

Министерство здравоохранения  
Министерство образования  
Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра Психологии и педагогики

# Презентация по дисциплине «Психология межличностных отношений» на тему: «Позитивные отношения».

Подготовил студент 2 курса, 2 группы,  
лечебного факультета

Сергеев Николай Александрович

Гродно, 2016 г.

# Введение

В этой презентации хотелось бы рассказать о 15 правилах позитивных отношений между людьми, которые помогут каждому в повседневной жизни и в дальнейшей профессиональной деятельности.



## Правило первое:

### **Будьте искренни перед собой.**

Не умаляйте собственной силы. Единственный судья ваших поступков – вы сами.

## Правило второе:

### **Не стремитесь завоевать одобрение и признание.**

Стремление к славе может негативно отразиться на взаимоотношениях. Ищите баланс.



# Правило третье:

## Постоянно расширяйте навыки общения.

Читайте книги, посещайте семинары, опирайтесь на опыт общения с другими людьми и присматривайтесь к опыту окружающих.



## Правило четвертое:

**Выбирайте тех, кто ищет во всём новые возможности.**

Обращайте внимание на то, как люди разговаривают между собой.

## Правило пятое:

**Укрепляйте свои отношения.**

Прилагайте усилия, используя полученные знания, к укреплению и улучшению отношений.



## Правило шестое:

### Думайте о себе хорошо.

Не осуждайте себя и не вредите себе.

## Правило седьмое:

### Принимайте различия.

Многие отношения можно исправить прежде, чем разрушить навсегда. Когда встречаются люди, способные к продуктивному мышлению, любые разногласия разрешимы.



# Правило восьмое:

**Не настраивайте себя и других на несбыточные ожидания.**

Никто не в силах дать вам именно то, что вы хотите.



## Правило девятое:

**Обращайте внимание, кто оказывает на вас влияние, и какое.**

Всегда проверяйте, насколько вы позволяете вашим отношениям влиять на вас и каким образом.





## Правило десятое:

**Устанавливайте отношения на основе общих целей и интересов.**

Люди, имеющие одни и те же цели и в особенности одни и те же предназначения, в десять раз сильнее других.

## Правило одиннадцатое:

**Ищите наставников и людей, достойных восхищения.**

Учитесь у своих наставников, но помните, что только вы можете принимать решения и делать выбор.



# Правило двенадцатое:

## Честность – лучшая политика.

Представьте себе картину: уверенный в себе, но бесчестный человек. Неприятности неизбежны. Такие черты присущи манипулятору или даже неутомимому артисту. Благодаря своему очарованию и энтузиазму он способен увлечь вас за собой. Честные и уверенные в себе люди будут работать с вами над открытием тех возможностей, которые вы выбрали сами.

Будь честен с самим собой, и с  
людьми, всегда делай все вовремя,  
никогда не сдавайся, **иди** к своим  
целям, даже если все плохо.

Стив Джобс



## Правило тринадцатое:

**Верьте, что вы заслуживаете успеха и счастья.**

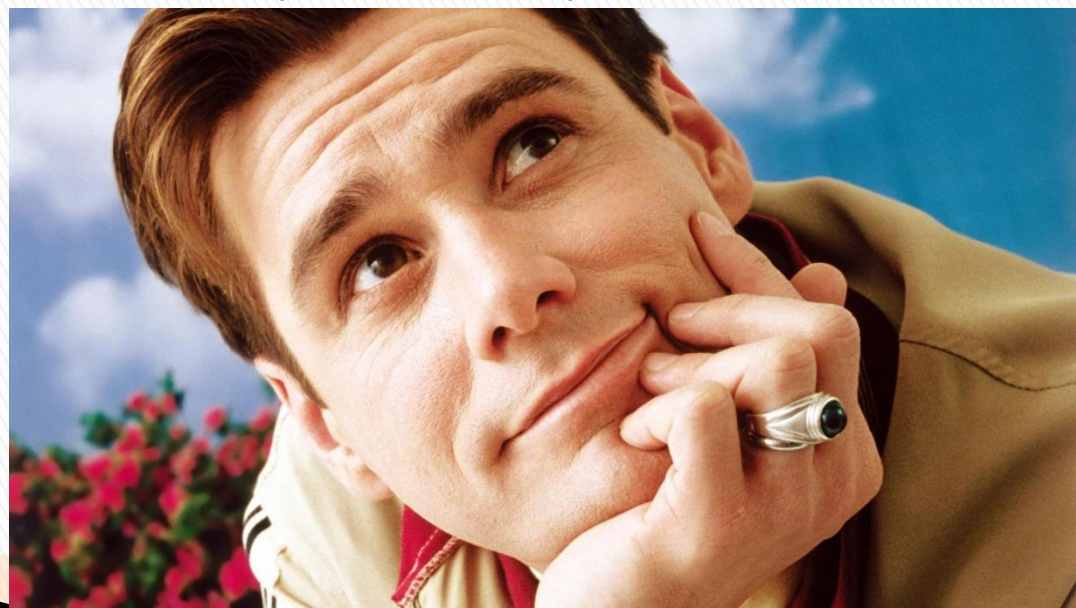
Представляйте себе, что вы уже получили то, что хотели.

Предвосхищайте свои действия и усилия, которые приведут вас к успеху.

## Правило четырнадцатое:

**Повышайте уверенность в себе.**

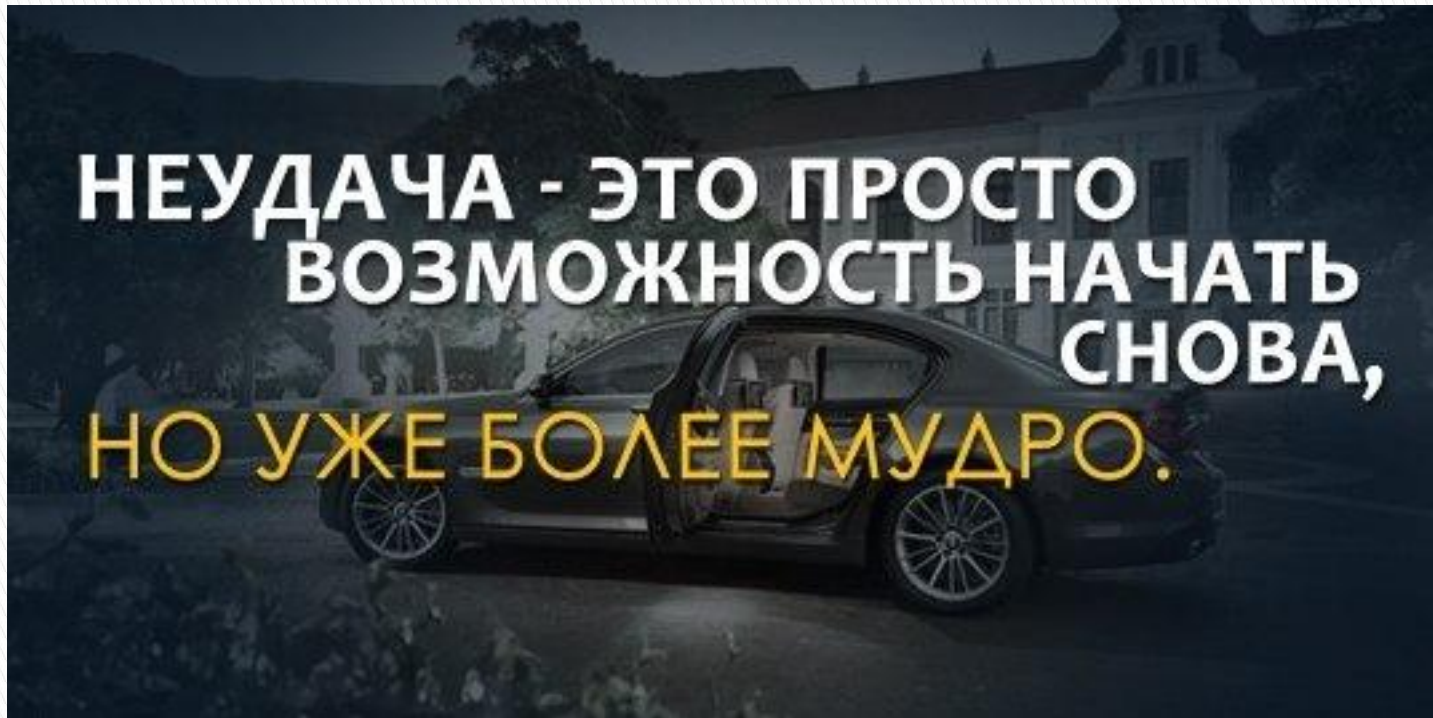
Используйте свои творческие способности, в которых господствует сила и нет места колебаниям, беспокойству или страху.



## Правило пятнадцатое:

**Используйте трудности, чтобы добиться успеха и удачи.**

Рассматривайте неудачу как силу, движущую вами. Изменяйте тягостные чувства, которые испытываете поначалу на те, которые повысят вашу энергию.



# Заключение

Любые отношения подразумевают под собой работу с обеих сторон: терпение, прощение, творческий подход и оригинальность. Друзья, почаще занимайтесь собой, находите и уделяйте этому время, и вы сами не заметите, как позитивное отношение ко всему на свете войдет в вашу жизнь и станет ее повседневной нормой.



# Источники информации

1. <http://love-family-life.info/uvazhenie-v-seme/>
2. [http://www.psychologos.ru/articles/view/pozitivnye\\_manipulyacii](http://www.psychologos.ru/articles/view/pozitivnye_manipulyacii)
3. <http://mechtayte.ru/pozitivnoe-otnoshenie-k-zhizni-k-ljudjam-k-sebe/>
4. <http://superclassa.ucoz.ru/forum/166-1082-1>
5. <http://www.vitamarg.com/konsultacii/ludi/5187-15-pravil-pozitivnykh-otnoshenij>

**НАСЛАЖДАЙТЕСЬ КАЖДЫМ МОМЕНТОМ  
ДРУГ С ДРУГОМ!**

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**

