

# ЛИЧНОСТЬ И ОДИНОЧЕСТВО

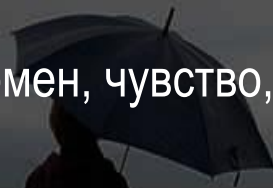
---

Презентацию подготовила студентка 1 курса  
магистратуры факультета психологии

Волкова П.И.

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА

Одиночество как психический феномен, чувство, процесс, отношение, потребность.



Одиночество как чувство обуславливается переживанием человеком своей непохожести на других, вследствие чего возникает определенный психологический барьер в общении, ощущение непонимания и неприятия себя другими людьми. Чувство одиночества часто сопряжено с осознанием невозможности, по крайней мере на данном этапе, иметь близкие отношения с кем-либо.

Одиночество как процесс - это постепенное утрачивание способности личности воспринимать и реализовывать имеющиеся в обществе нормы, принципы, ценности в конкретных жизненных ситуациях.

Одиночество как отношение - это невозможность принятия мира как самоцели и самоценности. При этом индивид, анализируя свои отношения с другими людьми, не интегрирует себя в окружающее социальное пространство.

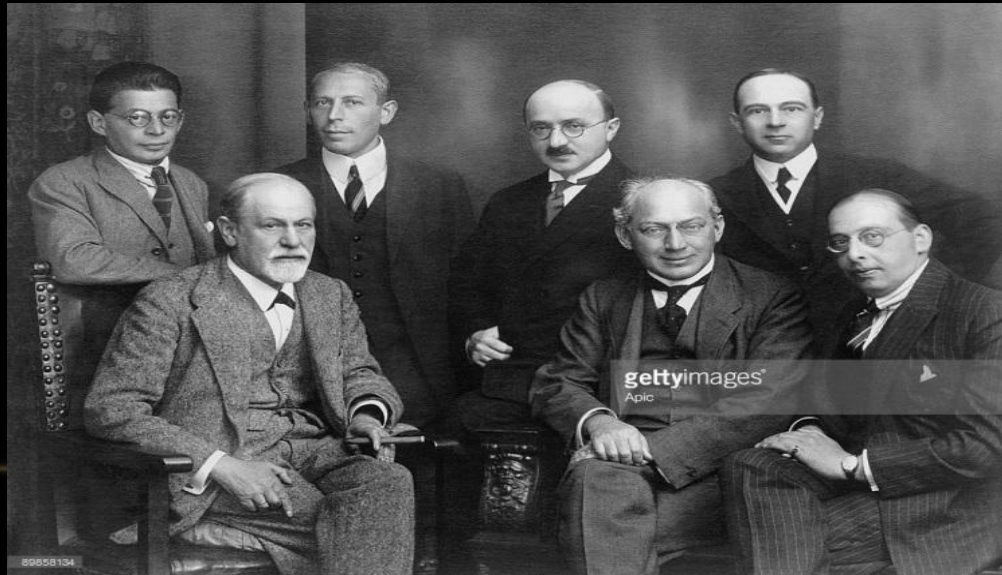
Одиночество как жизненная позиция - это осознанное нежелание поддерживать близкие отношения с кем бы то ни было: матерью, отцом, братом и т.д.

Состояние одиночества - это переживание человеком потери внутренней целостности, а также внешней гармонии с миром. Оно выражается, например, в нарушении гармонии между желаемым и достигнутым качеством социального общения

- Р. Вейс определяет одиночество как эпизодическое острое ощущение беспокойства и напряжения, связанное со стремлением иметь дружеские или интимные отношения. Он полагает его продуктом комбинированного интерактивного действия фактора личности и фактора ситуации, поэтому различает эмоциональное и социальное одиночество. Причем если одиночество становится хроническим, то превращается в безнадежную апатию.
- С. Кьеркегор считает, что одиночество - это замкнутый мир внутреннего самосознания, **принципиально** не размыкаемый никем, кроме Бога.
- Рисмен и Слейтер называют одиночество продуктом действия социальных сил. По их мнению, это нормативный, статистический показатель, характеризующий общество.

# ПЕРВЫЕ УПОМИНАНИЯ О ПРОБЛЕМЕ ОДИНОЧЕСТВА

- Психологи школы З. Фрейда считают, что ранний детский опыт во многом определяет, будет ли человек одинок в последующей своей жизни. Одиночество взрослого человека имеет свои истоки в ранних детских впечатлениях и реакциях и рассматривается только как патологическое явление, имеющее, конечно, негативное влияние на личность.



# ВИДЫ СОСТОЯНИЯ ОДИНОЧЕСТВА И ИХ ПРОЯВЛЕНИЯ

- отчуждающее одиночество;
  - Диффузное одиночество;
  - Диссоциированное одиночество;
  - управляемое одиночество (уединенность);
  - Клинические формы одиночества.
-

# ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Корчагина С.Г. Психология одиночества : учебное пособие. - М. : Московский психолого-социальный институт, 2008. -228 с.