

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

**ЛИЧНОСТЬ В ГРУППОВОМ
ПРОЦЕССЕ**

Лекция 7

ПЛАН

1. Понятие личности и её социально-психологических особенностей.
2. Психологическая структура личности.
3. Типы темперамента.
4. Типологические свойства личности – интраверсия-экстраверсия.

1. Понятие личности и её социально-психологических особенностей

Личность человека как члена общества находится в сфере влияния **различных отношений**, складывающихся прежде всего в процессе производства и потребления материальных благ.

Личность находится также в сфере **политических отношений**.

Личность находится в сфере действия **идеологических отношений**, которые формируют содержание ее психологии, мировоззрение, индивидуальные и социальные установки.

На психологию личности оказывают влияние **отношения людей в группе**, в которую она входит. В процессе взаимодействия и общения люди взаимно воздействуют друг на друга, вследствие чего формируется общность во взглядах, социальных установках и других видах отношений к обществу, труду, людям, собственным качествам. В то же время в группе личность завоевывает определенный авторитет, занимает определенное положение, приобретает тот или иной статус, исполняя определенные социальные роли.

Личность — это конкретный человек, являющийся представителем определенного государства, общества и группы (социальной, этнической, религиозной, политической, поло-возрастной и т.д.), осознающий свое отношение к окружающим его людям и социальной действительности, включенный во все отношения социальной действительности, занимающийся своеобразным видом деятельности и наделенный специфическими индивидуальными и социально-психологическими особенностями.

Развитие личности обусловлено разными факторами. К ним обычно относят: своеобразие **физиологии высшей нервной деятельности, анатомо-физиологические особенности окружающей среду** и общество, общественно-полезную **деятельность**. От того, насколько мы знаем свои особенности и учитываем специфику их проявления у себя и других людей, зависит эффективность понимания всех индивидуальных и **социальных действий и поступков человека**.

2. Психологическая структура личности

Структура личности и ее основные социально-психологические особенности включают в себя:

1. Содержание **мировоззрения** человека, определяющее его психологическую сущность.

Мировоззрение человека — это сложившаяся система убеждений, научных взглядов на природу, общество, человеческие отношения. Это результат своеобразного их формирования в детстве, в семье, в предшествующей группе принадлежности этого человека.

2. Степень **целостности мировоззрения и убеждений**, отсутствие или наличие в них противоречий, отражающих противоположные интересы разных слоев общества. Целостность мировоззрения нарушается, если личность руководствуется или находится под влиянием противоречивых интересов, носителем которых она вдруг оказывается в силу различного рода социальных обстоятельств

обществе. Очень часто бывает, что человек слишком долго не может в силу разного рода обстоятельств найти свое место в обществе, что не позволяет его мировоззрению окончательно оформиться и эффективно проявляться.

4. Содержание и характер **потребностей и интересов**, устойчивость и легкость их переключаемости, их узость или многогранность.

Будучи достаточно изменчивыми, потребности и интересы личности при своей слабой оформленности или узости очень сильно ограничивают мировоззрение человека.

5. Специфику соотношения и проявления различных **личностных качеств.** Личность настолько многогранна в своих индивидуально-психологических проявлениях, что соотношение ее разнообразных качеств может сказываться и на проявлениях мировоззрения, и на поведении.

индивидуально-психологическая сторона личности отражает специфику функционирования ее **психических процессов, свойств, состояний и образований.**

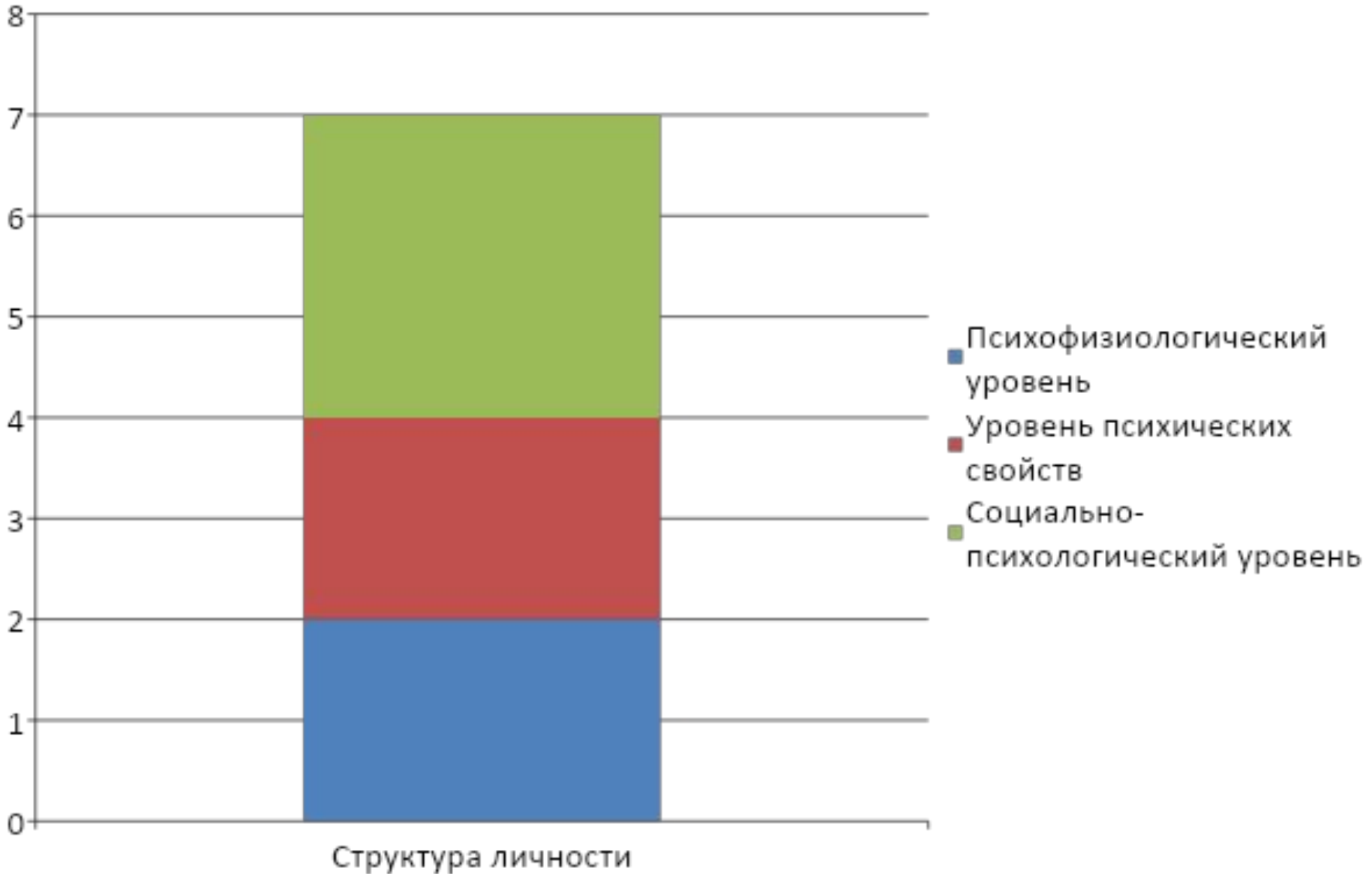
Психические процессы — это психические явления, обеспечивающие первичное отражение и осознание личностью воздействий окружающей действительности.

Психические свойства — это наиболее устойчивые и постоянно проявляющиеся особенности личности обеспечивающие определенный уровень поведения и деятельности, типичный для нее. Различают следующие свойства личности: **направленность, темперамент, характер и способности.**

Психические состояния — это уровень работоспособности и качества функционирования психики личности в каждый данный момент времени.

Психические образования формируются в процессе приобретения человеком жизненного и профессионального опыта, в содержание которых

Общепсихологическая структура личности



3. Типы темперамента

В основе классификации типов темперамента лежит теория И.П. Павлова о свойствах высшей нервной деятельности. Исходя из свойств ВНД – силы, уравновешенности, подвижности выделяются следующие типы темперамента:

1. Сангвиник – сильный, уравновешенный подвижный.

Сангвиники обычно находятся в приподнятом настроении отличаются быстрым и эффективным мышлением, большой работоспособностью. Их сильная уравновешенная подвижная нервная система обеспечивает быстрые и обдуманные реакции, прекрасную приспособляемость к людям, изменяющимся социальным ситуациям, изменчивости интересов, чувств, взглядов. Чувства у сангвиников легко возникают и сменяются. Их мимика богата, подвижна, выразительна. При отсутствии серьезных целей, глубоких мыслей, творческой деятельности у сангвиников в то же время могут вырабатываться поверхностность и непостоянство.

2. Флегматик – сильный, уравновешенный,

малоподвижный.

Флегматикам, как правило, совершенно чужда тревога. Их обычные состояния – спокойствие, тихая удовлетворенность окружающим. По телосложению они широкоплечи широкогруды, среднего или малого роста, обладают сильной уравновешенной инертной нервной системой, обеспечивающей устойчивое настроение, постоянство чувств, привязанностей интересов, взглядов, выносливость, устойчивость к длительным невзгодам, медлительность, упорство в работе. Новые формы поведения у флегматиков вырабатываются медленно, но являются стойкими. Обычно флегматики ровны и спокойны, редко выходят из себя, не склонны к аффектам. В зависимости от условий в одних случаях у флегматиков могут сформироваться положительные черты: выдержка, глубина мыслей и т.д., в других – вялость и безучастность к окружающему, лень и безволие.

Холерик – сильный, неуравновешенный гиперподвижный.

Действия холериков отличаются резкостью, порывистостью. У них ослаблен инстинкт самосохранения и главенствуют инстинкты доминирования и сохранения достоинства. Они предназначены быть воинами, первопроходцами, исследователями, лидерами, а в целом — героями и рыцарями. Они по телосложению сухощавы жилисты выносливы поспешны в словах и действиях, конфликтно несдержанны, с перепадами настроений и работоспособности. Холерики отличаются повышенной впечатлительностью, возбудимостью, большой эмоциональностью. Часто выглядят самонадеянными, высокомерными. Проявление холерического темперамента в значительной мере зависит от направленности личности. У людей с общественными интересами она проявляется в инициативности и принципиальности. Там, где нет богатства духовной жизни, холерический темперамент часто проявляется отрицательно: в раздражительности и аффективности. Холерики являются наиболее конфликтными личностями вечно выясняющими отношения с другими людьми. Они не терпят никакого группового или авторитарного давления со стороны, хотя и проявляют в то же время достаточно большую общительность и социальную активность.

Меланхолик – слабый, неуравновешенный, малоподвижный

Меланхоликов отличают стесненность в движениях, колебания и осторожность в решениях. По телосложению они хрупкие, изящные, с плоской грудной клеткой, узкими плечами, удлинёнными и худыми конечностями, обладают слабой нервной системой, которая в напряженных стрессовых ситуациях (экзамен, соревнования, конфликт, опасность) часто приводит в состояние растерянности, замедленности, ухудшения результатов деятельности или ее прекращения, стопора. Их реакция часто не соответствует силе раздражителя, особенно активно у них внешнее торможение. Им трудно долго на чем-то сосредоточиться. Сильные воздействия часто вызывают у меланхоликов продолжительную тормозную реакцию. В нормальных условиях жизни они — люди глубокие и содержательные. При неблагоприятных условиях меланхолики могут превращаться в замкнутых, боязливых, тревожных людей.

Меланхолики малообщительны. Им также свойственны боязнь расширения контактов, болезненное восприятие

неудач в социальном общении и взаимодействии

Социально-психологические характеристики личности дополняются такими свойствами как **экстраверсия** или **интроверсия**.

Экстраверсия (extra — вне) указывает на такие психологические особенности (индивида), когда он сосредоточивает свои интересы на внешнем мире, внешних объектах, иногда за счет своих собственных интересов, принижения личной значимости. **Экстравертам** свойственны импульсивность поведения, активность в жестах, общительность, проявление инициативы (иногда излишней), социальная адаптированность, открытость внутреннего мира.

Интроверсия (intro — внутрь) характеризуется фиксацией внимания личности на своих собственных интересах, своем внутреннем мире. **Интроверты** свои интересы считают наиболее важными, придают им высшую ценность. Для них характерны необщительность, замкнутость, социальная пассивность, склонность к самоанализу, достаточно сложная социальная адаптация.

Экстравертированность и интровертированность дополняют характеристики людей с различными типами высшей нервной деятельности.

Сангвиник-экстраверт: стабильная личность, социален, направлен к внешнему миру, общителен, порой болтлив, беззаботен, весел, любит лидерство, имеет много друзей, жизнерадостен.

Холерик-экстраверт: нестабильная личность, обидчив, возбужден несдержан, агрессивен, импульсивен, оптимистичен, активен, но работоспособность и настроения нестабильны, цикличны. В ситуации стресса — склонность к истерико-психопатическим реакциям. **Флегматик-интроверт:**

стабильная личность, мирный, медлителен спокоен, пассивен, невозмутим, осторожен, задумчив, сдержан, надежен, спокоен в отношениях, способен выдержать длительные невзгоды без срывов здоровья и настроения.

Меланхолик-интроверт: нестабильная личность, тревожен пессимистичен, внешне сдержан, но в душе очень эмоционален, чувствителен, расстраивается и переживает, склонен к тревоге, депрессиям, грусти, в напряженных

ситуациях возможен срыв или ухудшение деятельности.