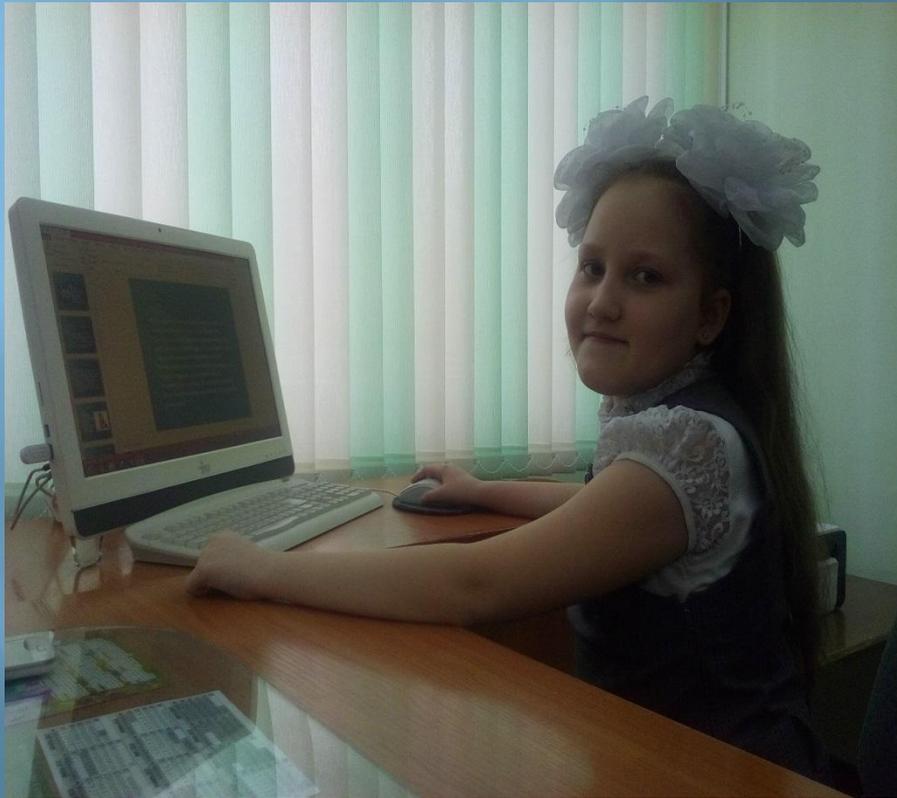


Влияние компьютера на здоровье ребенка



Выполнила:
ученица 2 «м» класса
МБОУ «СОШ №29»
г. Чебоксары
Чумарова Варвара
Руководители:
Чумарова
Надежда
Алексеевна,
Васильева
Мария Анатольевна

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Актуальность моего исследования в том, что компьютеры стали частью нашей жизни. Необходимо сформировать правильный подход при работе с компьютером. Ведь компьютерный мир очень заманчив, красочен и моден! Компьютер влияет на организм человека, и в первую очередь, на его физическое и психическое здоровье. И, поэтому, я решила исследовать влияние компьютера на здоровье школьника.

Цели и задачи работы

Цель- изучить влияние компьютера на здоровье ребенка.

Задачи:

- ❖ Выявить положительное и отрицательное влияние компьютера на организм ребенка.
- ❖ Провести анкетирование среди учащихся 2 «М» класса на тему «Влияние компьютера на мою жизнь».
- ❖ Предложить рекомендации для сохранения здоровья при работе за компьютером.

ГИПОТЕЗА

Компьютер отрицательно влияет на здоровье ребенка при не разумном и не грамотном подходе. В ином случае, его вклад неоценим.



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



- ❖ Теоретический – анализ литературы по теме исследования.
- ❖ Практический - анкетирование, математическая обработка данных, построение диаграмм

Положительные стороны влияния компьютера на ребенка

игры
тренируют
память,
внимание,
реакцию,
логику

развивает
навыки
чтения

развивает
математичес
кие навыки

Компьютер –
помощник
школьника



развивает
наблюдатель
-ность

познание
новых
технологий

увеличивает
круг
общения со
сверстникам
и

вырабатывае
т
усидчивость

развивает
ориентацию
в
пространств
е

Основные вредные факторы

1. Сидячее положение в течение длительного времени.

2. Воздействие электромагнитного облучения монитора

Рентгеновское излучение, исходящее от монитора, ничтожно мало, но только если количество проведенного времени не превышает допустимого.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Ребенок до **6 лет** не должен проводить за компьютером более **10-15 минут** - и то не каждый день.

7-8 лет ограничение составляет **30-40 минут** в день.

9-11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа-полутора.

Основные вредные факторы

3. УТОМЛЕНИЕ ГЛАЗ,
НАГРУЗКА НА ЗРЕНИЕ.



4. ПЕРЕГРУЗКА
СУСТАВОВ КИСТЕЙ.



5. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ



6. ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ
И ГРЯЗИ



ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ ДОМА КОМПЬЮТЕР ?

ДА
100%



НЕТ
0%

С какого возраста ты проводишь время за компьютером?



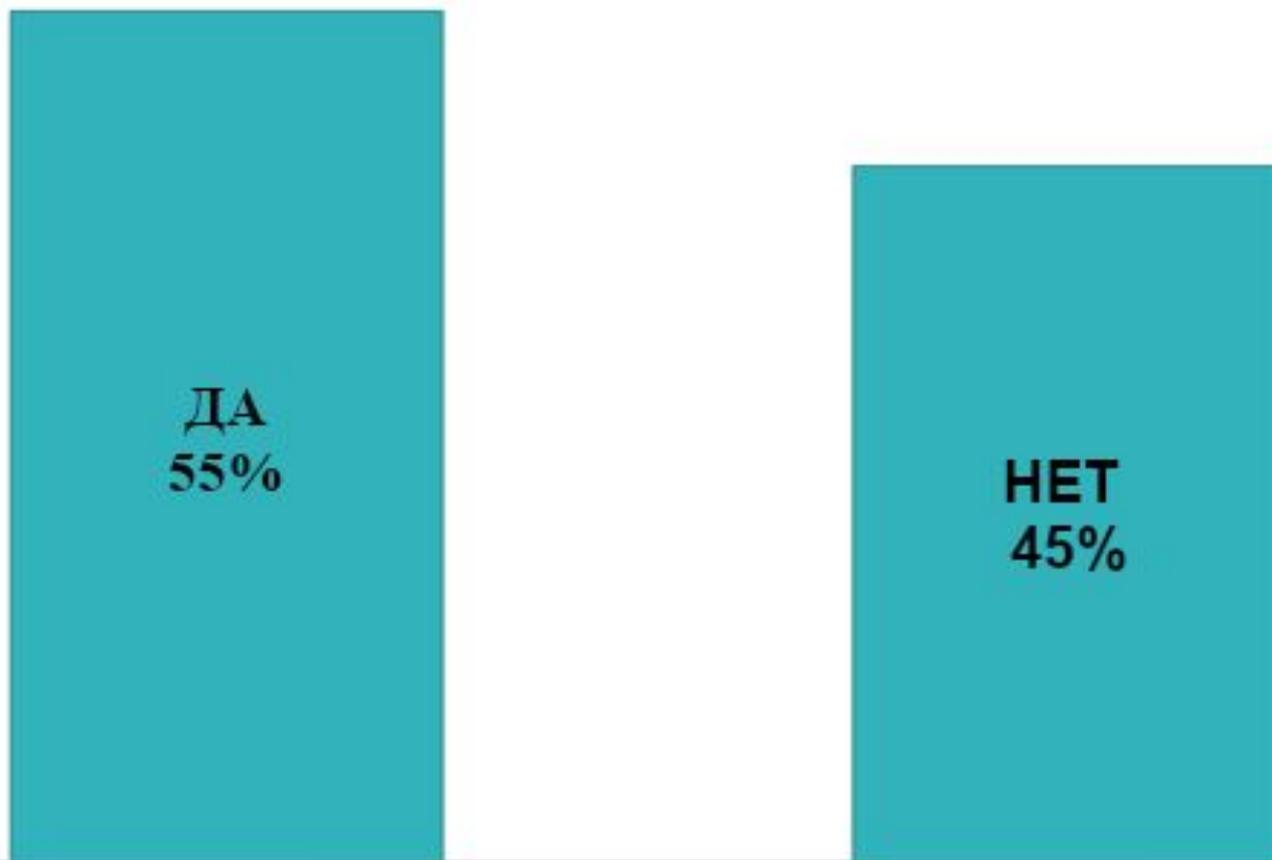
Сколько раз в день ты садишься за компьютер?



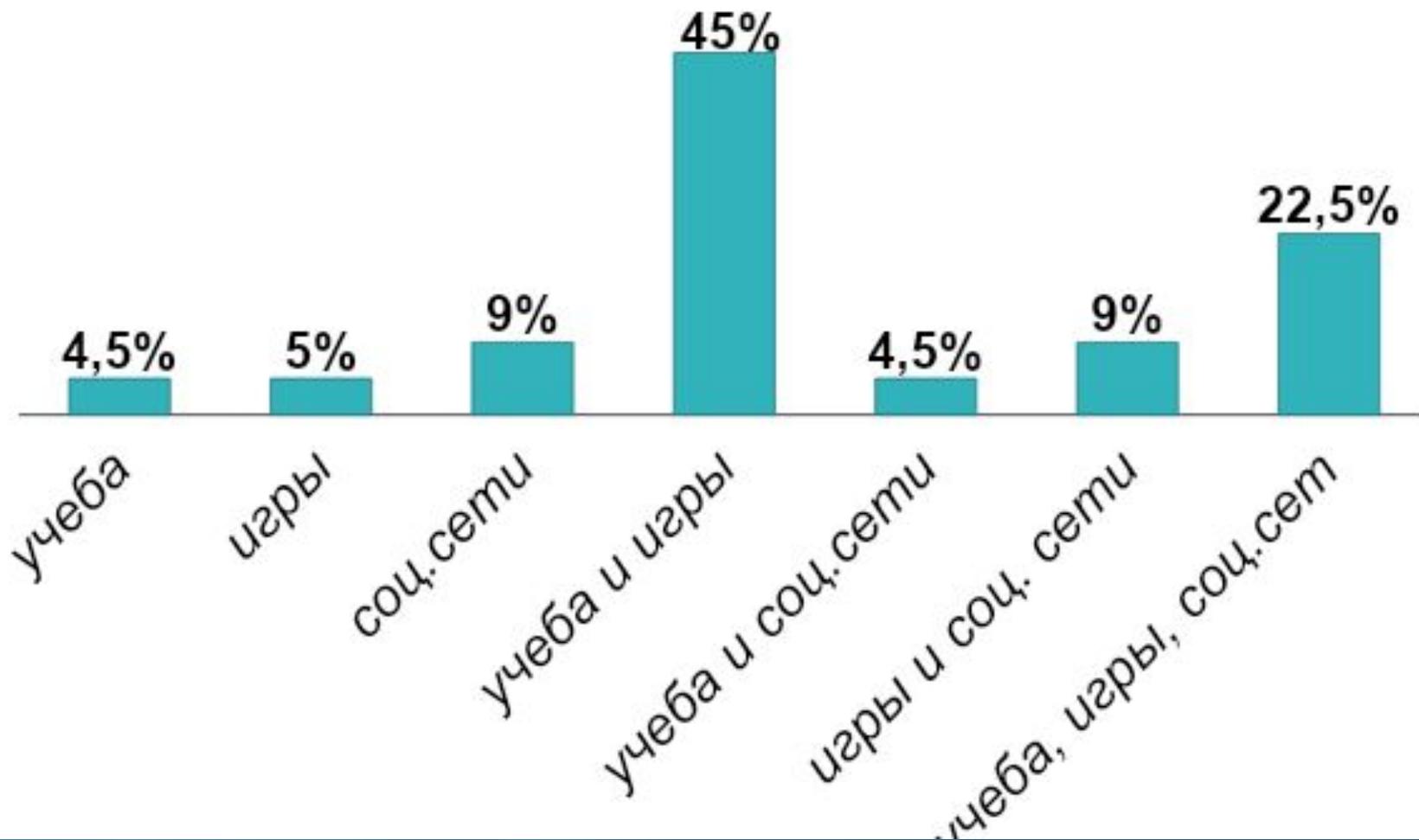
Время, проводимое за компьютером?



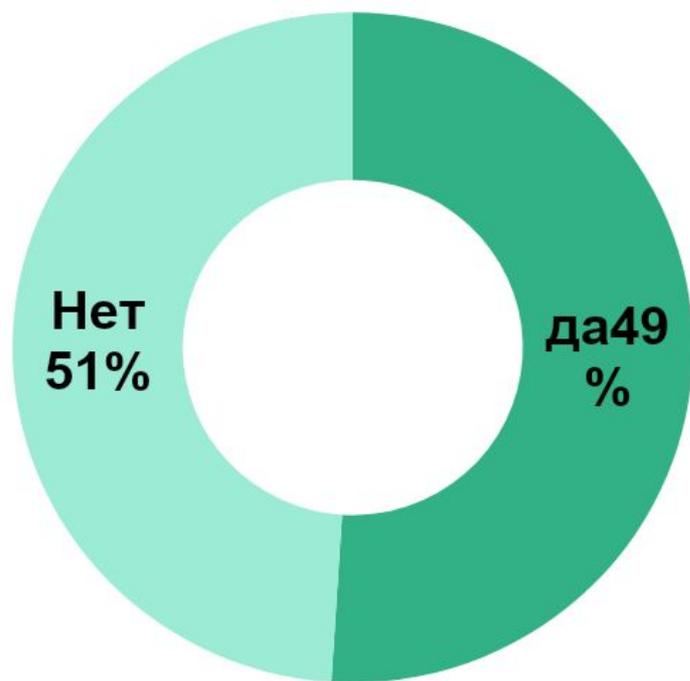
Бывают ли ссоры с родителями из-за компьютера?



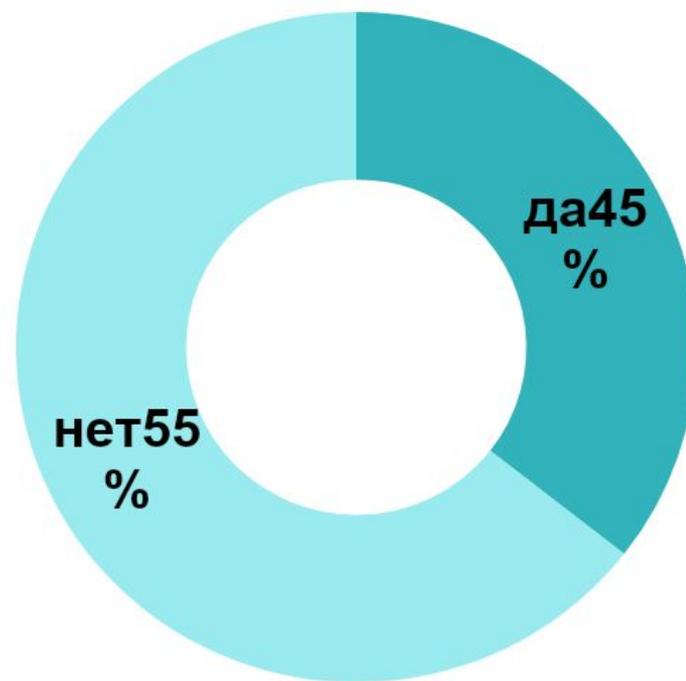
Для чего тебе нужен компьютер?



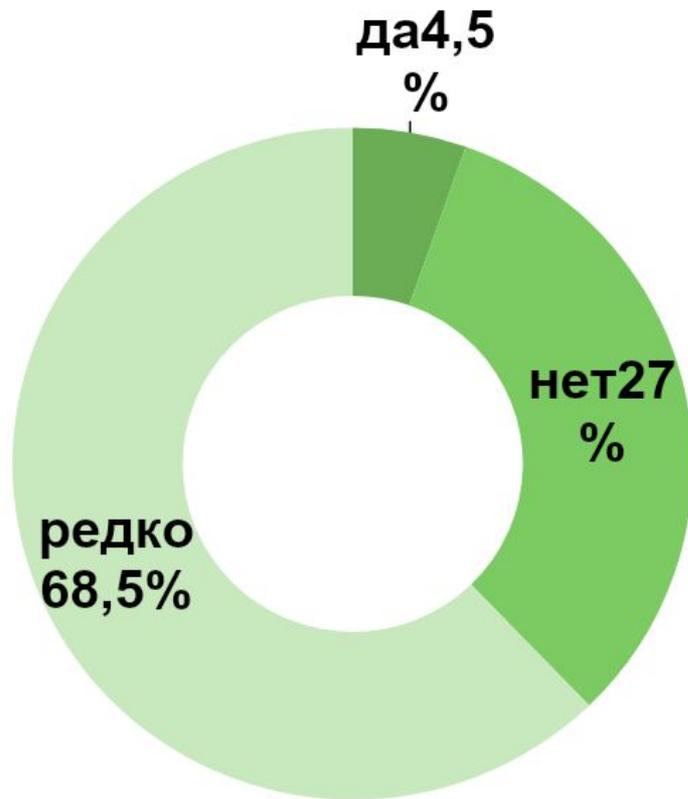
УСТАЕШЬ ЛИ ТЫ ЗА
КОМПЬЮТЕРОМ?



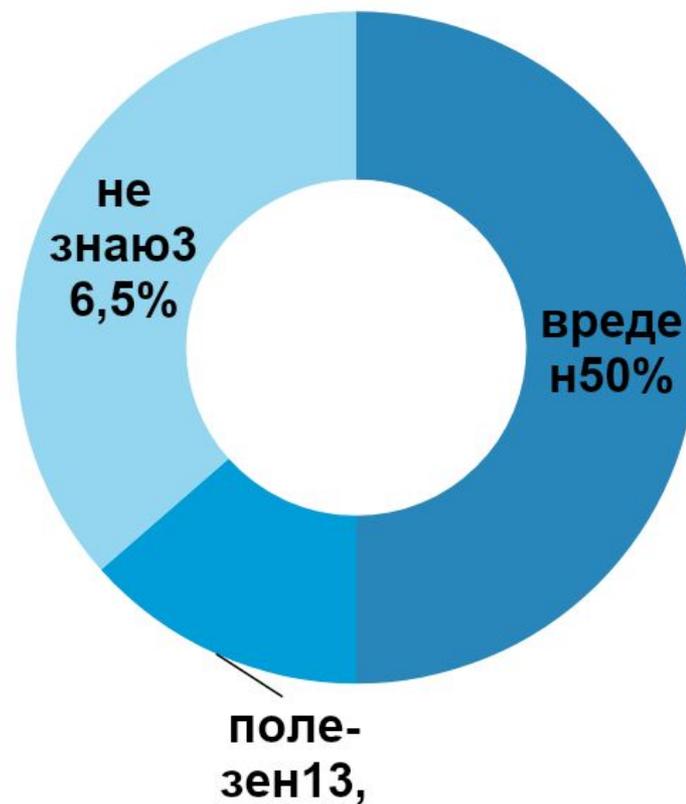
БОЛИТ ЛИ У ТЕБЯ
СПИНА, ЗАПЯСТЬЯ?



НЕРВНИЧАЕШЬ ЛИ
ТЫ ЕСЛИ ЧТО-
НИБУДЬ НЕ
ПОЛУЧАЕТСЯ?



КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН
ИЛИ ПОЛЕЗЕН?



ВЫВОДЫ

Наш век – эпоха информационных технологий. Не стоит сильно опасаться отрицательного влияния компьютера на ребенка, ведь при грамотном и разумном подходе пользы от него больше. Чем раньше ребенок познакомится с техникой, начнет в ней разбираться и что-то понимать, тем более развитым он будет. Но, необходимо сделать компьютер не средством развлечения, а инструментом для обучения. Однако, многие школьники об этом забывают, и тогда компьютер может служить причиной неблагоприятных изменений состояния здоровья.

Проведя анкетирование, я получила следующие результаты: все ребята имеют дома компьютеры, многие сидят за ним с раннего возраста, пятая часть ребят превышает время проведения за компьютером, у большинства уже бывают ссоры с родителями, при этом более половины учеников редко, но нервничают, если что-нибудь не получается за компьютером. Показатели не утешительные.

Данное исследование подтвердило гипотезу о том, что компьютер отрицательно влияет на здоровье ребенка при не разумном и не грамотном подходе. В ином случае, его вклад неоценим!

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

