

***Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Саратовской области «Новоузенский агротехнологический
техникум».***

История развития Олимпийских игр

Автор: Жданова Нина

Студентка группы ПЗ1

Руководитель: ...

Преподаватель физической культуры



г. Новоузенск , 2016

Содержание

Введение

1. Олимпия - центр Олимпийского мира
2. История возникновения олимпийского огня
3. Возрождение олимпийских игр. Развитие их в 19 веке
4. Олимпийская символика.
- 5 . Летние Олимпийские игры**
6. Зимние Олимпийские игры
7. Отечественные спортсмены на Олимпийских играх
8. Параолимпийские игры
9. История ГТО в СССР

Заключение



Введение

Олимпийские игры — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования современности, которые проводятся каждые четыре года.

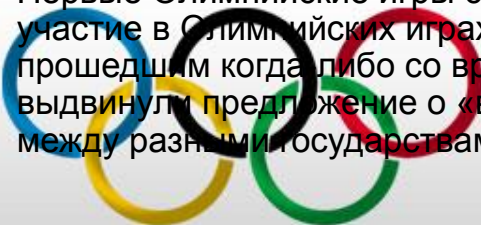
Традиция, существовавшая в древней Греции, в конце XIX века была возрождена французским общественным деятелем Пьером де Кубертенем. Олимпийские игры, известные также как Летние Олимпийские игры, проводились каждые четыре года, начиная с 1896, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны. В 1924 году были учреждены Зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние Олимпийские игры. Однако, начиная с 1994 года время проведения Зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних Олимпийских игр.

В 1766, в результате археологических раскопок в Олимпии, были обнаружены спортивные и храмовые сооружения. В 1875 археологические исследования и раскопки продолжились под немецким руководством. В то время в Европе были в моде романтическо-идеалистические настроения античности. Желание возродить олимпийское мышление и культуру распространилось довольно быстро по всей Европе. Французский барон Пьер де Кубертен сказал тогда: «Германия раскопала то, что осталось от древней Олимпии. Почему Франция не может восстановить старое величие?».

По мнению Кубертена, именно слабое физическое состояние французских солдат стало одной из причин поражения французов в Франко-прусской войне 1870—1871. Он стремится изменить положение с помощью улучшения физической культуры французов. Одновременно с этим, он хотел преодолеть национальный эгоизм и сделать вклад в борьбу за мир и международное взаимопонимание. «Молодежь мира» должна была мериться силами в спортивных состязаниях, а не на полях битв. Возрождение Олимпийских игр казалось в его глазах лучшим решением, чтобы достичь обеих целей.

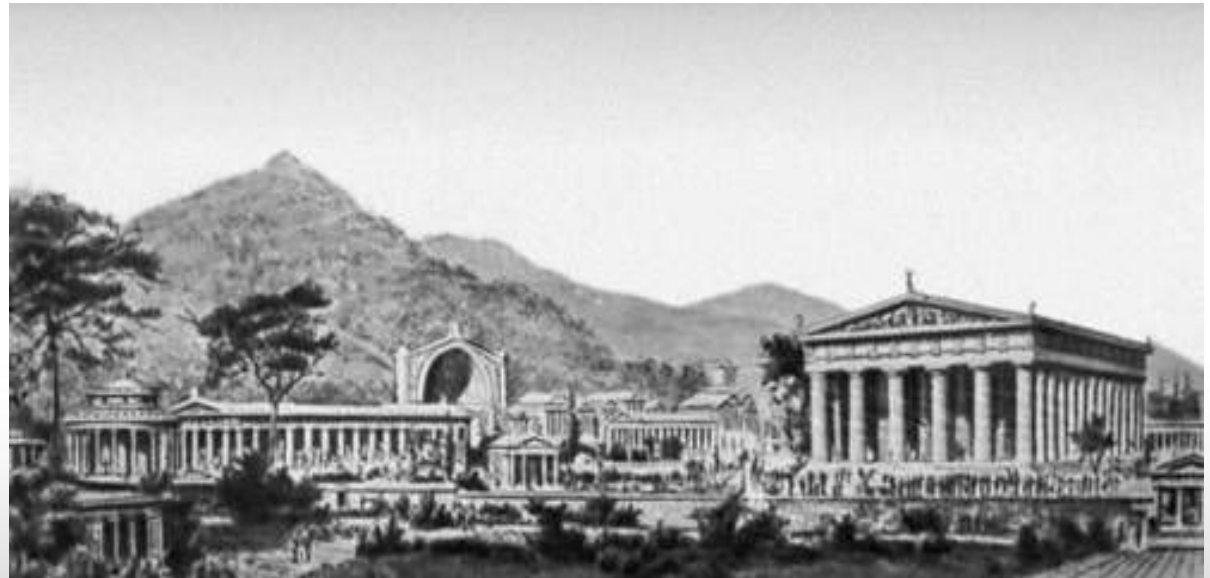
На конгрессе, проведенном 16-23 июня 1893 в Сорбонне (Парижский университет), он представил свои мысли и идеи международной публике. В последний день конгресса (23 июня) было утверждено, что первые Олимпийские игры современности должны состояться в 1896 году в Афинах, в стране-родоначальнице Олимпийских игр — Греции. Чтобы организовать проведение Олимпийских игр, был основан Международный Олимпийский комитет (МОК). Первым президентом комитета стал грек Demetrius Vikelas (1835—1908), который был президентом до окончания I Олимпийских игр 1896 года. Генеральным секретарем стал барон Пьер де Кубертен.

Первые Олимпийские игры современности прошли действительно с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Олимпийских играх приняло менее 250 атлетов, игры стали крупнейшим спортивным событием, прошедшим когда-либо со времен Древней Греции. Греческие официальные лица были так довольны, что выдвинули предложение о «вечном» проведении игр Олимпиады на их родине, в Греции. Но МОК ввел ротацию между разными государствами, чтобы каждые 4 года Олимпийские игры меняли место проведения.



1. Олимпия - центр Олимпийского мира

Центром олимпийского мира древности был священный округ Зевса в Олимпии - роща вдоль реки Алфей. В этом прекрасно городке Эллады почти триста раз устраивались традиционные общегреческие состязания в честь бога-громовержца. Ныне Олимпия - типичный провинциальный городок, живущий туристами, что стекаются к олимпийским развалинам со всего света. Своей поныне сохранившейся славой Олимпия всецело обязана Олимпийским играм, хотя проводились они там лишь раз в четыре года и длились считанные дни. Зато во время Олимпийских игр здесь бурлила жизнь. Десятки тысяч прибывающих атлетов и гостей до отказа заполняли грандиозные по тем временам спортивные сооружения. Их ансамбль по своему составу в основе мало отличался от современных спортивных комплексов. Постепенно Олимпиады завоевали признание всех государств расположенных на Пелопоннесском полуострове, а к 776 г до н. э. приобрели общегреческий характер. Именно с этой даты началась традиция увековечивать имена победителей. Более 11 веков в Олимпии проводились общегреческие игры. Подобные же игры проходили и в других центрах страны, но ни одни из них не могли равняться с Олимпийскими.



2. История возникновения олимпийского огня

Одна из прекраснейших легенд прошлого повествует о богборце и защитнике людей Прометее, который похитил огонь с Олимпа и принес его в тростнике и научил смертных пользоваться им. Как гласят мифы, Зевс повелел Гефесту приковать Прометея к Кавказской скале, пробил ему грудь копьем, а огромный орел каждое утро прилетал клевать печень титана, он был спасен Гераклом.

Во время летнего солнцестояния участники соревнований и организаторы, паломники и болельщики воздавали почести богам, зажигая огонь на алтарях Олимпии. Победитель соревнований по бегу удостоивался почести зажечь огонь для жертвоприношения. В отблесках этого огня происходило соперничество атлетов, конкурс художников, заключалось соглашение о мире посланцами от городов и народов.

Вот почему была возобновлена традиция зажжения огня, а позднее и доставки его к месту проведения состязаний.

Впервые олимпийское пламя вспыхнуло на Амстердамском стадионе в первый день игр 1928 года. Это бесспорный факт. Однако до последнего времени большинство исследователей в области олимпийской истории не находят подтверждения тому, что этот огонь был доставлен, как велит традиция, эстафетой из Олимпии.



3. Возрождение олимпийских игр. Развитие их в 19 веке

Олимпийская идея и после запрета античных состязаний не исчезла насовсем. Например, в Англии в течение XVII века неоднократно проводились «олимпийские» соревнования и состязания. Позже похожие соревнования организовывались во Франции и Греции. Тем не менее, это были небольшие мероприятия, носившие, в лучшем случае, региональный характер. Первыми настоящими предшественниками современных Олимпийских игр являются «Олимпии», которые проводились регулярно в период 1859—1888 годов. Идея возрождения Олимпийских игр в Греции принадлежала поэту Панайотису Суцосу, воплотил её в жизнь общественный деятель Евангелис Заппас.

Первые Игры современности прошли с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Играх приняли всего 241 атлет (14 стран), Игры стали крупнейшим спортивным событием, прошедшим когда-либо со времён Древней Греции. Греческие официальные лица были так довольны, что выдвинули предложение о «вечном» проведении Игр Олимпиады на их родине, в Греции. Но МОК ввёл ротацию между разными государствами, чтобы каждые 4 года Игры меняли место проведения.

После первого успеха, олимпийское движение испытало и первый кризис. II Олимпийские игры 1900 года в Париже (Франция) и III Олимпийские игры 1904 года в Сент-Луисе (штат Миссури, США) были совмещены со Всемирными выставками. Спортивные соревнования тянулись месяцами и почти не пользовались интересом у зрителей. В Играх в Сент-Луисе участвовали почти только американские спортсмены, так как из Европы добраться через океан в те годы было очень сложно по техническим причинам.

На Олимпийских играх 1906 в Афинах (Греция) вновь вышли на первое место спортивные соревнования и результаты. Хотя МОК первоначально признавал и поддерживал проведение этих «промежуточных Игр» (всего через два года после предыдущих), сейчас эти Игры не признаются олимпийскими. Некоторые спортивные историки считают Игры 1906 спасением олимпийской идеи, так как они не дали играм стать «бессмысленными и ненужными».



4. Олимпийская символика

С 1970-х гг. в рекламных и коммерческих целях используется так называемый олимпийский талисман — изображение животного, признанного общественностью страны-организатора наиболее популярным, например, на Московских Олимпийских играх 1980 талисманом был медвежонок Миша.



5. Летние Олимпийские игры

Виды спорта:

Бадминтон

Баскетбол

Бейсбол — исключен из программы Летних Олимпийских Игр

Бокс

Борьба: Греко-римская борьба, Вольная борьба

Велосипедный спорт : Велоспорт-ВМХ, Велоспорт-шоссе, Велоспорт-трек, Велоспорт-маунтин-байк

Водный спорт: плавание, синхронное плавание, прыжки в воду, водное поло, открытая вода, водные лыжи

Волейбол: волейбол, пляжный волейбол

Гандбол

Гимнастика: спортивная гимнастика, художественная гимнастика, прыжки на батуте

Гребля академическая

Гребля на байдарках и каноэ

Дзюдо

Конный спорт

Лёгкая атлетика

Настольный теннис

Парусный спорт

Современное пятиборье

Софтбол — исключён из программы Летних Олимпийских Игр

Стрельба из лука

Стрельба : пулевая стрельба, стендовая стрельба

Теннис

Триатлон

Тхэквондо

Тяжёлая атлетика

Фехтование

Футбол

Хоккей на траве

Виды спорта, исключённые из олимпийской программы:

Гольф (1900, 1904)



6. Зимние Олимпийские игры

Виды спорта:

Биатлон

Бобслей:

- бобслей,

- скелетон

Конькобежный спорт:

- конькобежный спорт,

- фигурное катание,

- шорт-трек

Кёрлинг

Лыжный спорт:

- горнолыжный спорт,

- лыжное двоеборье,

- лыжные гонки,

- прыжки на лыжах с трамплина,

- сноубординг,

- фристайл

Саный спорт

Хоккей с шайбой



Церемония открытия XXII Зимних Олимпийских игр



7. Отечественные спортсмены на Олимпийских играх.

Спортсмены дореволюционной России приняли участие в Олимпийских играх в 1908 и 1912. Первую золотую медаль завоевал Н. Панин-Коломенкин, первенствовавший в соревнованиях по фигурному катанию на Четвертых Олимпийских играх в Лондоне (1908). В марте 1911 был основан Российский олимпийский комитет (РОК). В 1912 олимпийской команде России покровительствовал император Николай II. К сожалению, удалось завоевать лишь 2 серебряные и 2 бронзовые медали.

В 1951 был создан Олимпийский комитет СССР, получивший признание МОК (Международного олимпийского комитета); с 1952 советские спортсмены участвовали во всех Олимпийских играх (за исключением Олимпийских игр в Лос-Анджелесе, 1984).

В 1952 первой советской олимпийской чемпионкой стала метательница диска Н. Пономарева. Наибольшее количество золотых медалей получили: 9 гимнастка Л. Латынина; 7 гимнасты Н. Андрианов, В. Чукарин, Б. Шахлин; 6 конькобежка Л. Скобликова, лыжница Л. Егорова и гимнаст В. Щербо; по 5 гимнастки П. Астахова и Н. Ким. Самая юная чемпионка гимнастка Р. Галиева (в день победы ей еще не исполнилось 15 лет), а самый старший из победителей яхтсмен В. Манкин, завоевавший свою третью золотую медаль в возрасте 42 лет.

После распада СССР в 1992 на Олимпийских играх в Барселоне выступала сборная СНГ, в 1994 в Лиллехаммере и в 1996 в Атланте сборная России. Всего звания Олимпийских чемпионов завоевали 954 спортсмена СССР, СНГ и России.



8. Параолимпийские игры

В 1976 году в Эрншёльдсвике (Швеция) состоялись первые зимние Параолимпийские игры, в которых впервые приняли участие не только колясочники, но и спортсмены с другими категориями инвалидности. В том же 1976 году летние Параолимпийские игры в Торонто вошли в историю, собрав 1600 участников из 40 стран, в числе которых были слепые и плохо видящие, параплегики, а также спортсмены с ампутированными конечностями, со спинномозговыми травмами и другими видами физических нарушений.

Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня, в связи с чем возникла необходимость создания управляющего органа. В 1982 году был создан Координационный совет международных спортивных организаций для инвалидов — ИСС. Семь лет спустя Координационный совет был преобразован в Международный параолимпийский совет — International Paralympic Committee (IPC).

Другим поворотным событием в параолимпийском движении стали летние Параолимпийские игры — 1988, для проведения которых использовались те же объекты, на которых проходили олимпийские соревнования. Зимние Параолимпийские игры 1992 года проходили в том же городе, и на тех же аренах, что и Олимпийские соревнования. В 2001 году Международный олимпийский комитет и Международный параолимпийский комитет подписали соглашение, по которому Параолимпийские игры должны проходить в тот же год, в той же стране и использовать те же объекты, что и Олимпийские игры. Это соглашение будет находиться в силе до летних игр 2012 года.



В 1930 году «Комсомольская правда» обратилась к народам СССР с призывом быть здоровыми, сильными и спортивными. В обращении впервые говорилось о всесоюзных состязаниях на право получения значка ГТО («Готов к труду и обороне»).

Спустя год комплекс ГТО был сформирован и введен официально. Спустя два года появился ГТО-2, который первыми сдали слушатели Военной академии им. Фрунзе.

В 1934 г. для школьников разработали нормативы БГТО — «Будь готов к труду и обороне». Это стала базовой ступенью комплекса. Помимо чисто спортивных зачетов учащиеся должны были иметь знания по оказанию первой помощи, уметь проводить занятия по физкультуре и судить определенные виды спорта.

ГТО 30-х годов просуществовал более 40 лет, но в 1972 г. было принято постановление «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)». Поскольку доля ручного физического труда в жизни советских граждан серьезно уменьшилась, а естественная физическая нагрузка снизилась (население перебралось из деревень в города, было занято умственной работой), то нужно было подгонять спортивные нормативы под новые реалии.

Часто для сдачи нормативов ГТО устраивались спартакиады по многоборью для юношей призывного и допризывного возраста. С 1974 года организовывались чемпионаты СССР по ГТО. Главным информационным спонсором этих мероприятий (как сказали бы сейчас) выступала газета «Комсомольская правда». Разрядные нормы и требования по многоборью «Готов к труду и обороне» входили в Единую всесоюзную спортивную классификацию.

С 2014 года в России утвержден новый комплекс ГТО. Также утвержден [новый дизайн значков ГТО](#). Правда, теперь аббревиатура расшифровывается, как «Горжусь тобой, Отечество». Значков стало три (бронза, серебро, золото), а не сдавшие норматив получают отличительный знак «Участник».



- челночный бег 3×10 м;
- бег 30, 60, 100 м;
- бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м;
- прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега;
- подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье;
- метание спортивного снаряда в цель и на дальность;
- рывок гири 16 кг;
- плавание 10, 15, 25, 50 м;
- бег на лыжах или кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5, 10 км;
- стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя;
- турпоход.

Ступеней стало 10 — от 6 до 70 лет.
 Реализационный этап российского ГТО
 назначен на 2017 год.



В нормативные дисциплины входят:



Заключение

Олимпийское движение – это совместная деятельность людей, осуществляемая во благо укрепления мира и дружбы между народами в духе взаимопонимания, уважения и доверия, призванная активно содействовать гуманистическому воспитанию народов на идеалах спорта.

Олимпийское движение – движение общественное, международное. Оно за развитие спорта, оно за то, чтобы человек достиг физического и духовного совершенства.

Цель международного олимпийского движения – способствовать построению мира, привлечению молодежи к занятиям спортом, воспитанию ее без какой – либо дискриминации и в олимпийском духе, т.е. в духе взаимопонимания, дружбы, солидарности и честной игры.

Девиз олимпийского движения гласит: «Никакой дискриминации в спорте – ни политической, ни религиозной, ни расовой». А это значит, что все спортсмены равны, у всех равные условия для соревнования, для победы.

Олимпийское движение борется за развитие спорта как одного из средств достижения физического и духовного совершенства человека, за укрепление международного сотрудничества.

Благодаря развитию олимпийского движения появились и новые виды соревнований, организаторы которых руководствуются высшими идеалами спорта. И эти соревнования так же, как Олимпийские игры, содействуют укреплению мира между народами. К таким соревнованиям в первую очередь следует отнести Игры доброй воли (проводятся с 1986 г.), Всемирные Юношеские игры (впервые проведенные в 1998 г. в Москве), Параолимпийские игры, являющиеся аналогом Олимпийских игр, но для спортсменов – инвалидов (стали проводиться во второй половине 20 века).



Список литературы:

1. Ю. Шанин “От эллинов до наших дней”; Москва 1975.
2. В. Барвинский, С. Вилинский “Рождено Олимпиадой”; Москва 1985.
3. Б. Базунов “Эстафета олимпийского огня”; Москва 1990.
4. Л. Кун “Всеобщая история физической культуры и спорта”; Москва 1987.
5. Павлов С.П. Олимпийская энциклопедия, Москва, 1980.
6. <http://olymp-games.ru/>
7. http://ru.wikipedia.org/wiki/Паралимпийские_игры
8. <http://www.olymps.ru/vidy-sporta>

