

«Стратегии поведения родителей при поддержке детей в процессе подготовки ГИА»



Педагог-психолог
МУ «ЦППМСМ»
Зарипова А.Х. ●

Экзамен –

- С латинского «ИСПЫТАНИЕ»



Причины для сомнений

- Во-первых, сомнения в знаниях;
- Во-вторых, ответственность перед родителями и учителями;
- В-третьих разные личностные особенности у всех детей.



Уровни стресса

- Оптимальный уровень;
- Безразличное отношение;
- Чрезмерный стресс.

- **Первый совет** для родителей - не накручивайте ребёнка и не нагнетайте ситуацию.
- **60% выпускников**, говорят о необходимости в психологической поддержке
- и только **30% детей** отмечают необходимость материальной поддержки (репетиторы, курсы)



Учёт индивидуальных особенностей детей.

- **Тревожные дети;**
- **Неуверенные дети;**
- **Застревающие дети.**



Аудиалы, визуалы, кинестетики

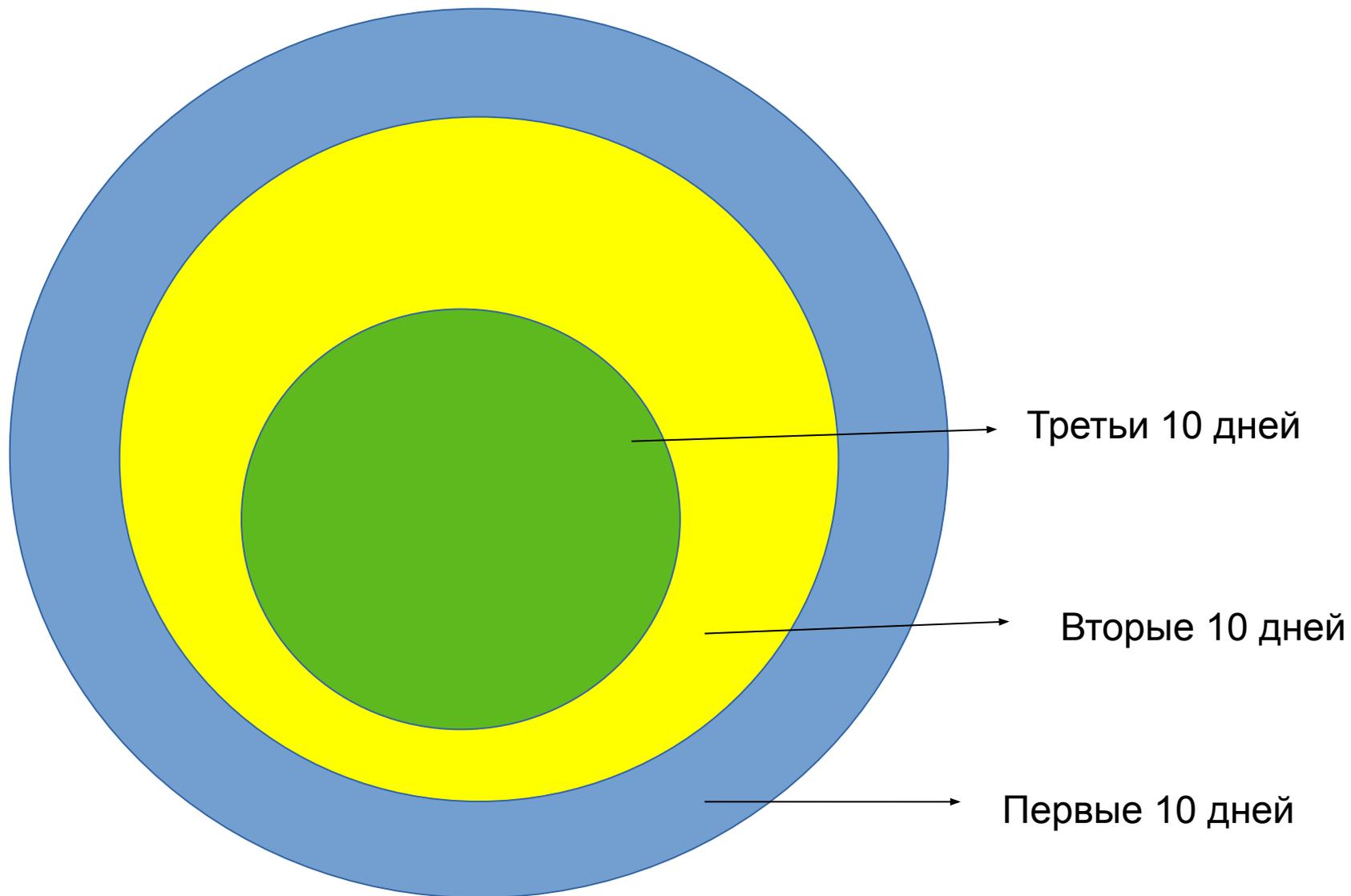
Визуал – хорошо развита зрительная память и образное мышление;

Аудиал – умеет слушать и хорошо улавливает главную МЫСЛЬ;

Кинестетик – воспринимает информацию через движения.



ТЕХНИКА «3 — 4 — 5»



Как помочь детям перед ЭКЗАМЕНОМ

- **Обеспечьте дома удобное место для занятий**





**Обратите внимание
на питание**



Как помочь детям перед ЭКЗАМЕНОМ

- Подбадривайте детей
- Наблюдайте за самочувствием ребенка
- Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок



Как помочь детям перед ЭКЗАМЕНОМ

- Не повышайте тревожность ребенка.
- Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.



Встреча детей после экзамена:

- 1. Если ваш ребенок чувствительный — желательно встретить его.
- 2. Не критикуйте;
- 3. Дайте понять ребенку, что вы его любите.



Здесь готовы помочь

- МУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» г.Магнитогорска, ул.Суворова,110
(www.cdk74.ru) 20-31-28
- Телефон доверия 26-76-46
41-55-41
8-800-2000-122
- Председатель родительского комитета
Ананьева Светлана Петровна 8-982-278-06-72
- Детский психоневрологический центр «Лучик» (Грязнова,
30) 31-52-00
- «Детский подростковый психоневрологический
диспансер» (Грязнова, 30) 31-45-75, 31-45-74

Спасибо за внимание!

