

# НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГОВЫХ СРЕДСТВ СПОРТСМЕНАМИ

Выполнила : Абдыкадырова М.  
Курс: 4  
Факультет: фармацевтический  
Группа: 404-2



# ПЛАН:

1. Допинг ;
2. Отрицательные стороны допинга;
3. Последствия длительного приема АС;
4. Побочные эффекты;
5. Литература;

# Допинг



— термин имеет употребление в спорте не только к наркотическим веществам, но к любым веществам природного или синтетического происхождения, позволяющих в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов.

Могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу, к ним так же относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы.



Каждому спортсмену хорошо знаком термин «**ДОПИНГ**», который происходит от английского слова *dope*. Давно было замечено, что некоторые вещества оказывают на спортсменов стимулирующее действие, – после их приема результаты повышались на три, пять и более процентов. В тех видах спорта, где счет идет на десятые и даже сотые доли секунды такой прирост в спортивных результатах является колоссальной величиной. В свою очередь, повышение результатов ведет к побитию рекордов, к победам и получению больших призовых денег. Поэтому соблазн найти и применить стимулирующие вещества для спортсменов и их тренеров весьма велики.

## **К допинговым средствам относят препараты следующих пяти групп:**

- Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики и др.;стрихнин, кофеин).
- Наркотики (наркотические анальгетикидон, морфингероин, ме).
- Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства.
- Бета-блокаторы.(сальбутомол, сальметарол, сербутамин, кленбу
- Диуретики.(спиронолактон,фуросемид, хлорталидон,амилорид)

## **Существует также четыре класса соединений, подлежащих ограничениям, даже ами)при их приеме с лечебными целями:**

- Алкоголь (настойки на основе этилового спирта).
- Марихуана.
- Средства местной анестезии.
- Кортикостероиды.



- ⊙ Сегодня принято считать, что употребление допинга — это сознательный приём вещества, излишнего для нормального функционирующего организма спортсмена, либо чрезмерной дозы лекарства, с целью — искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований.
- ⊙ Борьба с употреблением допинга ведется ещё и потому, что рекорды даются ценой здоровья и жизни спортсменов.

# САМЫЕ ПРОВЕРЯЕМЫЕ ВИДЫ СПОРТА НА ДОПИНГ



Источники: [www.all-sport.ru](http://www.all-sport.ru); [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

# ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ СТОРОНА ДОПИНГА

- ◉ Во-первых, применение стимулирующих препаратов ставит спортсменов в неравные условия, – выигрывает не тот, кто объективно сильнее, а тот, кто обладает более мощным допинговым препаратом. Такое положение противоречит правилам честной игры.





- Вторая отрицательная сторона допинга состоит в том, что его применение ведет к мутациям в организме человека. Например, употребление гормонов роста, – ведет к таким изменениям, как укрупнение носа, подбородка, ушей. Кроме того, гормоны роста вызывают также неконтролируемый рост внутренних органов, что чревато тяжелыми дисфункциями. Передозировка стимуляторов ведет подчас к инвалидности и даже смерти спортсменов.


# ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРИЕМА АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ

## Печень и желчевыводящие пути

В результате проведенных обследований было обнаружено, что до 80 % спортсменов, принимавших АС страдают нарушениями функций печени. Отмечается закупорка желчных путей, желтуха, были отмечены и смертельные случаи.

При длительном приеме возможно развитие опухолей почек, отложение камней и нарушение процесса образования мочи.

Так же анаболические стероиды способствуют развитию нарушений в эндокринной системе, особенно негативно влияя на углеводный и жировой обмен



## Нарушения функций щитовидной железы и желудочно-кишечного тракта

- Прием анаболических стероидов может способствовать нарушениям функции щитовидной железы, деятельности желудка и кишечника, вызвать желудочно-кишечные кровоизлияния. Психические нарушения.
- Употребление АС обязательно сопровождаются нарастающими изменениями в психике - с непредсказуемыми колебаниями настроения, повышенной возбудимостью, раздражительностью, появлением агрессивности. развитием депрессии.
- По некоторым наблюдениям, полное прекращение приема АС часто сопровождается депрессией, что рассматривается как проявление психической зависимости от анаболиков, аналоговой зависимости от наркотических средств.



## Влияние на сердечно - сосудистую систему

Вызывают нарушения углеводного и жирового обмена, снижая устойчивость к глюкозе, что сопровождается падением уровня сахара в крови. При использовании таблетированных форм АС увеличивается секреция инсулина, что способствует возникновению диабета.

Возможно развитие атеросклероза и других заболеваний сердечно сосудистой системы.

# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

- ⦿ Прием АС способствует быстрому росту мышечной массы, значительно опережающей рост и развитие соответствующих сухожилий, связок и других соединительных тканей. Это приводит к разрывам связок при тяжелых физических нагрузках, возникновению воспалительных заболеваний и суставной сумки, развитию дегенерации сухожилий. Понижение вязкости мышечной ткани, вследствие задержки воды и натрия, вызывает уменьшение эластичности мышц, невозможность развивать полноценные мышечные усилия. Все это вызывает предрасположенность к травмам мышц и связочного аппарата во время тренировок и соревнований. После прекращения приема анаболических стероидов наступает фаза снижения иммуно-биологической активности организма, повышенной восприимчивости к болезням.
- ⦿ Побочные эффекты действия АС у детей и подростков. Прием анаболических стероидов подростками может вызвать необратимые изменения: прекращение роста длинных костей, ранее половое созревание, явления вирилизации.

## САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, УЛИЧЕННЫМ В ПРИМЕНЕНИИ ДОПИНГА.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями, вплоть до полного отлучения от спорта. При первом выявлении запрещенных средств (за исключением симпато-миметических препаратов, таких как эфедрин и его производные) он дисквалифицируется на 2 года, при повторном - пожизненно. В случае приема симпатомиметиков в первый раз - дисквалификация на 6 месяцев, во второй на 2 года, в третий - пожизненно. При этом наказанию подвергается также тренер и врач, наблюдавший за спортсменом. Применение в качестве допинга каких-либо средств, официально отнесенных к наркотическим, влечет соответствующие административные и уголовные наказания. В настоящее время в законодательные органы страны внесены предложения о введении уголовного наказания за прием анаболических стероидов без медицинских показаний.



# ЛИТЕРАТУРА

- ◎ <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B3>
- ◎ <http://roller.ru/content/cat-181/article-1704.html>
- ◎ <http://roller.ru/content/cat-181/article-1704.html>