

# **Первая помощь при остановке дыхания**

## ПЕРВИЧНЫЙ ОСМОТР

Устанавливают отсутствие сознания (окликнуть или осторожно «пошевелить» пострадавшего).  
Убеждаются в отсутствии дыхания и пульсации



Пострадавшему приподнимают верхнее веко, проверяют реакцию зрачка на свет



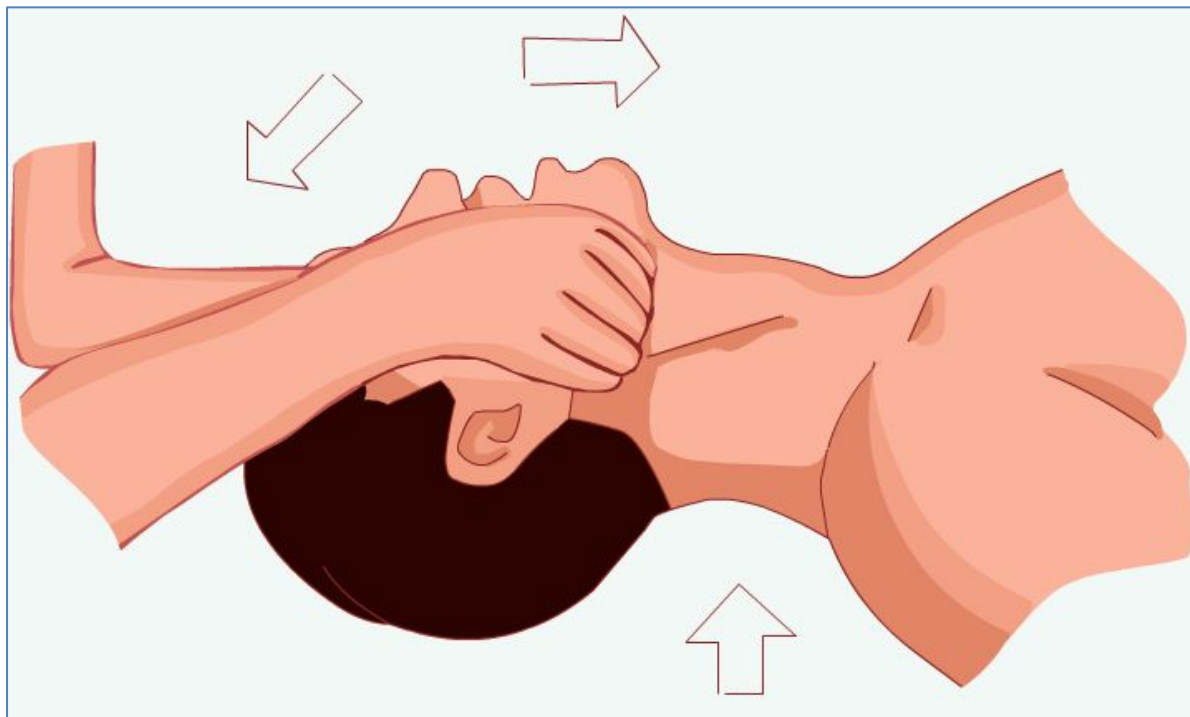
# ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

При бессознательном состоянии происходит западение языка к задней стенке глотки. Для восстановления проходимости дыхательных путей :



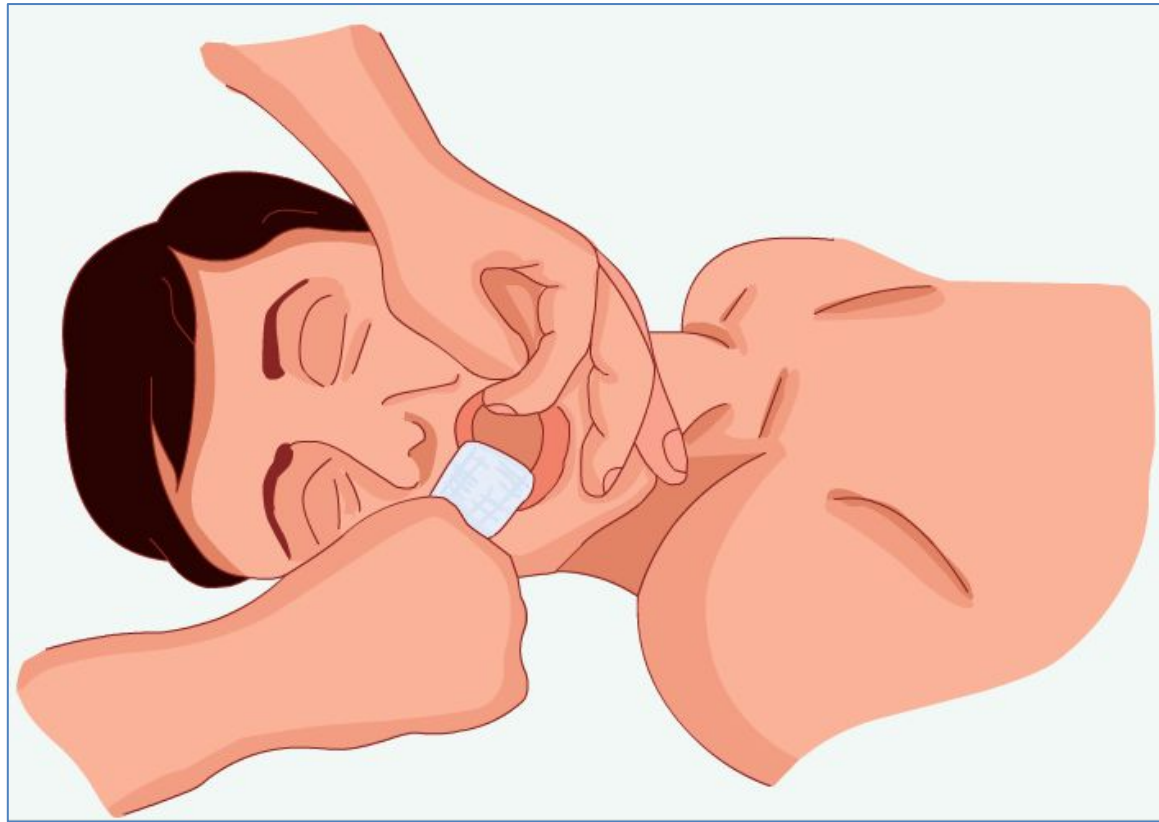
- 1.** Пострадавшего укладывают на спину на жесткую поверхность и запрокидывают его голову назад. При этом одной рукой поднимают шею сзади, а другой нажимают сверху вниз на лоб, запрокидывая голову.

# ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



**2.** Выдвигают нижнюю челюсть вперед. Этот прием осуществляют выдвиганием за углы нижней челюсти двумя руками или одной рукой за подбородок.

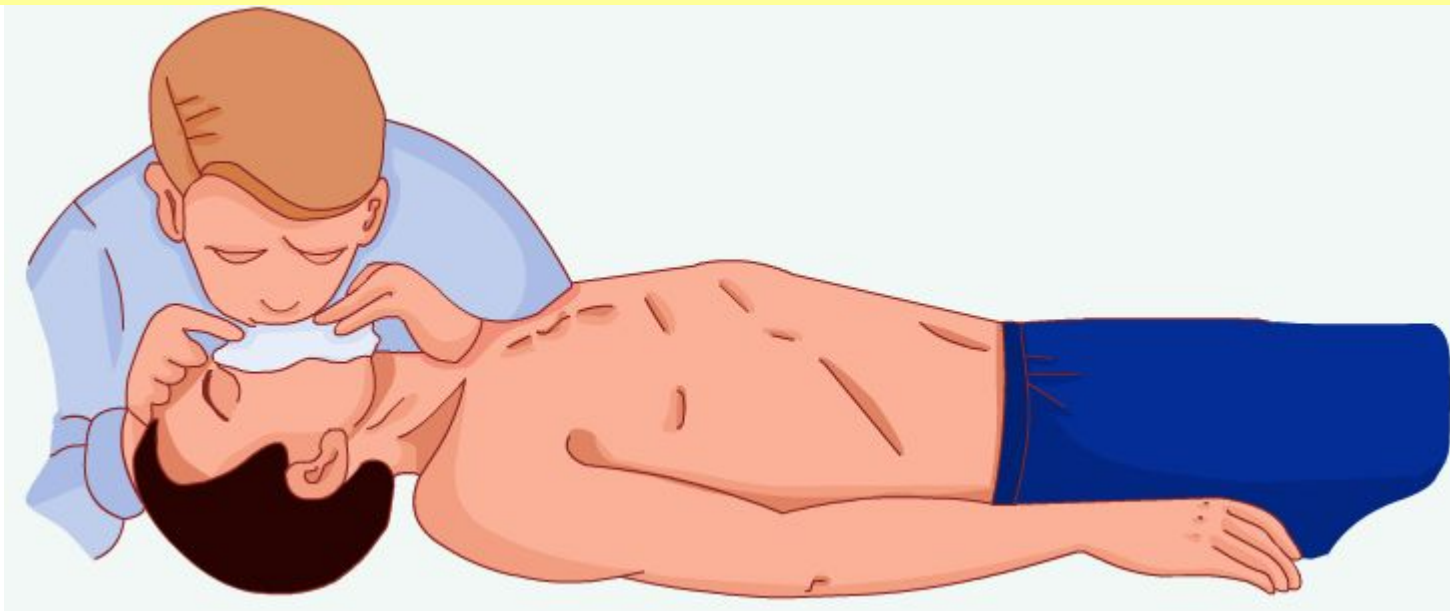
# ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ



**3.** Открывают и осматривают рот. При обнаружении во рту и глотке крови, слизи, рвотных масс, мешающих дыханию, их удаляют при помощи марлевой салфетки или носового платка на пальце.

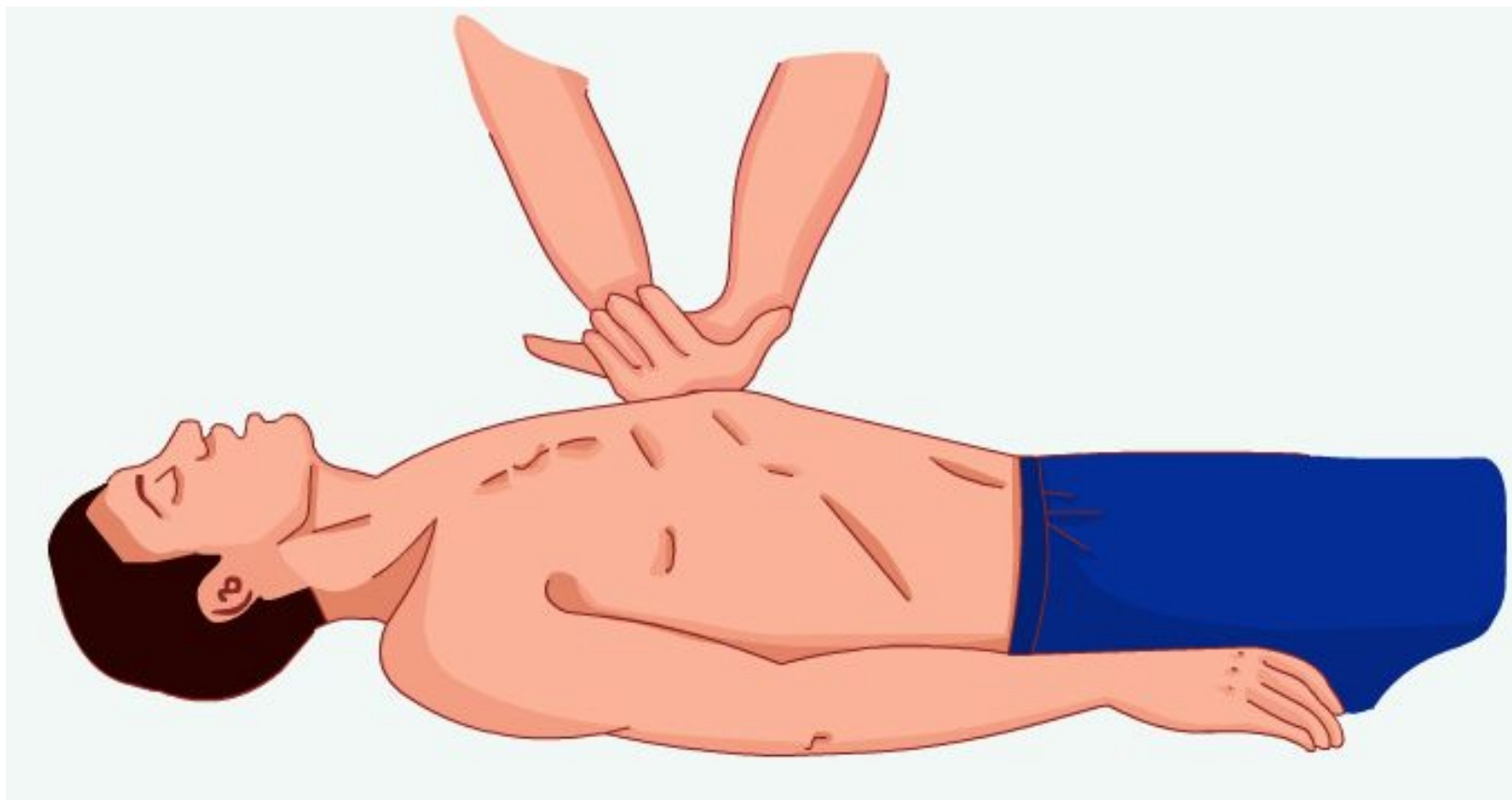
# ПРОВЕДЕНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ (восстановление дыхания)

Искусственное дыхание необходимо для насыщения крови кислородом, иначе **реанимация бессмысленна**



Реаниматор, сделав глубокий вдох и плотно прижав свой рот ко рту пострадавшего, вдвует в его легкие воздух. Нос зажат. Выдох осуществляется пассивно, за счет эластичности грудной клетки. Число вдуваний - 12 в мин (на счет раз — вдох, на два, три, четыре, пять — выдох).

# ПОДДЕРЖАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПУТЕМ МАССАЖА СЕРДЦА

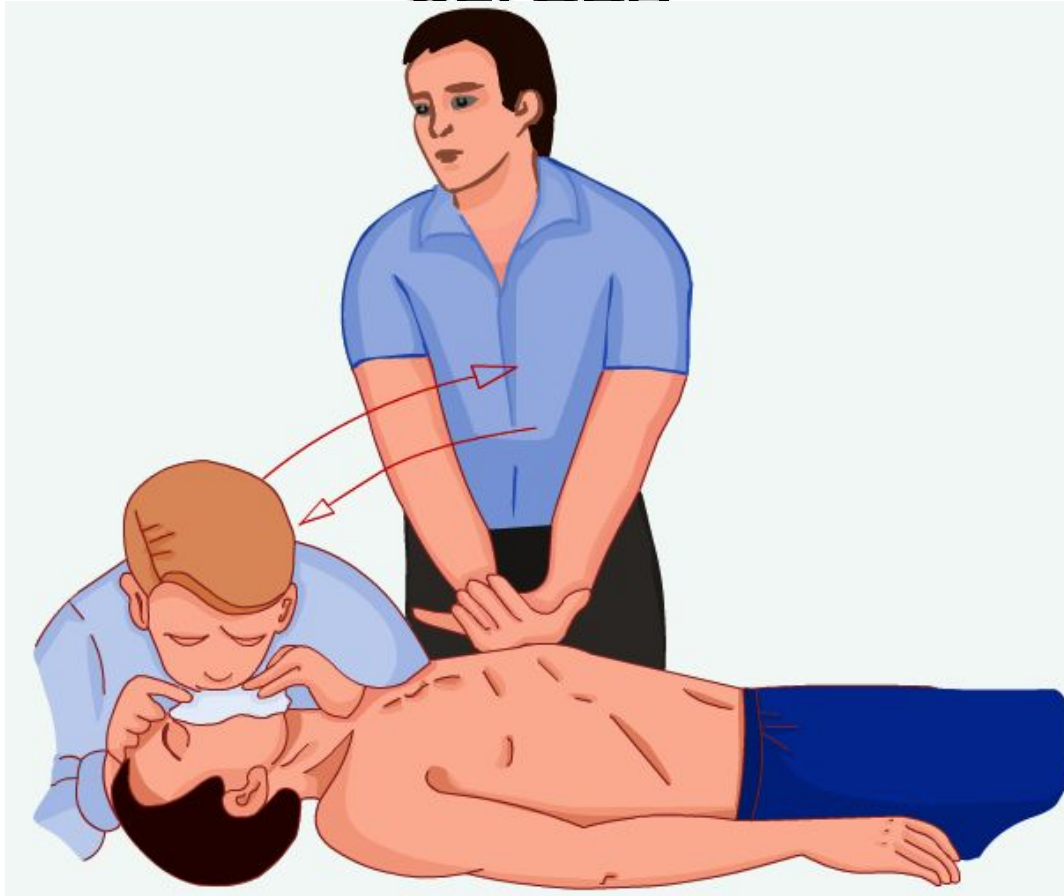


Основание ладони одной руки (строго параллельно  
грудине), накладывают в указанную точку, вторую — поверх  
первой, к ней перпендикулярно, пальцы не касаются

грудной клетки



# ПОДДЕРЖАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПУТЕМ МАССАЖА СЕРДЦА



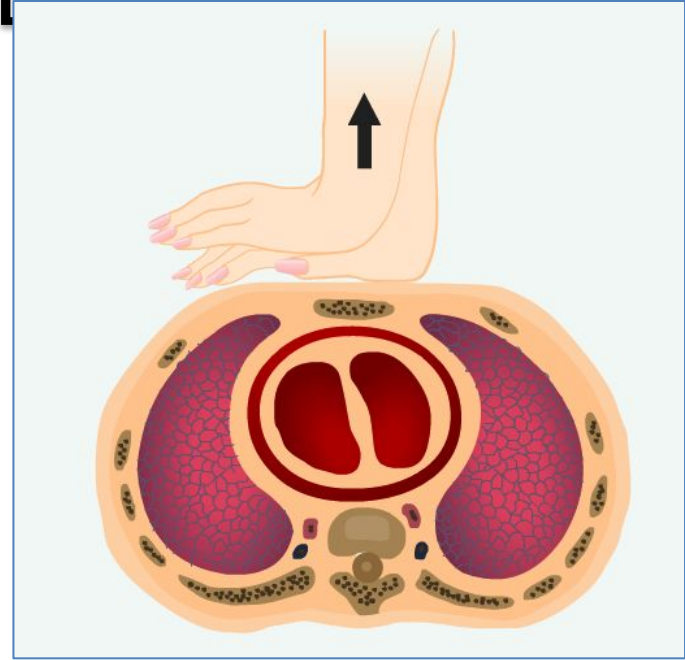
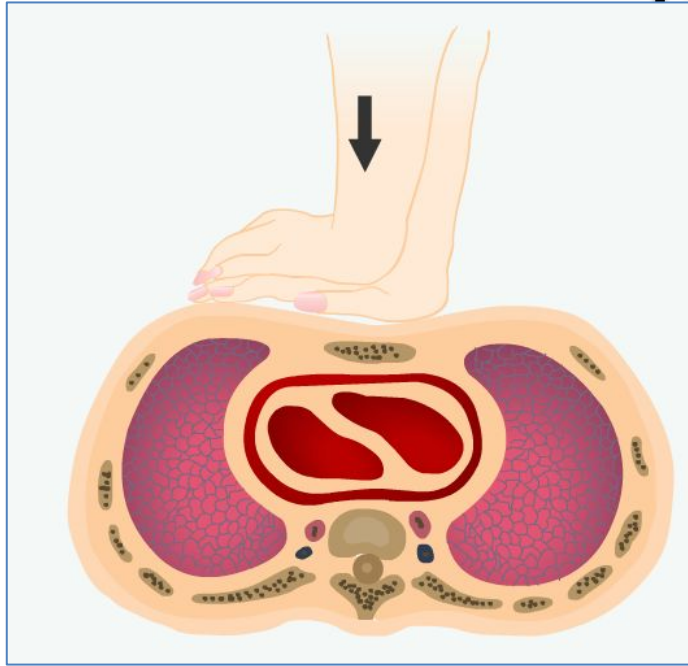
Если реанимацию проводит один спасатель, то два вдувания воздуха в легкие чередуются с 15 надавливаниями на грудину.

Если спасателей двое, то частота вдуваний в легкие и надавливаний на грудину составляет 1:5



# ПОДДЕРЖАНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ПУТЕМ МАССАЖА

СЕРДЦА



Критерием адекватно проводимой реанимации является подъем грудной клетки при вдувании воздуха в легкие, появление пульса на сонных артериях при сдавливании грудной клетки, а также сужение зрачков и их реакция на свет.

Если на протяжении 30-40 мин зрачки остаются широкими, самостоятельная сердечная и дыхательная деятельность не восстанавливается, реанимационные мероприятия